傳奇人物高和爾

陳天權

與你同遊

自從共濟會成爲社交組織後，入會者主要是中上階層。據香港共濟會中心資料，過去曾有三位總督包括羅便臣、麥當勞和卜力，及多位署理總督擔任名譽會員。另外，香港開埠初期有一名通曉多國語言的公務員也是會員，他曾因涉嫌從事不法勾當而被控，但憑藉其人際關係網絡，最後逃過被定罪的命運。

他的名字叫高和爾，是一名出生於聖赫勒拿島的混血兒，自小在新加坡長大。第一次鴉片戰爭爆發，他以翻譯員身份隨英國艦隊到中國，之後定居香港，在裁判司署和最高法院擔任傳譯工作。由於他能與華人交流，易於搜集情報，故又獲聘爲助理警察司，多次成功打擊海盜。

高和爾曾要求加薪不果而辭職，與黃墨洲合營船運業務。第二次鴉片戰爭開戰，總督寶靈重新聘用高和爾，出任總登記官兼撫華道。一八五七年黃墨洲被控勾結海盜，高和爾牽涉其中。寶靈委任總測量官急庇利（共濟會成員）成立委員會調查，結果證據不足。由於高和爾還涉及其他指控，當局爲了平息事件而將他革職。麥當勞就任港督期間，在發賭牌一事他發揮了重要角色。

高和爾逝世後葬於香港墳場，其墓碑高大，四周有鐵花欄柵圍繞。基部四面均有刻字，其中一面由香港共濟會會員所寫，表揚他長期和忠誠的服務。基石之上是一根愛奧尼亞式柱，最高處可見十字架和共濟會標誌。

高和爾墓碑頂部有共濟會的標誌

破碎家庭

紫儒

赤子情眞

一天，朋友相約喝咖啡，互相細數生活的苦悶和鬱怨。她在學校裡做學生輔導，我先入爲主，以爲只是學生和老師的故事吧！非也，故事裡還有其他配角，配角影響之深，令人嘩然，亦令人惋惜。

朋友與她的同事都閱人無數，所閱的是學生。她們談論有行爲偏差的學生都有共通點，就是家庭背景複雜，想像得到的複雜什麼都有。父母離婚是普遍的現象，單親家庭裡長大的孩子比比皆是，惟能從困境中發憤自強的又寥寥可數！成年人有獨立成熟的思考，理應作決定前都經過深思熟慮，但往往越不過自己的孩子。孩子沒有任何權力，只有默默地承受父母吵鬧帶來的不安和恐懼，敢作一聲的便沒有機會再說下去。沉默只可以是指定動作，學懂冷靜便勝過父母，多諷刺呢！

父母是子女的榜樣，其身不正如何教育下一代？朋友說，學生的父母有的是繼母、有的是癮君子，更甚的是一室有兩個女朋友，名不正、言不順，生活混亂，怎能讓孩子過正常生活呢？

學生雖然成績差劣，但出奇地愛上學，無他，他們只能在學校裡取得關懷，得到支持。但他們錯想方法，用盡心思胡作非爲，令一衆老師大傷腦筋。柳樹不能造就成森林，沒錯，有老師會這樣想這類學生。柳絲條垂下的模樣彷彿是沒有目標的學生，放任地虛度日子，任憑柳絲條胡亂生長。但是，我們又有否想到，他們只是孩子，需要我們用心從旁扶正，亦需父母爲他們燃點明燈。

宋代龍泉窰堆塑器

李英豪

閒性閒情

對宋瓷有認識的朋友們，皆知宋代五大名窰（定、汝、官、哥、鈞）最具代表性；但存世完好眞品寥寥可數，難得一遇。其實，宋代龍泉窰亦是後世重視的宋瓷。這種獨特青瓷於北宋早期興起，南宋大盛；應始燒於五代，風格深受五代越窰與甌窰影響，以浙江龍泉縣梧桐口、金邨、溪口和大窰等燒製較多。現今收藏家仍偶有機會遇上眞品。元代和明代所產龍泉窰器物，皆胎體粗重，大而不精；竊以爲無甚收藏價值。清初康熙所製者，乃爲江西景德鎮燒造的後仿品，已非龍泉窰原地出產的青瓷。

較早期的宋代龍泉窰，胎體較粗厚，釉色偏淡青；北宋中、晚期，釉色漸轉青黃，而胎質較佳。愚見認爲那時是龍泉青瓷發展十分重要的時期；雖然以（如碗、瓶、盤、罎、壺、爐、花插等）爲主，但增加不少變化，有些很獨特，值得細賞。例如**附圖**，爲那時期燒造的龍泉窰，周邊堆塑龍虎，龍身纏繞上半罎，蓋鈕亦堆塑小鴨子。除了堆塑技巧，另有器皿使用豪放刻花技術，刀法厲害。通常用的畫花裝飾，則精巧流麗，像花葉脈紋、水波紋、蓖紋等棱紋、纖細規整；一般用竹箴刻畫，陰線凹刻的「撕筋」浮雕法，富時代風格。

處世先處家

慕秋

紅塵記事

作家林燕妮近期有篇文章，標題是「與兒子住難不難」，閱後頗有收益。林燕妮獨居多年，雖是自由自在，卻難不免時有茫茫然的孤獨感。本與外婆同住的兒子，因外婆走了，也成爲獨居者，林燕妮此時決定搬回娘家，與兒子過樂融融的「同居」生活。

相見好同住難不難？林燕妮智慧極高，她把同居後的許多細節預先琢磨一番：吃飯簡單就好，最重要吃得開心；早晨見面打個招呼，千萬不能黑面，一天精神可保爽利；心平氣和，不發脾氣，不掟東西，「分享」對方的快樂憂愁；禮待對方帶回家的朋友……林燕妮有段話說得很理性：「同住同居是生活考驗，人，總得跟其他人溝通，要處世，先要處家，跟家人溝通好，人生路也走得愉快。」

我的家庭三代同堂，兒子是我十月懷胎生下來，他對父母的孝心我最清楚；兒媳溫柔可愛，我們女兒般寵愛她；至於三個孫兒女，除了偶爾調皮搗蛋「教訓」一下，基本上乖巧聽話。三代人相處融洽，即便如此，代溝還是有的，仍須多多溝通防患於未然。

家門之內的愛情、親情、主僕情，無一不需花心思經營，等到問題發生，可以解決，畢竟會留下傷痕，正如俗話所說：「忍得一時之氣，免得百日之憂。」林燕妮這篇倫理之文指點家人相處之道——同居者一切從「心」出發，立例說規便全無必要。

老年人手抖的成因不同

思健

醫學與養生

老張向來用支票繳付每月的水電和管理費，某天他接獲銀行通知，說他的簽名與銀行存檔的樣式有異，要退票。原來老張近來握筆不穩，手抖引起了筆跡的變化；老李向來喜歡攝像，最近他去東南亞旅遊，攝下很多異國風情。在回港播放時卻見畫面顫抖不停，衆人看了都喊頭暈。兩人都察覺自己有控制不住的手抖症狀，他們都以爲人老了，連手指和手臂也不聽使喚了。

在家人的勸喻下，兩人分別去醫院問診。醫檢結果出來了，引起兩位長者手抖的原因大不同：老張的手抖是屬於功能性的，醫稱「老年性震顫」，其病進展比較緩慢。究其原因，主要是由於神經細胞老化或是腦內某些神經核團合成和釋放的神經遞質減少，引起肌肉收縮的異常，以及由於腎上腺素分泌暫時增多所致。醫生開了些安定鎮靜劑及維生素B6片，並囑多休息、防勞累和精神緊張、適當活動，鍛煉身體，也對改善和恢復神經及肌肉的功能有益，總之無事。

而老李卻不那麼好彩，因其手抖的成因是器質性的，有可能是腦動脈硬化致血供減少，大腦皮層高級活動減弱，腦細胞不能履行正常職責，因而出現動脈硬化性自主運動不協調。需要轉介專科醫生，用其他醫療診斷設備進一步查明原因，及治療，總之還有排手尾要跟。

聖愚・濟公（下）

陳煒舜

星光心影

中國典籍中的這類人物當然有現實基礎，而濟公就是代表人物。濟公（一一三〇至一二〇九，與朱熹同年出生）俗名李修元，浙江天台人。據說誕生時，國清寺中的降龍羅漢突然倒下，人謂其爲羅漢乘願再來。高祖李遵勖爲宋太宗駙馬、鎮國軍節度使，家中世代信佛。在杭州靈隱寺出家後，拜慧遠爲師，法名道濟。濟公好下圍棋、鬥蟋蟀，精通醫理、工於詩書，有《鐫峰語錄》十卷。唯其不喜誦經打坐，不戒酒肉，狷狂詼諧，且破帽破扇、鞋衣襤褸，不僅人稱濟顛，也頗爲衆僧所惡，幸得慧遠庇護。慧遠圓寂後，濟公轉駐淨慈寺，直至涅槃。有關濟公鋤強扶弱、彰善懲惡的故事很多，此處不必饒舌。其詩文在當世亦非常著名，據說常受到南宋皇帝的關注。如《臨江仙》云：

粥去飯來何日了？都緣皮袋難醫。這般軀殼好無知。入喉才到腹，轉眼又還飢。唯有衲僧渾不管，且須慢飲三杯。冬來猶掛夏天衣。雖然形醜陋，心孔未嘗迷。

「雖然形醜陋，心孔未嘗迷」二語，正是《德充符》大旨。且全篇白話，幽默解頤。又如其《無題》四首：

（一）
幾度西湖獨上船。篙師識我不論錢。一聲啼鳥破幽寂，正是山橫落照邊。

（二）
湖上春光已破慳。湖邊楊柳拂雕闌。算來不用一文買，輸與山僧閒往還。

（三）
出岸桃花紅錦英。夾堤楊柳綠絲輕。遙看白鷺窺魚處，衝破平湖一點青。

（四）
五月西湖涼似秋。新荷葉蕊暗香浮。明年花落人何在？把酒問花花點頭。

濟公雖似玩世不恭，但身爲禪師，卻自從心所欲而不逾其矩。濟公之於中土，一似聖愚之於俄國、薩滿之於滿蒙，論文化蓋同出一源。但在尚文傳統的澤潤中，濟公筆底的水月花鏡之致、風日灑然之美，則眞獨步無二了。

（宗教神話隨筆之三十）

無線翡翠台

06.00 寶石寵物Ⅱ
06.25 瞬間看地球
06.30 香港早晨及財經檔案
07.55 香港早晨
08.55 瞬間看地球
09.00 交易現場
09.45 金曲挑戰站
09.50 快樂長門人
10.00 雪山飛狐
10.30 情濃大地
11.30 宣傳易及新聞提要
11.35 交易現場
11.45 天梯
12.40 宣傳易
12.45 交易現場
13.00 午間新聞
13.15 瞬間看地球及財經檔案
13.20 左右紅藍綠
13.25 都市閒情
14.10 宣傳易
14.15 今日VIP及交易現場
14.45 高朋滿座
15.50 爆丸Ⅲ及交易現場
16.20 放學ICU
17.20 高達創戰者
17.50 財經新聞
17.55 東西宮略及新聞檔案
18.30 新聞報道
18.55 天氣報告
19.00 別有動天
19.30 東張西望
20.00 愛・回家
20.30 愛我請留言
21.30 叛逃及服務貿易走出香港
22.30 年代大激鬥
23.00 晚間新聞
23.35 新聞檔案
23.40 天氣報告
23.45 瞬間看地球
23.50 娛樂頭條
00.00 今日財經
00.10 宣傳易
00.15 烈火雄心
01.20 宣傳易
01.25 今日VIP
01.55 東張西望
02.25 無間音樂
03.25 粵語長片：崑崙七劍鬥五龍

無線明珠台

06.00 金融概要
07.30 NBC世界新聞
08.00 普通話娛樂新聞報道
09.00 教育電視
10.00 金融行情
10.30 交易現場
11.00 金融行情
11.30 交易現場
11.32 金融行情
12.00 CCTV News——直播
13.00 金融行情
14.00 交易現場
14.03 金融行情
15.58 交易現場
16.00 芝麻街
17.00 歷史小獵人
17.30 阿甘妙世界
18.00 普通話新聞
18.15 普通話財經報道
18.20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案
18.25 財經消息
18.35 世界足球狂熱
19.00 笑笑小電影
19.30 新聞報道
19.50 天氣報告
19.55 瞬間看地球
20.00 明珠檔案
20.30 歐陸鐵路遊
21.35 超市特工隊
22.40 環球金融速遞
22.45 醫神VIII
23.40 財經速遞
23.45 晚間新聞
00.00 瞬間看地球
00.05 F檔案IV
01.00 罪惡島
01.50 音樂熱點
02.00 超市特工隊
02.55 歐陸鐵路遊
03.50 世界足球狂熱
04.15 歐陸名畫樂悠揚
05.00 台灣無線衛星電視台新聞
05.30 中國新聞

J2

15.00 潮生活
15.15 安樂蝸
15.50 冒險王
16.45 Music Café
17.45 潮生活
17.55 每日媽媽
18.25 爆漫
19.00 娛樂新聞報道
19.30 幸福選擇題
20.30 冒險王
21.30 搵食飯團
22.00 姊妹淘
22.30 電視劇之王
23.30 Big Boys Club
00.00 龍珠改
00.30 哥德偵探
01.00 推理要在晚餐後
02.00 安樂蝸
02.35 冒險王
03.30 搵食飯團

亞視本港台

06.00 把酒當歌
06.30 亞洲早晨
08.35 ATV焦點
08.45 國際財經視野
09.15 理財博客之即市錦囊
10.15 通識小學堂
10.45 iFit@tv
10.50 ATV每日一歌
11.00 亞視經典回味：遊俠張三丰
12.25 當年今日
12.30 新聞／經濟快訊／天氣報告
13.00 理財博客之投資多面睇
14.25 iFit@tv
14.30 把酒當歌
15.00 左右紅藍綠
15.05 影城大亨
16.00 通識小學堂
16.30 極上生徒會
17.00 BB與我
17.30 亞洲政策組——港人不能治港？
17.55 當年今日
18.00 新聞
18.35 ATV焦點
18.45 經濟快訊
18.50 體育快訊
18.55 天氣報告
19.00 香港故事——香港衝線
19.28 iFit@tv
19.30 亞洲政策組——港人不能治港？
20.00 星動亞洲
21.00 粉紅色唇膏
22.00 國際財經視野
22.25 當年今日
22.30 夜間新聞
22.55 ATV焦點／馬上全接觸
23.10 把酒當歌
23.40 ATV每日一歌
23.50 早着先機
01.05 亞洲政策組——港人不能治港？
01.35 星動亞洲
02.35 ATV每日一歌
02.45 國際財經視野
03.15 把酒當歌
03.45 粉紅色唇膏
04.45 ATV每日一歌
05.00 亞洲政策組——港人不能治港？
05.30 ATV粵曲會知音：林家聲戲寶承傳系列

亞視國際台

06.00 Music 120
07.00 新聞早點——中國新聞報道
07.30 文化報道
08.00 絕頂之峰
09.00 瘋狂馬特
09.30 奇幻尋寶記
10.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞
10.30 文化報道
11.00 綜合新聞
11.30 旅遊指南
12.00 自然
12.30 中國新聞報道
12.50 聚焦中國
13.00 Music 120
15.00 教育電視
16.00 我係阿發仔
16.30 動物BB學堂
17.00 天然少女
17.30 普通話新聞
17.48 經濟快訊
17.55 天氣報告
18.00 中國新聞報道
18.25 中心舞台
18.55 漫遊嶺南綠道
19.25 財經匯報
19.30 新聞及天氣報告
20.00 汽車情報
20.30 娛樂揸Fit人
21.00 星級名廚
22.00 宇宙探索
23.00 夜間新聞
23.20 娛樂揸Fit人
23.50 漫遊嶺南綠道
00.20 中國新聞報道
00.50 星級名廚
01.50 宇宙探索
02.50 Music 120

懷舊

07.15 南方小羊牧場
08.45 極速緋聞
10.40 嚦咕嚦咕對對碰
12.15 消失的子彈
14.10 DIVA華麗之後
15.55 倚天屠龍記之魔教教主
17.40 頭文字D
19.35 甜・祕密
21.30 報應
23.10 男人如衣服
00.55 金錢帝國
02.50 一個好爸爸
04.45 美女食神

鳳凰衛視中文台

06.00 風雲對話
06.25 馬道成功
07.00 鳳凰早班車
08.55 大外交新思維
09.00 寰宇大戰略
09.45 點滴鳳凰人
10.00 全媒體周刊
10.55 名士風流
11.00 大政商道
11.30 社會正能量
11.55 大外交新思維
12.00 鳳凰午間特快
12.25 鳳凰氣象站
12.30 有報天天讀
12.55 今日視點
13.00 鏘鏘三人行
13.25 騰飛中國
13.30 名人面對面
14.00 我們一起走過
14.45 點滴鳳凰人
15.00 資訊快遞
15.25 星光大劇院
15.45 社會正能量
16.15 世界看中國
16.20 鳳凰大視野
17.00 大外交新思維
17.05 金曲點播
17.10 開卷八分鐘
17.20 心相隨
17.25 有報天天讀
17.55 健康新概念
18.00 娛樂大風暴
18.20 文明啓示錄
18.25 全媒體全時空
19.00 完全時尚手冊
19.20 地球宣言
19.25 鳳凰觀天下
19.50 今日視點
19.55 與夢想同行
20.00 鳳凰大視野
20.30 騰飛中國
20.35 鳳凰焦點關注
20.55 名言啓示錄
21.00 時事直通車
22.00 鳳凰衝擊播
22.30 心相隨
22.35 鳳凰全球連線
22.57 名士風流
23.00 時事開講
23.25 世界看中國
23.30 鏘鏘三人行
23.55 文明啓示錄
00.00 鳳凰子夜快車
00.30 時事辯論會
00.55 與夢想同行
01.00 開卷八分鐘
01.10 金曲點播
01.15 全媒體周刊
02.10 名士風流
02.15 天橋雲裳
02.35 世界因你而美麗——2013–2014影響世界華人盛典 名言錄
02.40 世界看中國
02.45 有報天天讀
03.10 心相隨
03.15 今日看世界
03.50 名言啓示錄
03.55 鳳凰焦點關注
04.20 健康新概念
04.25 金曲點播
04.30 鳳凰全球連線
05.00 時事開講
05.25 鏘鏘三人行

有線電視

電影一台

08.00 辣手神探
10.40 人間喜劇
12.50 五億探長雷洛傳II之父子情仇
15.05 賭聖3之無名小子
17.05 黑馬王子
19.05 非典人生
21.00 逃學威龍3之龍過雞年
22.50 錦繡前程
00.55 賭神Ⅱ
03.30 地獄第19層

驚慄電影台

08.15 恐怖故事2
10.05 咒怨
11.55 千機變
13.55 Friday the 13th Part Ⅵ：Jason Lives
15.30 捉鬼隊第9季
16.25 咒怨
18.10 恐怖故事2
20.00 Most Haunted S9
21.00 鬼魅人間
23.00 心慌慌死清光
00.45 Most Haunted S9
01.40 鬼斧魔差
03.15 奪魄勾魂

高清娛樂台

08.00 用眼嘆世界
09.00 娛樂新聞
09.30 星級會客室：關錦鵬（下）
10.00 I Love斐人生活
10.30 嚴浩女人偏方
11.30 賺大錢
12.00 娛樂新聞
12.30 名廚・肥媽澳門尋尋味
13.00 用眼嘆世界
14.00 I Love斐人生活
14.30 電影蒙太奇
15.00 娛樂新聞
15.30 繼續寵愛
16.30 樂壇第一手
17.00 I Love斐人生活
17.30 名廚・肥媽澳門尋尋味
18.00 快樂地球
19.00 娛樂新聞
19.30 舞吧！韓日住囉囉
20.30 今日觀點孖人show
21.00 中國音超
22.00 娛樂新聞
22.30 爲食情報局
23.00 青春好遊玩
23.30 今日觀點孖人show
00.00 午夜娛樂新聞
00.30 爲食情報局
01.00 青春好遊玩
01.30 舞吧！韓日住囉囉
02.30 今日觀點孖人show
03.00 中國音超

體育台

07.30 世界桌球冠軍杯
09.30 歐聯雜誌
10.00 中國職業籃球聯賽——總決賽（54）
12.00 世界韻律泳大獎賽
13.00 世界桌球冠軍杯
15.00 中國職業籃球聯賽——總決賽（54）
17.00 世界韻律泳大獎賽
18.00 世界桌球冠軍杯
20.00 中國職業籃球聯賽——總決賽（54）
22.00 體育王
22.30 世界跳水賽——北京站
00.00 體育王
00.30 亞洲男子排球錦標賽（1）半準決賽1 澳洲對韓國
02.00 體育王

Discovery

08.00 毀滅瞬間
09.00 華人藝術紀：楊識宏
10.00 倉儲挖寶王第3季
11.00 幹盡苦差事第4季
12.00 生活科技大解密第6季
12.30 製造的原理
13.30 生產線上
14.00 毀滅瞬間
15.00 人體不思議
16.00 華人藝術紀：楊識宏
17.00 生活科技大解密第6季
17.30 製造的原理
18.00 荒野求生秘技
19.00 漁人的搏鬥第9季
20.00 貝爾搏命的一天
21.00 阿拉斯加金礦的賭注第4季
22.00 加州淘金夢
23.00 老車新狂吼
00.00 貝爾搏命的一天
01.00 阿拉斯加金礦的賭注第4季
02.00 加州淘金夢
03.00 老車新狂吼

FOX Movies Premium

06.25 陰屍路——第4季
13.00 鬼影實錄惡搞雜作
14.30 火線反擊
16.05 加勒比海盜：決戰魔盜王
18.35 拯救太空1號
20.10 陰屍路——第4季
21.00 魔境仙踪
23.10 中坑同學會
00.55 鬼影實錄惡搞雜作
02.25 功夫夢
04.45 搞乜鬼終極奪命雜作

盜馬記

導演：李志毅
演員：梁家輝、鄭伊健、陳慧琳
片長：1小時35分
IIA

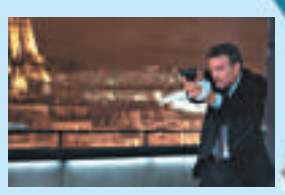
故事簡介：電視台女主持夏梅到倫敦採訪文物走私案，遇上千面大盜「九尾狐」和潦倒警官張浩。九尾狐要偷一匹「唐三彩陶馬」，夏梅要採訪，張浩則靜待捕捉九尾狐的時機。三人目標不同，爲了奪回彩陶卻要互相合作，過程還惹來九尾狐的仇家追捕。

上映戲院
Cine TIMES
百老匯數碼港
嘉禾港威
The Sky奧海城
MCL德福
UA東薈城

3日限殺令

導演：McG
演員：奇雲高士拿、安柏赫特
片長：1小時56分
IIB

故事簡介：罹患不治之症的特工伊森自知時日無多，決心返回巴黎修補父女情。那邊廂，CIA主管薇薇以「神秘實驗藥」誘他執行一項以3日爲限的殊死任務。身陷人生三岔口的伊森唯有一邊學湊女，一邊在槍林彈雨中殺敵自救。

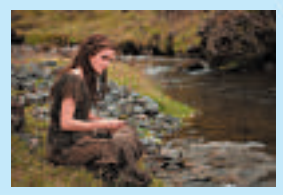


上映戲院
JP銅鑼灣
AMC Pacific Place
MCL德福
The Grand
UA
Megabox
馬鞍山

挪亞：滅世啟示

導演：戴倫艾朗夫斯基
演員：羅素高爾、安東尼鶴健士
片長：2小時18分
IIB

故事簡介：造物主決心以一場無盡豪雨，讓一切罪惡及人類從此淹沒；唯有挪亞可獨善其身，有資格帶領家人和生靈萬物逃過一場浩劫。大限將至，爲爭奪方舟和逃出生天的唯一機會，敵人向挪亞發動洪荒滅世前的正邪最後激戰……



上映戲院
皇室
JP銅鑼灣
MCL德福
AMC又一城
The Grand
凱都