



# 香港需要怎樣的中醫醫院？

謝昆良 註冊中醫師



現代化中醫藥國際協會策劃  
稿件請投: editor@mcmia.org 稿例請閱: www.mcmia.org/column

對於香港將出現的第一所中醫醫院的服務定位，本地中醫界暫未有共識。究竟，這個以中醫服務為核心的醫院，應該定位為綜合醫院，抑或專科醫院？筆者將從醫師角度出發，解釋為何成立一家專科醫院對香港更合適。

## 綜合醫院

綜合醫院雖然提供全方位臨床服務，但會影響中醫服務質素。雖說綜合醫院提供一個廣闊的臨床環境予中醫師展示精湛醫術，亦可服務多數病人，但其作為地區醫療樞紐，並不是隨便堆砌各科病床便能組成。除了容量要高，醫院還有責任提供完整的其他服務以應付任何臨床需求，譬如：西醫、物理治療、職業治療、足病治療、義肢矯形、言語治療、心理治療、深切治療、病理診斷、放射診斷和手術室等。此等「中西配合醫院」或能提升綜合服務質素，可是，從經濟學的角度看，這些成本高昂，動輒千萬的設置定必耗費大量資金。況且，營運者要絞盡腦汁增加這些設施的使用率，去增加財政收入和善用公共醫療資源。因此，管理層難免會忽略了核心中醫業務。除了財務上不可行外，醫院運作亦不切實際，因為，此等服務需要長期聘用西醫任之。西醫作為一個發展成熟的醫療體系，醫科生從畢業到成為獨當一面的專科醫師的道路都是編排好了，難以想像會有西醫放棄專科訓練和治療病人的主導權，跑到中醫醫院陪襯。假如成立綜合醫院，預計會在財政及聘用西醫方面出現問題，波及核心中醫業務。

## 專科醫院

專科醫院雖然縮窄了臨床範圍，卻能提升核心中醫業務的質素。從醫師角度看，醫院的優勢在於病種多及醫師能監察治療過程，對於個人醫術發展莫有裨益。但誠如上述所說，綜合醫院將會在財政及運作方面困難重重。專科醫院的優勢在於目標專一，資源集中。譬如內科醫院，住院部分為心、肝、脾、肺和腎科。以脾科為例：常見病為胃痛、嘔吐、嘔吐、呃逆、泄瀉、痢疾、腹痛和便秘。推想當中住院需要的是嚴重影響生活的慢性胃痛、嘔吐、泄瀉和痢疾。於是，政府財團只需根據治療病種，把資源投入到相應的人手設施輔助中醫便足夠，例如：讓姊妹醫院派遣客席西醫到來、購買生化檢查儀器、藥物以分析脫水病人的情況、緊急處理和預防併發症，速送病人到附近的姊妹醫院治療。只有如此清晰的服務定位及要求，醫院才不用沒完沒了地解決財政及運作問題，騰出能力發展教學、專科培訓及研究業務。而且，病種或許少了，但醫師仍能監察治療過程，精湛醫術。相比起包括所有的綜合醫院，設立專科醫院，限制服務範圍，更能集中診療力量，提升臨床服務質素及學術發展。至於專科的範圍和程度，還須看資源多寡。

小啓：上周五（28/3/2014）刊登的《走出「公營」，進入公營，邁向中醫新里程》一文，由六十位東華三院本地註冊中醫師聯署撰寫，不代表東華三院立場。

——現代化中醫藥國際協會

# 浸大獲國家重大新藥創製基金資助

## 開展「適配子修飾雷公藤甲素抗關節炎研究」

「香港浸會大學骨與關節疾病轉化醫學研究所」與「中國中醫科學院中醫臨床基礎醫學研究所」合作進行的「適配子修飾的雷公藤甲素抗關節炎」研究項目，最近獲得國家科技重大專項選為2013年「重大新藥創製」專項，並獲得150萬元人民幣的啓動經費以開展為期三年的研究。

「雷公藤」是一種有治療關節炎功效但同時具有毒性的中藥。「雷公藤甲素」是雷公藤的其中一種藥用成分，能有效治療類風濕關節炎，不過它的毒性會嚴重損害肝臟，亦令雷公藤轉化為治療類風濕關節炎藥物成爲了一大挑戰。

負責該研究項目的浸大中醫藥學院院長呂愛平教授，以研發「聰明導彈」的概念來比喻這項創新的研究。研究團隊以對酸性環境敏感的「化學鍵」，將核酸適配子與雷公藤甲素結合起來，能夠識別關節炎症細胞的核酸適配子如「彈頭」，雷公藤甲素則是放置於彈頭內的「彈藥」。整枚導彈具有自動「靶向」和「攻擊」的功能，一方面能使雷公藤甲素規避肝臟而減少對肝臟的毒害，另一方面能識別類風濕關節炎的炎症細胞；當適配子「引導」雷公藤甲素傳遞至類風濕關節炎局部的炎症細胞後，便會在炎症細胞的酸性環境內自動斷裂，留下「彈藥」即藥性成分發揮治療作用。

呂教授說，這項研究將爲類風濕關節炎提供有效及安全的臨床治療新藥，同時也可以作爲日後相關研究的參考，有助從中藥和其他天然產物中研發合適的藥物。

雷公藤



適配子與雷公藤甲素在治療類風濕關節炎時的過程：適配子「引導」雷公藤甲素選擇性靶向類風濕關節炎局部的炎症細胞；連接鍵在關節滑膜的酸性環境中斷裂；雷公藤甲素發揮作用。

中醫藥動態  
逢周五刊出

浸大中醫藥學院院長呂愛平教授的合作研究項目獲國家重大新藥創製基金資助

## 京成立中醫藥政策研究中心

北京市中醫管理局宣佈，將依託北京中醫藥大學成立北京市中醫藥政策研究中心。該中心將負責開展北京市中醫藥行業有關發展狀況的調研和數據收集，開展對國家中醫藥政策的調研和落實；開展北京市中醫藥政策、地方性法規規定的調查和研究；承擔由北京市中醫管理局委託的其他有關中醫藥事業發展的政策和規劃研究制定工作。中心爲北京中醫藥大學內設機構，辦公場所所需經費和人員配置由該校自行解決。

## 山東小兒中藥灌腸療法受好評

山東中醫藥大學第二附屬醫院兒科堅持中西醫結合理念，克服嬰幼兒口服藥物的困難，積極開展中藥灌腸療法治療各種兒科常見疾病，深得患兒及家長的好評。全民健康意識提高和藥物知識的增長，令許多家長對抗生素產生了抵觸情緒，不少家長主動要求使用中藥治療，而中藥治療效果好、副作用少且經濟，但由於中藥苦口，孩子們大多只能被迫接受，尤其是嬰幼兒服用更加困難。針對臨床上這種情況，醫院兒科採用一種新型特色療法——中藥灌腸，應用此療法治療各種兒科常見病，開闢了兒科給藥的新途徑。前來接受此療法的孩子們幾乎不用哄勸，都能很自願地配合護士的操作治療，讓患兒家長不再愁眉苦臉。因其顯著的療效，不少家長還主動要求醫護人員給自己的孩子使用中藥灌腸療法。灌腸是經直腸給藥，給藥前讓其解大便，根據孩子年齡大小，分別緩慢灌入20~40毫升藥液，藥物經腸道保留吸收，患兒無疼痛，且避免了口服苦藥湯。

## 鼓勵中藥材種植 河南合作社助農增收

【大公報記者楚長城、通訊員桂焱煒、楊增濟鄭州電】「苗木50厘米以上時施肥，用尿素或二氮，在前兩頭澆，每隔20天左右施肥一次……」3月30日，在河南省汝州市蟒川鎮薛莊村香花槐種植基地，一名中年漢子現場操作，向社員講解香花槐如何移栽、施肥和鋤草等技術知識。這名中年漢子叫郭龍現，是康寧中藥材種植合作社理事長，以前只是靠種植一些普通農作物維生，日子過得緊巴巴。2011年3月，郭龍現現任蟒川鎮河西、英張等村承包了300畝坡地，種上皂角樹、金銀花和野菊花，在他和家人的精心管護下，2012年春上，郭龍現的中藥材收穫了10萬多元。當地農民看到種植中藥材效益可觀，紛紛向他學習有關種植技術。爲了科學管理種植戶，讓鄉親們取得更大的經濟效益，郭龍現註冊成立了汝州市康寧中藥材種植專業合作社，先後在該鎮英張、河西、石灰窰等村發展中草藥700餘畝。另外，米廟、王寨、騎嶺、陵頭等鄉鎮農民也紛紛加入合作社，陸續種植皂角樹1100畝。據郭龍現介紹，合作社採取「公司+合作社+農民+基地」的方式運作，統一培訓、統一供種、統一肥料、統一回收、統一銷售，不斷擴大種植基地，目前合作社現有社員2000餘人，註冊資金由最初的36萬元發展到現在的668萬元。今年，合作社又發動社員在蟒川鎮薛莊村承包1000畝土地，除種植皂角樹外，還與洛陽鼎豐農業有限公司合作種植了300畝香花槐，目前正在移栽樹苗。據透露，在業務主管部門的引導下，合作社已開始着手申請商標註冊，準備打造汝州的中藥材品牌，使汝州的中藥材走向更廣闊的市場，創造更大的效益，帶動更多的老百姓增收致富。

## 片仔癀治結直腸癌研究獲進展

日前，知名中成藥片仔癀維持治療轉移性結直腸癌臨床試驗中期研討會在漳州召開。研究表明，該藥治療大腸癌具有「多靶點、多途徑」的特點，維持治療轉移性結直腸癌臨床研究進展順利。片仔癀抗癌研究被列入國家「863」計劃和「十一五」國家科技支撐計劃，漳州片仔癀藥業與中國科學院院士陳可冀合作開展了抑癌作用的分子機制及作用靶點研究。研究結果表明該藥治療大腸癌具有「多靶點、多途徑」的特點，通過調控STAT3等多條細胞信號通路來調節Bcl-2等多個癌基因和抑癌基因的表達，從而誘導大腸癌細胞凋亡、抑制腫瘤細胞增殖、抗腫瘤血管新生。片仔癀是漳州片仔癀藥業股份有限公司獨家生產的國家一級中藥保護品種，至今已近500年的歷史，被列爲國家級非物質文化遺產。

# 保育草藥行：香港禾雀花

陳漢雄 註冊中醫

香港山傍水，四季氣候分明，中草藥資源十分豐富。甚至「香港」之名的由來亦與「土沉香」有關。令人髮指和擔憂的是近年本港植物草藥不斷遭到被偷伐和破壞。先有普通的含羞草，繼而名貴的羅漢松和土沉香，年內又有珍稀可愛的油麻藤。

## 草藥資源遭偷伐破壞

油麻藤開花美麗趣致似未曾展翅的燕雀，故又名「禾雀花」，有白、乳黃、紫、紅等繽紛顏色。上水蕉徑和鹿頸谷埔的禾雀花，每年一度在清明前後兩周左右開放，吸引眾多中草藥和植物愛好者前往一睹芳容。走近藤蔓，只見蒼勁的枝條上無葉無芽，卻長着一串串似禾雀的花朵鋪天蓋地，雙雙對對排列垂掛於樹上，吊在藤下，綿延不斷。仔細觀看，花托似雀的頭部，並且有兩個如眼睛的黑點，正中向陽一瓣如雀背，旁邊兩瓣如雀翼，底瓣向後伸出如雀尾。花房內還有一小段細長略彎的花蕊，頭、眼、嘴、翼、尾俱全。盛開者如展翅欲飛，含苞者如雛鳥待哺，風情萬種。禾雀花異於常花之處：非草本，非木本，長蛇般的藤蘿飛架於溪

澗路旁，盤桓在老樹上，成千上萬的花兒簇擁在一起，樹有獨木成林之說；禾雀花卻是一藤成景。

## 保育美麗可愛的禾雀花

春回大地、萬物初蘇，幾位草藥導師於2月由鹿頸至谷埔草藥園，在谷埔村看到老樹上沉香及香港植物瑰寶紫花油麻藤遭到斬伐及破壞，香港油麻藤爲稀有品種，開花美麗趣致如雀，故又名禾雀花，非常珍貴，除深洲大鵬灣外，香港只有谷埔村有生長。因而商定於3月30日星期日舉辦行程由鹿頸一雞谷樹下一鳳坑一谷埔的草藥行，以增強本地中醫對中草藥特別是禾雀花的認識。

爲增加飽覽趣致的禾雀花機會，保育行於當日先出發前往鹿頸途中，特別於上水蕉徑稍作停留，讓大家可以先睹正在盛放的禾雀花。

## 美麗的紅樹林生態

上水之後繼續開往目的地鹿頸，正式展開谷埔行程。沿途除有一小段路要上山坡石級之外，主要爲水泥路向海邊行、風景秀麗，美不勝收！遠望沙頭角海，大小梧桐山。觀看遼闊海景紅樹林的生態，欣賞如瀑布飛濺的海金沙群，生機勃勃的草藥虎杖、尖尾楓、威靈仙、巴豆、透骨消、大、小駁骨丹、石菖蒲、馬錢子，喜在海灘生長的草藥老鼠筋、土黃蓮、寶血草、三裂螞蟥菊等。

## 白紫禾雀雙飛舞

天台台預告天氣有大雨及持續不穩定下，130多名中草藥愛好者鼎力支持珍稀禾雀花保育行，白色禾雀花，及珍稀紫色禾雀花，我們非常幸運兩種禾雀花都能看得到，它紫色的花朵實是非常美麗！

天公造美，令此次草藥行成功。要爲香港的中草藥承傳，保育珍貴的品種，更有賴各位同道和有關部門共同努力，包括廣大市民的支持！  
\*facebook.com/hkherbs  
拍攝大部分的草藥圖片已經上傳網站，拍攝很精美、清晰。大家可上網觀看。  
\*今次保育行導師組，召集人及顧問資料如下：  
義務領隊及導師：黃傑醫師，楊根錫醫師，王冠明醫師，廖作坤醫師，張偉城醫師，蔡德堯導師，陳漢雄醫師，徐龍望醫師，施濟民醫師，李國光教授，林細芝醫師，李國儀醫師等。  
召集人：許斐醫師  
顧問：李霄漢醫師，黃昌醫師



## 「天上人參」禾雀花

禾雀花爲蝶形花科藤本植物，又名白花油麻藤、雀兒花。簇串狀花穗，直接長在藤蔓上。其花形酷似雀鳥，吊掛成串有如禾雀飛舞。花五瓣，多白色，也有粉、紫色，甚至紫黑色，每朵似一隻小鳥。花開在藤蔓上，吊掛成串，每串二十朵不等，串下垂，有如萬鳥棲枝，神形兼備，令人嘆爲觀止每年3~4月下旬開花。花瓣淡綠色，有兩塊花瓣會捲攏成翅狀，風情萬種、十分迷人。清明前後，禾雀花開，如萬千隻鳥棲息樹上，蔚爲壯觀。禾雀花一般開花不結實，據五十年代後的記載，只有1961年結過豆莢。據老農說，禾雀花每30年結一次。鮮花是鮮甜可口的時菜，被譽爲「天上人參」，曬乾可作清涼藥品。禾雀花主要分布在亞洲熱帶和亞熱帶地區，我國廣東五邑地區的就非常有名。禾雀花被定爲清遠市「市花」，清遠近年推廣禾雀花的觀賞、食療、藥用等價值，推出「禾雀花宴」，精心研製酥炸禾雀花、白灼禾雀花、上湯禾雀花、涼拌禾雀花、清炒禾雀花、禾雀花糕、肉汁禾雀花湯等「禾雀花主題菜」，遊客不僅賞花，還可在指定地區採花、吃花，暢享花樣生活，體驗舌尖上的禾雀花。據資料記載，鮮禾雀花可觀可食，其味道甘甜可口，可作佐膳的時菜，也可伴肉類煮湯，清新美味、滋補養顏；曬乾的禾雀花可以藥用，是一種降火清熱的食療佳品。



▲「谷埔珍稀禾雀花保育行」參加者與草藥導師合照