樓流所

陳天權

與你同遊

「樓流所」是一個已消逝的歷史名稱，指昔日暫時收留難民和流民的地方。東華醫院創立之初便有收容難民之所，但其時並無固定房舍，管理困難。紳商劉鑄伯於一九〇九年就任東華主席，即提出設立樓流所，凡老弱婦孺，無能爲活者；或過港難民，以待遣送回原籍者，均予收容，供給食宿。

樓流所設於上環東華醫院旁邊，正門的麻石門框刻有「是所乃於庚戌年二月由本院總理提倡捐款而設」。庚戌年爲一九一〇年，是劉鑄伯任東華主席那年。當時的建築物兩層高，可容納一百人。

一九三二年上海發生「一二八事變」，上海廣肇公所函電東華三院，希望籌款賑濟，並說會遣送大批廣東籍難民到港，要求東華協助他們返回原籍。東華當年主席陳廉伯一面發動募捐，一面接應抵港難民。但人數愈來愈多，樓流所迅即滿額，東華醫院內部和各廟宇亦住滿難民。後來者唯有露宿騎樓底，聽候遣發。

事過境遷，樓流所一度關閉。但一九三八年廣州淪陷，大量難民湧港，樓流所又再重開，但不足應付需求，東華遂請求政府撥出國家醫院和域多利拘留所權作收容之所。一九四九年香港面對另一波難民潮，樓流所再次發揮作用。及至一九六〇年所有難民徙置妥當，樓流所完成歷史任務，改建爲收容弱智兒童的醫療所。該建築物今天仍在，只是無人留意它過去的歷史了。

曾用作樓流所的東華醫院宿舍

陌生女人的來信（上）

張泠

鏡屋

雨夜。一九〇〇年左右的維也納。一位鋼琴家在天明時，要去參加一場決鬥。他回到家，老僕約翰呈上一封信。開頭一句便是：「你讀到這封信時，或許我已死去……」這是一封「陌生女子」的來信，女性旁白敘述揭開一段苦痛執迷的旅程。德國導演馬克斯·奧菲爾斯（Max Ophuls）在荷里活拍攝的電影《陌生女人的來信》（一九四八）的開場。取材於奧地利作家斯蒂芬·茨威格同名小說。編劇Howard Koch另一部成功作品爲《卡薩布蘭卡》（一九四二），而他本人更喜歡這部《陌生女人的來信》在上世紀四十年代末出現時，評論界和票房都反響平平，近年被更多人發掘，漸漸被視作經典之作。

讀過小說也看過電影的人會發現，影片將男主角的職業由作家改爲鋼琴家，這在影片視聽風格氣氛表達上，簡直是神來之筆。情竇初開的少女麗莎在樓下盪鞦韆，聽鋼琴家斯蒂芬彈奏的美妙音樂。樹影搖曳；又有許多夜晚，她悄悄起床，聆聽樓下傳來的音樂，幻想他只爲自己彈奏……當她不得不隨母親去另一城市生活，她偷偷潛回空房間，那裡充滿他的音樂，她的記憶。而他少年得志，生活放縱，常帶不同女子回來過夜。麗莎傷心而去。他們沒說過話，他甚至大約都沒有留意過她。儘管有一次她爲他開門，他看到她羞怯地躲在玻璃門後微笑……

不同用途的古玉玦

李英豪

閒性閒情

玦，是我國古玉著名形制之一；不少收藏家也會搜求古玉玦。《廣韻》指「玦如環而有缺」，亦即形狀似圓環，但有一個缺口；好比人生一樣，怎樣「圓滿」，亦不免有缺憾。

其實，根據考究，古人以玉玦作符節之用。君王把臣子放逐到邊境，若後來要他回來再輔助自己，就賜他一個「玉環」，蓋「環」與「還」同音；若與他決絕，不准回歸，則賜他一個「玉玦」，因「玦」與「訣」（訣別）和「決」（決絕）同音。符節乃用作傳達皇令，玉製乃防作僞。

另一說法，則謂將帥出兵卻敵或征戰，君王會賜玉玦，意指一定要有「決」心制勝，而且要有「決」斷。後來民間人士也有贈玉玦給後輩或摯友，表示眼前事物雖然有「缺」陷，不完整、不周全；但「君子能決斷」，應有決心苦幹，以至成功；故有勉勵的意思。近代玩玉人士，早已忽略此一作用。

較小型的古玉玦，古人可能作爲佩飾，尤其是耳飾。像**附圖**，爲晚商時期用青玉琢成捲龍形耳飾玦，以陽紋線減地，外廓突出一排「小齒」。歷來出土之古玉玦，不但只有素玦（無紋飾）和有紋玦（如鳥紋、龍紋、蟠虺紋）的圓環形狀，也有一端或兩端皆爲龍首。如新石器時代紅山文化的玉龍胎（亦稱C形龍玦），即爲典例。

無底線討好

慕秋

紅塵記事

在網絡看到自述感情經歷的文章，多數是年輕女子，她們從熱戀走向冷漠甚至離婚，過程中有出軌有欺騙，有處理不好家人關係的苦惱，有貧困引發的家庭不和，衆多問題中最令人感嘆的，是單純女子對另一半的過分討好，因爲無底線無堅持，自甘示弱，任由對方爲所欲爲，最終遭離棄。

一位二十出頭的少女，經不起男友軟磨硬泡，輕易獻出處子之身。第一次懷孕，聽從男友的話，到醫院做人工流產，第二次、第三次，同樣做法，因爲是全麻不覺痛疼。第四次自動流產，醫生說她可能終生不育，她即將可怕消息通知回了家鄉的男友，男友趕回來陪了她幾天又回去了。他在忙什麼？原來是家裡早就給他說了門親事。最終，他娶了另一女子爲妻。

許多女子天生幼稚，忠言逆耳，眼中只有一個「他」，從而吃盡苦頭，迷失在感情的泥潭。

，他瞞着她在籌備婚事。最終，他娶了另一女子爲妻。

還有一位與人同居的女子，每次墮胎爲避閒言，都要辭職搬家，與朋友絕交。當窮男友提出最好婚前買套房，她說服並不富裕的父母出首期，眞的買了套房，而且寫男友一人的名字，還天眞地說將來買第二套房時，輪到寫她一人的名字。結了婚，又懷上孩子，這時竟發現丈夫早有外遇，每次與情人開房後回家，總是累得倒頭就睡，看着丈夫身上被情婦抓咬出的「愛痕」，她的心碎了又碎。

許多女子天生幼稚，忠言逆耳，眼中只有一個「他」，從而吃盡苦頭，迷失在感情的泥潭。

可令血壓飆升的酪胺反應

思健

醫學與養生

正在服藥控制血壓狀況的朋友需留意了，有一種稱爲「酪胺酸」的氨基酸，在一定條件下，可產生脫羧基反應而生成酪胺，此物質具有使血壓飆升的作用，甚至有可能使血壓升高到危險或致命的程度。

在臨床病例中，有高血壓患者在服藥前後吃了富含酪胺的紅葡萄，或貪方便用牛奶送服高血壓藥物，以致急速地令血壓持續性升高，發生頭暈、昏迷及心腦血管意外等高血壓危象，已不是少見的事情。

酪胺酸，是一種非必需氨基酸，但在保健食品中也有此種補充劑的，據說可以增加體液內的神經遞質，起到減壓、提高體力狀態和認知水準的作用。由於酪胺酸相關酵素具有相當複雜的生理作用，對於健康人來說適量補充額外酪胺酸沒有問題，但是對服用降壓藥的高血壓患者來說，則需要慎之又慎了。

其簡單的生化原理如下：降壓藥及抗抑鬱藥中，有使人體減弱或喪失對酪胺分解能力的成分，如此大量酪胺蓄積在體內，起到一種可怕的不良作用。它可以刺激人體去甲腎上腺素的大量分泌，而這種腺素對外周血管產生明顯的阻值，血壓因此急速飆升。

高血壓患者不是不可喝牛奶和吃葡萄，只是要嚴格控制在服藥前後數小時內進食，富含酪胺的食物還有乳酪、番茄、豆漿、豉油及久置太熟的蔬果等。

呂祖（上）

陳煒舜

星光心影

有位趕考書生途經岳陽樓，見匾上大書「亖二」兩字，人皆不曉其意。書生道：「此非風月無邊之謂乎？」守樓老人拊掌曰：「匾乃五百年前呂祖醉後所題，不意今日爲汝猜得！」呂祖名嵒，字洞賓，號純陽，唐敬宗寶曆年間進士。

不久棄官隨鍾離權學道，騎鶴飛昇。呂洞賓傳說豐富，較早的還有《枕中記》：盧生宿於邯鄲客棧，借呂翁枕頭一用，夢見科舉高中、富貴榮華，醒時卻發現客棧主人的黃粱飯都尚未煮熟。然而後世舉子多不悟黃粱之理，趕考時還特意寄宿呂祖廟中，以求夢中開示。呂祖倒成了保祐功名的文昌星。

相傳呂洞賓成仙後，仍好美色，與洛陽名妓白牡丹魚水相投，從此又成了青樓業的保護神。此外，其傳說還有些「負面」的內容。如《五燈會元》及《醒世恆言》中的《飛劍斬黃龍》：洞賓聽說師父鍾離權成仙千餘年，只度得自己一人，於是主動請纓，「在中原之地，度三千餘人，興俺道家」。師父賜予降魔太阿神光寶劍，並囑咐三點：休惹和尚鬧、休失落了寶劍、三年爲限，否則當斬首滅形。期限滿時，不但未度一人，卻與高僧黃龍禪師鬥起機鋒來。洞賓問：「一粒粟中藏世界，半升鐺內煮山川。此意如何？」以長生久視自許。黃龍嘆道：「這守屍鬼。」洞賓曰：「爭奈囊中有長生不死藥？」黃龍曰：「就算活了八百劫，最終還是落入輪迴，一場空茫。」洞賓輸後，飛劍脅之。黃龍取去寶劍，點化其證道。洞賓以仙人之身敗於凡僧，故道書多避而不談。

（宗教神話隨筆之三十七）

無線翡翠台

06.00寶石寵物Ⅱ
06.25瞬間看地球
06.30香港早晨及財經檔案
07.55香港早晨
08.55瞬間看地球
09.00交易現場
09.45金曲挑戰站
09.50快樂長門人
10.00雪山飛狐
10.30情濃大地
12.35宣傳易
12.45交易現場
13.00午間新聞
13.15瞬間看地球及財經檔案
13.20左右紅藍綠
13.25都市閒情
14.10宣傳易
14.15今日VIP及交易現場
14.45高朋滿座
15.50爆丸Ⅲ及交易現場
16.20放學ICU
17.20高達創戰者
17.50財經新聞
17.55肥田囍事及新聞檔案
18.30新聞報道
18.55天氣報告
19.00別有動天
19.30東張西望
20.00愛・回家
20.30愛我請留言
21.30叛逃
22.30食平DD
23.00晚間新聞
23.35新聞檔案
23.40天氣報告
23.45瞬間看地球
23.50娛樂頭條
00.00今日財經
00.10宣傳易
00.15烈火雄心
01.20宣傳易
01.25今日VIP
01.55東張西望
02.25無間音樂
03.25粵語長片：
黃飛鴻大鬧花燈

無線明珠台

06.00金融概要
07.30NBC世界新聞
08.00普通話娛樂新聞報道
09.00CCTV News——直播
10.00金融行情
10.30交易現場
11.00金融行情
11.30交易現場
11.32金融行情
12.00CCTV News——直播
13.00金融行情
14.00交易現場
14.03金融行情
15.58交易現場
16.00芝麻街
17.00少年勇將之宇宙激戰
17.30阿甘妙世界
18.00普通話新聞
18.15普通話財經報道
18.20普通話天氣報告及普通話新聞檔案
18.25財經消息
18.35世界足球狂熱
19.00笑笑小電影
19.30新聞報道
19.50天氣報告
19.55瞬間看地球
20.00明珠檔案
20.30歐陸鐵路遊
21.35你來自猩猩？
22.35環球金融速遞
22.40醫神Ⅷ
23.35財經速遞
23.40晚間新聞
23.55瞬間看地球
00.00行屍Ⅱ
00.55魔宅
01.45音樂熱點
02.00你來自猩猩？
02.55歐陸鐵路遊
03.50世界足球狂熱
04.15歐陸名畫樂悠揚
05.00台灣無線衛星電視台新聞
05.30中國新聞

J2

14.00懷抱太陽的月亮
15.35潮生活
15.50冒險王
16.45Music Café
17.45潮生活
17.55每日媽媽
18.25爆漫Ⅱ
19.00娛樂新聞報道
19.30幸福選擇題
20.30驚奇大冒險
21.30搵食飯團
22.00姊妹淘
22.30電視劇之王
23.30Big Boys Club
00.00龍珠改
00.30火影忍者疾風傳Ⅳ
01.00懷抱太陽的月亮
02.35驚奇大冒險
03.30搵食飯團
04.00電視劇之王

亞視本港台

06.00把酒當歌
06.30亞洲早晨
08.35ATV焦點
08.45國際財經視野
09.15理財博客之即市錦囊
10.15通識小學堂
10.45iFit@tv
10.50ATV每日一歌
11.00亞視經典回味：浮生六劫
12.25當年今日
12.30新聞／經濟快訊／天氣報告
13.00理財博客之投資多面睇
14.25iFit@tv
14.30把酒當歌
15.00左右紅藍綠
15.05影城大亨
16.00通識小學堂
16.30極上生徒會
17.00BB與我
17.30亞洲政策組——港人不能治港？
17.55當年今日
18.00新聞
18.35ATV焦點
18.45經濟快訊
18.50體育快訊
18.55天氣報告
19.00香港故事——香港衝線
19.28iFit@tv
19.30亞洲政策組——港人不能治港？
20.00星動亞洲
21.00粉紅色唇膏
22.00國際財經視野
22.25當年今日
22.30夜間新聞
22.55ATV焦點／馬上全接觸
23.10把酒當歌
23.40ATV每日一歌
23.50早着先機
01.05亞洲政策組——港人不能治港？
01.35星動亞洲
02.35ATV每日一歌
02.45國際財經視野
03.15影響世界的中國人
03.45粉紅色唇膏
04.45ATV每日一歌
05.00亞洲政策組——港人不能治港？
05.30ATV粵曲會知音：林家聲戲寶承傳系列

亞視國際台

06.00Music 120
07.00新聞早點——中國新聞報道
07.30文化報道
08.00絕頂之峰
09.00瘋狂馬特
09.30奇幻寶貝
10.00中央電視台新聞——直播：綜合新聞
10.30文化報道
11.00綜合新聞
11.30旅遊指南
12.00自然
12.30中國新聞報道
12.50Music 120
15.00動物大百科
15.30花貓大冒險
16.00我係阿發仔
16.30動物BB學堂
17.00天然少女
17.30普通話新聞
17.48經濟快訊
17.55天氣報告
18.00中國新聞報道
18.25中心舞台
18.55漫遊嶺南綠道
19.25財經匯報
19.30新聞及天氣報告
20.00汽車情報
20.30娛樂揸Fit人
21.00星級名廚
22.00宇宙探索
23.00夜間新聞
23.20娛樂揸Fit人
23.50漫遊嶺南綠道
00.20中國新聞報道
00.50星級名廚
01.50宇宙探索
02.50Music 120

重播

06.10自從他來了
07.40天若有情2之天長地久
09.15地下鐵
10.55六樓後座2之家屬謝禮
12.35奪帥
14.35不老騎士
16.05魑
17.35車手
19.10唐山大地震
21.30李小龍
23.45畫皮
01.30精武家庭
03.15圍城
04.50孩子不壞

鳳凰衛視中文台

06.00風雲對話
06.25馬道成功
07.00鳳凰早班車
08.55大外交新思維
09.00寰宇大戰略
09.45點滴鳳凰人
10.00全媒體周刊
10.55名士風流
11.00大政商道
11.30社會正能量
11.55大外交新思維
12.00鳳凰午間特快
12.25鳳凰氣象站
12.30有報天天讀
12.55今日視點
13.00鏘鏘三人行
13.25騰飛中國
13.30名人面對面
14.00我們一起走過
14.45點滴鳳凰人
15.00資訊快遞
15.25星光大劇院
15.45社會正能量
16.15世界看中國
16.20鳳凰大視野
17.00大外交新思維
17.05金曲點播
17.10開卷八分鐘
17.20心相隨
17.25有報天天讀
17.55健康新概念
18.00娛樂大風暴
18.20文明啓示錄
18.25全媒體全時空
19.00完全時尚手冊
19.20地球宣言
19.25鳳凰觀天下
19.50今日視點
19.55與夢想同行
20.00鳳凰大視野
20.30騰飛中國
20.35鳳凰焦點關注
20.55名言啓示錄
21.00時事直通車
22.00鳳凰衝擊播
22.30心相隨
22.35鳳凰全球連線
22.57名士風流
23.00時事開講
23.25世界看中國
23.30鏘鏘三人行
23.55文明啓示錄
00.00鳳凰子夜快車
00.30時事辯論會
00.55與夢想同行
01.00開卷八分鐘
01.10金曲點播
01.15全媒體周刊
02.10名士風流
02.15完全時尚手冊
02.35金曲點播
02.40世界看中國
02.45有報天天讀
03.10心相隨
03.15鳳凰衝擊播
03.50名言啓示錄
03.55鳳凰焦點關注
04.20健康新概念
04.25金曲點播
04.30鳳凰全球連線
05.00時事開講
05.25鏘鏘三人行

有線電視

電影一台

07.20後備甜心
09.20嘩！英雄
11.20赤壁
14.15賭俠1999
16.30縱橫四海
18.45何日君再來
21.00老夫子2001
23.05無間道Ⅱ
01.30聊齋艷譚
03.00DNA白金數據

驚慄電影台

08.10月光光心慌慌3：巫法巫天
09.55奪命狂呼2
12.00魔法員警
13.30不明影像
15.15捉鬼隊第9季
16.10奪命狂呼2
18.15Patient X
20.00Most Haunted S9
20.55死亡習作2：陰魂不散
22.30奇特邂逅
23.00復仇不計代價
01.00Most Haunted S9
01.55心慌慌死清光
03.40殺出個黎明2：嗜血狂魔

高清娛樂台

08.00用眼嘆世界
09.00娛樂新聞
09.30星級會客室：鮑起靜(下)
10.00遨遊天地
10.30嚴浩女人偏方
11.30賺大錢
12.00娛樂新聞
12.30名廚・肥媽澳門尋尋味
13.00用眼嘆世界
14.00遨遊天地
14.30電影蒙太奇
15.00娛樂新聞
15.30繼續寵愛——怪獸學堂
16.30樂壇第一手
17.00遨遊天地
17.30名廚・肥媽澳門尋尋味
18.00快樂地球
19.00娛樂新聞
19.30激活・空間大改造
20.30今日觀點孖人show
21.00中國音超
22.00娛樂新聞
22.30爲食情報局
23.00青春好遊玩
23.30今日觀點孖人show
00.00午夜娛樂新聞
00.30爲食情報局
01.00青春好遊玩
01.30激活・空間大改造
02.30今日觀點孖人show
03.00中國音超

體育台

08.30女皇杯女子美式桌球對抗賽
10.00歐聯雜誌
10.30韋伯杯保齡球賽
11.30世界男子職業網球巡迴賽——馬賽公開賽
13.30FIBA籃球世界
14.00女皇杯女子美式桌球對抗賽
15.30J. League最精彩
16.00韋伯杯保齡球賽
17.00世界男子職業網球巡迴賽——馬賽公開賽
19.00韋伯杯保齡球賽
20.00中國國際女排精英賽（1）古巴對泰國
22.00體育王
22.30美國花樣滑冰錦標賽
00.30體育王
01.00女皇杯女子美式桌球對抗賽

Discovery

08.00未解之謎
09.00華人藝術紀：李眞
10.00當鋪遊戲
10.30垃圾變現金
11.00生活科技大解密第7季
11.30製造的原理第15季
12.00荒野求生秘技
13.00製造的原理第20季
13.30生產線上
14.00未解之謎
15.00人體不思議
16.00華人藝術紀：李眞
17.00生活科技大解密第7季
17.30製造的原理第16季
18.00荒野求生秘技
19.00漁人的搏鬥第9季
20.00活捉特戰高手
21.00阿拉斯加金礦的賭注第4季
22.00淘金年代
23.00老車新狂吼
00.00活捉特戰高手
01.00阿拉斯加金礦的賭注第4季
02.00淘金年代
03.00老車新狂吼

FOX Movies Premium

05.40鐵甲再生人
07.50前妻拘捕令
09.40黃金花大酒店
11.45驚天動地
13.40茱莉對茱莉亞：隔代廚神
15.45非常大婚
17.15迷失世界——侏羅紀公園
19.25侏羅紀公園3
21.00重擊戒備
22.40青蜂俠
00.40非常大婚
02.10再說一次我願意
03.55鐵甲奇俠3

那夜凌晨，我坐上了旺角開往大埔的紅VAN

導演：陳果
演員：黃又南、文詠珊、任達華
片長：2小時

Ⅲ

故事簡介：某晚凌晨，阿池乘坐由旺角前往大埔的紅VAN返家。小巴經過獅子山隧道後，車廂外所有汽車及人消失，只剩下小巴及車廂內的17人（16名乘客和1名司機）。乘客開始一個繼一個無故死亡，此際，頭戴防毒面具的神秘人出現……

上映戲院
Cine TIMES
PALACE ifc
UA朗豪坊
百老匯荷里活
MCL德福
凱都

聖羅蘭

導演：加里勒斯培
演員：皮埃爾尼內、紀堯姆高利安
片長：1小時46分

ⅡB

故事簡介：以一代時尚大師伊夫聖羅蘭與皮爾貝格幾十年的生活點滴爲主題，描繪二人年輕時的情誼及奮鬥事迹。觀衆更有機會一窺聖羅蘭大師的原始草圖和經典設計。

上映戲院
PALACE ifc
MCL康怡
The Grand
AMC又一城
The Sky奧海城
Star Cinema

女神愛揀宅

導演：賴俊羽
演員：陳柏霖、陳意涵、郭書瑤
片長：1小時42分

ⅡA

故事簡介：大學校花梁小琪是宅男女神，某晚她經過校園「菊湖」時意外失足，被宅男吳全順救回，二人因此中了「菊湖傳說」的愛情魔咒。梁小琪與吳全順在菊湖的事情，轟動全校，所有人都等着看高傲的校花是否眞的會愛上宅男……

上映戲院
MCL康怡
MCL德福
PALACE apm
The Grand
百老匯荷里活
Star Cinema