

杜汶澤知衰 少說為妙

劉偉強、鄭伊健、Lollipop@F、杜汶澤及何佩瑜 (Jeana) 等，前晚出席衛視電影台20周年電影巡禮，由於該台將播映《風雲雄霸天下》，故男主角伊健及導演劉偉強齊齊出席。當眾人在台上準備祝酒時，嘉賓莊澄向後退時因一時站不穩而坐在地上，伊健及身邊人員見狀即時把他扶起，並無大礙。

伊健被問到何時再與劉偉強合作？他笑道：「我們只經常想去哪裡旅行？」現正拍攝新片《全力扣殺》的伊健，透露自己已寫了好幾個劇本，希望能找到投資者開拍。問他會否親自演出？他道：「有些角色都適合的，(會否親自執導?) 這個要考慮一下，其實我之前手上有好多劇本，但時代變了，很多已用不着。」又其妻蒙嘉慧曾做過幕後，伊健坦言有叫老婆幫眼。至於蒙嘉慧有份演出的新劇《叛逃》被網民取笑是世紀膠劇，伊健道：「劇本問題而已，演員OK呀！」

只說工作

對於內地有影評批評香港電影只懂拍懷舊題材及賣弄色情，杜汶澤因新戲《3D豪情》成為靶而作出回應。他指每個影評人也有自己的角度，但香港電影其實種類很多，只是某種題材近年比較受歡迎，在商業角度而言，只要觀眾支持作為電影人也要迎合。又阿澤之前衰多口觸怒容祖兒，問他以後說話會否小心些？阿澤表示自己只是「有碗話碗，有碟話碟。」但以後除工作以外還是少說為妙。問他可想快些和祖兒和好？他即說工作以外不回應。對於楊受成形容他與祖兒是「小朋友噏交」，阿澤道：「楊生大人說話要大人物回應，我這些小朋友不講了。」他又向記者求饒道：「你們chok少我兩句，我就少講兩句囉！」

另外，Jeana自言很喜歡電影，所以這晚有少少感冒也要出席。她又謂經常在家欣賞電影台的電影，問她看了這麼多電影，演技有否進步？她說：「都是吸收多些，參考一下。」她又自爆花了5000元買了兩大袋DVD回家欣賞，其中一套是她有份客串但只亮相兩秒的《一代宗師》，她坦言為了該次演出，花了兩個月時間作艱苦訓練，雖然戲份很少，但也覺得值得，又見影片在金像獎橫掃10多個獎項，她覺得很開心。



▲Jeana狂煲戲學演技
◀劉偉強(左)和伊健暫未有合作計劃



▲杜汶澤知衰學習收回

宣萱綺莉 交流不老秘笈

宣萱昨為吳綺莉 (Elaine) 有份主持的有線養生節目《不老的傳說》錄影，二人貴為中女但保養得宜，自是要分享一下養生秘訣。宣萱坦言每日會用一條冬蟲草燉水喝，然後再吃下整條冬蟲草，同時每周會做3日運動，又每天保持行6千步。飲食方面她會不吃飯及吃得清淡為主，且每晚7時後便不再進食，結果在6星期內便減掉13磅。她笑道：「不吃飯的最初一兩日好辛苦，試過因肚餓而睡不着，結果要起來吃餅乾。(這樣豈不沒有人生樂趣?) 有時約朋友都可以放縱一下肚皮，而且過了24日就好了。」

「小龍女」未拍拖

至於Elaine就自去年10月開始減肥，迄今共減掉25磅，她說：「我最初的方法不太健康，除了不吃中午一餐外，晚上就只吃一塊豆腐，所以減到連少女時代的衣服都可以再穿着，大腿只得18吋，現在就靠行路及運動keep住。」Elaine直言現時的體重比自己做少女時還要輕，更爆愛女「小龍女」雖然只比她矮少少，但卻樣樣比她大，令她好有成功感。有指女仔拍拖後自然會意識到要減肥扮靚，Elaine就稱女兒仍未拍拖，因她們母女倆什麼都講，如果女兒拍拖她一定會知道的。



▲宣萱(左)和吳綺莉保養得宜
▶張晉等老婆回來才慶祝

張晉得獎 呻女兒無反應

張晉日前憑《一代宗師》於金像獎獲得「最佳男配角」獎項，昨日他馬不停蹄到電台接受訪問。對於不少網力讚他在台上感激太太蔡少芬 (Ada) 的感言，又讚他是好男人，張晉表示：「其實心情慢慢開始回復下來，網友的留言我沒有時間全部看，只看了一部分，我大部分時間要照顧兩個女，因為Ada返內地工作，(Ada最開心?) 她很開心，老公被讚賞，乃作為妻子一種正常的表達。」

年紀小不明白

張晉表示頒獎禮後，收到過百個朋友的祝賀，由於Ada離港工作，兩公婆也來不及慶祝，打算5月中待Ada回港後再跟好朋友們食飯慶祝，以答謝大家的支持。問到兩個愛女的反應？張晉說：「她們在家中有看過獎座，但仍然不太明白，她們以為媽咪哭是因為我沒有獎，我聽到都笑到停不了。」得獎後，張晉表示片酬調整由公司決定，他認為只要有導演賞識的話，價錢不是考慮之列，他說：「喜歡用我的導演自然會用我，不喜歡的話就算免費演也不會考慮我，5月中將為《殺破狼2》開工，現忙於學習泰文和操練體力，待Ada回港後，我就飛泰國拍攝。」

依晨在英國便裝蒲吧

為進修表演課程而台灣英國兩地跑的林依晨，前日在北出服裝品牌的新店開幕活動，身穿水藍色高腰繡刺繡長禮服的她仿如童話故事中的可愛公主，由於過幾天她又要回英國繼續學習，所以把握最後空檔賺外快。

林依晨透露在英國因經常上體能、瑜伽等課程，故多穿着簡單的瑜伽褲與背心上課，為了功課她雖然甚少在英國逛街，但每逛就必買4、5袋，因英國小店的每件商品都不重複，所以超好買，連衣櫃都塞爆了。而她最驚艷的就是同學下課後都會大變身，她道：「身邊的同學雖然因為課程需求多穿着簡便，但會自備多一套洋裝，下課後大夥就紅唇、濃妝大變身，數支唇膏在手裡傳來傳去，接着就到酒吧玩樂。」而她試過一次課後跟友人去酒吧，不過她並沒有特別打扮，就以平常裝扮前往。提到她在英國天天分享美食照片，問她如何保持苗條身型？她笑道：「我可沒有大吃大喝，那些美食都是我照完，大家再一起吃的！」又這次回台還代言債之餘，便是留在家裡和圖書館不斷寫報告，並開心表示功課快要寫完了，還差一篇報告而已！



▲林依晨回台搵銀

陳慧嫻 怕穿高跟鞋狂減肥

陳慧嫻及泳兒等前晚為《勁歌金曲》錄影，其中慧嫻最近正忙於為演唱會綵排，並透露正為歌衫而煩惱，因不知以高貴的服飾還是以實驗式的服飾亮相才好，而所謂的實驗式，即是怪及玩野為主。她又自爆因想唱的歌太多，故被監製cut歌。現為個唱積極減肥的她，迄今已減掉12磅，現還想再減12磅，以達到100磅這目標。她坦言減磅是為了瘦一些令自己看來高一些，那麼屆時便可不用穿高跟鞋，因她不習慣穿高跟鞋。

泳兒首次推出發燒碟，更特別推出了500張黑膠唱片，問她有否送一張給男友？她笑說：「有留一張給他，但就叫他送黑膠唱盤給我。」她又表示自己最近忙宣傳，導致家中愛犬幾乎忘記她，因她回家對着愛犬牠也沒反應。問到男友可有投訴？她就謂少見多滋味，不常見才會掛掛對方，見得多反而悶。她又坦言與男友感情穩定，至於何時踏入另一階段，她笑言等她多出幾隻發燒碟再說。



▲陳慧嫻積極減肥下，已見成績
◀泳兒和男友相處，少見多滋味

黃心穎出戰《星夢》求突破

黃心穎昨到太古城出席一日本百貨重新開張的宣傳活動，她透露平日很愛行超市，加上本身甚少下廚，而超市裡有很多熟食可供選擇，不失是一個好地方。

目前單身的心穎，坦言以前拍拖時也有與男友逛超市，她更試過在情人節炮製心型牛扒慶祝，幸未試過火燒廚房。雖然她現時廚藝平平，但如果有個值得的人出現，她願意為對方去報讀烹飪班，親自為對方創作特色的美食。至於眾菜式中，心穎最喜歡煮中國菜，因覺變化較大。

另外心穎將於六月開拍新劇，趁這段空檔她便努力學唱歌演戲充實自己，她更打算參加新一輯《星夢傳奇》，聽聞下周便開始試音，問她可有什麼必殺技突圍？她直言沒有，自己純粹是喜歡唱歌而已，她又謂上年已想參加，但又害怕要面對評判，像參選港姐時般緊張，不過這亦是推動自己的好方法，故今年決定參加突破自己。



▶五月天工作不忘行善
◀黃心穎感情空白



五月天首唱日劇主題曲

五月天跑遍歐、亞、美三大洲完成「諾亞方舟」世界巡迴演唱會後，緊接就為日本富士電視台連續劇《Bitter·Blood》唱主題曲《Do You Ever Shine?》，此曲將和其他共5首歌收錄在單曲中，於6月4日在日本發行雙版本。而單曲中的另一首《DNA》，將成為8月在Pacifico Yokohama所舉辦的「變形金剛博覽會」主題曲，五月天表示：「很高興能和變形金剛有共同的DNA！」

感到榮幸

日劇《Bitter·Blood》由佐藤健、渡部篤郎主演，以日本警視廳為題材，劇中元素極具衝突性，包括罪惡與正義，親情與愛情。而主題曲《Do You Ever Shine?》是日本樂壇教父小林武史首次與海外藝人合作，由小林武史的

詞搭配阿信作曲，對於首次為日劇演唱主題曲，五月天感到榮幸：「非常期待《Bitter·Blood》，就好像世界期待正義義的出現是一樣的。」

籌錢幫人

又主唱阿信今天在臉譜宣布一個更讓歌迷振奮的消息：「這幾天，和公司討論第三屆的Just Love It 2014慈善演唱會，從1999年出道以來，我們成長改變了很多，這份力量來自你們，希望能讓這份力量走向光明面，幫助更多需要幫助的人。」正式宣告第三屆「Just Love It」慈善演唱會將持續舉辦，繼去年第二屆在兩岸六個城市募得3000萬捐出後，今年希望拉進更多的人一起幫助世界上更多人一起追求未來、也祈願不論遇到什麼困難都要讓這股力量持續下去！

Ana.R為亞生造勢

今年亞視繼續舉辦亞洲先生，昨日於元朗某騎術中心舉行啟動儀式，名模Ana.R聯同一班亞洲先生朱曉輝、林睿和黃集鋒等現身，眾亞生騎馬出場外，他們更以三輪車、人力車和轎輪流接載Ana，不過亞視似乎未做好功夫，旁邊有不少馬糞。

Ana坦承騎馬有少許緊張，她年幼時曾經騎過馬，丈夫亦懂得訓練馬匹，談到場內有大堆馬糞，鬼妹子的她不介意，因為她喜歡接觸大自然，能夠與大形動物那麼親近，確實很開心。

談到挑男生的標準，原來Ana喜愛肌肉型的男生，若果身上有疤痕更顯靚仔。另不少名模如Cara .G和Lisa S相繼生B，問到Ana可有計劃造人？她謂留待下年先，她聽風水師說馬年不是幸運年。

另外羅霖近日於新片《愛·尋·迷》有不少性感情慾演出，曾與她傳緋聞的林睿稱因外公身體出毛病，沒有心情出外耍樂故沒有去看。至於稍後會否往捧場？他表示什麼港產片他都會看。



▲林睿(前)與朱曉輝(後)抬轎，Ana.R坐得舒服