

鶴佬傳統

陳天權



與你同遊

香港一代的鶴佬族群從事漁民工作，現已棄船上樓，但仍保留過去在海上的傳統。

鶴佬婦女平日在家中未必擔當領導角色，但在喜慶活動中卻由她們負責搞氣氛，男性大多在旁觀看，或客串玩一會。

以往鶴佬新娘出嫁要唱哭嫁歌，傾訴對父母依依不捨之情。

鶴佬的文化習俗透過婚嫁或節慶活動展現出來，細心留意的話，可以發覺當中帶有吉祥或禁忌含意。



沙頭角的鶴佬居民在婚嫁活動中盡情起舞

赤子情真



戒賭治療經常強調：人要到達谷底才會反彈，邁向復康之路。

「以前經過『露宿者之家』，見到那些道友這麼折騰，總會是暗中恥笑。」

不少好古藏珍的朋友，皆對商、周青銅器望而卻步，止於觀賞，並無意欲購藏。

谷底

紫備

一種健康和令人雀躍的開始。「戒賭初期有兩件事是必須做的，第一件就是要認清自己什麼原因放棄那陪伴自己多年的『賭博朋友』。」

「戒賭初期有兩件事是必須做的，第一件就是要認清自己什麼原因放棄那陪伴自己多年的『賭博朋友』。」

筆者很多年前見過殷商鑄製的一件扁足鼎，乃屬鼎中最稀有者。

而好古，竊比於我老彭。《考》之大戴禮、虞咸《考》之《名》，故包夫、朱熹皆有以其為殷商賢大夫。也有學者提出老彭是老子、彭祖的合稱，清人劉寶楠更認為老子、彭祖本係一人。

周室藏書史，其參透天道事之五千言與接觸典籍、好古敏學當然有關。

而好古，竊比於我老彭。《考》之大戴禮、虞咸《考》之《名》，故包夫、朱熹皆有以其為殷商賢大夫。也有學者提出老彭是老子、彭祖的合稱，清人劉寶楠更認為老子、彭祖本係一人。

周室藏書史，其參透天道事之五千言與接觸典籍、好古敏學當然有關。

而好古，竊比於我老彭。《考》之大戴禮、虞咸《考》之《名》，故包夫、朱熹皆有以其為殷商賢大夫。也有學者提出老彭是老子、彭祖的合稱，清人劉寶楠更認為老子、彭祖本係一人。

周室藏書史，其參透天道事之五千言與接觸典籍、好古敏學當然有關。

而好古，竊比於我老彭。《考》之大戴禮、虞咸《考》之《名》，故包夫、朱熹皆有以其為殷商賢大夫。也有學者提出老彭是老子、彭祖的合稱，清人劉寶楠更認為老子、彭祖本係一人。

周室藏書史，其參透天道事之五千言與接觸典籍、好古敏學當然有關。

而好古，竊比於我老彭。《考》之大戴禮、虞咸《考》之《名》，故包夫、朱熹皆有以其為殷商賢大夫。也有學者提出老彭是老子、彭祖的合稱，清人劉寶楠更認為老子、彭祖本係一人。



殷商與西周青銅鼎

李英豪

筆者很多年前見過殷商鑄製的一件扁足鼎，乃屬鼎中最稀有者。其腹飾一周蟬紋、雙耳飾夔龍紋；足作鸞鳥形、鉤喙巨爪。此形制與紋飾配合天然無縫，和那時較多的宗廟鼎迥異。

而好古，竊比於我老彭。《考》之大戴禮、虞咸《考》之《名》，故包夫、朱熹皆有以其為殷商賢大夫。也有學者提出老彭是老子、彭祖的合稱，清人劉寶楠更認為老子、彭祖本係一人。

周室藏書史，其參透天道事之五千言與接觸典籍、好古敏學當然有關。

而好古，竊比於我老彭。《考》之大戴禮、虞咸《考》之《名》，故包夫、朱熹皆有以其為殷商賢大夫。也有學者提出老彭是老子、彭祖的合稱，清人劉寶楠更認為老子、彭祖本係一人。

周室藏書史，其參透天道事之五千言與接觸典籍、好古敏學當然有關。

而好古，竊比於我老彭。《考》之大戴禮、虞咸《考》之《名》，故包夫、朱熹皆有以其為殷商賢大夫。也有學者提出老彭是老子、彭祖的合稱，清人劉寶楠更認為老子、彭祖本係一人。

傳奇人物

慕秋

一位老鄰居體魄健碩，常見他踩單車遛狗，兩隻白毛大狗被繩索拖著狂奔，散步途人四散避避。

南亞拉丁舞冠軍，被稱為拉丁舞不敗之師，是本港舞蹈史上的一位優秀代表人物。

其後，他開辦舞蹈學校，學生遍布港九新界。同時，他還是滑水和賽車好手……近幾年常在九龍塘某會所見到他，他開跑車來這裡打網球，大家點頭打招呼，偶爾也攀談兩句。

這樣一位具多方面才能的人物，其幾十年資歷不簡單，成就非凡，而且年紀與樣貌不符，看來仍年輕，活力十足。

身邊人群中藏龍臥虎，他們雖有著常人的毛病，其主流卻是出類拔萃的。

有關長壽的「語言疾病」，彭祖並非孤證。《史記·齊太公世家》稱姜子牙「年老矣，以漁釣于周西伯」，又說「蓋太公之卒百有餘年」。於是後世盛傳太公七十垂釣渭水、八十遇文王、九十佐武王伐紂。

有關長壽的「語言疾病」，彭祖並非孤證。《史記·齊太公世家》稱姜子牙「年老矣，以漁釣于周西伯」，又說「蓋太公之卒百有餘年」。於是後世盛傳太公七十垂釣渭水、八十遇文王、九十佐武王伐紂。

山中礦泉水

思健

香港是個缺乏淡水的地區，舊時的電影中常有市民用膠桶、舊水壩、山兩處，卻見此景重現：一處是獅子山，沿途見有市民左右手各拎二個大膠桶，車上竟載着六個大膠桶，他們是去半山盛取礦泉水的。往前行，果然見山上有瀑布直瀉而下，瀑布流經有幾百個儲水池，池中放置觀音菩薩，寓意觀音水，水質確實清甜無比。另一處是位於北約克的寶馬山，那裡還聚集着一批特來飲水的行山客，每天清晨他們席地圍聚在一起，當場煮滾山泉水，其樂融融。

行到此徑，很多人會發出感嘆，此乃繁華大都會的世外桃源，若我退休後也能享受此等神仙生活，該有多好！不過，雖然這裡的眾友歡迎你加入神仙團，但當飲土產礦泉水對健康是否有益，尚待研究。

首先這類的礦泉水雖是天然，但不知是硬水還是軟水？我們知道井水是硬水，井水是不能用作飲用的。其次礦泉水不宜煮沸後飲用，因其在加熱過程中，其礦物質質及碳酸鈣等會起化學反應生成水垢。若生飲此水又恐內中微生物複雜而致病。最後此水中的礦物質成分是否合理？你的體內是否需要如此配方的礦物質？倘若有人能將此水送到檢驗所鑑定一下，那就好了，我想。

而好古，竊比於我老彭。《考》之大戴禮、虞咸《考》之《名》，故包夫、朱熹皆有以其為殷商賢大夫。也有學者提出老彭是老子、彭祖的合稱，清人劉寶楠更認為老子、彭祖本係一人。

周室藏書史，其參透天道事之五千言與接觸典籍、好古敏學當然有關。

而好古，竊比於我老彭。《考》之大戴禮、虞咸《考》之《名》，故包夫、朱熹皆有以其為殷商賢大夫。也有學者提出老彭是老子、彭祖的合稱，清人劉寶楠更認為老子、彭祖本係一人。

周室藏書史，其參透天道事之五千言與接觸典籍、好古敏學當然有關。

而好古，竊比於我老彭。《考》之大戴禮、虞咸《考》之《名》，故包夫、朱熹皆有以其為殷商賢大夫。也有學者提出老彭是老子、彭祖的合稱，清人劉寶楠更認為老子、彭祖本係一人。

周室藏書史，其參透天道事之五千言與接觸典籍、好古敏學當然有關。

星光心影

陳焯舜

子曰：「述而不作，信而好古，竊比於我老彭。」考之《大戴禮》、虞咸《考》之《名》，故包夫、朱熹皆有以其為殷商賢大夫。也有學者提出老彭是老子、彭祖的合稱，清人劉寶楠更認為老子、彭祖本係一人。

周室藏書史，其參透天道事之五千言與接觸典籍、好古敏學當然有關。

而好古，竊比於我老彭。《考》之大戴禮、虞咸《考》之《名》，故包夫、朱熹皆有以其為殷商賢大夫。也有學者提出老彭是老子、彭祖的合稱，清人劉寶楠更認為老子、彭祖本係一人。

周室藏書史，其參透天道事之五千言與接觸典籍、好古敏學當然有關。

而好古，竊比於我老彭。《考》之大戴禮、虞咸《考》之《名》，故包夫、朱熹皆有以其為殷商賢大夫。也有學者提出老彭是老子、彭祖的合稱，清人劉寶楠更認為老子、彭祖本係一人。

周室藏書史，其參透天道事之五千言與接觸典籍、好古敏學當然有關。

電視節目表，包含無線翡翠台、明珠台、亞視本港台、亞視國際台、國衛衛視中文台、有線電視等欄目。

香港仔 電影廣告，導演：彭浩翔，主演：古天樂、曾志偉、楊千嬅。

哥斯拉 電影廣告，導演：加利夫愛德華斯，主演：阿倫泰勒約翰遜、渡邊謙。

黑執事 電影廣告，導演：大谷健太郎，主演：水嶋ヒロ、剛力彩芽。