喝粥記

葉歌

清代蘇州人沈復（一七六三—一八二五）大概是傳統意義上的失敗者。他科舉不成，只能當師爺。能詩善畫，開店舖卻入不敷出。伉儷情深，妻子卻不爲公婆所喜，最終病逝他鄉。但他通過自傳體筆記《浮生六記》記述布衣生活中對美和藝術的執著追求，享譽中外，流傳古今。

妻子是他表姐。兩人青梅竹馬，婚後恩愛美滿，曾寄居滄浪亭，和詩朋畫友往還，可謂神仙眷屬。書中極有意趣的是兩人生活中的吃食，特別是粥。作者隨母歸寧，討厭甜膩的夜宵，未婚妻爲他藏下粥、菜，不料被堂哥發現、嘲笑。妻子愛喫茶泡飯就臭腐乳或蝦鹵瓜，作者對兩種醬菜從厭棄到稱爲「鮮美異味」，這是夫妻互相適應、融爲一體的象徵。妻子病重，黎明離家就診，又是他暖粥共食。難怪妻子說：「昔一粥而聚，今一粥而散」，能寫成「喝粥記」傳奇了。

生離死別外，書中也有關於吃食的甜蜜記憶。妻子擅長烹飪，惠而不費，家常菜式「有意外味」。她又擅理家，爲丈夫和朋友春遊備下食材，僱個餛飩擔子，到地方一下鍋，熱騰新鮮。丈夫考究生活品質而阮囊羞澀，她設計了梅花攢盒：六個二寸深碟，中間一個，四圍五個，漆色、加蓋，蓋上有柄如花蒂。打開後是六種菜式，二三知己小酌，隨意進食，吃完再添，鮮潔雅致。《浮生六記》中的愛情故事很美，但有關蘇人日常生活的風情畫卷更引人入勝。

不一般的詩集

阿濃

藏書氾濫到地面，買了六個三層的小書櫃，讓它們分流。順便整理一下，一本裝幀獨特的書吸引了我的眼球。書名是用篆體寫的「妻」字，作者秦天南，記得他是有名的電影編劇，想不到他也寫詩。

書是從圖書館舊書廉售活動中買回來的，只售加幣五角，買回來好幾年了，還不曾細讀。

一打開就見到「獻給楚君」四個字，楚君是他妻子李楚君，據說也是作家。

書的開度較長，但用很小的字排印，考考那些視力欠佳的。全書五十九頁，刊詩三十一首，有小克的幾幅插圖。設計人是吳漢霖，每一頁只用六分一至十二分之一的篇幅刊登內容。留下空空的天地位。出版者是「四季編輯委員會」，《四季》只出了兩期，編輯包括也斯和秦天南自己。

詩體屬「現代詩」，在可解和不可解之間。我完全明白且喜歡的是那首《夏》：

我是一個／在樹下乘涼的詩人／旁邊有一頭／在樹下乘涼的狗／而樹可不管這些／自家盡在／搖自家的扇

有趣的擬人法把夏日閒適之情描繪出來了。

懷念羅孚

王渝

我是先從文字上認識了羅孚大哥，那是上世紀七十年代中，我工作的報社訂有香港的《新晚報》，羅孚的每一篇文章我都不肯遺漏。他見識廣，見解獨到深刻，行文暢雅風趣。當我得知，他是金庸和梁羽生兩位武俠小說的推手，我就更加佩服。我從中學就迷上《神鵰俠侶》和《七劍下天山》。

初見羅孚的印象是溫文爾雅，一如我在文字中認識的他。那天他特地邀約了十幾位我熟識作品心儀的作家。我最高興是見到了蕭銅，從台灣來的作家。蕭銅是個率性之人，直來直往。我在羅孚的文章中讀到，有一陣他常接到蕭銅打來責怪他的電話。原因不明，羅孚也不追究，一如既往地對待他，不久二人也就言歸於好。

羅孚大哥似乎也是美食家，大約很快看出我嘴饞，每次到香港他都帶我們去吃各種美味。我至今念念不忘是一家潮州館子，不但主菜可口，甜食更是好到極點。他住在北京的那十年，也沒少帶我們去吃美食，介紹我們認識作家。

最後一次見到羅孚大哥，是二〇〇九年。餐館在奧海城的第一期，計程車卻開到第二期。遇到廣東人「一」和「二」總是說不清。害得我遲到，眞是很不好意思。羅孚大哥那天聽多說少，不時瞌睡。看到他這樣，我心裡又感激又過意不去。

裙子和褲子

舒非

從前每天上班的時候，我愛穿裙子。記得有一位女朋友還調侃過我，說我是「裙子動物」。沒問題，穿裙子好看嘛。年輕時，誰不愛美？退休之後，慢慢就變了。裙子越來越少穿，喜歡穿褲子了。關鍵在於穿褲子方便。

穿裙子的話，不能隨隨便便穿一雙舊鞋或者運動鞋。總得要穿一對能襯裙子的鞋。好了，退休之後，有時要到菜市場，有時去超市。穿有跟的鞋，總是沒那樣舒適，如果遇到下雨，街市一片泥濘，那雙漂亮的鞋子不是很慘？隨時報廢。褲子，尤其是牛仔褲，多方便！其實，不僅僅是我。大街上，女人穿裙子的越來越少。方便確實很重要。

男人何嘗不是？以前上班一族，男人都要穿西裝襯衫結領帶，現在這種情況已經很罕有了。即使是身爲管理層，也是很隨便的T恤和褲子。香港只有一種人，一天到晚都穿深色西裝，那就是地產經紀。

撇開方便，女人穿裙子還是比較漂亮的。美麗的女人，漂亮的裙子，那是城市裡的一道亮麗風景。巴黎街頭就是這樣聞名，遊客坐在路邊咖啡館，看着美女翩然走過。婀娜多姿的美女，時尚、漂亮，穿裙子戴帽子，衣着講究，給都會帶來美感，給遊客帶來享受。

雖然少穿裙子，但看到時裝店的漂亮裙子，有時仍然忍不住。

城市競爭力

斯人

中國社科院發表城市競爭力藍皮書，香港在九項指標中有六項佔首位，平均起來，還是佔總體競爭力第一位。

宜居城市排名，香港輸給珠海，主要應該是房價問題，房價高住不起，當然說不上宜居了。但香港居然還排在第二位，這倒有點意外，以人均居住面積和房價來比較，香港一定輸給很多內地城市。香港什麼都好，就是居住環境不如人，這也是不得不承認的。

在知識城市排名方面，香港輸給北京、上海和南京，可能與內地三城市中的大學數量有關。中國大城市中，就是這三個城市大學最多，每個城市都有幾十所大學，而且都是一流大學，香港至今只有七間大學，在數量上已經輸蝕。

但香港商業發達，全世界商界精英都在這裡，近年更多海歸學人，本地學生的國際視野和新知識接受方面，都不會輸給別人，中產階級比例高，電腦普及，這些都是優勢。只不知道排名各項指標的計算法如何。

香港競爭力不如前，可能與找不到新的發展方向有關。報上時有報道大學科研方面的新發明新創造，可惜新發明與實用生產沒有掛鈎，有了新發明束諸高閣，或讓別人拿去生產。政府何不花點氣力與商界配合，多提供研發資助，把新產品的生產效益作爲發展經濟的新動力。香港人「轉數快識走位」，沒有理由停滯不前。

榮也堅強

黃秀蓮

那一把萬年青，是舊居花王所種。葉子粗生，很快已鬱鬱於花槽，每隔兩三個月，花王利剪一揮，軋軋地把快要垂往地面的都剪去，再塞往垃圾袋扔掉。清潔女工忙檢起來，下班路過我家，轉贈予我。

新剪的葉子，本是無根，便養在玻璃杯子，灌以清水，供於洗手間角落。一段日子後，根如亂鬚，聚於杯底。局限於空間，新葉嫩芽，只可往上從旁，攀緣而生，於是黏貼小鈎，大派用場，把沿壁而走的綠葉固定了。洗手間不算通風，奇怪是葉子長得非常茂盛，一潑青綠，漫生遊走，竟像寫意戲筆。

漸漸地，莖上長出一些小點，幾天後，像碎米粒，其色淡褐；萬年青有葉無花，那是什麼，是氣根吧。慢慢地，氣根迎向牆的方向，斜生，有吋多長，終於抵住瓷磚，像泳手游到終點，用手觸碰池邊。莖葉成功尋到支點了，僅是一點，已產生了力學的功能。瓷磚滑溜，向高處抽芽的莖葉，給小鈎、氣根撐持，依附磚上，泰然自若。接着，氣根繼續生長，卻往下了，符合了根往下生，給地心引力召喚的定理。在空氣不流通情況下，爲了求生，迫着便長出氣根來；有的已長可半呎了。生存意志與力量，在劣勢迸發，壯美如斯。

「田園樂」

葉特生

只要是好土，沒有不長出健康植物的。有人想吃有機蔬菜，又苦於沒地，只有臨淵羨魚的份。

我倒不是這樣想。天下無難事，只怕有心人。大部分蔬菜的根只有幾寸長，每棵植物佔地也只有一尺寬。誰的家的窗台沒有這個空間度？

就拿個月餅盒，底部鑽幾個洞，下面用塑膠蓋墊底，隨便弄點泥土，拌上水果或豆漿打汁剩下的殘渣，就是最好的有機肥。至於種子，香港有最大的菜種行，美國的華人超市都在賣他們的種子。

種大蒜是把蒜頭埋在土裡即可，蒜生命力強，幾天就冒出蒜苗。葱頭也是一樣。一個月餅盒，冒出一大把新苗，放在窗台近着太陽，賞心悅目。葱苗剪完又長，最後還長出花來。

如果連幾寸泥土都找不到，就用瓶中水吧！葱頭和蒜頭連根放水裡，長長綠色蒜苗照樣冒出頭來。

茼蒿更易種，就是香港人最愛買來打邊爐的那種。長長的主莖，旁莖葉片不多，但把主莖剪掉，旁側枝葉就愈長愈豐盛。可清炒，涼拌，煮湯或炒肉，略苦又帶蒿味清香。如果用來觀賞亦可，不剪莖，就會一直長高，頂端開皇冠型黃菊花，所以茼蒿又叫菊花菜。當三幾株茼蒿開滿花兒，鮮艷的黃色，尤勝傳統菊花。

總之，立志要種點什麼有機蔬菜，都是舉手之勞的事。

買個沙田柚，取出其中果核，密擠擠放在小盒泥土裡，放辦公室案前也可以。只要保持溫暖濕潤，一星期就會出芽苗。翠綠的葉，代表旺盛的生命，整天都令你生機蓬勃。現在我連絞股藍和田七葉這種類似人參功效的藥草都種出來了，一面觀賞，每天還生吃幾片葉，寧神益養心降血糖，好處不盡。

閱日子

姍而

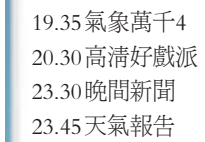
一個大課程結束，等着半個月後的考試，人便閒了下來。早上不必惦着起床，省略了一輪衝鋒式的梳洗，不必匆匆扒那幾口沒滋沒味的早餐，時間突然地富裕了。這才記得家樓下就是一個大公園，那裡草綠風清。半年來總給自己馬不停蹄的理由，就是沒給個上那兒蹓蹓腿的說法。

拿起一本文學雜誌，抬腿下樓。幾步走到公園，佔下一張沒人的長椅，先翻開雜誌，一字字一行行地讀完了幾篇散文和小說。原來在自然光下讀書，眼睛不易疲勞，具持久性，比燈下的閱讀舒服太多去了。怎麼這才發現呢？不是可以早一點開始這種光線的閱讀嗎？

然後站起來，伸腿彎腰，蹦跳一陣，又按自創的方法這裡捶捶那裡捏捏的，二十分鐘後便全身舒暢。「生命在於運動」的道理全懂，就是不付諸行動，寧可窩在沙發裡視而不見地把時間浪費在電視肥皂劇上。怎麼到這刻才心生悔意呢？每天這半個小時是抽得出來的呀。

四周正是春夏之交，樹綠有新意，草青有韻味。層層疊疊的青綠，成了表現與描繪的學問。能用心境和文字寫出這眼前的五月才是本事呢。怎麼此刻才來琢磨文字的奧秘呢？不是可以早些就從環境啓示中悟出常論常新的寫作道理的嗎？

我們總是忙忙忙，過着唯一的這種生命形式。當爲自己找到些閒日子，才發現日子可以過出另一番滋味和細膩。這就叫閒得有收穫。



無線翡翠台

06.00 星光少女
06.25 瞬間看地球
06.30 香港早晨
08.55 瞬間看地球
09.00 快樂長門人
09.10 文化新領域
09.45 我們這一家
10.15 爆旋陀螺
鋼鐵戰魂 ZERO G
10.45 激優一族
11.15 幪面超人OOO
11.50 宣傳易
12.00 千奇百趣東南亞
13.00 午間新聞
13.10 瞬間看地球
13.15 秘密花園
14.45 體育世界
15.55 勁歌推介
16.00 Battle Spirits少年激霸
16.30 智激校園
17.00 奇幻魔法Melody Ⅳ
17.30 足球騎士
17.55 肥田囍事
18.30 新聞報道
18.55 天氣報告
19.00 警訊
19.35 氣象萬千4
20.30 高清好戲派：新少林寺
23.30 晚間新聞
23.45 天氣報告
23.50 瞬間看地球
23.55 廣告雜誌
00.05 勁歌金曲
01.10 宣傳易
01.15 夜宵磨
01.45 德國杯2013/2014——
多蒙特對拜仁慕尼黑
04.00 戀愛婚Fun紛
04.30 求其一個夢
05.00 好客香港擺滿Fun

無線明珠台

06.00 金融概要
07.30 NBC世界新聞
08.00 普通話娛樂新聞報道
08.30 脈搏
08.55 阿積保你大
09.25 湖上小天地
09.50 TVB8金曲榜
10.40 新變種特攻
11.10 港生活・港享受
11.35 明珠檔案
12.00 寰宇體壇
13.00 動物眞細小Ⅱ
13.50 音樂熱點
14.00 超級龍捲風
15.00 玩命全接觸
15.50 音樂熱點
16.00 見習小武士
16.30 新綠燈俠
17.00 我的志願101
17.30 少年拯救隊
18.00 普通話新聞及
普通話天氣報告
18.15 音樂熱點及
32強完全檔案
18.30 六十分鐘時事雜誌
19.20 警訊
19.25 32強完全檔案
19.30 新聞報道
19.50 天氣報告
19.55 瞬間看地球
20.00 笑笑小電影
20.25 環球趣事
20.30 橫「沖」直撞回到校園Ⅴ
及32強完全檔案
21.30 周末大電影：
魔法師的門徒
23.50 晚間新聞
00.05 瞬間看地球
00.10 午後影院：愛在你左右
02.35 橫「沖」直撞回到校園Ⅴ
03.25 笑笑小電影
03.50 寰宇體壇
04.45 音樂熱點
05.00 台灣無線衛星電視台新聞
05.30 中國新聞

J2

15.00 型格瘋
15.35 360°
16.30 音樂工房
17.00 崔智友韓食遊
18.00 終極一班3
19.00 娛樂新聞報道
20.00 漫遊南美
20.30 讀上癮
20.35 叢林的法則
22.05 深夜烘焙坊
23.05 銀魂
23.35 進擊的巨人
00.05 Music Station
01.05 音樂工房
01.35 型格瘋
02.10 終極一班3
03.05 叢林的法則
04.30 漫遊南美
05.00 銀魂
05.30 進擊的巨人

亞視本港台

06.00 把酒當歌
06.30 亞洲早晨
08.30 科學耆績
09.00 芭蕾小精靈
09.30 通識小學堂（周六版）
10.00 上網問功課
10.58 iFit@tv
11.00 反斗英語
11.30 食住上
12.00 ATV每日一歌
12.10 魅動亞洲
12.20 馬上全接觸
12.25 當年今日
12.30 新聞／天氣報告
12.50 賽馬直擊——
2014亞洲電視賽馬日
17.55 當年今日
18.00 新聞／體育快訊
18.40 新聞故事／天氣報告
18.50 香港百人
19.10 iFit@tv
19.12 百年基石——
香港地產史話
20.00 風雲大事一百年：
柏林圍牆倒下
21.00 Hot Topic／時事追擊
21.35 高志森微博
22.30 澳門人
23.00 ATV每日一歌／
當年今日
23.15 夜間新聞
23.50 賽後你點睇
01.10 高志森微博
02.05 風雲大事一百年：
柏林圍牆倒下
03.05 澳門人
03.35 與星光同行之
黃飛鴻大戰猩猩王
05.30 食住上

亞視國際台

06.00 Music 120
07.00 新聞早點——
中國新聞報道
07.30 文化報道
08.00 感官世界
08.30 旅遊指南
09.00 未來世界
09.30 非洲面面觀
10.00 權能時間
11.00 花貓大冒險
11.30 飛天小金魚
12.00 Music 120
14.00 絕頂之峰
15.00 動物大百科
15.30 致命動物大搜查
16.00 恐龍仔班尼
16.30 湯馬仕小火車
17.00 獸旋戰鬥
17.30 韓語劇場：
你是我的命運
19.00 尋找他鄉的故事
19.30 新聞及天氣報告
20.00 感官世界
20.30 日之達人
21.00 大地任我遊
22.00 娛樂揸Fit人
23.20 日之達人
23.50 西藏並不神秘
00.50 大地任我遊
01.50 娛樂揸Fit人
02.50 Music 120

06.55 海南雞飯
08.45 綁架
10.30 黑社會
12.05 八星抱喜
14.10 畫皮2：轉生術
16.25 OFFICE有鬼
18.00 出軌的女人
19.25 鎗王之王
21.30 加油！男孩
23.15 消失的子彈
01.10 超智神探
03.15 97家有囍事
04.50 別了誘情人

鳳凰衛視中文台

06.25 全媒體全時空
06.55 騰飛中國
07.00 環球人物周刊
07.45 健康好滋味
08.00 周末晨早播報
08.25 鳳凰氣象站
08.30 財智菁英匯
08.55 鳳凰氣象站
09.00 鳳凰大視野
09.35 地球宣言
09.40 鳳凰全球連線
10.05 我的中國心
10.55 時事開講
11.20 健康新概念
11.25 鳳凰觀天下
11.55 金曲點播
12.00 點滴鳳凰人
12.15 健康好滋味
12.30 周末正午播報
12.55 鳳凰氣象站
13.00 築夢天下
13.30 鳳凰焦點關注
13.50 文明啓示錄
13.55 娛樂大風暴
14.15 完全時尚手冊
14.35 全媒體全時空
15.00 馬道成功
15.35 名言啓示錄
15.40 鳳凰衝擊播
16.05 鳳凰精選
17.30 笑逐言開
18.10 健康好滋味
18.25 問答神州
19.00 公益中國
20.00 一虎一席談
21.00 時事直通車
21.40 皇牌大放送
23.00 環球人物周刊
23.45 鳳凰精選
01.15 點滴鳳凰人
01.35 問答神州
02.00 一虎一席談
02.50 築夢天下
03.15 環球人物周刊
03.55 公益中國
04.50 笑逐言開
05.30 我的中國心

有線電視

電影一台
08.55 嚟咕嚟咕對對碰
10.40 至尊三十六計之偷天換日
12.45 東京攻略
14.45 監獄風雲Ⅱ逃犯
17.05 望夫成龍
19.05 百年好合
21.00 神算
23.00 非常幸運
01.20 龍咁威2之皇母娘娘呢？
03.30 殭屍福星仔

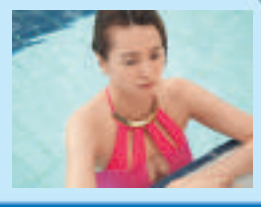
驚慄電影台
08.55 Most Haunted S9
09.50 狂蟒之災
11.25 案山子
13.00 孤立者
14.55 通靈刑警——處容
16.05 復仇不計代價
18.05 案山子
19.40 狂蟒之災
21.15 鬼哭神嚎3之魂飛魄散
23.00 狂蟒之災3：靈蛇舞
00.40 Friday the 13th Part Ⅲ
02.20 創傷

高清娛樂台
08.00 消失中的味道
09.00 娛樂新聞
09.30 今日觀點Phone聲四起
10.00 快樂旅程
10.30 超人回來了
11.30 爲食情報局
12.00 娛樂新聞
12.30 消失中的味道
13.30 激活・空間大改造
14.30 今日觀點Phone聲四起
15.00 娛樂新聞
15.30 超人回來了
16.30 爲食情報局
17.00 快樂旅程
17.30 陳啓泰・吳綺莉不老的傳說
18.30 樂壇第一手
19.00 娛樂新聞
19.30 爲食情報局
20.00 消失中的味道
21.00 赤腳韓星大挑戰
22.00 阿拉斯加・遊蹤
22.30 星級會客室：杜平（上）
23.00 怪談・6魔女
00.00 午夜娛樂新聞
00.30 消失中的味道
01.30 赤腳韓星大挑戰
02.30 怪談・6魔女
03.30 消失中的味道

體育台
08.00 世界男子職業網球巡迴賽
——馬賽公開賽
10.00 體育王
10.30 世界冠軍球會女排錦標賽
（3）季軍賽
12.00 世界羽毛球巡迴賽——
德國公開賽
13.00 體育王
13.30 日本女排超級聯賽
15.00 世界男子職業網球巡迴賽
——馬賽公開賽
17.00 體育王
17.30 日本女排超級聯賽
19.00 體育王
19.30 世界冠軍球會女排錦標賽
（3）季軍賽
21.00 世界羽毛球巡迴賽——
德國公開賽
22.00 J.League最精彩
22.30 日本女排超級聯賽
00.00 FIBA籃球世界
00.30 世界羽毛球巡迴賽——
德國公開賽
01.30 J.League最精彩

Discovery
08.00 醫聞奇譚
09.00 冷血一族
10.00 鱷魚拍檔保育戰士
10.30 妙妙實驗室
11.00 製造的原理第20季
11.30 生產線上
12.00 菁英部隊魔鬼營
13.00 冷血一族
14.00 當鋪遊戲
14.30 垃圾變現金
15.00 亞米許黑幫第2季
16.00 魔幻科學第2季
16.30 生死大闖關
17.00 活捉特戰高手
18.00 阿拉斯加金礦的賭注第4季
19.00 亞米許黑幫第2季
20.00 冷血一族
21.00 淘金年代
22.00 阿拉斯加金礦的賭注第4季
23.00 摩天樓大革命
00.00 老車新狂吼
01.00 淘金年代
02.00 冷血一族
03.00 人權鬥士曼德拉

FOX Movies Premium
07.15 烏龍搶劫
08.50 屠龍者的黎明
10.35 六日狂奔七夜情
12.15 無敵破壞王
14.00 龍捲風暴
15.55 魔法新世代
18.00 追擊赤色風暴
19.35 搞乜鬼終極奪命雜作
21.00 搞乜鬼終極奪命雜作5
22.25 重擊戒備
00.05 新特警判官
01.40 翻生求職黨
03.40 無敵破壞王
05.25 殺戮季節

香港仔
導演：彭浩翔
演員：古天樂、曾志偉、楊千嬅
片長：1小時37分
IIB
故事簡介：鄭惠清與丈夫邱健章貌合神離，令她心有鬱結；惠清弟弟鄭偉滔一表人才，他一直介懷女兒外貌不美；惠清與偉滔的父親鄭東在髮妻過身後，與TA姐爲伴，致父子關係惡劣。各人均有煩惱，難以釋懷，最終……

上映戲院
UA太古城
Cine TIMES
PALACE apm
The Grand
The Sky奧海城
Star Cinema

哥斯拉
導演：加利夫愛德華斯
演員：阿倫泰勒約翰遜、渡邊謙
片長：2小時03分
IIA
故事簡介：按照1954年日本電影《哥斯拉》改編，強調原子彈對生物變異帶來的直接影響。這隻震撼全球的巨獸哥斯拉，將會迎戰由人類改造出來的兇猛生物。這場激戰，將威脅到人類的存亡。

上映戲院
皇室
AMC Pacific Place
豪華
新寶
淘大影藝
UA沙田

黑執事
導演：大谷健太郎
演員：水嶋Hiro、剛力彩芽
片長：1小時59分
IIB
故事簡介：完美管家錫巴斯查恩絕對服從主人幻蜂汐璃的命令，二人之間有一個不可告人的秘密契約，就是幻蜂汐璃將靈魂賣給錫巴斯查恩，作爲回報。幻蜂汐璃在錫巴斯查恩協助下，開始調查木乃伊乾屍事件……

上映戲院
MCL康怡
The Sky奧海城
The Grand
UA朗豪坊
嘉禾黃埔
嘉禾青衣