第一夫人

葉歌

二〇〇八年，奧巴馬當選爲美國第一位非裔總統。隨着這匹「黑馬」橫空出世，他的妻子米歇爾也成爲萬衆關注的焦點。

第一夫人的傳統職責是通過自己對丈夫的愛慕爭取民衆支持，鞏固總統地位。奧巴馬更需要夫人外交，因爲他身世離奇：母親是白人，父親是肯尼亞留學生，跟着住中西部的外祖父母長大。將他的雙重族裔身份正常化，用自己的工人階級出身和百姓拉近距離，將自身經歷宣傳爲美國夢的代表，成爲米歇爾的強項。不過，她也被右派指責不感恩、不愛國，老抱怨非裔待遇。

傳記作者曼迪（Liza Mundy）指出，米歇爾的背景、經歷鑄造了她的性格。她一九六四年出生於芝加哥，祖上曾是南方黑奴。從普林斯頓大學和哈佛法學院畢業後，當過律師、總裁。她從小聰明、好勝，童年面臨白人對黑人的閃避和非裔族群內部的分化。念常春籐大學更讓她接觸到上流社會有關種族、性別根深蒂固的偏見。

她和奧巴馬相識之初並不看好他，覺得他家庭古怪，反對他抽煙。但她最終嫁給奧巴馬，成爲第一夫人；丈夫視她爲一家之主，常公開讚美她，參加總統競選先徵求她同意。這些都增加了全美非裔女性的自信。

米歇爾的直率、勇敢既是長處，也給她帶來麻煩，因爲她有時會被認爲出言不遜。但有一點大家都認同，即使不當總統夫人，她依舊會是個成就卓著、個性鮮明、富於魅力的女人。

整理藏書

阿濃

無限量購書的結果，書架已不勝負荷，一氣買了六個三層的，並且順便整理一下。

只買三層不買五層是因爲書架會放在廳房中間，五層的會遮擋陽光。雖然多了十八格，每格平均放書六十本，共可多放一千多本書，還是勉強放得下而已。

趁整理之便，我把書分三類，一類繼續收藏，一類送人，一類當垃圾丟掉。自己花錢買的，必有買的理由，因此大多繼續收藏。朋友回流老家，藏書由我全盤接受，其中有部分不爲我所喜，但我認爲別人或許有用，就留下來送人。剩下我認爲拿去做再造紙更爲適合的就一箱箱送走了。

其中有些是朋友寫的書，扉頁上寫了「阿濃先生指正」和「某某敬贈」。出一本書不容易，人家好有心的送你，你卻當垃圾丟掉。萬一書被流落到舊書攤上，又被原作者發現，那不是太難爲情了嗎？因此題了名的書全部保留。題字成爲免死金牌。

爲了節省地方，我將書分前後排擺放。但後排書爲前排書遮擋，尋找不易。這次整理悟出一個方法，就是把個子高的書站在後排。個子矮的書打橫放在前面，這樣就不會遮擋後排的書名。

我又把同一作者的書放在一起，找到一本等於全部找到，方便不少。

《偵探俱樂部》

王渝

我從小迷上偵探小說，讀到後來興趣漸漸集中在英國女作家的作品和日本的推理小說。最近在附近圖書館發現不少東野圭吾的作品，眞是喜出望外。我現在正在讀的這本《偵探俱樂部》，裡面幾個短篇都注重故事情節的發展，同時融入謎思和巧思，往往讀着讀着以爲眞相即將大明，殊不知接下來卻是柳暗花明又一村。

東野圭吾早期創作受松本清張的影響，後來嘗試多方題材和表達，逐漸建構起自己獨立的風格。這本集子中，沒有柯南道爾筆下手腦靈活善於觀察的福爾摩斯，也沒有克麗絲蒂塑造出的那位依靠腦中灰細胞靈光乍現的神探白樂。他呈現給我們的偵探和助理竟是兩位不彰顯，無動作，少語言的年輕男女。

集子中的五個短篇，篇篇都引人入勝。故事中人物的身上都看不見犯罪動機，邊讀邊摸索，挑戰性越來越大，鬥智的趣味性也越來越濃。《委託人的女兒》，除了女兒本人，她身邊的父親，姨媽和姐姐都讓人疑念叢生，一直到最後才揭秘。他們擔心母親別戀，走上自殺的眞相會叫讀中學的她承受不了，於是合力精心地把自殺布置成他殺，而且設陷把母親的戀人製造成罪人，作爲對他的懲罰。

譯者王蘊潔行文流暢雅麗，翻譯過《不毛地帶》、《洗錢》等書。

愛上情歌

舒非

如果你喜歡唱歌或者聽歌，那就知道王洛賓多麼了不起。他寫的歌之中，肯定有你最喜愛的中國民歌，好比《在那遙遠的地方》、《半個月亮爬上來》、《在銀色的沙灘上》、《可愛的一朵玫瑰花》、《康定情歌》等等，任何一首，都令你如痴如醉。

假如沒有好的歌曲，一名再好的歌唱家也是沒有用的。這好比一名優秀演員，卻沒有好劇本。知道王洛賓的歌這樣膾炙人口，去看看這位令我們敬佩的「西部歌王」的一生，就會感到非常的難過。

這位生在北京，畢業於北師大音樂系的學生，因愛上西部民歌，從此就在大西北生活了六十年。期間還包括匪夷所思地坐了十八年的牢。一生寫下七百多首的歌曲。假如沒有一個滿腔熱情的王洛賓，在大西北收集民歌六十年，想想看，會有多少優美的歌曲遺失掉。這將是中國民族歌曲的多大損失！我們小時候在學校唱王洛賓的歌，從來不提作者本人，只說是新疆民歌、哈薩克民歌。對作者一點起碼的尊重都沒有。

晚年的王洛賓跟台灣女作家傳過一段緋聞。在我看來，三毛憑歌愛上王洛賓，一點不奇怪，王洛賓寫的通通是情歌，三毛被動人情歌所打動。可是，寫情歌的人已經不能動情，他一生愛上的就是那七百多首的美妙歌曲。

色難

葉特生

孝敬父母什麼最難，孔子曾經對他的學生們說過：是「色難」。就是不給父母臉色看，最難。

如果你流露出你的蔑視和不耐煩，即使你讓他住大屋，吃大餐，專人保姆，豐富的物質享受。簡單說：常給他們錢財，卻有如施捨乞丐，這種孝心是不到位的。

「色難」之難，難在一顆恭敬的心。心中對父母不恭敬，外表就不可能有謙和的態度。和顏悅色對待父母，他們就會生活得開心。

父母老了，種種缺點會無限放大起來：食古不化，堅持己見，倚老賣老，意見多多。再加上身體功能退化，腦筋轉不過來，顧不了大局，記不住東西，走路慢，自卑，自閉，多愁善感。不再如當年那麼可敬可愛。

人的愛有限，只愛可愛的。孩子長得可愛，即使頑劣鬧事，父母還是照樣愛他，但老人缺乏可愛的外表，兒女給他們錢容易，愛他們，愈來愈難。

一位老太太去兒子房間找報紙，正碰上兒子回來。兒子剛剛生意沒談成，心情不好，見母親不敲門跑進自己房間，不客氣地說：「媽！你沒事在自己房間好好呆着，不要到處亂轉。」母親解釋說：「我想找份報紙。」兒子口黑面黑出門，臨走說了句：「吃飽沒事幹。」回家後才發覺：老母親從七樓跳了下來。老人自殺率高，是否跟兒女沒好臉色有關，沒統計。但如果子女多關心父母，多說幾句溫暖的話，父母一定活得快樂得多。

服務評分

斯人

到銀行去辦點事，年輕經理吐苦水，說上頭會對客戶抽樣調查，問客戶對銀行職員工作的評分，但評分只給兩個位階，滿意是十分，及格是九分。

也就是說，你如果對經理不是百分百滿意，就只能給及格的評價。

小經理苦笑說，有次碰到一個客戶評他八分，結果連累他要寫報告，檢討自己的工作，因爲八分算不及格。這眞是一個爲難下屬的管理措施。

通常我們爲某一樣東西評分，當然習慣上都是零分到十分，十分算是十全十美，零分算是一無是處，五分算是及格。以此標準，八分已經算佳，九分算上佳，十分是不太可能的，因做任何事，十全十美都不可能，但雖不能至，心嚮往之，這才是作評分的作用所在。

十分滿分，九分及格，中間沒有層次了，也就是說，你不能做到十全十美，你就只是勉強及格，稍不留意就滑到不及格去了。問題是大多數人都不會給十分，因此及格就成了常態，不及格隨時發生。

大概上面管理層覺得人人都只是及格，會給下屬增加一點工作壓力，讓他們都往更精益求精處去努力。如此得來的評分非但不能體現實際情況，而且無端給前線工作人員造成精神壓力。這小經理光是爲我解釋評分，已經用去十幾分鐘時間，毫無意義，如此算起來，究竟工作效率是提高了還是降低了？

印度小美人

黃秀蓮

母親節那天早晨，在地鐵車廂裡，見一個印度小女孩，約兩三歲，倚坐椅上。人兒小小，不穿盤來纏去的印度衣服，卻穿白裙，肩挨椅背，一雙小腿不得不擱在椅上，皮鞋半懸空中；列車移動，腳掌亦隨而輕輕晃動。不把鞋子踏在座位，這女孩已算懂得禮貌了。

她黑髮烏亮，髮長委肩，髮尾與劉海鬈起如浪，餘者皆直。像許多印度小孩一樣，她眼睛大大，睫毛特別長，特別濃密。眼皮一低垂，睫毛便伏在下眼瞼，偶而抖動；有時抬眼，睫毛揚起，都動人。她忽而用英語把數目字從一唸到十，童音清脆，十個字都唸得順序而準確，一唸完，便呵呵笑起來，雙手按着臉蛋，半是興奮，半是含羞。英語該是她的第二語言吧，又或者，爸媽實行雙語教育，讓她印度語、英語都說得地道。

孩子沒半刻肯完全靜下來的，她唱歌一樣，把一到十再唱，反覆吟唱，便不會忘掉了。這回唸罷，神氣充滿了自信，把頭一轉，倒在爸爸懷裡，一雙小手把爸爸的腰圍抱。這時我才留神她爸爸，但見五官眉目，十分相似。

然而卻不見那印度媽媽，也許，父女故意瞞着，悄悄溜出來，買一分母親節禮物，讓她驚喜。

姍姍而來的淡定

姍而

專欄一寫十多年。當初取此筆名，融進了生命中最重要的人的名字，也望筆下文字有姍姍而來的從容淡定。

「淡定」本是粵語詞，但北方朋友似特別鍾愛於這個詞字面的優雅，詞義的深水靜流。它在南北且行且受落，很不淡定地用得繁喧。

在一個浮躁的社會，人能淡定以對一切誘惑，淡定以對世間百情，淡定以對名利浮華，這個人必定有一副修煉過的極好心態；又或他早已曾經滄海，如今只願生命靜靜流淌。淡定的人是安靜的人，愛獨處，愛獨思，愛讀書，愛音樂。先祖描繪過的桃花源中「採菊東籬下，悠然見南山」的寧靜致遠，今天不是人人能欣賞，也不是個個有共鳴的。

追名逐利是一種病。那趟渾水雖已有無數屍骸在飄浮打轉，卻還有無數亡命之徒呼嘯而來，倒在那道渾水中浮浮沉沉。即使已折戟沉沙，卻不甘心鳴金收兵。閱歷已教會了人們看無數人生的雲開雲捲，花開花落，也教會了人們看一場場主題相同、幕次有異的命運戲碼。

我想我來，在這裡經營着文字，或者是爲了安慰被驚悚了的靈魂，煉就淡定的心境，熔鑄淡定的文字。淡定的文字該是在深水中淘洗過的，在陽光下閃爍着的，在風雨中疾走着的。

最終或只是爲了尋得一份人生的淡定，一種鉛華盡洗的身輕如燕，一腔夯實人生價值的沉重悲憫。姍姍而去的那天，若能心安理得，便算是掙得了一份淡定。

無線翡翠台

06.00星光少女
06.25瞬間看地球
06.30香港早晨及財經檔案
07.55香港早晨
08.55瞬間看地球
09.00交易現場
09.45金曲挑戰站
09.50快樂長門人
10.00碧血劍
10.30包青天之開封奇案
11.30宣傳易及新聞提要
11.35交易現場
11.45巴不得媽媽…
12.40宣傳易
12.45交易現場
13.00午間新聞
13.15瞬間看地球及財經檔案
13.20左右紅藍綠
13.25都市閒情
14.10宣傳易
14.15今日VIP
14.40公益金・香港心及交易現場
14.45女王辦公室
15.50爆丸Ⅳ及交易現場
16.20放學ICU
17.20高達創戰者
17.50財經新聞
17.55肥田囍事及新聞檔案
18.30新聞報道
18.55天氣報告
19.00別有動天及2014FIFA巴西世界杯——備戰全接觸
19.30東張西望
20.00愛・回家／2014FIFA巴西世界杯——進軍巴西／西遊記：講呢啲
20.30西遊記
21.30女人俱樂部及樓按周轉有生機
22.30走過足球聖地
23.00晚間新聞
23.35新聞檔案
23.40天氣報告及瞬間看地球
23.45公益金・香港心
23.50娛樂頭條
00.00今日財經
00.10宣傳易
00.15烈火雄心Ⅱ
01.20宣傳易
01.25今日VIP
01.55東張西望
02.25無間音樂
03.25粵語長片：苦命妻逢苦命郎

無線明珠台

06.00金融概要
07.30NBC世界新聞
08.00普通話娛樂新聞報道
09.00教育電視
10.00金融行情
10.30交易現場
11.00金融行情
11.30交易現場
11.32金融行情
12.00CCTV News——直播
13.00金融行情
14.00交易現場
14.03金融行情
15.58交易現場
16.00象王與乖孫Ⅲ
16.30外星小戰隊
17.00少年勇將之宇宙激戰
17.30健康新人類
18.00普通話新聞
18.15普通話財經報道
18.20普通話天氣報告及普通話新聞檔案
18.25財經消息及32強完全檔案
18.35世界足球狂熱
19.00笑笑小電影XXⅢ
19.25 32強完全檔案
19.30新聞報道
19.50天氣報告
19.55瞬間看地球
20.00明珠檔案
20.30Rick Stein印度風味遊及32強完全檔案
21.35Top GearXX
22.45環球金融速遞
22.50醫神Ⅷ
23.45財經速遞
23.50晚間新聞
00.05瞬間看地球
00.10狙魔人Ⅶ
01.05風雲備戰巴西世界杯
01.35魔宅
02.25音樂熱點
02.30Top GearXX
03.30Rick Stein印度風味遊
04.25世界足球狂熱
04.45音樂熱點
05.00台灣無線衛星電視台新聞
05.30中國新聞

J2

15.00潮生活
15.15安樂蝸
15.50冒險王
16.45Music Café
17.45潮生活
17.55IQ博士
18.25爆漫Ⅲ
19.00娛樂新聞報道
19.30有愛一家人
20.30驚奇大冒險
21.25Go! Yama Girl
21.30搵食飯團
22.00姊妹淘
22.30聽見你的聲音
23.30Big Boys Club
00.00萌萌侵略者
00.30火影忍者疾風傳Ⅳ
01.00搖滾大廚
02.00安樂蝸
02.35驚奇大冒險

亞視本港台

06.00平約瑟牧師——新造視頻
06.30亞洲早晨
08.35ATV焦點
08.45國際財經視野
09.15理財博客之即市錦囊
10.15通識小學堂
10.45iFit@tv
10.50ATV每日一歌
11.00亞視經典回味：浮生六劫
12.25當年今日
12.30新聞／經濟快訊／天氣報告
13.00理財博客之投資多面睇
14.25iFit@tv
14.30我愛下午茶
15.00左右紅藍綠
15.05把酒當歌
15.35愛上女主播
16.00通識小學堂
16.30戰鬥王之颶風戰魂
17.00翼飛衝天
17.30亞洲政策組——香港有問題？
17.55當年今日
18.00新聞
18.35ATV焦點
18.45經濟快訊
18.50體育快訊
18.55天氣報告
19.00十個救港的少年
19.30粉紅色唇膏
20.30殭屍重生／我和殭屍有個約會
21.30亞洲政策組——香港有問題？
22.00國際財經視野
22.25當年今日
22.30夜間新聞
22.55ATV焦點／馬上全接觸
23.10把酒當歌
23.40ATV每日一歌
23.50早着先機
01.05亞洲政策組——香港有問題？
01.35殭屍重生／我和殭屍有個約會
02.35國際財經視野
03.05把酒當歌
03.35粉紅色唇膏
04.30戲王之王
05.30ATV粵曲會知音：林家聲戲寶承傳系列

亞視國際台

06.00Music 120
07.00新聞早點——中國新聞報道
07.30文化報道
08.00西藏並不神秘
09.00精靈一族
09.30奇幻寶貝
10.00中央電視台新聞——直播：綜合新聞
10.30文化報道
11.00綜合新聞
11.30旅遊指南
12.00自然
12.30中國新聞報道
12.50Music 120
15.00教育電視
16.00恐龍仔班尼
16.30動物BB學堂
17.00天然少女
17.30普通話新聞
17.48經濟快訊
17.55天氣報告
18.00中國新聞報道
18.25中心舞台
18.55嶺南尋根之旅
19.25財經匯報
19.30新聞及天氣報告
20.00汽車情報
20.30七大洋之謎
21.00絕頂之峰
22.00野性的呼喚
23.00夜間新聞
23.20七大洋之謎
23.50汽車情報
00.20中國新聞報道
00.50能源大開發
01.50野性的呼喚
02.50Music 120

娛樂

06.25男歌女唱
08.05梅蘭芳
10.40再說一次我愛你
12.25葉問2
14.20情謎
16.10大丈夫2
17.40男兒本色
19.55機動部隊 伙伴
21.30大搜查之女
23.05人再囚途之泰囚
00.50神話
02.55陰陽路之升棺發財
04.40風月

鳳凰衛視中文台

06.00風雲對話
06.25馬道成功
07.00鳳凰早班車
08.55大外交新思維
09.00寰宇大戰略
09.45點滴鳳凰人
10.00全媒體周刊
10.55名士風流
11.00大政商道
11.30社會正能量
11.55大外交新思維
12.00鳳凰午間特快
12.25鳳凰氣象站
12.30有報天天讀
12.55今日視點
13.00鏘鏘三人行
13.25騰飛中國
13.30名人面對面
14.00我們一起走過
14.45點滴鳳凰人
15.00資訊快遞
15.25星光大劇院
15.45社會正能量
16.15世界看中國
16.20鳳凰大視野
17.00大外交新思維
17.05金曲點播
17.10開卷八分鐘
17.20心相隨
17.25有報天天讀
17.55健康新概念
18.00娛樂大風暴
18.20文明啓示錄
18.25全媒體全時空
19.00完全時尚手冊
19.20地球宣言
19.25鳳凰觀天下
19.50今日視點
19.55與夢想同行
20.00鳳凰大視野
20.30騰飛中國
20.35鳳凰焦點關注
20.55名言啓示錄
21.00時事直通車
22.00鳳凰衝擊播
22.30心相隨
22.35鳳凰全球連線
22.57名士風流
23.00時事開講
23.25世界看中國
23.30鏘鏘三人行
23.55文明啓示錄
00.00鳳凰子夜快車
00.30時事辯論會
00.55與夢想同行
01.00開卷八分鐘
01.10金曲點播
01.15全媒體周刊
02.10名士風流
02.15完全時尚手冊
02.35金曲點播
02.40世界看中國
02.45有報天天讀
03.10心相隨
03.15鳳凰衝擊播
03.50名言啓示錄
03.55鳳凰焦點關注
04.20健康新概念
04.25金曲點播
04.30鳳凰全球連線
05.00時事開講
05.25鏘鏘三人行

有線電視

電影一台

09.20追男仔
11.05龍虎新風雲
12.55魂魄唔齊
15.10黃飛鴻對黃飛鴻
17.00搶錢夫妻
19.00安娜瑪德蓮娜
21.00順流逆流
23.20鹿鼎記
01.35傷城

驚慄電影台

07.50狂蟒之災4：血之蹤跡
09.25白夜追兇
11.35希德幫姐妹
13.25Mimic
15.20捉鬼隊第9季
16.15白夜追兇
18.25狂蟒之災4：血之蹤跡
20.00澳洲靈異檔案
21.00凶相
22.30奇特邂逅
23.00藍色夜合花
01.05澳洲靈異檔案
02.00驚魂瘋人院

高清娛樂台

08.00用眼嘆世界
09.00娛樂新聞
09.30星級會客室：杜平（上）
10.00遨遊天地
10.30陳啓泰・吳綺莉不老的傳說
11.30掃毒大家庭
12.00娛樂新聞
12.30美味關係
13.00用眼嘆世界
14.00遨遊天地
14.30電影蒙太奇
15.00娛樂新聞
15.30掃毒大家庭
16.00星級會客室：杜平（上）
16.30樂壇第一手
17.00遨遊天地
17.30美味關係
18.00快樂地球
19.00娛樂新聞
19.30激活・空間大改造
20.30今日觀點孖人show
21.00超人回來了
22.00娛樂新聞
22.30爲食情報局
23.00青春好遊玩
23.30今日觀點孖人show
00.00午夜娛樂新聞
00.30爲食情報局
01.00青春好遊玩
01.30激活・空間大改造
02.30今日觀點孖人show
03.00超人回來了

體育台

07.00優霸杯羽毛球賽——中國對俄羅斯（Day1——part2）
11.30優霸杯羽毛球賽——中國對英格蘭（Day2——part1）
16.30FIBA籃球世界
17.00世界冠軍球會女排錦標賽（4）決賽——奧沙斯高對卡山戴拿模
18.30台維斯杯網球賽半準決賽精華
19.30日本女排超級聯賽
21.00FIBA籃球世界
21.30優霸杯羽毛球賽——印度對香港（Day2——part2）
02.30體育王
03.00協會杯網球賽準決賽——捷克對意大利
04.30世界韻律泳大獎賽

Discovery

08.00醫聞奇譚
09.00魔幻科學第2季
09.30生死大闖關
10.00當鋪遊戲
10.30垃圾變現金
11.00生活科技大解密第8季
11.30製造的原理第18季
12.00荒野求生秘技第3季
13.00製造的原理第20季
13.30生產線上
14.00醫聞奇譚
15.00漁人的搏鬥第9季
16.00冷血一族
17.00生活科技大解密第8季
17.30製造的原理第18季
18.00荒野求生秘技第3季
19.00網路影片大解碼第2季
20.00荒野求生秘技
21.00求生1加1
22.00淘金年代
23.00老車新狂吼
00.00荒野求生秘技
01.00求生1加1
02.00淘金年代
03.00老車新狂吼

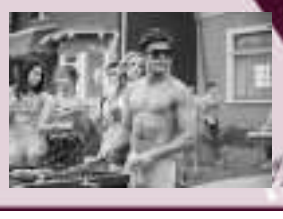
FOX Movies Premium

06.20山寨奧運會
07.40致命ID
09.10吸血新世紀4：破曉傳奇下集
11.05搞乜鬼終極奪命雜作
12.30搞乜鬼終極奪命雜作5
13.55六日狂奔七夜情
15.35喪爆看更團
17.15走佬決勝婚
19.00東方
21.00終極封鎖線
22.50劫後餘生
00.20搞乜鬼終極奪命雜作5
01.50追擊赤色風暴
03.25吸血夜來嚇2
05.15整人總動員

賤鄰50

導演：Nicholas Stoller
演員：薛夫洛根、碩克艾佛朗
片長：1小時36分
IIB

故事簡介：Mac一家三口樂也融融，點知平靜生活因隔籬屋有新鄰居搬入而改變。50個大學生以Teddy爲首，將該處作爲學生會私竇，晚晚開P，夜夜瘋狂。Mac只好靜靜雞報警，點知被警察踢爆，鄰里大戰從此一發不可收拾……



上映戲院
UA太古城
百老匯數碼港
The Sky奧海城
The Grand
嘉禾港威
Star Cinema

哥斯拉

導演：加利夫愛德華斯
演員：阿倫泰勒約翰遜、渡邊謙
片長：2小時03分
IIA

故事簡介：按照1954年日本電影《哥斯拉》改編，強調原子彈對生物變異帶來的直接影響。這隻震撼全球的巨獸哥斯拉，將會迎戰由人類改造出來的兇猛生物。這場激戰，將威脅到人類的存亡。

上映戲院
皇室
AMC Pacific Place
豪華
新寶
淘大影藝
UA沙田

黑執事

導演：大谷健太郎
演員：水嶋Hiro、剛力彩芽
片長：1小時59分
IIB

故事簡介：完美管家錫巴斯查恩絕對服從主人幻蜂汐璃的命令，二人之間有一個不可告人的秘密契約，就是幻蜂汐璃將靈魂賣給錫巴斯查恩，作爲回報。幻蜂汐璃在錫巴斯查恩協助下，開始調查木乃伊乾屍事件……

上映戲院
MCL康怡
The Sky奧海城
The Grand
UA朗豪坊
嘉禾黃埔
嘉禾青衣