歷史建築的活化

陳天權

與你同遊

政府過去活化歷史建築多用作博物館，柴灣羅屋、沙田王屋、荃灣三棟屋和西貢上窰村屋等，便是一些沒有特別展品的博物館。這情況近年有所改變，不少歷史建築活化爲創意場地，租給藝術或設計工作者使用。康文署繼早年將香港公園的卡素樓（一級歷史建築）改爲視覺藝術中心，去年又將北角前香港遊艇會（二級歷史建築）活化爲「油街實現」藝術空間，但兩者性質相似。

二〇〇一年政府將土瓜灣前牲畜檢疫站（二級歷史建築）租予十多個藝術團體和藝術工作者，形成「藝術村」。二〇〇五年又把石硤尾工廠大廈翻新成創意藝術中心，提供百多個工作室，申請者大多從事視覺藝術。二〇一三年市建局和香港藝術中心合作將灣仔「綠屋」活化爲「動漫基地」（二級歷史建築），以展示漫畫作品爲主。剛開幕不久的元創方，也是供設計家使用的歷史建築（三級）。

相比之下，表演藝術如音樂、電影和舞台劇等卻欠缺場地給喜好這方面的人士進行創作、研究或演出。近年只有油麻地戲院一例改建爲戲曲活動中心（二級），讓粵劇新秀有機會一展所長。

文物建築的原有功能終結後活化再利用，原意是重新吸引市民入內，透過實物認識過去的歷史。但今天不少建築物的活化傾向單一化，參觀人流稀少，有關方面應否繼續這循固有方向活化歷史建築呢？

活化後的「動漫基地」人流不多

鏡屋

重訪詩家谷（三）

張泠

在芝加哥三十幾街一家中國餐館「北國飯店」吃完早點，開車向北。路過一間教堂。大聖導演看了看，說：我二十年前在這住過。巧遇的緣分。於是我們停車路邊，他去找尋舊跡。上世紀九十年代，來美國學電影製作的中國大陸留學生鳳毛麟角，大聖父母儘管都在電影廠工作，也是工薪階層。大聖在芝加哥的求學生活艱苦：課餘時間打工補貼生活費，住租金低廉的「危房」或教會提供的房間。他被要求去參加讀經班，沒成爲基督徒，將基督教義作爲知識了解。他說那時偶爾會有華人講經團來講座，令他印象深刻的是香港演員喬宏。高大魁梧，器宇軒昂。他說也明白爲何喬宏在胡金銓電影《俠女》中演高僧慧圓那般淡然凜然，此時信仰是積極力量。

大聖兒時隨下鄉勞動的母親住在上海郊區。上海電影廠的明星包括白楊、秦怡、趙丹、王丹鳳、孫道臨等都在。他說王丹鳳是他們幼兒園阿姨，溫柔美麗，可是小孩們玩瘋了，都不聽她；白楊則是愛美，每天出門勞動扛着鋤頭，頭髮衣服一絲不亂，枕頭下還藏着雪花膏；秦怡身材高大，一臉正氣，孩子們有些怕她；趙丹最能和孩子們打成一片，眞和他們玩，一塊兒在田埂上瘋跑，也眞急。是個「老小孩」。大聖也記得兒時隨母親黃蜀芹在電影廠爲配音版《一封陌生女人的來信》（一九四八）做後期，因爲江青喜歡這部電影……孩童眼中的「電影外史」，對着「正史」嫣然或也不乏辛酸地一笑。

米南宮外一步不窺

李英豪

閒性閒情

三十多年前，曾於一位收藏界老前輩（現已辭世）家裡，獲睹一絹本橫式卷軸，上寫筆勢勁迅行書詩句；但絹末破損，遭蟲食水浸，僅上半部還可保存完整，故看不見下款和鈐印。老前輩幾經考究，證實屬宋代遺珍。筆者初觀，幾乎誤以爲是「宋四大書家」之一米南宮（米芾）字跡；後再三細研，起筆多不像米南宮般鋒芒斂而不露，亦不如米南宮行書之鈍勢露鋒、折角；雖然行筆率然，但不夠「狠」。像蘇東坡稱頌米南宮「沉着痛快」、黃庭堅形容米書「如快劍斫陣，強弩射千里，所擋穿徹」；而該宋代殘卷雖覺意氣瀟灑，卻帶「平和」，過於「俊俏」。恆認爲米南宮行書最佳，靈動多變，體勢多敧側；中側鋒配合轉化，飛白勁健，不乏骨力；其提、頓、起、收，俱隨意所適，自由揮灑，但俯仰間互相照應，眞似「八面出鋒」，行氣歷來無人能及。其後，筆者想起南宋時專學米南宮行書的一位功力深厚書法家吳琚（吳居父），董其昌指他「米南宮外一步不窺」。早前亦曾在台北博物院，觀吳琚幾近一百公分高之唯一大字行書掛軸，書蔡襄七言絕句（見**附圖**），亦屬絹本（米南宮則多喜歡用一種北宋獨有黃色紙書寫），筆勢相似。果然，老前輩證實其所存殘卷爲吳琚眞蹟。

紅塵記事

狐狸精

慕秋

一次與表弟表妹吃飯，聽他們在那裡笑談「狐狸精」，大約是他們的母親年輕時爲阻止丈夫請女秘書，曾用過這個古老詞語。狐狸是狡猾的動物，每當牠在童話故事裡出現，不是做獅虎豹的軍師，就是要弄狼吞吃羊，總之，牠經常以勝利者姿態登場，賣弄牠的美麗與智慧。狐狸一旦成了「精」就更不得了，已屬妖仙層次，凡人也畏懼三分。

我們家鄉的女人很愛將那些打扮嬌嬈、眉目流光、肌膚透香的美人兒稱作狐狸精，所以，在我心目中的狐狸精有兩個特點，一是美二是壞。不美，男人不會被迷得雲裡霧裡，不顧大好家庭與之鬼混；壞，則是騷媚蕩的女子性態度開放，才不管是否傷害了他人。

《聊齋誌異》四百三十一篇文章中，八十六篇都在描寫狐狸精，不過，蒲松齡筆下的狐狸精個性多樣化，牠們經多年修煉，美貌絕色頭腦冷靜，相比民間女子遇事以情度勢，牠們的機謀權變就更具殺傷力。

近年有「正妻」們研究情婦、小三的面相，得出結論說狐媚女子都生得大眼尖下巴，好像《封神演義》裡的狐狸精妲己轉世。時下一些少女還正是熱衷於整容整出個大眼尖下巴，難道她們不知這是狐狸精相貌？

本港某位導演，四年前剛二婚，娶了個賢良妻子，近期卻被發現「偷食」一位大眼尖下巴的嫩模，有網友驚呼：「哎呀！這年頭，怎麼這麼多狐狸精？」

「愛眼日」談糖尿眼

思健

今年六月六日是我國第十九個「愛眼日」，活動主題爲「關注眼健康，預防糖尿病致盲」。

香港有盲人協會近十個，僅會員達數萬。原來我們以爲，視障人士都是先天的，但你若有機會了解一下盲人協會，或同其中的會員攀談一回，便會知道他們中的大部分人都曾擁有一對明亮的眼眸，某日突然間視線變得模糊，視力迅速下降，最後眼前色彩繽紛的世界逐漸變成朦朧白光。令人感嘆唏噓的是，一些視障人士還是那麼年輕，另一些視障人士在數月前還擁有正常的視力！

在這群可憐的人士中間，糖尿病眼部併發症引起的糖尿病視網膜病變等，是他們一生中最遺憾及最主要的致障、致盲原因之一。要是他們一早就具備對糖尿病眼部併發症的認識並加以重視，便會督促自己努力控制血糖，及早、定期進行眼科檢查，以有效預防、延緩糖尿病導致的視力損害，現在則悔之晚矣！

糖尿上眼的病因是視網膜微血管受到牽累病變，影響視網膜的營養吸收和缺氧。微血管還可能滲出血蛋白或因血管壁破損而滲血，或不正常地增生血管，形成黃斑水腫、玻璃體出血、視網膜脫落等，嚴重影響了視覺功能並可迅速致盲。另一些致盲眼疾白內障和青光眼，也會受糖尿病所累而發病，只是它們的病情較視網膜病變長些。

醫學與養生

玉皇大帝（上）

陳煒舜

星光心影

祖父一直是我不可企及的典範。一九三八年，他以全省第一名成績考入西南聯大化學系，後來又畢業於中央大學經濟系，執教上庠。小學五年級時，他有次問我：「你知道我姓名中爲何有個『裕』字？」見我懵然搖頭，他接着說：「我陰曆生日正月初九，正好是玉皇誕。你曾祖覺得『玉』字陰柔，就改用了『裕』字。」那年我剛看過《西遊記》，這個答案令我略感詫異。大鬧天宮後，佛祖前來解困，向悟空談及玉帝：「他自幼修持，苦歷過一千七百五十劫。每劫該十二萬九千六百年，你算他該多少年數，方能享受此無極大道？」讀到這裡不由得廢書思忖：修煉許久依然無能，那又何必求道？而祖父智慧充滿，博通中西，很難讓人和昏聵的玉帝聯想到一處。

當然，了解玉帝不能只靠《西遊記》。道教典籍《高上玉皇本行集經》云，無量劫前有一光嚴妙樂國，國王夫婦年老無嗣，請道士代禱。王后夢太上道君抱嬰兒相賜，遂生一男。此子繼位不久，入山修道，功成超度，乃得正果。《玉皇經》還記載他修道時「捨身堵北缺，代存萬衆生」的壯舉。玉帝爲道教主神，掌管三界，統領四大天王、四海龍王、四值功曹、五方揭諦、六丁六甲、九曜星官、二十八宿等滿朝文武。自北宋君主大力崇祀後，玉帝信仰在民間廣爲流傳。舊時玉皇誕，各地多有拜天公、燒頭香、趕廟會等習俗。

（宗教神話隨筆之六十三）

無線翡翠台

06.00星光少女
06.25瞬間看地球
06.30香港早晨
08.55瞬間看地球
09.00交易現場
09.45金曲挑戰站
09.50快樂長門人
10.00碧血劍
10.30包青天之開封奇案
11.30宣傳易及新聞提要
11.35交易現場
11.45天涯俠醫
12.40宣傳易
12.45交易現場
13.00午間新聞
13.15瞬間看地球
13.20左右紅藍綠
13.25都市閒情
14.10宣傳易
14.15今日VIP及交易現場
14.45女王辦公室
15.50爆丸Ⅳ及交易現場
16.20放學ICU
17.20向銀河開球
17.50財經新聞
17.55十兄弟及新聞檔案
18.30新聞報道
18.55天氣報告
19.00新聞透視／2014FIFA巴西世界杯——備戰全接觸
19.30東張西望
20.00愛・回家／2014FIFA巴西世界杯——進軍巴西／西遊記：講呢啲
20.30西遊記
21.30點金勝手及電視廣告好趣智
22.30走過足球聖地
23.00晚間新聞
23.35新聞檔案
23.40天氣報告
23.45瞬間看地球
23.50娛樂頭條
00.00今日財經
00.10宣傳易
00.15烈火雄心Ⅱ
01.20宣傳易
01.25今日VIP
01.55東張西望
02.25無間音樂
03.25粵語長片：巧破箱屍案
05.25玄來如此

無線明珠台

06.00金融概要
07.30NBC世界新聞
08.00普通話娛樂新聞報道
09.00教育電視
10.00金融行情
10.30交易現場
11.00金融行情
11.30交易現場
11.32金融行情
12.00CCTV News——直播
13.00金融行情
14.00交易現場
14.03金融行情
15.58交易現場
16.00阿積保你大Ⅱ
16.30小鎮「動」起來！
17.00叢林小戰士
17.30反斗樂一通
18.00普通話新聞
18.15普通話財經報道
18.20普通話天氣報告及普通話新聞檔案
18.25財經消息及32強完全檔案
18.35世界足球天地線
19.00對談
19.25 32強完全檔案
19.30新聞報道
19.50天氣報告
19.55瞬間看地球
20.00環球食通街
20.30我要做廚神
21.25環球趣事及32強完全檔案
21.30阿當奇趣天地
22.00港生活・港享受
22.30環球金融速遞
22.35賈神探Ⅴ
23.30環球趣事
23.35財經速遞
23.40晚間新聞
23.55瞬間看地球
00.00狙魔人Ⅶ
00.55風雲備戰巴西世界杯
01.25新紮伊人
02.15音樂熱點
02.30阿當奇趣天地
02.55港生活・港享受
03.20我要做廚神Ⅲ
04.05環球食通街
04.35世界足球天地線
05.00台灣無線衛星電視台新聞
05.30中國新聞

J2

15.00潮生活
15.10流行別注
15.40讀上癮
15.45 80後環遊世界
16.45食得韓國D
17.15姊妹淘
17.45潮生活
17.55IQ博士
18.25爆漫Ⅲ
19.00娛樂新聞報道
19.30有愛一家人
20.30世界第一等
21.25Go！Yama Girl
21.30覓食四方
22.00姊妹淘
22.30清潭洞愛麗絲
23.30Big Boys Club
00.00聖鬥士星矢Ω
00.30火影忍者疾風傳Ⅳ
01.00吉列合唱團Ⅲ

亞視本港台

06.00平約瑟牧師——新造視頻
06.30亞洲早晨
08.35ATV焦點
08.45國際財經視野
09.15理財博客之即市錦囊
10.15通識小學堂
10.45iFit@tv
10.50ATV每日一歌
11.00亞視經典回味：浮生六劫
12.10慶回歸——惠州鄉情萬人盆菜宴
12.20馬上全接觸
12.25當年今日
12.30新聞／經濟快訊／天氣報告
13.00理財博客之投資多面睇
14.25iFit@tv
14.30我愛下午茶
15.00左右紅藍綠
15.05把酒當歌
15.35愛上女主播
16.00通識小學堂
16.30戰鬥王之颶風戰魂
17.00徹之進
17.30亞洲政策組——香港有問題？
17.55當年今日
18.00新聞
18.35ATV焦點
18.45經濟快訊
18.50體育快訊
18.55天氣報告
19.00議事論事
19.30瑞蓮
20.30殭屍重生／我和殭屍有個約會
21.30香江怒看
22.00國際財經視野
22.25當年今日
22.30夜間新聞
22.55ATV焦點／馬上全接觸
23.10把酒當歌
23.40ATV每日一歌
23.50賽後你點睇
01.00香江怒看
01.30殭屍重生／我和殭屍有個約會
02.30國際財經視野
03.00把酒當歌
03.30瑞蓮
04.30戲王之王
05.30ATV粵曲會知音：林家聲戲寶承傳系列

亞視國際台

06.00Music 120
07.00新聞早點——中國新聞報道
07.30文化報道
08.00尋寶專家
09.00精靈一族
09.30奇幻尋寶記
10.00中央電視台新聞——直播：綜合新聞
10.30文化報道
11.00綜合新聞
11.30看中國
12.00自然
12.30中國新聞報道
12.50Music 120
15.00教育電視
16.00小寶哥
16.30開心寶寶遊樂園
17.00青春四人組
17.30普通話新聞
17.48經濟快訊
17.55天氣報告
18.00中國新聞報道
18.25韓國勁歌傳眞
19.30新聞及天氣報告
20.00賽馬直擊
23.05夜間新聞
23.25時事縱橫
23.50時事內幕追擊
00.20中國新聞報道
00.50星光伴我行
01.50越食越有機
02.50Music 120

07.25功夫無敵
09.05Go！尋找攣羹人
10.55半支煙
12.40愛到底
14.20放逐
16.10龍鳳鬥
17.55保持通話
19.50末日派對
21.30海角七號
23.45第六誡
01.15花田囍事2010
02.55蘋果
04.50大逃殺2

鳳凰衛視中文台

06.00震海聽風錄
06.25全媒體全時空
06.55騰飛中國
07.00鳳凰早班車
08.55大外交新思維
09.00鳳凰大視野
09.35地球宣言
09.40鳳凰全球連線
10.05魯豫有約：說出你的故事
10.50名士風流
10.55時事開講
11.20健康新概念
11.25震海聽風錄
11.55大外交新思維
12.00鳳凰午間特快
12.25鳳凰氣象站
12.30有報天天讀
12.55今日視點
13.00鏘鏘三人行
13.25騰飛中國
13.30鳳凰焦點關注
13.50文明啓示錄
13.55娛樂大風暴
14.15TRENDY GUIDE：食色行野
14.35全媒體全時空
15.00資訊快遞
15.30曲點播
15.35名言啓示錄
15.40軍情觀察室
16.15世界看中國
16.20鳳凰大視野
17.00大外交新思維
17.05金曲點播
17.10開卷八分鐘
17.20心相隨
17.25有報天天讀
17.55健康新概念
18.00娛樂大風暴
18.20文明啓示錄
18.25全媒體全時空
19.00TRENDY GUIDE：相對論
19.20地球宣言
19.25石評大財經
19.50今日視點
19.55與夢想同行
20.00鳳凰大視野
20.30騰飛中國
20.35鳳凰焦點關注
20.55名言啓示錄
21.00時事直通車
22.00社會能見度
22.30心相隨
22.35鳳凰全球連線
22.57名士風流
23.00時事開講
23.25世界看中國
23.30鏘鏘三人行
23.55文明啓示錄
00.00鳳凰子夜快車
00.30時事辯論會
00.55與夢想同行
01.00開卷八分鐘
01.10金曲點播
01.15魯豫有約：說出你的故事
02.10名士風流
02.15TRENDY GUIDE：相對論
02.35金曲點播
02.40世界看中國
02.45有報天天讀
03.10心相隨
03.15社會能見度
03.50名言啓示錄
03.55鳳凰焦點關注
04.20健康新概念
04.25金曲點播
04.30鳳凰全球連線
05.00時事開講
05.25鏘鏘三人行

有線電視

電影一台

09.00一個爛賭的傳說
10.55吉星拱照
12.45黃飛鴻
15.30我愛扭紋柴
17.25嫁個有錢人
19.15大丈夫2
21.00逃學威龍2
23.00失憶剋女王
01.00江湖告急
03.20別戀

驚慄電影台

08.00咒怨
09.45倒帶
11.30喪屍樂園
13.25白夜追兇
15.35全球鬧鬼事件簿第8季
16.30倒帶
18.15咒怨
20.00捉鬼隊第9季
21.05探靈檔案
23.00表象背後
00.40捉鬼隊第9季
01.35魅妝
03.25往生路

高清娛樂台

08.00孖住BB去旅行
09.00娛樂新聞
09.30今日觀點巴打同學會
10.00孖妹韓國行2
10.30超人回來了
11.30爲食情報局
12.00娛樂新聞
12.30美味關係
13.00孖住BB去旅行
14.00爲食情報局
14.30今日觀點巴打同學會
15.00娛樂新聞
15.30超人回來了
16.30爲食情報局
17.00孖妹韓國行2
17.30美味關係
18.00消失中的味道
19.00娛樂新聞
19.30陳啓泰・吳綺莉不老的傳說
20.30今日觀點Ladies' night
21.00超人回來了
22.00娛樂新聞
22.30北海道美食團
23.00阿拉斯加・遊蹤
23.30今日觀點Ladies' night
00.00午夜娛樂新聞
00.30北海道美食團
01.00阿拉斯加・遊蹤
01.30陳啓泰・吳綺莉不老的傳說
02.30今日觀點Ladies' night
03.00超人回來了

體育台

10.30世界男子排球聯賽（3）巴西對波蘭
12.00體育王
12.30日本女排超級聯賽
14.00世界女子10號球錦標賽
15.00我們的運動場——達陣！
15.30體育王
16.00美國花樣滑冰錦標賽
18.00體育王
18.30日本女排超級聯賽
20.00我們的運動場——運動情緣
20.30世界男子排球聯賽（4）塞爾維亞對俄羅斯
22.00體育王
22.30日本女排超級聯賽
00.00體育王
00.30世界男子排球聯賽（4）塞爾維亞對俄羅斯
02.00體育王

Discovery

08.00巴西世足賽大建設
09.00菁英部隊魔鬼營第2季
10.00全面失控：混亂車禍
11.00生活科技大解密第9季
11.30製造的原理第19季
12.00荒野求生秘技第4季
13.00魔幻科學第2季
13.30生死大闖關
14.00巴西世足賽大建設
15.00菁英部隊魔鬼營第2季
16.00全面失控：混亂車禍
17.00生活科技大解密第9季
17.30製造的原理第19季
18.00荒野求生秘技第4季：中國
19.00河中巨怪第3季
20.00標廢車拼現金
21.00網路影片大解碼
22.00監獄生活：華盛頓州
23.00貝爾的逃生密碼
23.30毀滅瞬間
00.00標廢車拼現金
01.00網路影片大解碼
02.00監獄生活
03.00貝爾的逃生密碼

FOX Movies Premium

06.05亡命十七歲
07.40衰女日記
09.25穿Prada的惡魔
11.15屠龍者的黎明
13.00高度反擊
15.10PG老爺指引
16.55少年Pi的奇幻漂流
19.05東方
21.00白宮淪陷
23.00邪靈
00.50紫光元素
02.20穿Prada的惡魔
04.15 28周後

廣告祭！唔制！

導演：永井聰
演員：妻夫木聰、北川景子
片長：1小時46分
I

故事簡介：廣告公司hea爆小職員喜一郎同爛賭女同事大田代表公司遠赴美國，擔任國際廣告界殿堂大獎的評審，務求爲公司參賽作品奪冠保駕護航，否則飯碗不保。二人抵埗後，發現對頭公司猛人木澤亦是評審，處處刁難他們……

上映戲院
MCL康怡
MCL德福
The Grand
百老匯The One
百老匯電影中心
Star Cinema

異空戰士

導演：德格里文
演員：湯告魯斯、艾美莉賓特
片長：1小時53分
IIB

故事簡介：外星異族向地球施襲，少校威廉基治不到幾分鐘已陣亡，但他卻離奇地跌入時空循環中，不斷重生，不斷死亡。基治與特種部隊戰士莉達華達絲姬聯手對抗外星侵略者，每一次重複的戰事，都讓他們逐步找到殲滅敵人的方法。

上映戲院
PALACE ifc
總統
豪華
AMC又一城
The Sky奧海城
MCL將軍澳

竊聽風雲3

導演：麥兆輝、莊文強
演員：劉青雲、古天樂、吳彥祖
片長：2小時11分
IIB

故事簡介：新界大亨陸瀚濤的司機羅永就駕車意外撞死新界大地主陸永遠，原來，他的死並非偶然，而是關乎新界的丁屋政策。五年後，羅永就出獄。他找來電腦奇才阿祖在同村兄弟陸金強等人的手機植入竊聽程式，竟發現……

上映戲院：
總統
AMC Pacific Place
The Sky奧海城
淘大影藝
The Grand
MCL將軍澳