

紅塵記事

主席王克勤的人生故事，文中有一篇「笑口良藥」，作者姓區名葉，提到其弟也是位醫生作家，他未講及弟第名字，但區姓人不多，我表面擺放的書中有一本是《笑口良藥》，作者姓區名葉，想必是區結成的胞弟了。

看另一篇文章，講述嘉士伯中國區前中區人，為現任運輸及房屋局副局長。邱誠武會是傳媒中人，我們曾一起赴京學習，因而知其大名。不過，好奇他姓邱，哥哥卻姓王，不留意還真不知他們會是親兄弟。

人與人之間

醫管局質素及安全總監區結成醫生常寫專欄，筆名區開海，近日讀他一篇「笑口良藥」，作者姓區名葉，提到其弟也是位醫生作家，他未講及弟第名字，但區姓人不多，我表面擺放的書中有一本是《笑口良藥》，作者姓區名葉，想必是區結成的胞弟了。

看另一篇文章，講述嘉士伯中國區前中區人，為現任運輸及房屋局副局長。邱誠武會是傳媒中人，我們曾一起赴京學習，因而知其大名。不過，好奇他姓邱，哥哥卻姓王，不留意還真不知他們會是親兄弟。

現實之舞 (二)

張冷

通過重返故地、將回憶再現於銀幕，她以想像力的重生，是昇華與治療，與過去的自己对話。這可與全世界的影迷分享。

這四百萬美元的《現實之舞》，是導演滿意的作品：好電影等於良藥。佐杜洛夫斯基認為荷里活商業片會害死電影，因「太多技術，太多錢，沒有靈魂」，就像有害健康的煙或毒品，半年看一部尚好，每天一部會讓人變成白痴。商業巨片是種病，對藝術家來說是不可能的任務。「我是個詩人，不是工匠。」他說。他五十年代去巴黎學戲劇、哲學與超現實主義。這些影響的痕跡出現在他每部作品中。因對馬戲團的熱愛，有人將他與費里尼相提並論，而他電影裡濃烈的南美魔幻現實主義與神秘主義氣息，與費里尼迥然有別。

牛池灣鄉 陳天權

九龍雖已都市化，但尚有一些地方仍然保留少許鄉村風味，彩虹港鐵站之上的牛池灣鄉是其中之一。一八一九年的《新安縣志》已有牛池灣的記載，屬官富司管轄村莊，推斷在乾隆年間形成，距今二百多年，與衙前圍村同是香港市區僅存的「鄉村」。

昔日的牛池灣村是雜姓客家村，村民以耕種維生。其後與鄰近十多條村組成牛池灣鄉，包括坪石村、田心村、河瀝背、平頂和龍尾等，範圍東起牛頭角，北至今天的彩雲邨，西迄東九龍診所，但現在僅介乎牛池灣消防局至斧山道游泳池之間。二千年牛池灣鄉公所成功爭取在華池徑豎立牌坊，上面的對聯：「牛斗之墟巍然見滄桑，池中難圍火中觀鳳凰」，概述了該鄉變遷。

牛池灣鄉鄉民視三山國王廟為主廟，每年農曆二月廿五日賀誕酬神，此外亦供奉大王爺、社公和伯公等鄉村保護神。上世紀七十年代政府收地興建地鐵，在龍池徑另撥土地給鄉民重設大王宮，同時安置鄉內已拆村落的伯公。鄉公所每年年尾還神，近年亦在年中籌辦大王爺誕，讓散居各處的鄉民多一次聚面機會。

大王爺誕當日有數十鄉民到來上香，並集體向大王爺和眾伯公行三鞠躬禮。鄉長劉明敬茶奉酒後，再與理事們逐一獻上五牲、果品、鮮花和寶帛。禮成後各人在大王宮前拍大合照，繼而分吃豬肉。儘管今天牛池灣村貌漸失，但鄉村人情仍在。

慕秋

人際關係的奧秘顯示強大力量，家庭中如是，學校和社會中更是屢見不鮮，被「強過」的學生，有機會很快改變命運，有人說「跟對導師省十年，跟對上司快幾週」不無道理。

泰國兵變的決策人巴育，在軍官學校讀書時，結識了學長阿努蓬，兩人互相照應。阿努蓬升任第一軍區司令，巴育就做他的參謀長；巴育暗地裡聯合師級指揮官，將阿努蓬推上陸軍總司令之位，阿努蓬則任命他做副司令；阿努蓬退休時，巴育接任總司令，順勢登上軍隊權力之巔。

嘉靖剔紅漆精妙

李英豪

嘉靖剔紅漆，可說是明代雕漆藝術復興期，蓋自正統與正德兩朝，剔紅漆工藝幾乎全陷於停頓，沉寂了約百年之久。迄嘉靖時期，才再敢勵製作和特別重視，故製作精美，不乏可供賞賞精品。觀其刀法，那時已由永樂及宣德時期「藏鋒圓滑」一而，進變成「纖細深峻」風格；附屬梅花形「壽」盤，可見一斑。

三十多年前，另曾見嘉靖時期所製三件剔紅漆器，至今難忘，仍如歷歷在目。

其一為剔紅雲龍「福祿康寧」小櫃，木質胎骨；六字底款為填金楷書。其二為剔紅菊花圓盒，菊花如重重疊疊，構圖妙密獨到。其三為剔紅龍鳳圓盒，龍鳳如相對盤旋飛舞，翎羽如生；刀法媲美上述小櫃外雕翎羽的百鶴。

周性周情

明代剔紅漆珍品，素來吸引一些對我國古代雕漆有濃厚興趣的收藏家。筆者曾推崇永樂及宣德剔紅漆器，唯真品極難遇見。其實，明代後期嘉靖年所製的剔紅漆器，雖然同樣少有，但仍可偶見。然同樣少有，但仍可偶見。然同樣少有，但仍可偶見。然同樣少有，但仍可偶見。



牛池灣鄉鄉民在大王宮前合照

星光心影

兩漢以後，楚國信仰衰落，東皇太一逐漸為道教吸納，轉化為太乙天尊。此神受業於元始天尊，有十二金仙之稱。道經謂外出遇險，虔誦太乙天尊聖號即可化險為夷（與《普門品》遙相呼應）。杜光庭《道教靈驗記》為東皇太一尊聖號即可化險為夷（與《普門品》遙相呼應）。杜光庭《道教靈驗記》為東皇太一尊聖號即可化險為夷（與《普門品》遙相呼應）。

東皇太一·太乙天尊(下)

陳焯舜

人所悉。故事中，太乙真人知道李靖第三子哪吒為元始天尊座下的靈珠子轉世，於是收其為徒，授以武功法術。哪吒鬧海連花，折肉還母，折骨還父。於是太乙真人以蓮花之驅使哪吒還魂復活，又賜其火尖槍、風火輪，助姜子牙滅紂，成其大功。與畏葸無情的李天王相比，太乙真人顯然更像一位慈父。

回觀《東皇太一》中對該神的直接描寫，只有篇末「君欣欣兮樂康」一句，然由此足知這位至尊並不吝於流露自己愉悅的感情，與那些不苟言笑、乃至動輒發怒的主神大為不同。太乙真人的慈父形象，真是源遠流長。或許正因此如此，那些默寫《東皇太一》的同學才如有神助拿到高分呢！

試用電藥煲(下)

思健

電藥煲為什麼不怕它在煮沸時湯藥外溢呢？筆者仔細研究過它的內部設計構型，容量大是一原因，其內壁塗過釉層，藥渣不能黏附於光滑之壁面是一原因，出氣孔大及有篩孔防止細粒堵塞泄氣也是一原因。

電藥煲為什麼能煲到一碗湯藥水的要求而自動轉為保溫狀態？因為它底部裝有感溫原件，當水位抵達某一位置便會自動跳開及鳴響。

筆者比較過普通砂鍋煲與兩者最後煲出的湯藥量，可以相同，電藥煲要優勝些，因為砂藥煲較難掌握湯藥量，水量多就淡味，水量少就太濃，煎熬多少時間才能確保一碗湯藥，受多種因素影響，非一般人所能控制。而電藥煲就不同了，你多加或少加些水，全不影響最後出一碗湯藥量的結果，藥液要濃要淡不僅可在加水多少量來調節，還可以通过快速、慢速的火力開關加以調節。此慢速即是文火，筆者試過用此慢速開關，在睡入藥進後，美美地睡上一覺，第二天早晨正好就有湯藥飲了。

反對用電藥煲煎藥的人也是有的，他們大多是一些傳統的老中醫，他們一聽到電藥煲的名字就直搖頭。其理由是，煎藥是門大學問，如有的藥不宜久煎，有的藥必須久煎；有的藥要分先後煎；有的藥要不停以筷子攪拌……然而這些特殊的要求，用電藥煲也是可輕易做到的。

<p>無線翡翠台</p> <p>06.00 2014 FIFA巴西世界杯——列強會師 英格蘭對意大利</p> <p>08.30 2014 FIFA巴西世界杯——列強會師 科特迪瓦對日本</p> <p>11.30 大廚出馬</p> <p>11.55 宣傳易</p> <p>12.05 城市論壇</p> <p>13.00 午間新聞</p> <p>13.10 瞬間看地球</p> <p>13.15 2014 FIFA巴西世界杯——午間匯報</p> <p>13.45 星期日影院：辣手回春</p> <p>15.45 功夫普通話</p> <p>15.55 重量Plug</p> <p>16.00 Battle Spirits少年激霸</p> <p>16.30 猩猩補習班</p> <p>17.00 奇幻魔法Melody IV</p> <p>17.30 足球騎士</p> <p>18.00 財經透視</p> <p>18.30 新聞報道</p> <p>18.55 天氣報告</p> <p>19.00 2014 FIFA巴西世界杯——森巴速遞</p> <p>19.05 好想藝術</p> <p>19.35 鏗鏘集</p> <p>20.00 吾淑吾食及2014 FIFA巴西世界杯——森巴速遞</p> <p>21.00 快樂聯盟</p> <p>22.00 2014 FIFA巴西世界杯——熱爆巴西</p> <p>22.30 2014 FIFA巴西世界杯——黃金戰報</p> <p>23.00 晚間新聞</p> <p>23.20 天氣報告及瞬間看地球</p> <p>23.30 2014 FIFA巴西世界杯——列強會師</p> <p>瑞士對厄瓜多爾</p> <p>02.30 2014 FIFA巴西世界杯——列強會師</p> <p>法國對洪都拉斯</p> <p>05.35 夜宵磨</p>	<p>無線明珠台</p> <p>06.00 2014 FIFA巴西世界杯——列強會師 英格蘭對意大利</p> <p>08.30 2014 FIFA巴西世界杯——列強會師 科特迪瓦對日本</p> <p>11.30 進修新天地</p> <p>13.30 時事摘錄</p> <p>14.00 法語：麥</p> <p>14.50 音樂熱點</p> <p>15.00 2014世界房車錦標賽</p> <p>15.30 世界七人欖球巡迴賽</p> <p>15.55 科學小知識 II</p> <p>16.20 傑克與夢幻島海盜</p> <p>16.45 冒險王奇克</p> <p>17.10 馬達加斯加的企鵝 III</p> <p>17.30 音樂熱點</p> <p>18.00 粵語新聞及普通話天氣報告</p> <p>18.15 音樂熱點及2014 FIFA巴西世界杯——明珠森巴速遞</p> <p>18.25 主播一家親</p> <p>18.55 財經透視</p> <p>19.25 2014 FIFA巴西世界杯——明珠森巴速遞</p> <p>19.30 新聞報道</p> <p>19.50 天氣報告</p> <p>19.55 瞬間看地球</p> <p>20.00 2014 FIFA巴西世界杯——明珠黃金戰報</p> <p>20.30 明珠首映六月鉅片：魔幻王國黎明行者號</p> <p>21.30 2014 FIFA巴西世界杯——明珠森巴速遞</p> <p>21.35 明珠首映六月鉅片：魔幻王國黎明行者號</p> <p>23.00 環球新聞</p> <p>23.10 晚間新聞</p> <p>23.25 瞬間看地球</p> <p>23.30 2014 FIFA巴西世界杯——列強會師</p> <p>瑞士對厄瓜多爾</p> <p>02.30 2014 FIFA巴西世界杯——列強會師</p> <p>法國對洪都拉斯</p> <p>05.30 新聞</p> <p>13.00 流行盛典</p> <p>13.30 眼釘·贏樓</p> <p>14.25 華貴工匠</p> <p>14.35 RUNNING MAN</p> <p>16.35 K-Pop</p> <p>18.00 終極一班3</p> <p>19.00 娛樂新聞報道</p> <p>20.00 安樂橋</p> <p>20.30 志村動物園</p> <p>21.30 高海拔診療所</p> <p>22.30 VS風</p> <p>23.30 仔1愛漫遊</p> <p>00.00 眼釘·贏樓</p> <p>00.55 K-Pop</p> <p>02.15 終極一班3</p> <p>03.10 仔1愛漫遊</p> <p>03.35 無限挑戰</p>	<p>亞視本港台</p> <p>06.00 大丈夫</p> <p>07.30 香港怒看</p> <p>07.55 當年今日</p> <p>08.00 科學學績</p> <p>08.30 ATV粵曲會知音</p> <p>09.00 芭蕾舞精靈</p> <p>09.30 通識小學堂(周日版)</p> <p>10.00 夢月情</p> <p>10.58 iFit@tv</p> <p>11.00 功夫普通話</p> <p>11.05 平約瑟牧師——新造視頻</p> <p>11.35 顏色革命·十年反思</p> <p>12.25 當年今日</p> <p>12.30 新聞/天氣報告</p> <p>12.50 賽馬直擊</p> <p>17.55 當年今日</p> <p>18.00 新聞/體育快訊</p> <p>18.40 新聞故事/天氣報告</p> <p>18.58 iFit@tv</p> <p>19.00 香港亞洲流行音樂節精華回顧 II</p> <p>20.30 自遊自在食住行</p> <p>21.30 星河展現·濠江情</p> <p>22.00 良醫有方——滅癌獻愛心</p> <p>22.30 金錢世界</p> <p>23.00 ATV每日一歌/當年今日</p> <p>23.15 夜間新聞</p> <p>23.50 賽後你點睇</p> <p>01.10 自遊自在食住行</p> <p>01.40 星河展現·濠江情</p> <p>02.10 奇趣百科</p> <p>02.40 良醫有方——滅癌獻愛心</p> <p>03.10 與星光同行之難得有情郎</p> <p>05.20 ATV每日一歌</p> <p>05.30 金錢世界</p>	<p>亞視國際台</p> <p>06.00 Music 120</p> <p>07.00 新聞早點——中國新聞報道</p> <p>07.30 文化報道</p> <p>08.00 天路導向</p> <p>08.30 日之達人</p> <p>09.00 權能時間</p> <p>10.00 日語大放送</p> <p>10.30 尋找他鄉的故事</p> <p>11.00 消防員阿森</p> <p>11.30 飛天小金魚</p> <p>12.00 Music 120</p> <p>14.00 生命的觸動</p> <p>15.00 動物大百科</p> <p>15.30 歷史知多D</p> <p>16.00 小寶哥</p> <p>16.30 消防員阿森</p> <p>17.00 獸旋戰鬥</p> <p>17.30 動物通識</p> <p>18.00 中國新聞報道</p> <p>18.25 日語大放送</p> <p>18.55 警訊</p> <p>19.00 暢遊廣東144小時</p> <p>19.30 新聞及天氣報告</p> <p>20.00 時事縱橫</p> <p>20.30 日之達人</p> <p>21.00 探索宇宙</p> <p>22.00 娛樂渣Fit人</p> <p>23.00 夜間新聞</p> <p>23.20 時事縱橫</p> <p>23.50 尋找他鄉的故事</p> <p>00.20 日之達人</p> <p>00.50 探索宇宙</p> <p>01.50 娛樂渣Fit人</p> <p>02.50 Music 120</p> <p>07.20 愛出貓</p> <p>08.55 真假鐵馬騮</p> <p>10.25 海角七號</p> <p>12.40 天生愛情狂</p> <p>14.30 鐵三角</p> <p>16.05 韓城攻略</p> <p>17.50 竊聽風雲</p> <p>19.35 一個好爸爸</p> <p>21.30 食神</p> <p>23.05 春嬌與志明</p> <p>01.00 爆3俏嬌娃</p> <p>02.40 降頭</p> <p>04.20 不文騷</p>	<p>圖衛衛視中文台</p> <p>06.20 皇牌大放送</p> <p>07.45 健康好滋味</p> <p>08.00 周末晨早播報</p> <p>08.25 鳳凰氣象站</p> <p>08.30 風雲對話</p> <p>08.55 鳳凰氣象站</p> <p>09.00 問答神州</p> <p>09.30 馬道成功</p> <p>10.05 星光大劇院</p> <p>10.25 財智菁英匯</p> <p>10.50 環球人物周刊</p> <p>11.30 笑話言開</p> <p>12.15 健康好滋味</p> <p>12.30 周末正午播報</p> <p>17.45 健康好滋味</p> <p>18.00 風雲對話</p> <p>18.25 社會正能量</p> <p>19.00 一周財經新趨勢</p> <p>19.45 寰宇大戰略</p> <p>20.30 名人面對面</p> <p>21.00 時事直通車</p> <p>21.40 我的中國心</p> <p>22.30 築夢天下</p> <p>23.00 大政商道</p> <p>23.30 馬道成功</p> <p>00.10 星光大劇院</p> <p>00.30 我們一起走過</p> <p>01.15 風雲對話</p> <p>01.40 一周財經新趨勢</p> <p>02.20 寰宇大戰略</p> <p>03.00 社會正能量</p> <p>04.00 名人面對面</p> <p>04.30 鳳凰精選</p>	<p>有線電視</p> <p>電影一台</p> <p>07.45 江湖告急</p> <p>10.00 一個好爸爸</p> <p>12.20 鹿鼎記 II 神龍教</p> <p>14.15 巽色的禮物</p> <p>16.50 洪興仔之江湖大風暴</p> <p>18.40 撲克王</p> <p>21.00 神探加路2：真夏方程式</p> <p>23.40 武狀元蘇乞兒</p> <p>01.40 人皮燈籠</p> <p>03.40 暗戰</p> <p>驚悚電影台</p> <p>07.40 心慌慌死清光</p> <p>09.25 全球鬧鬼事件簿第8季</p> <p>10.20 捉鬼隊第7季</p> <p>10.30 探靈檔案</p> <p>14.55 魅魅情深</p> <p>17.00 午夜凶鈴2——貞子纏身</p> <p>18.50 全球鬧鬼事件簿第8季</p> <p>19.45 Mimic III: Sentinel</p> <p>21.15 死亡鬼屋2</p> <p>23.00 殭屍學院</p> <p>00.50 殺出個黎明3：魔界妖姬</p> <p>02.30 鐮刀夢魘 IV</p> <p>高清娛樂台</p> <p>08.00 阿拉斯加·遊蹤</p> <p>08.30 快樂旅程</p> <p>09.00 娛樂新聞</p> <p>09.30 樂壇第一手</p> <p>10.00 陳啓泰·吳綺莉 不老的傳說</p> <p>11.00 消失中的味道</p> <p>12.00 娛樂新聞</p> <p>12.30 激活·空間大改造</p> <p>13.30 姊妹韓國行2</p> <p>14.00 台灣美食團</p> <p>14.30 星級會客室：呂良偉(上)</p> <p>15.00 娛樂新聞</p> <p>15.30 怪談·十三冤案</p> <p>16.30 消失中的味道</p> <p>17.30 科學大玩家</p> <p>18.30 電影蒙太奇</p> <p>19.00 娛樂新聞</p> <p>19.30 台灣美食團</p> <p>20.00 激活·空間大改造</p> <p>21.00 消失中的味道</p> <p>22.00 蘭子的7卡半鑽石</p> <p>23.00 激活·空間大改造</p> <p>00.00 午夜娛樂新聞</p> <p>00.30 蘭子的7卡半鑽石</p> <p>01.30 電影蒙太奇</p> <p>02.00 星級會客室：呂良偉(上)</p> <p>02.30 激活·空間大改造</p> <p>03.30 全日周圍Look</p> <p>體育台</p> <p>08.00 世界男子排球聯賽(9) 美國對塞爾維亞</p> <p>10.00 我們的運動場——收藏背後</p> <p>10.30 FIBA籃球世界</p> <p>11.00 韋伯杯保齡球賽</p> <p>12.00 世界男子排球聯賽(10) 日本對阿根廷</p> <p>14.00 FIBA籃球世界</p> <p>14.30 世界男子排球聯賽(9) 美國對塞爾維亞</p> <p>16.00 FIBA籃球世界</p> <p>16.30 世界男子職業網球巡迴賽——哈雷公開賽——決賽</p> <p>18.30 世界男子排球聯賽(10) 日本對阿根廷</p> <p>20.00 世界女子10號球錦標賽</p> <p>21.00 世界男子職業網球巡迴賽——哈雷公開賽——決賽</p> <p>23.00 FIBA籃球世界</p> <p>23.30 世界女子10號球錦標賽</p> <p>00.30 世界男子排球聯賽(11) 伊朗對巴西</p> <p>02.30 世界男子排球聯賽(12) 波蘭對意大利</p> <p>Discovery</p> <p>08.00 魔幻科學第2季</p> <p>08.30 生死大鬧關</p> <p>09.00 巴西足球大建設</p> <p>10.00 動物謎題</p> <p>10.30 妙妙實驗室：電腦</p> <p>11.00 挺進蠻荒島</p> <p>12.00 巴西足球大建設</p> <p>13.00 阿拉斯加金礦的賭注第4季</p> <p>14.00 標車車拼現金</p> <p>15.00 寶石狂潮</p> <p>16.00 白令海大吸金第3季</p> <p>17.00 阿拉斯加金礦的賭注第4季</p> <p>18.00 樹屋大師</p> <p>19.00 魔幻科學第2季</p> <p>19.30 生死大鬧關</p> <p>20.00 歐洲足球大建設：下集</p> <p>21.00 巴西足球大建設</p> <p>22.00 聚焦好萊塢TCL中國大劇院</p> <p>22.30 台灣高科技</p> <p>23.00 寶石狂潮</p> <p>00.00 歐洲足球大建設：下集</p> <p>01.00 網路影片大解密</p> <p>02.00 貝爾的逃生密碼</p> <p>02.30 毀滅瞬間</p> <p>03.00 魔幻科學第2季</p> <p>03.30 生死大鬧關</p> <p>06.45 小小忍者兵</p> <p>08.25 琳老師卡好</p> <p>10.05 非常盜</p> <p>12.00 社交網絡</p> <p>14.00 俠影魔龍</p> <p>15.45 三傻IT轉轉筋駱駝</p> <p>17.20 談離業蔬</p> <p>19.05 非常盜</p> <p>21.00 格林雙俠：獵巫世紀</p> <p>22.30 追擊打登行動</p> <p>01.10 神探追緝令</p> <p>02.55 白宮淪陷</p> <p>05.00 紫光元夜</p>
---	---	---	---	--	--

暴力禁區

導演：卡米爾戴拉馬
演員：保羅獲加、大衛貝爾

片長：1小時40分

故事簡介：美國底特律有關方面將市內最危險的罪犯，安置在罪惡禁區「紅磚區」內。當中，查馬恩為邪惡核心，臥底探員迪文一直希望將他繩之於法，並與希望離開禁區重過新生活的奴役攜手，對付查馬恩……

上映戲院：百老匯戲碼港 AMC Pacific Place The Sky奧海城 嘉禾黃埔 The Grand 馬鞍山

歸來

導演：張藝謀
演員：鞏俐、陳道明、張慧雯

片長：1小時49分

故事簡介：上世紀70年代初，勞改犯陸焉識因思念家人，在一次轉遷途中逃跑，卻令女兒丹丹承受巨壓。結果，丹丹成功阻止父母相見。陸焉識終獲平反回到家，卻發現一切已物是人非，迫使他做出了最荒誕卻又最合理的人生選擇……

上映戲院：PALACE 正城 UA太古城 AMC又一城 MCL德福 百老匯荷里活 葵芳百老匯

竊聽風雲3

導演：麥兆輝、莊文強
演員：劉青雲、古天樂、吳彥祖

片長：2小時11分

故事簡介：新界大亨陸瀚濤的司機羅永就駕車意外撞死新界大地主陸永遠，原來，他的死並非偶然，而是關乎新界的丁屋政策。五年後，羅永就出獄。他找來電腦奇才阿祖在村同村兄弟陸金強等人的手機植入竊聽程式，竟發現……

上映戲院：總統 AMC Pacific Place The Sky奧海城 淘大影藝 The Grand MCL將軍澳