與你同遊

門神

陳天權

在鄉村見得最多的神像不是土地，而是門神。祠堂、書室和廟宇等大型建築會聘請畫師將門神繪於門板上，並在兩旁加設香插給村民上香供奉，至於民居則在門戶張貼印製的門神以求平安。門神愈威嚴，色彩愈豐富，顯示建築物的地位愈高，令人留下深刻印象。

按傳統觀念，門神的職責是鎮魔除妖，所繪的人物多是武將，手持武器，氣勢逼人。昔日常見的門神是神荼和鬱壘，據《山海經》記載，鬼門關有棵巨大桃樹，神荼和鬱壘手持長矛與繩索立於樹下，若有惡鬼膽敢趁夜外出，便將其捆綁拿去餵白虎，後人將他們奉爲門神以驅煞。

到了唐代，多以秦叔寶和尉遲恭爲門神。他們原是唐太宗李世民身邊的武將，據說唐太宗夜不安枕，疑有鬼怪，故命他們把守宮門，後來索性叫畫師將兩人的容貌繪於門上，長期駐守。此事流傳至民間，成爲大衆信賴的門神。秦叔寶的造型是粉面，持寶劍，立於左門扉；尉遲恭黑面，持鑭、鞭或錘，立於右門扉。

香港有一對常見的門神造型，一個手持偃月刀，另一個手持鉞（有長桿的斧），看似關公和張飛。刀和鉞都有鋒利一面，如何處理頗令畫家費煞思量。今見有些雙雙向外，有些雙雙向內，也有兩者朝同一方向。刀鋒向外或會被人認爲不利附近家宅，向內又像劈向旁邊的門神，因此有些乾脆不爲門神繪畫有刀鋒的武器。

銅鑼灣天后廟的門神威武不凡

赤子情眞

賭博與前額葉皮質

紫儒

假如「環境與基因論」可以較合理解釋病態賭博行爲，那會是怎樣的呢？

筆者早前曾提到，科學研究已有實質的證據支持「爛賭鬼」的行爲與大腦因長年累月遭受多巴胺氾濫以至前額葉皮質出現永久性病變有關。事實上，臨床輔導經驗給予筆者一個粗略的估算，雖然在年幼時已接觸賭博活動未必在成年期就一定發展成病態賭博行爲，但假如父母未能協助子女發展良好的處理負面情緒技巧和方法，容許他們可以忽視社會規範去宣泄不滿，負責用「理性」去處理情緒的前額葉皮質就未能「健康地成長」，賭博成癮問題便會較易在他們身上出現。筆者相信，這與前額葉皮質缺乏訓練導致連接大腦中補償迴路的神經通路未能如一般人有效運作有關。

另一個理解前額葉皮質狀況與賭博行爲關係的方法，就是研究前額業皮質受損的與一般人在賭博活動上的分別。著名神經科學家Antonio Damasio與他的同事在一個以抽牌卡而減少最低損失的賭博遊戲中發現，中部前額葉受創的人比一般人在決策問題上明顯出現較多的困難。更有趣的是，Damasio在邀請這班前額葉皮質受創的參與者共進晚飯時留意到，他們竟然一般花上半小時去討論去哪裡吃飯又或吃什麼東西。從本人臨床經驗以至相關研究已經揭示，賭博與前額業皮質狀況有着明顯的相關性。至於擁有MAOA–L基因的人如何在不快樂童年下發展成賭博行爲，則有待專家再深入研究了。

閒性閒情

翠玉雕件晚清始盛

李英豪

附圖爲緬甸翠玉（原色而非染色貨或入水晶膠貨），乃舊工雕環型螭龍吊墜，作佩飾之用。工藝師因材施藝，剔除髒綹及缺青部位，巧雕成盤虬成圜的螭龍，使成品翠色均勻；雖然非頂級艷綠的老坑玻璃種，色澤較淡，但不失亮麗瑩明，尚屬上品。估計此雕件成於清末之後，勿因雕作螭龍誤爲「高古」。

想起二十多年前，一名酷愛翠玉如命的富翁，遇見一件雕龍首形帶勾，形制與雕工頗具古意。玉商爲求牟取暴利，見其經濟能力綽綽有餘，而且對該翠玉件愛不釋手，竟然如張開獅子口，訛稱爲十分珍罕的「漢代」翠玉帶勾，故價值不菲。富翁亦曾見過一些漢代白玉帶勾，形制相似，而不醒覺實乃摹仿其形制，只是所用玉材不同。他唯恐錯過擁有機會，信以爲眞，竟以「高古」翠玉價錢購下來；其後，才從專家處證實爲民初雕工。

筆者早已向喜愛緬甸翠玉舊雕件的同好者再三提醒，根據歷史、文獻和實物（包括出土與傳世品），明代之前，我國並無發現有緬甸翠玉雕件。迄明代，才知雲南一帶近緬甸邊境，有這類輝石玉（即俗稱翠玉的硬玉）存在。所有考古發掘的明代墓葬，尚無翠玉件出土。清代乾隆時，亦僅有小量雕琢。自晚清慈禧太后喜愛翠玉，蔚爲時興後，中國商人才僱傭工，往緬甸不斷開採。

紅塵記事

家國同理

慕秋

一位專欄作家自評脾氣，他說一不對外人動怒，話不投機一早已避之；二不對父母發脾氣，因爲父母做什麼都是爲他好；三不對老伴發脾氣，因爲老伴是世上最愛他的人。他的不足是偶爾對兒孫發火，目前正改善中。

讀此文頗感動，有多少男人如此理性如此有涵養？我聽說過的怒漢作爲有多種「款式」：一言不合口沫橫飛，將你家祖宗八代罵個底朝天；一事不稱心，碗碟、酒瓶「橫空出世」，恨不得置你於死地；當街喝罵妻兒，不以爲恥反以爲榮，看我這爺們的權威！

對家人粗言惡語，關門鬧個夠，不流血不死人，受影響者僅屬小範圍，外人誰理你那麼多，但公衆場合的侮辱性言詞甚至暴力，經傳媒披露，青少年可能有樣學樣。本港議會暴力升級，近日某議員將玻璃杯扔向特首，還理直氣壯曰：「要羞辱他，有掟又如何？對抗一個這樣的極權，用不着客氣。」

議會內當然無客氣可言，但也不等同可以用暴力。台灣「立法院」及市議會內，打架三十多年，打主席、擲水杯、盒飯、臭鞋，甚至潑大糞，一場場「民主」秀令全世界嘩然，莫非香港也將經常上演類似鬧劇？立法會亂作一團，法制遭破壞，政府運作癱瘓，民生將付出代價。

修身爲先，家國同理。就女人心態而言，情緒常失控的男人，又怎樣做良夫慈父？一旦引入家門，是何等可怕！

醫學與養生

骨質疏鬆有端倪（下）

思健

祖國醫學認爲，骨質的堅固強壯與腎氣盛衰有着密切的關聯，腎主骨生髓及藏精，骨質疏鬆的患者，常表現腎精不足，腎陰虛損、腎陽不足的不同證候。此觀點，西醫同中醫有異曲同工之妙，且看國際骨質疏鬆基金會對婦女的一個重要提問：「您是否在四十五歲之前就絕經了？」便能悟出道理。中醫說腎主生殖、西醫說雌激素可減少骨量丟失，因此婦女過早絕經與骨質疏鬆看上去風馬牛不相及，但實際上，前者卻是後者的一種端倪或警示。

骨質疏鬆的另一個徵兆端倪是過多地缺牙。中醫說：「牙爲骨之餘」，牙槽骨本身也是全身骨骼的一部分。骨密度低導致牙槽骨不堅固，而生長在牙槽骨上的牙齒，也會因受其影響而鬆動及掉牙。一般地來說，四十五歲的中年人若已缺牙五顆或以上；六十五歲以上的老年人若已缺牙一半，則需警惕患上骨質疏鬆症的可能性。

人過中年，身高明顯比年輕時矮一大截，也是骨質疏鬆的明顯端倪。若體內骨鈣丟失嚴重，骨的支撐力減弱，會影響人的脊椎骨抗力。受於人體的重力，如每一個椎體平均壓縮一毫米，那麼二十四個椎體就會縮短約一吋的長度。

骨質疏鬆症的端倪還有：向前彎腰感疼痛、常感背酸甚至無法仰睡、一點小動作就會意外骨折及背部呈彎曲駝型等。

星光心影

蚩尤（上）

陳煒舜

炎黃戰爭中，還有一位重要人物涉及了族群問題，那就是蚩尤。蚩尤爲九黎族首領，在炎帝衰落時取而代之，暴虐天下，於是黃帝發兵討伐，涿鹿一戰將之征服。有云九黎即苗族，原居於長江流域。此說值得商榷。中國上古的冶金技術，來自西北方的遊牧民族。蚩尤善製兵器，透露了族屬的端倪。蚩尤敗後，留居北方的小部分九黎族逐漸與黃帝族融合，大部分被迫南遷湖廣，成爲三苗。至今苗族女子藍布裙仍有上下兩環白邊，據云一爲黃河、一爲長江，皆其先祖遷徙途經之處。

姜齊固與羌人同祖。而《後漢書》中有「大禹出西羌」之說，《尚書緯·帝命驗》還稱其爲戎禹；《史記》則謂夏桀亡國後，其子淳維北逃，成爲匈奴之祖。可見作爲姬姓黃帝裔孫的夏人也與「蠻夷」頗有淵源。可以推測：隨着同一族群的不同支族因歷史、居地以及相鄰外族影響而產生不同的文化發展趨向，以致自立門戶，這些支族相互之間的文化認同感自然日益淡薄。姜齊與羌人、乃至華夏與匈奴的關係當皆如此。

（宗教神話隨筆之八十三）

無線翡翠台

06.00星光少女
06.25瞬間看地球
06.30香港早晨
08.55瞬間看地球
09.00交易現場
09.45金曲挑戰站
09.50快樂長門人
10.00走過浮華大地
10.30超級無敵獎門人 終極篇
11.30宣傳易及新聞提要
11.35交易現場
11.45絕代商驕
12.40宣傳易
12.45交易現場
13.00午間新聞
13.15瞬間看地球
13.20左右紅藍綠
13.25都市閒情及同行放榜升學路
14.10宣傳易
14.15電視廣告好多Like
14.25公布政改諮詢報告及交易現場
14.45女王辦公室
15.50花漾明星Ⅲ及交易現場
16.20放學ICU
17.20光之美少女：美樂天使
17.50財經新聞
17.55十兄弟及新聞檔案
18.30新聞報道
18.55天氣報告
19.00星期二檔案
19.30東張西望及建造職安全關注
20.00愛・回家
20.30寒山潛龍
21.30忠奸人及樓按周轉好合拍
22.30夏・日・悠遊
23.00晚間新聞
23.35新聞檔案
23.40天氣報告及瞬間看地球
23.45電視廣告好多Like
23.50娛樂頭條
00.00今日財經
00.10宣傳易
00.15烈火雄心3
01.20宣傳易
01.25夜宵磨
01.55東張西望
02.25無間音樂
03.25大頭綠衣鬥殭屍
04.25吹水同鄉會
05.25香港有運行

無線明珠台

06.00金融概要
07.30NBC世界新聞
08.00普通話娛樂新聞報道
09.00CCTV News——直播
10.00金融行情
10.30交易現場
11.00金融行情
11.30交易現場
11.32金融行情
12.00CCTV News——直播
13.00金融行情
14.00交易現場
14.03金融行情
14.29公布政改諮詢報告
14.50金融行情
15.58交易現場
16.00鬼馬雙蕉Ⅱ
16.30小鎮「動」起來！
17.00叢林小戰士Ⅱ
17.30智闖火車頭
18.00普通話新聞
18.15普通話財經報道
18.20普通話天氣報告及普通話新聞檔案
18.25財經消息
18.35亞洲足球新天地
19.00藝坊
19.30新聞報道
19.50天氣報告
19.55瞬間看地球
20.00「糕」瘋Ⅱ
20.30親親大自然：豹孤兒之路
21.30明珠絕色：野性英倫
22.35環球金融速遞
22.40黑名單
23.35財經速遞
23.40晚間新聞
23.55瞬間看地球
00.00箭神
00.55明珠檔案
01.25世界足球狂熱
01.50音樂熱點
02.00明珠絕色：野性英倫
02.55親親大自然：豹孤兒之路
03.50「糕」瘋Ⅱ
04.15亞洲足球新天地
04.40音樂熱點
05.00台灣無線衛星電視台新聞
05.30中國新聞

15.00潮生活
15.10流行速遞
15.45世界那麼大
16.40搵食飯團
17.15姊妹淘
17.45尚潮居
17.55IQ博士
18.25銀河機攻隊
19.00娛樂新聞報道
19.30有愛一家人
20.30台灣第一等
21.25Go! Yama Girl
21.30行走的餐桌
22.00姊妹淘
22.30那年冬天 風在吹
23.30Big Boys Club
00.00金曲挑戰站
00.05全職獵人
00.35火影忍者疾風傳V
01.05 90210Ⅳ

亞視本港台

06.00平約瑟牧師——新造視頻
06.30亞洲早晨
08.35ATV焦點
08.45國際財經視野
09.15理財博客之即市錦囊
10.15通識小學堂之一齊放暑假
10.45iFit@tv
10.50七百萬人的聲音
10.55感動一刻
11.00經典回味：電視風雲
12.25當年今日
12.30新聞／經濟快訊／天氣報告
13.00理財博客之投資多面睇
14.25左右紅藍綠
14.30政改諮詢報告
16.30通識小學堂之一齊放暑假
17.00徹之進
17.30亞洲政策組——香港有問題？
17.55當年今日
18.00新聞
18.35ATV焦點
18.45經濟快訊
18.50體育快訊
18.55天氣報告
19.00醫生與你
19.30鏡花緣電影版之王母壽誕
20.55感動一刻
21.00星動亞洲
21.25七百萬人的聲音
21.30六合彩
21.35香江怒看
22.00國際財經視野
22.25當年今日
22.30夜間新聞
22.55ATV焦點
23.10把酒當歌
23.40ATV每日一歌
23.50男人經
00.20ATV亞洲劇場：懸崖
01.15香江怒看
02.10星動亞洲
02.05國際財經視野
02.35把酒當歌
03.05鏡花緣電影版之王母壽誕
04.30感動一刻
04.35等着你回來
05.30ATV粵曲會知音

亞視國際台

06.00Music 120
07.00新聞早點——中國新聞報道
07.30文化報道
08.00闖盪遊・悉尼到東京
09.00精靈一族
09.30花貓大冒險
10.00中央電視台新聞——直播：綜合新聞
10.30東方
11.00綜合新聞
11.30旅遊指南
12.00自然
12.30中國新聞報道
12.50Music 120
15.00我係阿發仔
15.30恐龍仔班尼
16.00小寶哥
16.30開心寶寶遊樂園
17.00天然少女
17.30普通話新聞
17.48經濟快訊
17.55天氣報告
18.00中國新聞報道
18.25海客談
18.55時事內幕追擊
19.25財經匯報
19.30新聞及天氣報告
20.00全歐訊息速遞
20.30星級名廚
21.00亞洲起飛
22.00闖盪遊・悉尼到東京
23.00夜間新聞
23.20星級名廚
23.50嶺南尋根之旅
00.20中國新聞報道
00.50亞洲起飛
01.50星光伴我行
02.50Music 120

06.45高興
08.35與狗狗的十個承諾
10.40鐵三角
12.15白蛇傳說
14.00盲探
16.10天下無雙
17.55人間喜劇
19.45韓城攻略
21.30放逐
23.20天生愛情狂
01.10公主復仇記
02.50九龍冰室
04.35風月

鳳凰衛視中文台

06.25全媒體全時空
06.55騰飛中國
07.00鳳凰早班車
09.00鳳凰大視野
09.35地球宣言
09.40鳳凰全球連線
10.05魯豫有約：說出你的故事
10.55時事開講
11.20健康新概念
11.25鳳凰觀天下
11.55名士風流
12.00鳳凰午間特快
12.25鳳凰氣象站
12.30有報天天讀
12.55今日視點
13.00鏘鏘三人行
13.25騰飛中國
13.30鳳凰焦點關注
13.50娛樂大風暴
14.15完全時尚手冊
14.35全媒體全時空
15.00資訊快遞
15.30金曲點播
15.35名言啓示錄
15.40鳳凰衝擊播
16.15金曲點播
16.20鳳凰大視野
17.00開卷八分鐘
17.15金曲點播
17.20名士風流
17.25有報天天讀
17.55健康新概念
18.00娛樂大風暴
18.25完全時尚手冊
18.45全媒體全時空
19.20地球宣言
19.25鳳凰觀天下
19.50今日視點
19.55與夢想同行
20.00鳳凰大視野
20.30騰飛中國
20.35鳳凰焦點關注
20.55名言啓示錄
21.00時事直通車
22.00鳳凰衝擊播
22.35鳳凰全球連線
22.57名士風流
23.00時事開講
23.30鏘鏘三人行
00.00鳳凰子夜快車
00.30時事辯論會
00.55與夢想同行
01.00開卷八分鐘
01.15魯豫有約：說出你的故事
02.10名士風流
02.15完全時尚手冊
02.35金曲點播
02.40金曲點播
02.45有報天天讀
03.15鳳凰衝擊播
03.50名言啓示錄
03.55鳳凰焦點關注
04.20健康新概念
04.25金曲點播
04.30鳳凰全球連線
05.00時事開講
05.25鏘鏘三人行

有線電視

電影一台

08.55醒獅
10.50賭俠
12.55錦衣衛
15.05六指琴魔
16.55唐伯虎點秋香
19.00中華賭俠
21.00沙灘仔與周師奶
22.50孤男寡女
00.55現代豪俠傳
02.55港督最後一個保鏢

驚慄電影台

08.40靈聽
10.10美色殺人狂2
11.50愛的肢解
13.55千機變
15.55Most Haunted S9
16.50美色殺人狂2
18.30靈聽
20.00Most Haunted S9
21.00倒帶
23.00復仇不計代價
01.00Most Haunted S9
01.55學校怪談4

高清娛樂台

08.00卧底旅行團
09.00娛樂新聞
09.30今日觀點孖人show
10.00青春好遊玩
10.30最強大腦
11.30爲食情報局
12.00娛樂新聞
12.30名廚・食出五味人生
13.00卧底旅行團
14.00爲食情報局
14.30今日觀點孖人show
15.00娛樂新聞
15.30最強大腦
16.30爲食情報局
17.00青春好遊玩
17.30名廚・食出五味人生
18.00Mr.眞搞「野」
19.00娛樂新聞
19.30快樂地球
20.30今日觀點孖人show
21.00最強大腦
22.00娛樂新聞
22.30台灣美食團
23.00全日周圍Look
23.30今日觀點孖人show
00.00午夜娛樂新聞
00.30台灣美食團
01.00全日周圍Look
01.30怪談・十三冤案
02.30今日觀點孖人show
03.00最強大腦

體育台

08.00世界男子排球聯賽（27）第二組準決賽1——比利時對法國
09.30體育王
10.00女皇杯女子美式桌球對抗賽
12.00體育王
12.30世界男子排球聯賽（29）第二組季軍賽
14.00體育王
14.30協會杯網球賽準決賽——捷克對意大利
16.00體育王
16.30世界跳水賽——加拿大站
18.00體育王
18.30世界男子排球聯賽（27）第二組準決賽1——比利時對法國
20.00我們的運動場——香港拳王
20.30世界跳水賽——加拿大站
22.00體育王／IAG地帶
23.00世界男子排球聯賽（30）第二組決賽
00.30FIBA籃球世界／體育王
01.30世界跳水賽——加拿大站

Discovery

08.00阿拉斯加金礦的賭注第4季
09.00白令海大吸金第3季
10.00製造的原理
11.00生活科技大解密第10季
11.30製造的原理
12.00活捉特戰高手
13.00貝爾的逃生密碼
13.30毀滅瞬間
14.00阿拉斯加金礦的賭注第4季
15.00白令海大吸金第3季
16.00製造的原理
17.00生活科技大解密第10季
17.30製造的原理
18.00活捉特戰高手
19.00河中巨怪第5季
20.00樹屋大師
21.00河中巨怪第6季
22.00原始生活21天
23.00韓國新視界
23.30超級日本
00.00樹屋大師
01.00河中巨怪第6季
02.00原始生活21天
03.00韓國新視界
03.30超級日本

FOX Movies Premium

06.10狼人：武士激戰
08.20逆轉人生
09.50足球靈靈狗
11.30夜刑者
13.15異形侵略戰
15.15古魯家族
16.55叛諜狂花
18.35熱爆Madam
20.35搞乜鬼終極奪命雜作
22.00黑手遮天S2
22.55艷舞巨星
00.55末世殖民地
02.30古魯家族
04.10我的機械人老友

輝耀姬物語

導演：高畑勳
聲演：林嘉欣
片長：2小時17分
I

故事簡介：伐竹翁偶然於竹林發現女嬰，把她帶到村莊撫養，其後遷居京城，爲她鋪設榮華富貴之路。女孩長得天姿國色，被賜名輝耀姬，引來皇族公子絡繹不絕登門求親。然而，輝耀姬惦記家鄉，逃回村莊，但見山林依舊，人面全非……

上映戲院
MCL康怡
PALACE ifc
The Grand
AMC又一城
The Sky奧海城
元朗

盂蘭神功

導演：張家輝
演員：張家輝、劉心悠、吳家麗
片長：1小時21分
IIB

故事簡介：農曆七月爲盂蘭鬼節，戲班會在這段期間上演神功戲，娛樂四方鬼神。開戲前夕，老班主嘯天心臟病發入院，只能將劇團交給兒子宗華帶領。鑼鼓聲中，無論宗華願不願意，一場恐怖戲碼其實已一早在暗中上演……

上映戲院
皇室
MCL康怡
The Grand
PALACE apm
AMC又一城
葵芳百老匯

繞樑三日媽媽Sing

導演：Mark Lamprell
演員：羅拉米雪嘉莉、Ronan Keating
片長：1小時44分
I

故事簡介：家庭主婦愛絲柏在家中裝置Webcam自娛，以及與經常出外保育鯨魚的老公占士聯絡之用。她在互聯網放上創作歌曲《私廚歌》，怎料大受歡迎，更獲邀出任手提電腦的代言人。究竟在成名與家庭之間，愛絲柏怎樣抉擇？

上映戲院：
The Grand
嘉禾荃新天地