太古水塘

陳天權

與你同遊

昔日的鯽魚涌河流處處，水量充沛，是故太古洋行選擇該處臨海地皮興建糖廠，並在後山的集水區建造水塘，爲製糖提供用水。第一個水塘於一八八四年與糖廠同期落成，容量達一千一百萬加侖。之後再建兩個水塘，最後建成一個位於北角山上，面積最大，名爲「七姊妹水塘」，又稱「賽西湖水塘」，意指風景媲美杭州西湖。該水塘接近市區，曾是市民熱門的遊玩勝地。

賽西湖水塘於一八九四年興建，適值中環太平山區發生鼠疫，又逢大旱，水塘可爲災區居民提供急切所需的食水。太古船塢、員工宿舍和太古汽水廠所用的水均由這些私人水塘提供，在上世紀六十年代制水的日子，住在太古水塘附近的員工不必輪水也有食水可用。

太古糖廠於一九七二年停產，公司轉而經營食糖進出口業務。賽西湖水塘自此停用，一九七七年填平後興建私人住宅，名「賽西湖大廈」。部分土地歸還政府管理，一九八五年市政局在旁建成賽西湖公園，裡面仍有舊水塘的麻石水閘和部分水壩，但已被密林包圍，石上刻了一八九四、第五壩和太古糖廠的英文字。古蹟辦計劃將之評級，希望此舉可使大衆知道公園內保留了逾百年的歷史文物。

太古船塢於一九七〇年代開始拆卸，以興建大型屋苑太古城。附近的太古水塘陸續被填平，其中太古三號水塘於一九八九年建成康景花園，並無留下遺跡。

賽西湖公園內的水閘已成歷史文物

做人太真

紫儒

赤子情眞

與一位義工閒聊，說到接受輔導以來的轉變，他眼泛淚光，百感交集。

我打趣地問他怎樣理解現在身邊的人都很樂意與他交往。

「因爲我做人無所謂！」義工想也不想便說。無可否認，因義工過去對成敗、金錢以及感情過於執著，導致所有人都離他而去。興幸的是，義工本性善良，輔導只是幫助喚醒他了吧！

「何先生，你和我也是很『眞』的人，若義工組換了負責人，我便不會那麼投入，至少不會向他說那麼多心事！」義工突然把話題轉到筆者身上，眞是始料不及。幸好反應快，連忙避重就輕地解說，若他眞的要「報恩」，理應爲其他有需要的服務使用者付出。義工聽罷，微微一笑，別過了頭，似怕我看見他眼中的淚影。然而，他似乎沒有注意到，筆者的雙眼同時也泛起淚水。

有時，眞的很佩服這位義工可以將原本執著的都一一放下。對自己而言，轉變是無可避免的，但由於不被重視、肯定以及意氣欄珊等原因而離開，總是久久不能平服。更痛苦的是，爲何自己不能「看破」？將工作態度調整爲「做又三十六，唔做又三十六」？做人虛僞一點不可以嗎？

或者，原因就是我太眞，忠於自己吧！

清初「田黃」獸鈕方章

李英豪

閒性閒情

附圖爲清代時名家所雕「田黃」壽山石獸鈕方印章，工藝精湛。其色澤爲上等的「黃金黃」。福建田石有不同種色層與色調，乃因長久受地熱所蒸。「黃金黃」和「桔皮黃」（金黃色澤帶微紅「寶光」）爲田石中最凝靈溫潤及明瑩者，前者較鮮亮，後者較色濃堅結。再數下去，亦屬上品的爲「枇杷黃」、「栗子黃」（色較濃沉）和「桂花黃」（色較淡）；其餘皆較次，勿以爲凡「田黃」皆珍貴，級數稍差者不足取。

清初康熙期間，開始流行以「田黃」上品刻印鈕方章。筆者特別推崇三位雕鈕大師。一爲楊玉璇（楊璣、楊玉璿），二爲周尙均（周彬），三爲王定，雕技各有千秋。王定素來「自重其腕，不輕爲人作，亦不易以示人也」，故存世品極少，爲後世忽略。清代《前塵夢影錄》指出：「印鈕以尙均製作爲第一，楊玉璇次之，皆國初名手也。」

筆者最喜愛周尙均所雕獸鈕「田黃」印章；二十多年前，於彩色拙著《田黃與印石》中，曾刊他的代表作之一螭虎印鈕「田黃」方章（右上角刻「尙均」二字款），風格古樸蒼拙，刀法渾厚生動。獸鈕印與之相比，着實望塵莫及。崇彝《說田石補》，亦曾記載尙均印鈕作龍翔波中的田黃章，中暗藏小篆二字款，精美絕倫。

甜品慰心

慕秋

紅塵記事

一位同事兼好友因失婚經常頭痛，一天下午茶時間，她又趴在辦公桌上，眼睛埋於雙臂下。聽見她小聲叫我，便走了過去，她不抬頭，問我下樓嗎？說如果下去，可否爲她買一塊西多士及一杯熱檸蜜？

我在小店裡看着西多士的製作，又是蛋又是蜜，很好吃的樣子，不禁心想，我有時與先生慪氣，胃便抽筋般緊縮，什麼也不想吃，她可不同，離婚這麼大的事，中午明明看她吃得也挺好，這時又要吃？能正常進食，證明她的頭痛未必是痛苦引起的吧？

不久後一天，有位中年男士親自送花到公司來，我才發現她自剪短了頭髮後就沒再頭痛過，啊！原來是有情滋潤，血液循環增速，精神氣旺盛起來了。眼見她接連拍了兩次拖，才去回應前夫的復合要求。

另一位相熟者，她那一向顧家的丈夫突失常性招惹「野花」，令她大受打擊，食不下嚥，夜不成眠，見人繞道走，日見消瘦。約年餘，丈夫悔過自新，夫妻重拾家庭親情，她才漸漸回復原貌。

她事後對朋友訴苦，說事情發生期間只有怨恨，不願對人講的事在心中愈積愈多，辛苦得要發瘋，恨不得一死求解脫。她問：如果我可以早些與你們聊聊，會得到不少安慰吧？

不時吃些甜品，尋求新戀情，收穫友情的溫暖，都是痛不欲生時的救命稻草。女人封閉自己一無是處，世界何其大，柳暗花明總有時啊！

夏季濕症患者有五忌

思健

醫學與養生

夏季易誘發濕症，且較難治愈，因濕症較鍾意暑濕環境。例如炎炎夏日，動不動就汗流浹背，在常出汗的部位易出現丘疹狀的汗斑，又癢又痛，再加上有的部位難以避免衣物和皮膚間的相互摩擦，愈發嚴重，頗有苦不堪言之感。

爲預防夏季濕症易愈來愈重的情形發生，患者需牢記以下五忌：

一、忌長時間待在濕熱環境下。(1)勤抹洗汗漬及換去汗濕衣物，降溫防多汗仍須使用空調及風扇，以保持皮膚乾爽。

二、忌過度搔抓。搔抓刺激皮膚病變，會令其變得更加粗糙，濕症進一步擴散和加重滲出。人在皮膚發癢時，難免有搔抓的慾望，但若能想到越搔越癢及病灶會惡化還有可能引起併發症時，就盡量要忍。對付劇烈癢感，可冷敷或輕拍病灶，或使用外用止癢劑。

三、忌熱水燙洗。熱水燙洗會促使毛細血管通透性增加，令一些過敏物質大量釋放，導致滲出和糜爛加重。

四、忌致敏食物及發濕、動血、動氣食物。海產食品、牛羊肉、鴨鵝及一些食品添加物、防腐劑等都要避免攝入；辛辣刺激物如濃茶、咖啡、酒、煙、辣椒等也在忌諱之列。

五、忌濫用藥物。引起濕症的原因很多，市面上治療此症的軟膏也很多，如求其買一支治癬的、含皮質類固醇的、含激素的或含硫磺的，都有可能令濕症變得更加頑固難治。

上巳・高禖（下）

陳煒舜

星光心影

漢晉時人對於上巳求子的文化印象大約已很模糊，然從先秦〈溱洧〉一詩仍可窺見端倪。朱熹以其爲「淫奔者自敘之詞」。查《周禮・地官・媒氏》：「中春之月，令會男女。於是時也，奔者不禁。」知原始習俗在周代尙有遺存。這種性自由，源於原始社會祭祀高禖（媒神或育神）的狂歡儀式。商祖契、周祖後稷，大約都誕於其母祭祀高禖之後。《史記・殷本紀》：「殷契，母曰簡狄，有娀氏之女，爲帝嚳次妃。三人行浴，見玄鳥墮其卵，簡狄取吞之，因孕生契。」行浴當即修禊。參《禮記・月令》：「玄鳥至……天子親往，后妃率九嬪御，乃天子所御，帶以弓韣、授以弓矢於高禖之前。」可見作爲圖騰的玄鳥（燕子），至父權時代仍與高禖息息相關。（與殷商同爲東夷的滿族，其神話亦言三位天女於長白山天池沐浴，忽有喜鵲銜來朱果。最小的天女佛庫倫吞下果子，懷孕生下布庫里雍順，即愛新覺羅氏始祖。那朱果卻也教人想起紅棗。）

同書〈周本紀〉：「周後稷，名棄。其母有邰氏女，曰姜嫄。姜嫄爲帝嚳元妃。姜嫄出野，見巨人跡，心忻然說，欲踐之，踐之而身動如孕者。」似乎踐跡是偶發狀況。然《詩・大雅・生民》謂姜嫄：「克禋克祀，以弗無子。履帝武敏歆。」則姜嫄履大人跡，乃是誠心祭祀高禖（克禋克祀）、禱求子嗣（以弗無子）之後的感應。簡狄吞燕子卵、姜嫄履大人跡，皆爲無夫而孕，顯示母系社會只知有母、不知有父，還未建立穩固的婚姻制度。滿語中，佛庫倫（Fe Gurum）乃故國之意。相對於布庫里雍順、周棄和殷契開創的父系社會，佛庫倫、姜嫄、簡狄即故國的化身，代表着已經逝去的母系社會。然而，在父權時代的司馬遷等人眼中，姜嫄、簡狄身爲「黃花閨女」而去求子是不可思議的，硬要「拉郎配」，卻難免讓帝嚳頂上兩張綠頭巾，豈非無辜？

（宗教神話隨筆之八十六）

無線翡翠台

06.00婆媽女婿
06.25瞬間看地球
06.30香港早晨
08.55瞬間看地球
09.00交易現場
09.45金曲挑戰站
09.50快樂長門人
10.00走過浮華大地亞洲篇
10.30超級無敵獎門人終極篇
11.30宣傳易及新聞提要
11.35交易現場
11.45絕代商驕
12.40宣傳易
12.45交易現場
13.00午間新聞
13.15瞬間看地球
13.20左右紅藍綠
13.25都市閒情
14.10宣傳易
14.15今日VIP
14.40電視廣告好多Like及交易現場
14.45女王辦公室
15.50花漾明星Ⅲ及交易現場
16.20放學ICU
17.20高達創戰者
17.50財經新聞
17.55搜神傳及新聞檔案
18.30新聞報道
18.55天氣報告
19.00屢見奇工
19.30東張西望及建造職安全關注
20.00愛・回家
20.30寒山潛龍
21.30忠奸人及樓按周轉好合拍
22.30瘋狂夏水禮
23.00晚間新聞
23.35新聞檔案
23.40天氣報告及瞬間看地球
23.45電視廣告好多Like
23.50娛樂頭條
00.00今日財經
00.10宣傳易
00.15烈火雄心3
01.20宣傳易
01.25今日VIP
01.55東張西望
02.25無間音樂
03.25大頭綠衣鬥殭屍
04:25開心番埋嚟

無線明珠台

06.00金融概要
07.30NBC世界新聞
08.00普通話娛樂新聞報道
09.00CCTV News——直播
10.00金融行情
10.30交易現場
11.00金融行情
11.30交易現場
11.32金融行情
12.00CCTV News——直播
13.00金融行情
14.00交易現場
14.03金融行情
15.58交易現場
16.00鬼馬雙蕉Ⅱ
16.30小鎭「動」起來！
17.00叢林小戰士Ⅱ
17.30英倫小廚神Ⅱ
18.00普通話新聞
18.15普通話財經報道
18.20普通話天氣報告及普通話新聞檔案
18.25財經消息
18.35世界足球狂熱
19.00笑笑小電影
19.30新聞報道
19.50天氣報告
19.55瞬間看地球
20.00明珠檔案
20.30奇形怪廚英國餐
21.30出位筍盤
22.35環球金融速遞
22.40神盾局特工
23.35財經速遞
23.40晚間新聞
23.55瞬間看地球
00.00箭神
00.55F檔案Ⅴ
01.45音樂熱點
02.00出位筍盤
02.55奇形怪廚英國餐
03.50世界足球狂熱
04.15歐陸名畫樂悠揚
05.00台灣無線衛星電視台新聞
05.30中國新聞

15.40潮生活
15.50世界那麼大
16.45Music Café
17.45尙潮居
17.55IQ博士
18.25銀河機攻隊
19.00娛樂新聞報道
19.30有愛一家人
20.30冒險JAPAN
21.25Go！Yama Girl
21.30搵食飯團
22.00姊妹淘
22.30主君的太陽
23.30Big Boys Club
00.00金曲挑戰站
00.05魔奇少年Ⅱ
00.35火影忍者疾風傳Ⅴ
01.05 90210Ⅳ
01.55尙潮居
02.05安樂蝸

亞視本港台

06.00平約瑟牧師——新造視頻
06.30亞洲早晨
08.35ATV焦點
08.45國際財經視野
09.15理財博客之即市錦囊
10.15通識小學堂之一齊放暑假
10.45iFit@tv
10.50七百萬人的聲音
10.55感動一刻
11.00亞視經典回味：電視風雲
12.25當年今日
12.30新聞／經濟快訊／天氣報告
13.00理財博客之投資多面睇
14.25iFit@tv
14.30我愛下午茶
15.00左右紅藍綠
15.05把酒當歌
15.35法內情2002
16.00通識小學堂之一齊放暑假
16.30冒險王比特
17.00徹之進
17.30亞洲政策組——香港有問題？
17.55當年今日
18.00新聞
18.35ATV焦點
18.45經濟快訊
18.50體育快訊
18.55天氣報告
19.00來自火星的男人
19.30鏡花緣電影版之雨師轉世
20.55感動一刻
21.00星動亞洲
21.25七百萬人的聲音
21.30亞洲政策組——香港有問題？
22.00國際財經視野
22.25當年今日
22.30夜間新聞
22.55ATV焦點
23.10把酒當歌
23.40ATV每日一歌
23.50子夜特區：女人不設防
00.20ATV亞洲劇場：懸崖
01.15亞洲政策組——香港有問題？
01.45星動亞洲
02.10國際財經視野
02.35把酒當歌
03.05鏡花緣電影版之雨師轉世
04.30感動一刻
04.35等着你回來
05.30ATV粵曲會知音

亞視國際台

06.00Music 120
07.00新聞早點——中國新聞報道
07.30文化報道
08.00尋找他鄉的故事
08.30日之達人
09.00精靈一族
09.30花貓大冒險
10.00中央電視台新聞——直播：綜合新聞
10.30東方
11.00綜合新聞
11.30旅遊指南
12.00自然
12.30中國新聞報道
12.50Music 120
15.00我係阿發仔
15.30恐龍仔班尼
16.00小寶哥
16.30開心寶寶遊樂園
17.00天然少女
17.30普通話新聞
17.48經濟快訊
17.55天氣報告
18.00中國新聞報道
18.25中心舞台
18.55日之達人
19.25財經匯報
19.30新聞及天氣報告
20.00汽車情報
20.30星級名廚
21.00七大洋之謎
22.00闖盪遊・悉尼到東京
23.00夜間新聞
23.20星級名廚
23.50汽車情報
00.20中國新聞報道
00.50七大洋之謎
01.50星光伴我行Ⅱ
02.50Music 120

06.35傾城之淚
08.45男人四十
10.35游龍戲鳳
12.35毒戰
14.25人在囧途
16.00愛出貓
17.35撲克王
19.45見鬼
21.30意外
23.05歲月神偷
01.05貞子3D
02.45童夢奇緣
04.25玉蒲團之偷情寶鑑

鳳凰衛視中文台

06.00風雲對話
06.25鬥味
07.00鳳凰早班車
09.00寰宇大戰略
09.45點滴鳳凰人
10.00全媒體周刊
11.00大政商道
11.30社會正能量
11.55名士風流
12.00鳳凰午間特快
12.25鳳凰氣象站
12.30有報天天讀
12.55今日視點
13.00鏘鏘三人行
13.25騰飛中國
13.30名人面對面
14.00我們一起走過
14.45點滴鳳凰人
15.00資訊快遞
15.25星光大劇院
15.45社會正能量
16.15金曲點播
16.20鳳凰大視野
17.00開卷八分鐘
17.15金曲點播
17.20名士風流
17.25有報天天讀
17.55健康新概念
18.00娛樂大風暴
18.25完全時尙手冊
18.45全媒體全時空
19.20地球宣言
19.25鳳凰觀天下
19.50今日視點
19.55與夢想同行
20.00鳳凰大視野
20.30騰飛中國
20.35鳳凰焦點關注
20.55名言啓示錄
21.00時事直通車
22.00鳳凰衝擊播
22.35鳳凰全球連線
22.57名士風流
23.00時事開講
23.30鏘鏘三人行
00.00鳳凰子夜快車
00.30時事辯論會
00.55與夢想同行
01.00開卷八分鐘
01.15全媒體周刊
02.10名士風流
02.15完全時尙手冊
02.35金曲點播
02.40金曲點播
02.45有報天天讀
03.15鳳凰衝擊播
03.50名言啓示錄
03.55鳳凰焦點關注
04.20健康新概念
04.25金曲點播
04.30鳳凰全球連線
05.00時事開講
05.25鏘鏘三人行

有線電視

電影一台
09.05正牌韋小寶之奉旨溝女
11.00逃學英雄傳
12.55戲王之王
15.20大隻佬
17.15低俗喜劇
19.00乾柴烈火
21.00我老婆唔係人
23.00龍在邊緣
01.05倩女幽魂Ⅱ人間道
03.15花旗少林

驚慄電影台
08.30捉鬼隊國際版第3季
09.25活死人之夜——復活
11.00Setan Facebook
12.30爬行空間
14.10摩斯拉
16.00捉鬼隊國際版第3季
16.55凶相
18.25活死人之夜——復活
20.00Most Haunted S9
21.00鬼追人
23.00女蛹
00.45Most Haunted S9
01.40屍骨袋
03.05鬼迷心竅

高清娛樂台
08.00貓狗樂一番
09.00娛樂新聞
09.30星級會客室：袁潔瑩（下）
10.00狂熱・水派對
10.30蘭子的7卡半鑽石
11.30掃毒大家庭
12.00娛樂新聞
12.30名廚・食出五味人生
13.00貓狗樂一番
14.00美少女的奇幻漂流
14.30電影蒙太奇
15.00娛樂新聞
15.30掃毒大家庭
16.00星級會客室：袁潔瑩（下）
16.30樂壇第一手
17.00美少女的奇幻漂流
17.30名廚・食出五味人生
18.00快樂地球
19.00娛樂新聞
19.30卧底旅行團
20.30今日觀點孖人show
21.00最強大腦
22.00娛樂新聞
22.30爲食情報局
23.00青春好遊玩
23.30今日觀點孖人show
00.00午夜娛樂新聞
00.30爲食情報局
01.00青春好遊玩
01.30卧底旅行團
02.30今日觀點孖人show
03.00最強大腦

體育台
08.00世界男子排球聯賽——決賽周——決賽（40）
09.30FIBA籃球世界
10.00世界羽毛球巡迴賽——中華台北公開賽——決賽
15.00世界男子排球聯賽——決賽周——季軍賽（39）
16.30FIBA籃球世界
17.00世界羽毛球巡迴賽——美國公開賽
18.00世界杯體操賽——東京站
19.30世界男子排球聯賽——決賽周——決賽（40）
21.00世界羽毛球巡迴賽——美國公開賽
22.00體育王
22.30國際游泳賽——法國站
00.00體育王
00.30世界杯體操賽——東京站
02.00IAG地帶／體育王

Discovery
08.00網路影片大解碼
09.00魔幻科學第2季
09.30生死大闖關
10.00樹屋大師
11.00生活科技大解密Ⅲ
11.30製造的原理
12.00活捉特戰高手
13.00製造的原理
13.30生產線上
14.00網路影片大解碼
15.00漁人的搏鬥第9季
16.00河中巨怪第6季
17.00生活科技大解密Ⅲ
17.30製造的原理
18.00貝爾之逃生檔案
19.00河中巨怪
20.00貝爾的逃生密碼
20.30毀滅瞬間
21.00阿拉斯加金礦的賭注第4季
22.00白令海大吸金第3季
23.00製造的原理
00.00貝爾的逃生密碼
00.30毀滅瞬間
01.00阿拉斯加金礦的賭注第4季
02.00白令海大吸金第3季
03.00製造的原理

FOX Movies Premium
07.05天魔特攻
09.10加勒比海盜：決戰魔盜王
11.40中坑同學會
13.25天煞逆緣
15.30復仇王2：絕密拼戰
17.15求婚的惡魔
19.05鼓舞激情
21.00戇豆放大假
22.30冰河世紀2
00.05天煞逆緣
02.10走佬決勝婚
03.55加菲貓2
05.15白白淨戇探

猿人爭霸戰：猩凶崛起

導演：麥里夫斯
演員：積遜格爾、加利奧文
片長：2小時11分
IIA

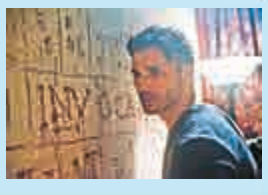
故事簡介：一群由凱撒領導的猩猩勢力日益茁壯，表面上，牠們與人類維持着脆弱的和平狀態，但是隱藏在雙方心底的仇怨，逐漸浮面。人類與猩猩正面臨最後邊緣，這場空前的「爭奪戰」，將決定哪方可以成爲地球的主宰。

上映戲院
百老匯數碼港
UA太古城
The Sky奧海城
AMC又一城
豪華
嘉禾青衣

今・猛・夜

導演：史葛迪歷克遜
演員：艾力賓拿、艾格華米拉茲
片長：1小時58分
IIB

故事簡介：警探Ralph調查在紐約發生的一連串駭人的兇殺案，隨着調查時靈異事件不斷發生，更令他的妻女幾乎遇險，Ralph不得不與神父聯手，對兇手進行一場驅魔儀式。期間，他發現邪靈的最終目標竟是自己……



上映戲院
AMC Pacific Place
The Sky奧海城
PALACE apm
UA朗豪坊
嘉禾黃埔
凱都

奴隸區　我與23個奴隸

導演：佐藤佐吉
演員：秋元才加、本鄉奏多
片長：1小時40分
IIB

故事簡介：一種名叫SCM的奴隸控制裝置可佩戴在人類的下顎，兩個佩戴了裝置的人比賽，勝方成爲隸主，輸家就成爲奴隸，勝方並可接收輸家旗下的所有奴隸。這個裝置落入了24名不同的人手中，其中包括了Yuga及他的孖生妹妹Eiya……

上映戲院：
嘉禾黃埔
嘉禾港威
UA MegaBox
The Sky奧海城
The Grand
MCL將軍澳