



特首晤日本國會代表團

行政長官梁振英昨日下午在行政長官辦公室與日本國會衆議院預算委員長二階俊博率領的訪港代表團會面，就雙方共同關心的課題交換意見。梁振英表示香港和日本在經貿、文化及旅遊等方面關係密切，期望雙方在不同範疇繼續保持緊密的交流和合作。梁振英指出，香港是國際金融和貿易中心，他鼓勵更多日本企業落戶香港，利用香港的優勢，拓展業務。

葉劉：是什麼讓港變粗暴之城？

【大公報訊】記者吳維思報道：前保安局局長、行政會議成員、新民黨主席葉劉淑儀早前在《南華早報》撰文指出，雖然目前香港所面對的實質安全威脅看來輕微，但是社會氣氛日趨粗暴，已正在荼毒城市的文明和穩定。她強調，部分示威者在抗爭的時候可能希望擺脫中央政府所施加的制約；但如果沒有了中央，香港可能會隨之崩離析。

葉劉淑儀表示，只要與曾被派往動盪地區的駐港外交人員見過面，就會知道他們多欣賞香港這個安全的城市。出名愛自由的港人過去因公眾示威的和平而備受稱頌。相比世上其他被政治亂局撕裂的地方，香港一直是和平的綠洲。但葉太感嘆說：「可悲的是，這個情況看來勢將改變。」

她指出，雖然目前香港所面對的實質安全威脅看來十分輕微，但是社會氣氛日趨粗暴，已正在荼毒城市的文明和穩定。粗暴的行為見於各個方面：自命民主鬥士的人以「佔中」脅迫北京接受他們的要求；一些學生組織拒絕任何妥協，在特首選舉安排的問題上採取極端立場；議員在立法會悶悶後果，不停拉布，完全漠視對香港前途所造成的代價；年輕的激進分子史無前例地衝擊立法會大樓，有些甚至持有攻擊性武器；一些市民因為內地訪客未熟習香港的先進城市生活方式，而對他們作出充滿仇恨的辱罵。此外，在葉劉淑儀看來，最近演藝學院畢業生在畢業典禮上侮辱港務司司長，是另一種形式的粗暴行為。那些學生侮辱主禮嘉賓，其實貶低了整個典禮，侮辱自己。

若無中央港隨時分崩離析

葉劉淑儀指出，許多較年長的港人不禁問道：我們的城市發生了什麼事，出了什麼問題？她坦言，香港的確出了許多問題，包括：貧富差距日漸擴大，物業價格過高以及學生所獲得的發展機會兩極化等等。除了上述各種煩惱，葉劉淑儀指出，香港還面對關於2017年特首選舉方法的爭議。很多港人反對北京嘗試設限確保特首候選人是可信的愛國者。表面上，這是北京與港人就着應否給予市民「真正選擇」的對決。其實，這個問題應歸結為港人是否願意支持國家維護主權、安全和經濟利益的目標，抑或是堅持背道而行。葉劉淑儀表明，香港並沒有根深蒂固的宗派或種族分歧，這裡的政治裂縫總是圍繞中國因素。「部分示威者在抗爭的時候可能希望擺脫中央政府所施加的制約。但是，如果沒有了中央，香港可能會隨之崩離析」。

公屋聯會倡設公眾曬晾區

【大公報訊】記者曾敏捷報道：公屋聯會最近調查了五個屋邨804人，受訪者普遍認為家中曬晾地方不足，80%贊成在屋邨設置公眾曬晾區，當中86%支持設固定曬晾區，47%期望曬晾區能全年開放。公屋聯會副主席文裕明建議把曬晾區作為屋邨基本設施，滿足住戶需要，但無需「一刀切」規定所有屋邨均設曬晾區，房委會可因應實際情況，考慮在有條件的屋邨設固定曬晾區，並承擔管理責任，例如限制公眾曬晾區不能曬曬內衣褲、醃製食品等，以免曬晾區被濫用或有礙觀瞻。

六合 Mark Six 第84期六合彩攞出號碼

1 3 14 16 24 41 13

頭獎：半注中，每注派50,459,660元
二獎：3.5注中，每注派1,186,630元
三獎：121注中，每注派91,530元
多寶獎金：25,229,830元

天氣				天氣			
最高	33 °C			預測	最低	最高	
最低	27 °C			預測	最低	最高	
天氣酷熱							
澳門	雷暴	28	34	馬尼拉	有雨	22	29
廣州	天晴	26	35	曼谷	雷暴	26	33
北京	多雲	23	32	新加坡	天晴	25	33
天津	密雲	25	33	悉尼	多雲	9	16
濟南	雷暴	23	28	墨爾本	有霧	4	13
南京	多雲	27	35	洛杉磯	有霧	19	28
上海	驟雨	27	34	三藩市	有霧	15	22
杭州	多雲	27	35	紐約	天晴	21	30
福州	有雨	26	29	溫哥華	多雲	15	21
海口	多雲	26	34	多倫多	天晴	20	30
台北	有雨	27	31	倫敦	天晴	17	25
首爾	有雨	24	27	巴黎	驟雨	17	26
東京	多雲	25	32	法蘭克福	多雲	19	29
中國西部主要城市天氣預測							
重慶	多雲	27	37	蘭州	有雨	15	21
成都	多雲	24	33	西寧	有雨	12	18
西安	驟雨	26	32	烏魯木齊	天晴	22	35
昆明	驟雨	17	25	銀川	有雨	14	22
拉薩	有雨	13	23	呼和浩特	多雲	15	25
貴陽	多雲	20	30	南寧	多雲	26	36

嬰兒奶粉標籤針對誇張失實
修訂寬限年半 母乳關注團體盼盡快落實

政府建議修訂《食物及藥物規例》，將3歲以下嬰幼兒奶粉及食品的營養標籤、健康聲稱納入規管範圍，並建議為嬰兒奶粉提供一年半的寬限期，為「大仔」奶粉提供2年寬限期。奶粉商希望政府將寬限期全部延長至2年，但當局認為嬰兒奶粉規管刻不容緩，「企硬」不繼續放寬。多個母乳關注團體歡迎修例，並指出現時奶粉商「洗腦式」吹噓奶粉功效，令不少媽媽哺育母乳失敗，團體希望政府盡快規管奶粉誇張、失實宣傳。

大公報記者 張婕舒

立法會《2014年食物及藥物（成分組合及標籤）（修訂）（第2號）規例》小組昨日開會，討論規管3歲以下嬰幼兒奶粉及配方食品的營養標籤及健康聲稱。政府文件建議，在法例實施前為較大嬰兒及幼兒配方產品及預先包裝嬰幼兒食物提供2年寬限期，但嬰兒配方奶粉僅建議18個月的寬限期，以加強保障嬰兒健康。

食物及衛生局副局長陳肇始昨日在會上表示，業界主流意見認為應延長寬限期，政府因應要求將最初建議的12個月寬限期放寬至18個月及24個月。業界亦有聲音希望統一寬限期，但政府認為嬰兒奶粉作為嬰兒唯一營養來源，應當盡快規管，因此若統一寬限期只會全部收緊至18個月。

奶粉商憂短期供應緊張

奶粉生產商惠氏（香港）控股有限公司公共事務及傳訊副總監施潔瑜昨日表示，業界認為24個月是合



◀政府將修訂守則，規管奶粉的營養標籤及健康聲稱

理及足夠的寬限期，因為生產商需根據新法例，進行調整配方、試驗生產、進行穩定性測試等一系列工作，而每項工作均需時3至6個月，其後亦需時間作標籤制定、正式投產等工作。若別無選擇，惠氏可作最大讓步，接受現時《修訂規例》安排，但若進一步縮短，將有機會導致短期產品供應緊張。

雀巢香港有限公司法律事務及集團事務總監陳穎則敦促政府早日頒布相關技術指引，並明確測試方法，幫助業界理解新規例細節，早作準備。她又表示，希望政府能將各原產國的營養聲稱和相關研究作為依據。

食物安全中心回覆稱，目前已完成修例的草擬文本，將在8月及9月與業界溝通，預計年底會就修例諮詢公眾，屆時亦會列出不同國家的慣常做法作為參考。

多個母乳關注團體表示歡迎修例，國際母乳會（香港區）代表黃天慧希望政府盡快規管奶粉誇張、失實宣傳，並處罰違例奶粉商。她稱，現時報章、電視充斥奶粉廣告，不少奶粉商刻意將產品與母乳等同，並不斷吹噓「如果你想BB成績好，食呢隻奶粉」。不少媽媽受到家中壓力，被迫補充奶粉，最終導致母乳哺育不成功，甚至影響情緒健康。

瑪麗眼科老人科分流紓壓

【大公報訊】記者張婕舒報道：為紓緩瑪麗醫院的擁擠情況，港島西聯網決定新一年在葛量洪醫院增設3間眼科手術室，未來將瑪麗醫院大部分眼科服務遷至葛量洪，同時下年度亦會將老人科病患轉送其他醫院。港島西聯網支援人手嚴重不足，現有百餘個空缺，只能依靠員工加班解決，醫護人員亦出現輕微不足，院方將加緊增聘人手。

立法會財務委員會在暑期休會前，通過瑪麗醫院重建前期工程撥款申請，港島西醫院聯網總監陸志聰昨日公布2014年度工作計劃時表示，重建成本、時間表皆未改變，兩座病理大樓將搬至公務員宿舍，以進行原地重建，預計3年後可完成首座化驗大樓的興建。配合瑪麗醫院重建，葛量洪醫院將設立3間眼科手術室，瑪麗將僅處理急症及住院病人的眼疾，其餘眼科服務皆搬至葛量洪醫院。

瑪麗醫院亦會將情況穩定的老人科病人，轉介到同聯網的東華三院馮堯敬

醫院及葛量洪醫院進行復康治療，紓緩現時病房擁擠情況。

陸志聰稱，大口環恒德公翁夫人兒童醫院每周將增加10個骨科手術室節數，而瑪麗每年將額外提供3000個電腦掃描檢查名額及150個肺功能測試名額，並為急性缺血性中風病人提供24小時溶栓治療服務。瑪麗醫院風濕科將加強專科護士門診服務，有效將確診病人的輪候時間從12個月以上縮短至2個月內，預計新一年受惠人數將在去年1000人的基礎上錄得10%增長。

他表示，港島西聯網支援組別人手最短缺，清潔人員、運送、保安人員等合共有逾百個空缺，靠外判及員工加班解決。聯網將加快增聘人手，到附近屋邨派傳單，並改善工作環境吸引人應徵。醫護方面，醫生有27個空缺，以麻醉科、深切治療部、耳鼻喉科短缺需求最甚，各級護士空缺達240個，聯網將增聘本地畢業生、私人執業醫生及外國醫生。

七成人輕信網上減肥資訊

【大公報訊】記者張婕舒報道：養和醫院昨日公布調查結果顯示，70%受訪者相信網上的減肥營養資訊，僅13%清楚知道肥胖的嚴重後果。營養師指出，網上許多減肥方法有謬誤，譬如只吃菜不吃飯、以生果果腹等，可能造成脫水、便秘、昏迷等不良後果。有215磅男子減肥太急進，過度節食拚命運動，一星期後反而痛風發作，一度需以輪椅代步。

養和醫院本月初訪問263人，發現70%受訪者認為互聯網的營養資訊可信，大部分人迷信「少吃多動」的減肥方法，僅20%人曾諮詢營養師，惟不足15%人對「理想體重指數」（BMI）、中央肥胖腰圍指數有正確認識，僅13%受訪者知道肥胖會增加患上痛風、癌症的風險。

養和醫院高級營養師陳勁芝指出，網上流傳不少減肥謬誤，譬如只吃蔬菜生果、不吃飯，這種方法只會減慢新陳

代謝，造成嚴重口氣、便秘、脫髮、貧血等不良後果，並會增加痛風風險，甚至導致昏迷。

中年商人張先生習慣暴饮暴食，體重最高峰時達215磅，並出現糖尿、痛風、脂肪肝等病徵。他今年1月求助營養師，營養師建議他每日攝取1800卡路里，做半小時運動，但張先生減重心切，每日僅攝取1300卡路里，並運動2小時。1周後他不得不坐輪椅去向營養師「求救」，原來太過急進的減肥方式反令他痛風發作。此後他謹遵營養師的飲食、運動指導，迄今已成功減重50磅。

陳勁芝提醒，只要堅持運動，配合均衡飲食，減肥不需如此「搏命」，她建議男士一餐的減份量不多於1碗白飯，女士則不多於四分之三碗白飯，並全面攝入肉類、蔬菜、水果等。她還建議減肥人士一周可有一頓「放餐餐」，進食火鍋、雞煲等喜歡的食物，以調解緊張心情，同時「磨刀不誤砍柴工」。

民建聯促增託管名額

【大公報訊】記者林丹媛報道：新來港婦女可成本港勞動力生力軍，惟託兒服務問題卻成其外出工作的絆腳石。民建聯調查顯示，九成受訪者表示有託兒或課餘託管服務的需要。有新移民婦女表示，因兒子就讀半日制學校，加上託兒中心的開放時間只到下午5時，令其未能全職工作，期望政府可延長託兒服務的時間。以觀塘區為例，幼兒託管中心集中一處，出現錯配情況，民建聯要求政府視乎各區情況，增加託管名額。

民建聯上月以問卷形式，訪問351名25至50歲來港未滿七年的婦女，了解他們來港後的就業情況。

調查顯示，有九成受訪者表示曾在內地工作，亦有超過一半受訪者表示曾在港工作，有23%受訪者現時或打算從事的工作是售貨員，其他依次為侍應、家務助理、清潔員、文員及保安員。

對於選擇工作的考慮因素，就近三成受訪者表示希望工時具彈性，而調查結果亦顯示，超過九成新來港婦女已婚並育有子女，她們亦表示有託兒或課餘託管服務的需要。

來港五年多的高小姐，育有一子一女，居於觀塘區。4歲的兒子正讀幼稚園，由於兒子就讀半日制學校，加上現時託兒服務的開放時間只到下午五點，令她未能全職工作，只能從事兼職，她希望政府可延長託兒服務的時間及名額。

高小姐對家務助理工作感興趣，但未能配合僱員再培訓局有關的課程上課時間，「家務助理課程早上八點半就要上堂，但小朋友八點半都還未回到學校。」

民建聯人力事務副發言人顏汶羽表示，就觀塘區而言，現時只有四間幼兒託管中心，並集中在觀塘東，但在觀塘西近年有不少新公共屋邨落成



▲民建聯認為政府應視乎各區情況，增加託管名額

本報記者林丹媛攝

，新增的五萬人口中，不少為新來港婦女，但卻沒有一間幼兒託管中心，認為錯配問題值得關注，及應視乎各區情況，相應增加託管名額。

顏汶羽建議僱員再培訓局的全日制就業掛鉤課程「斬件」，變成兩個半日制課程，讓一些子女讀半日制學校的婦女，可以「兩邊都兼顧到」。