南傳香港的信仰

陳天權

與你同遊

黃大仙祠於一九二一年落戶竹園，至今已逾九十年。相對於新界離島的名刹古廟，它不算悠久，但因位處人口稠密的市區，且以「普濟勸善」爲宗旨，故此特別受到人們注意。

香港的黃大仙信仰源於嶺南，民國初年，內地社會不利宗教事業發展，許多佛道團體南遷香港。梁仁庵道長於一九〇一年在南海西樵稔岡創立普慶壇，奉祀黃大仙師，及後看見廣州花埭由普濟壇所建的黃仙祠被廣東警察廳沒收，於是在一九一五年攜同黃大仙畫像來港，先後在中環乍畏街和大笪地的唐樓開壇，翌年再遷往灣仔皇后大道東對上山坡及海旁東。

隨着道務開展，梁仁庵、馮萼聯道長在一九二一年獲乩示在九龍覓地建祠。他們行至獅子山下的竹園村，見風水甚好，隨後開乩請示，獲仙師批准。他們以竹棚搭祠，以「普宜」爲壇號，並成立嗇色園作爲管理機構。起初只是私人的修道場所，及至一九五六年獲政府允許開放給公衆參拜，拉近與民衆的距離。半世紀過後，成爲香港最熱門的道場。現今每日入內參拜和遊覽的人高達一萬多，農曆除夕夜至年十五是高峰期，入祠者接近一百一十萬人次。

嗇色園已透過特區政府向北京申請將黃大仙信仰納入國家級非物質文化遺產，現正等待審批。當年信奉黃大仙的道侶在內地設壇經歷波折，想不到轉來香港後卻蓬勃發展，青出於藍。

每年農曆新年是參拜黃大仙的高峰期

霧迷愛丁堡（一）

張泠

鏡屋

電影裡看到蘇格蘭首府愛丁堡，是在法國導演西維亞·喬邁（Sylvain Chomet）根據喜劇導演雅克·塔蒂劇本製作的動畫片《魔術師》（L'Illusionniste, 二〇一〇）。雨霧迷濛的城市，有山，有海，有伸向天空的灰色古老尖頂房屋。一面是童話般幻境，一面是哥特式陰鬱。電視與搖滾樂令傳統的魔術與手藝落魄悲涼。被時代拋棄的魔術師，被物質吸引的小女孩，小丑，兔子，與流浪狗。他們徘徊與離別在王子街，在亞瑟山，在石子街道轉角。而愛丁堡，因這部電影而成神往之地。

自倫敦國王十字車站乘火車北上愛丁堡，會三位朋友。四個半小時，沿途見英國鄉間閒逸美景，草青，花黃，紅磚屋舍後不時晾着衣裳。方格木柵欄裡甩尾吃草、凝望天空、或向飛馳火車投來好奇一瞥的馬，牛，羊。路過約克，及紐卡斯爾——因啤酒和足球而爲人知曉的名字。朋友H在車站迎我。跨上侯孝賢電影《戀戀風塵》中九份那般高的台階，進入城市的立體迷宮。她帶我去住處後巷一家名爲「Backbeat」黑膠唱片店。寶物雜陳。老闆自己也有樂隊演出，狂迷爵士和布魯斯，知我來自芝加哥，興奮提及曾去芝加哥黑膠唱片市場淘寶。請他給我推薦兩張蘇格蘭民謠唱片，得到其一是Dick Gaughan——一九四八年出生、七歲開始彈結他的蘇格蘭民謠音樂家，也會唱蓋爾語。幼年家貧，影響到他音樂中對底層平民悲歡及政治觀點的關注，有粗獷深厚的鄉土情懷。

書法入竹「留青」巧

李英豪

閒性閒情

附圖爲一位收藏家所珍藏的兩件竹刻作品，均爲清代中期雕製，分別是刻上鏡峯山人題字的臂擱（秘閣），以及「留青」山水的腕擱（腕鎮）；可說代表明、清時期兩種具代表性的竹刻風格。

戰國時已有竹簡，像長沙仰天湖曾出土四十三片；上寫墨書，清晰奇瑰。明代竹刻家在竹片上刻文字，基本上脫胎於此。事實上，明代自練水派圭臬朱松鄰始，其名家皆精通書法與繪事。朱松鄰就通古篆；兒子朱小松則工小篆與行草。又如明代金陵派代表人物李文甫，同時精於篆刻。另張希黃作品，不少是「留青陽文」，除了鏤鐫山水、樓台、人物等細巧絕倫、意態生動外，所刻題字或詩句甚富筆趣。猶記得他有一件刻山村漁舟之臂擱，也刻上題字：「春色江南今正好，歸舟初繫綠楊邊。」他以刀代筆，秀媚遒勁，工雅精妙。清代中期，竹人大多喜歡以書法入竹；篆、隸、眞、行、草、鐘鼎，以至豐富多變的金石文字，皆成爲竹刻撫摹對象。**附圖**的刻字臂擱，就在這種風氣下應運而生；但比較那時名家精品，仍覺稍遜。

明代張希黃則竹刻不去外皮，利用竹皮淺黃色，淺雕山水人物，名爲「留青」；清代中期有不少竹人亦愛仿這種刻法。

夕陽報業

慕秋

紅塵記事

免費報紙數量龐大，電子網絡又提供第一手新聞，花錢買報紙者日趨減少，因而，本港報檔由全盛時期的二千八百檔，減至現時的四百餘檔，並以每年一成的速度萎縮。

二十年前在《天天日報》任職時，一位大學畢業生在同部門工作，他的電腦操作能力及中英文水平都不錯。做了約兩年，他說一個師兄去做了股票經紀後收入不錯，他也決定轉行去試試。

他進入的這家上市公司規模不小，證券經紀業務是該公司核心業務，提供新股認購服務、投資建議、證券資訊等，在北京、上海、廣州、深圳均設有聯絡處。

他一做多年，直至最近，因爲有需要「做些功課」，才向他打探股票經紀的眞實情況。他說自己屬自僱人士，用公司的牌，佣金與公司拆帳。他有了兒女，買了房產，生活穩定，他笑着說：「反正是不會再去做傳媒了。」問他：「傳媒收入太微薄是嗎？」「倒也不是，主要是太困身，太辛苦。」

他說公司裡有些年輕人專業知識高超，做得非常出色；而有些客源強勁的，月均收入百萬以上，聽到這數字不禁倒抽一口涼氣，並非自己的眞金白銀，不過是佣金而已，怎會有這收入呀？

隔行如隔山，無法明白豪客拿出多少資金買港股？才會爲經紀帶來如此豐厚收入？報紙卻是我熟悉的行業，投入多年心血，賴以爲生，如今見它漸行西去，心裡不是滋味。

香港腳夏季流行

思健

醫學與養生

炎熱潮濕的夏季易生足癬，港人將足癬喚作「香港腳」。其實香港腳並非香港人的「專利」，地處南方溫暖潮濕的區域，都是此症的易發地。早在一八四一年，英國士兵穿着軍靴，趾高氣揚地侵佔了香港，但很快就受到了大自然的懲罰。由於他們從未到過亞熱帶地區，一踏上香港地便出現腳部奇癢難頂，隨後又出現破皮、水泡等症狀，趾高變成了腳跛，窘態畢現，於是驚呼「香港腳」來了！

香港腳的致病主因是眞菌感染，眞菌在我們周圍無處不在，可通過接觸到患病者用過的鞋襪、內衣褲、浴巾及浴盆等被傳染。眞菌最喜歡溫暖及潮濕的環境，而腳趾間的環境是眞菌生長繁殖的至愛。

既然香港腳的癢是因眞菌造成的，所以唯有以克殺此菌的治療才有效。市面上有很多種抗眞菌藥膏都可以用於治理腳癬，而且使用方法簡單。筆者用過一種克霉唑軟膏，每晚洗腳後外塗患處，治療效果極佳，且價格只是幾元錢一支。

要留意的是，治香港腳，千萬不能買錯治皮炎濕疹類的藥膏，此類藥膏含激素和抗過敏原成分，卻不能殺滅眞菌、念珠菌等黴菌。搽錯藥膏會讓症狀惡化及頑固難治。有些藥膏的說明書寫上可治癬，但很多俗稱的癬其實是濕疹和皮炎，如桃花癬、奶癬、頑癬和牛皮癬等，不可同足癬的癬混爲一談。

少昊（下）

陳煒舜

星光心影

《楚辭·大司命》曰「逾空桑兮從汝」，亦當指大司命沿着空桑天柱下降人間，故巫女殷切從迎爾。（又如《山海經》稱建木係「太皞爰過」，今人葉林生認爲是指太皞沿着建木降落。）進如聞一多所論，桑樹在上古文化中具有愛慾及生育意涵。《呂覽》記載：伊尹之母懷孕時，遇洪水而化爲桑，有莘女子得嬰兒於此空桑之中。可知承載伊尹的桑樹洞乃是子宮的象徵，而作爲天柱的空桑還具備生生不息的孳育力量。

空桑亦地名，一作窮桑，即今曲阜。《屍子》云：「少昊金天氏邑於窮桑，日五色互照窮桑。」昊字或從白從皋，《說文》釋皋：「氣白之進也。」葉林生提出此即白日運行前進之意。而更古老的東夷神話中，十日依次由所棲息之扶桑樹上升起（漢畫磚及三星堆的神樹皆有鳥類棲息，當即踆烏），恰好與少昊居窮桑的故事相應。其次，《左傳·昭十七年》：「少昊摯之立也，鳳鳥適至，故紀於鳥，爲鳥師而鳥名。」袁珂釋曰：少昊本爲兇猛鷙鳥，在東方海外的窮桑建立了一個鳥的王國，百鳥皆其屬臣。可見少昊獨一無二的鷙鳥形象，較每天輪替的踆烏更具領袖色彩。

少昊在五方帝中成爲西帝，實因其後裔秦人西遷所致。然而早在《山海經·西次三經》中便有少昊西遷的紀錄：「長留之山，其神白帝少昊居之……是神也，主司反景。」在這裡，少昊已由東方的朝日變成了掌管反照迴光的神明。至於《拾遺記》所言「窮桑者，西海之濱」，則是後世昧於本源的想當然敘述罷。

（宗教神話隨筆之九十二）

無線翡翠台

06.00 婆媽女婿
06.25 瞬間看地球
06.30 香港早晨
08.55 瞬間看地球
09.00 快樂長門人
09.10 文化新領域
09.45 米奇妙妙屋
10.15 忍者龜
10.45 激優一族
11.15 幪面超人Fourze
11.50 宣傳易
12.00 決戰一分鐘
13.00 午間新聞
13.10 瞬間看地球
13.15 情迷高跟鞋
14.45 體育世界
15.55 勁歌推介
16.00 Battle Spirits少年激霸
16.30 智激校園
17.00 智趣動物科
17.30 星光少女・彩虹舞台
17.55 搜神傳
18.30 新聞報道
18.55 天氣報告
19.00 警訊
19.35 星期六主場
20.00 同里有親
20.30 街頭魔法王2
21.30 區區有鬼故
22.30 半澤直樹
23.30 晚間新聞
23.45 天氣報告
23.50 瞬間看地球
23.55 廣告雜誌
00.05 賭俠
02.25 360°
03.25 國語長片：七月幽靈
05.05 圍裙丈夫

無線明珠台

06.00 金融概要
07.30 NBC世界新聞
08.00 普通話娛樂新聞報道
08.30 癌變解碼
08.55 正義少俠之地球保衛戰 II
09.25 湖上小天地
09.50 TVB8金曲榜
10.40 新變種特攻
11.10 港生活・港享受
11.35 明珠檔案
12.00 寰宇體壇
13.00 做個小廚神 II
13.55 音樂熱點
14.00 飛天犀牛
15.00 超級狗模大賽
15.50 音樂熱點
16.00 睡衣寶寶
16.30 繽紛小樂園 IV
16.55 天才孖寶
17.30 少年拯救隊
18.00 普通話新聞及普通話天氣報告
18.15 音樂熱點
18.30 六十分鐘時事雜誌
19.20 警訊
19.30 新聞報道
19.50 天氣報告
19.55 瞬間看地球
20.00 全英一叮 VIII
21.20 超級無敵羊咩咩 III
21.30 周末大電影：侏羅紀公園3
23.30 晚間新聞
23.45 瞬間看地球
23.50 午後影院：重量三角戰
01.35 全英一叮 VIII
02.40 超級無敵羊咩咩 III
02.50 寰宇體壇
03.45 音樂熱點
03.55 歐陸名畫樂悠揚

J2

15.00 型格瘋
15.35 360°
16.30 音樂工房
17.05 樂遊約克郡
17.35 孖Kick足球
18.05 海女
19.00 娛樂新聞報道
20.00 3日2夜
20.30 讀上癮
20.35 叢林的法則
22.05 年輕人們
23.45 黑執事馬戲謎團
00.20 Music Station
01.00 音樂工房
01.35 型格瘋
02.05 海女
03.00 叢林的法則
04.30 3日2夜
05.00 神級設計師
05.30 黑執事馬戲謎團

亞視本港台

06.00 根踪香港
06.30 亞洲早晨
08.30 科學耆績
09.00 香江怒看
09.30 青協數碼青年：好戲連場
10.00 漫遊百科
10.58 iFit@tv
11.00 反斗普通話
11.30 感動點滴五年情
12.00 ATV每日一歌
12.10 魅動亞洲
12.25 當年今日
12.30 新聞／天氣報告
12.50 ATV亞洲劇場：巨人
15.30 良醫有方——滅癌獻愛心
15.55 iFit@tv
16.00 通識小學堂之一齊放暑假（周六版）
16.30 極上生徒會
17.00 巴啦啦小魔仙之彩虹心石
17.30 ATV粵曲會知音
17.55 當年今日
18.00 新聞／體育快訊
18.40 新聞故事／天氣報告
18.50 七百萬人的聲音
19.00 iFit@tv
19.05 寶島遊蹤
20.00 星光俱樂部
21.00 Hot Topic／時事追擊
21.30 六合彩
21.35 高志森微博
22.35 澳門人
23.00 ATV每日一歌
23.13 當年今日
23.15 夜間新聞
23.50 ATV亞洲劇場：懸崖大結局
00.50 ATV亞洲劇場：木府風雲
01.45 高志森微博
02.40 星光俱樂部
03.35 澳門人
04.00 秦直道
05.25 Hot Topic／時事追擊

亞視國際台

06.00 Music 120
07.00 新聞早點——中國新聞報道
07.30 文化報道
08.00 漫遊嶺南綠道
08.30 旅遊指南
09.00 未來世界
09.30 非洲面面觀
10.00 權能時間
11.00 消防員阿森
11.30 建築師阿博
12.00 Music 120
14.00 絕頂之峰
15.00 動物大百科
15.30 歷史知多D
16.00 Pingu
16.30 快閃兔與聰明龜
17.00 獸旋戰鬥
17.30 韓語劇場：不朽的名作
19.00 尋找他鄉的故事
19.30 新聞及天氣報告
20.00 能源大開發
20.30 日之達人
21.00 探索宇宙
22.00 娛樂揸Fit人
23.00 夜間新聞
23.20 能源大開發
23.50 嶺南尋根之旅
00.20 日之達人
00.50 探索宇宙
01.50 娛樂揸Fit人
02.50 Music 120

鳳凰衛視中文台

06.00 文化大觀園
06.25 全媒體全時空
06.55 騰飛中國
07.00 環球人物周刊
07.45 說給2014之說給孩子
08.00 周末晨早播報
08.25 鳳凰氣象站
08.30 財智菁英匯
08.55 鳳凰氣象站
09.00 鳳凰大視野
09.35 地球宣言
09.40 鳳凰全球連線
10.05 我的中國心
10.55 時事開講
11.20 健康新概念
11.25 文化大觀園
11.55 金曲點播
12.00 點滴鳳凰人
12.15 說給2014之說給孩子
12.30 周末正午播報
12.55 鳳凰氣象站
13.00 築夢天下
13.30 鳳凰焦點關注
13.50 娛樂大風暴
14.15 車元素 II
14.35 全媒體全時空
15.00 鬥味
15.35 名言啓示錄
15.40 財經正前方
16.05 鳳凰精選
17.30 笑逐言開
18.10 說給2014之說給孩子
18.25 問答神州
19.00 公益中國
20.00 一虎一席談
21.00 時事直通車
21.40 皇牌大放送
23.00 環球人物周刊
23.45 鳳凰精選
01.15 點滴鳳凰人
01.35 問答神州
02.00 一虎一席談
02.50 築夢天下
03.15 環球人物周刊
03.55 公益中國
04.50 笑逐言開
05.30 我的中國心

有線電視

電影一台

07.20 死神傻了
09.15 功夫熊貓2
11.05 九品芝麻官
13.15 飛虎雄師
15.05 正牌韋小寶之奉旨溝女
17.00 愛上百分百英雄
19.05 踢到寶
21.00 大上海
23.25 雀聖3——自摸三百番
01.20 新精武門1991
03.20 風雲雄霸天下

驚慄電影台

09.20 Most Haunted S9
10.15 捉鬼隊第9季
13.00 天師鬥殭屍
14.50 Most Haunted S9
15.45 追兇2020
17.50 附身
19.40 橋鬼
21.20 案山子
23.00 不明影像
00.45 天地冤靈
02.35 復仇不計代價

高清娛樂台

08.00 阿Yan歷史幾好食都有
09.00 娛樂新聞
09.30 今日觀點Phone聲四起
10.00 一筆走天下
10.30 終極大冒險
11.30 爲食情報局
12.00 娛樂新聞
12.30 阿Yan歷史幾好食都有
13.30 卧底旅行團
14.30 今日觀點Phone聲四起
15.00 娛樂新聞
15.30 終極大冒險
16.30 爲食情報局
17.00 一筆走天下
17.30 蘭子的7卡半鑽石
18.30 電影蒙太奇
19.00 娛樂新聞
19.30 星戰運動
20.00 阿Yan歷史幾好食都有
21.00 超人回來了
22.00 星戰運動
22.30 星級會客室・羅家英(下)
23.00 怪談・十三冤案
00.00 午夜娛樂新聞
00.30 阿Yan歷史幾好食都有
01.30 超人回來了
02.30 怪談・十三冤案
03.30 阿Yan歷史幾好食都有

體育台

08.00 世界女排大獎賽——韓國站(4)塞爾維亞 對 德國
09.30 體育王
10.00 世界跳水賽——莫斯科站
11.30 世界女排大獎賽——意大利站(6)巴西對 中國
13.00 世界女排大獎賽——韓國站(8)韓國對 德國
15.00 體育王／J. League最精彩
16.00 世界女排大獎賽——意大利站(7)意大利對 多米尼加共和國
17.30 體育王
19.45 J. League(53)浦和紅鑽 對 神戶勝利船
20.00 世界羽毛球巡迴賽——中華台北公開賽
21.00 世界女排大獎賽——土耳其站(9)俄羅斯對 日本
23.00 IAG地帶
23.30 世界女排大獎賽－意大利站(10)中國對 多米尼加共和國
01.30 IAG地帶

Discovery

08.00 網路影片大解碼
09.00 河中巨怪第6季
10.00 魔幻科學第2季
10.30 驚奇下一秒
11.00 生活科技大解密第11季
11.30 製造的原理
12.00 機器大進擊
13.00 河中巨怪第6季
14.00 樹屋大師
15.00 萬能改槍手第5季
16.00 魔幻科學第2季
16.30 驚奇下一秒
17.00 貝爾的逃生密碼
17.30 毀滅瞬間
18.00 阿拉斯加金礦的賭注第4季
19.00 萬能改槍手第5季
20.00 河中巨怪第6季
21.00 白令海大吸金第3季
22.00 阿拉斯加金礦的賭注第4季
23.00 流言終結者第9季
00.00 製造的原理
01.00 白令海大吸金第3季
02.00 河中巨怪第6季
03.00 賓拉登之死

FOX Movies Premium

06.40 髮達屋2：街坊反擊戰
08.25 異形侵略戰
10.25 白白淨戇探
12.15 地球人壞壞
13.45 三傻玩轉黐筋騷
15.20 不死劫
17.10 虎膽龍威4.0
19.20 古魯家族
21.00 極速TURBO
22.40 熱爆MADAM
00.40 不死劫
02.25 逆轉人生
03.55 小刀會

銀河守護隊

導演：占士根
演員：基斯柏特、素兒蘇丹娜
片長：2小時01分
IIA

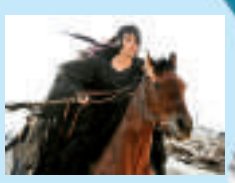
故事簡介：自稱星爵的亡命之徒因偷去神秘球體，被司令上將窮追不捨。星爵無奈拉雜成軍，與神秘女殺手嘉魔娜等人埋堆。原來神秘球體牽涉到全宇宙的生死存亡，這班非一般超級英雄被迫化身「銀河守護隊」，穿梭宇宙展開連場激戰。

上映戲院
百老匯數碼港
PALACE ifc
The Grand
AMC又一城
嘉禾港威
MCL將軍澳

白髮魔女傳之明月天國

導演：張之亮
演員：范冰冰、黃曉明、趙文卓
片長：1小時43分
IIB

故事簡介：魔教妖女練霓裳與名門武當派弟子卓一航墜入愛河，互許終身。其後卓一航知悉練霓裳乃殺害爺爺的兇手，心痛離開，並娶奸臣之女，致使練霓裳大鬧新房，執劍向愛郎刺去……一夜間，練霓裳之黑髮被白色無情吞噬……他們能否共渡生死？



上映戲院
總統
MCL康怡
The Sky奧海城
豪華
PALACE apm
凱都

分手100次

導演：鄭丹瑞
演員：鄭伊健、周秀娜、王菀之
片長：1小時45分
IIA

故事簡介：阿森和小嵐相戀8年，當他們經歷了99次分手後，終於認定了彼此，並合力經營咖啡店。然而，咖啡店的成功令二人的距離越來越遠，加上熟客萊萊跟阿森的曖昧關係，彷彿都在引爆阿森和小嵐的第100次分手。

上映戲院：
JP銅鑼灣
UA太古城
嘉禾黃埔
淘大影藝
The Sky奧海城
凱都