

東頭邨孟蘭請神

陳天權

一年一度的孟蘭節又到，節日持續整個農曆七月，有多處地方率先在農曆七月初一舉行孟蘭勝會，當中包括東頭邨。該邨前身是「東頭村」，一九六二年政府收地興建徙置大廈，改稱「東頭邨」，兩年後村內的潮籍居民開始舉辦孟蘭勝會，至今已達半世紀。



第一代東頭邨已拆卸重建，部分居民散居各地，但每年孟蘭勝會仍出錢出力，酬神祭幽。首日早上有請神儀式，值理會先請福德神。舊時九龍寨城外有間福德祠，後因地區發展而遷到東正道重建，上世紀九十年代初城寨清拆，該廟隨之消失，但東頭邨居民沒有忘記這位土地神，每年七月初一值理會成員齊集東正道，對着昔日福德祠的位置拜祭，恭請神靈到寶炳達道公園的神棚安坐。

之後他們聯同潮州的銅鑼儀仗隊步行前往黃大仙祠，黃大仙師被視為黃大仙區的保護神，孟蘭勝會不能不請這位神靈。隊伍前頭有人灑柚葉水和撒烏豆白米開路，有人抬着兩個大燈籠，有人捧着兩根以紅布繃球連繫的竹葉，數十人浩浩蕩蕩在馬路行走，引來途人注目。

說到潮籍居民心中最重要的神靈，則是天地父母。他們在會場另搭一棚，在孟蘭勝會舉行前先將天地父母爐安放於此。首日所有神都請來後，他們才將天地父母爐移放神棚中央，讓街坊上香供奉。值理會每次請神都行隆重的三跪九叩儀式，獻供化寶，以表達最高敬意。



東頭邨居民到黃大仙祠請出神明香火

年齡與血壓

思 健

根據世界衛生組織定義，高血壓指人體在休息的狀態下，經多次量度，血壓高於一百四十／上壓）／九十（下壓）毫米水銀柱。在這裡我們留意到世衛組織並沒有提及到人的種族、性別和年齡同血壓的關聯。

然而傳統觀念，不僅種族和性別在正常血壓標準上有所區別，而且不同年齡段的人群，血壓波動的情況更為顯著。這是因為隨着年齡的增加，其血管動脈發生不同程度的硬化、狹窄及彈性變差了。

以前醫界確有將年齡與血壓掛鉤而計算標準值的一個比較流行的算法是：年齡＋九十＝正常收縮壓。如果你今年五十歲，那麼正常的收縮壓即是五十九＋九十＝一百四十。如此算法，現在看來是錯誤的。因為上壓已超過了世衛組織訂的高血壓標準，而你正屆六、七十歲老齡，你以為正常會拒絕接受治療，而使發生嚴重心臟血管疾病的風險大增。

那麼是否大於五、六十歲的人都有可能患上高血壓呢？回答是大多有可能，但也不盡是。世界上有不少的醫學調查證明，在六十歲以上的人口中，佔百分之六十七的人有高血压。尚有百分之三十三年過六旬的長者，他們的血壓始終恆定在一百三十至一百四十。

這種現象說明他們健康，而決不屬於低於流行標準的低血壓。世衛組織並不認為年齡同高血壓有必然聯繫，而制定的嚴格標準是鄭重和科學的，醫生和患者也應對此有共識。

霧迷愛丁堡（二）

張 冷

當然，更重要的曲目，是聽蘇格蘭民謠。一行人光顧「Sandy Bells」與「Royal Oak」兩間酒吧，皆有演出，且空間狹小私密。前者主要傳統樂器，後者是幾位面帶風霜的中老年男士坐在角落彈唱，結他、貝斯、手鈴，及我不熟悉的傳統樂器。人們手執啤酒或威士忌，傾聽、合唱，像在鄰居家參加聚會。而樂手，只是白天工作，晚上奏樂的鄰家大叔……他們知有兩位挪威客人，特地唱一曲披頭士樂隊的《挪威的森林》。難怪住在愛丁堡的朋友，親切其為「愛村」。它留有村莊式的簡樸純真，親切實在。這，又與其它童話或哥特的表象相去甚遠。既是一見鍾情，又是二見鍾情（若也算動畫電影《魔術師》中的愛丁堡影像）的城市／村落，在七月的夜霧中，月迷津渡。

珍罕的「袋鼠」郵票

李英豪



筆者認識的資深郵友中，不少也喜愛蒐集澳洲早期珍郵。記得上世紀七十年代後期至八十年代中期，本港曾興起集澳洲郵票熱潮，連帶附近地區如聖誕島（以數十萬小紅蟹集體遷徙至海邊的奇觀著名）和可可島（COCO）的郵票，價值亦如「雞犬俱升」。

事實上，要集藏早期澳洲珍郵，難度甚高。素為郵迷津津樂道者，是其「袋鼠」圖郵票和一九二八年「翠鳥」圖小全張；但前者有不同版別，後者更難有理想品相，青膠和紙邊多泛黃。



先秦之世，「天有五帝」之說已開始流行。秦國僻處西陲，即先後在雍地建造了白、青、黃、赤諸帝之時。秦漢之交，隨着五德終始學說的興盛，逐漸形成了五方五帝的格局。不過隋唐以後，五方帝中最受歡迎的竟只剩下北帝。

秦漢、隋唐所祭祀的北帝並非一人。秦人以母系先祖嫫母為北帝，如《呂覽》云：「孟冬之月，其帝嫫母，其神玄冥。」北方屬水，色尚黑，這些理念皆為始皇所採納。雖說上善若水，水利萬物而不爭，但秦政卻深如寒冬，直接造成官逼民反。漢高祖即位後，向前朝博士詢及秦人祭祀的上帝，對曰：「四帝，有白、青、黃、赤帝之祠。」高祖追問：「吾聞有五帝，而有四，何也？」莫知其說。於是高祖道：「吾知之矣，乃待我而具五也。」乃立黑帝祠，命曰北時。高祖自居北帝或黑帝，雖

顓頊・冥伯（上）

陳焯舜

屬感覺良好，卻也歪打誤着：博士們當下哪敢回答：「故秦不立北時，正因為始皇也以黑帝自居啊！」高祖不明五德終始之理，服色正朔一仍秦舊，不止繼續尚黑、以十月為歲首，且也承襲發展了黑帝崇拜。

始皇之水德偏於肅殺，大概也呼應着顓頊神格的部分內涵。顓頊的祖父黃帝兼具混沌之神、造物主、上帝等多重身份。《莊子·至樂》云：「支離叔與滑介叔觀於冥伯之丘，崑崙之虛，黃帝之所休。」《神話學者袁珂曾引此資料證成「崑崙之虛」與「黃帝之所休」為同一處，故而黃帝乃崑崙山之主。從句法觀之，「冥伯之丘」又何嘗不是一「崑崙之虛」與「黃帝之所休」的同義詞？黃帝其人，在天國為上帝，在塵世為人君，在陰間則為冥伯。密宗稱慈悲的大日如來在地獄現憤怒相，是為不動明王，與黃帝的三位一體相較，其狹一也。

（宗教神話隨筆之九十三）

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	圖衛衛視中文台	有線電視
06.00 婆婆女婿 06.25 瞬間看地球 06.30 香港早晨 08.55 瞬間看地球 09.00 交易現場 09.45 金曲挑戰站 09.50 快樂長門人 10.00 度身訂造旅行團 10.30 超級無敵獎門人終極篇 11.30 宣傳易及新聞提要 11.35 交易現場 11.45 絕代商驕 12.40 宣傳易 12.45 交易現場 13.00 午間新聞 13.15 瞬間看地球 13.20 左右紅藍綠 13.25 都市閒情 14.10 宣傳易 14.15 今日VIP及交易現場 14.45 同事三分親 15.50 花漾明星Ⅲ及交易現場 16.20 放學ICU 17.20 高達創戰者 17.50 財經新聞 17.55 搜神傳及新聞檔案 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 世界零距離 19.30 東張西望 20.00 愛·回家 20.30 寒山潛龍 21.30 忠奸人 22.30 沒女大翻身 23.00 晚間新聞 23.35 新聞檔案 23.40 天氣報告 23.45 瞬間看地球 23.50 娛樂頭條 00.00 今日財經 00.10 宣傳易 00.15 烈火雄心3 01.20 宣傳易 01.25 今日VIP 01.55 東張西望 02.25 無間音樂 03.25 同事三分親 04.20 開心番理嚟	06.00 金融概要 07.30 NBC世界新聞 08.00 普通話娛樂新聞報道 09.00 CCTV News——直播 10.00 金融行情 10.30 交易現場 11.00 金融行情 11.30 交易現場 11.32 金融行情 12.00 CCTV News——直播 13.00 金融行情 14.00 交易現場 14.03 金融行情 15.58 交易現場 16.00 單車仔遊世界 16.30 小鎮「動」起來！ 17.00 反斗樂一通II 17.30 笑話小劇場II 18.00 普通話新聞 18.15 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 18.20 普通話天氣報告及普通話新聞 18.25 財經消息 18.35 世界足球狂熱 19.00 笑話小電影 19.30 新聞報道 19.50 天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 明珠檔案 20.30 奇妙怪屋英國餐 21.30 奇異大自然Ⅲ 22.35 環球金融速遞 22.40 神盾局特工 23.35 財經速遞 23.40 晚間新聞 23.55 瞬間看地球 00.00 簡評 00.55 F檔案V 01.45 音樂熱點 02.00 奇異大自然Ⅲ 02.55 奇妙怪屋英國餐 03.50 世界足球狂熱 04.15 歐陸名畫樂悠揚 05.00 台灣無線衛星電視台新聞 05.30 中國新聞 15.00 潮生活 15.10 安樂鍋 15.45 世界那麼大 16.45 Music Café 17.45 尚潮居 17.55 IQ博士 18.25 趣之趣 19.00 娛樂新聞報道 19.30 燒賣 20.30 冒險JAPAN 21.25 Go！Yama Girl 22.00 姊妹淘 22.30 主君的太陽 23.30 Big Boys Club 00.00 金曲挑戰站 00.05 魔奇少年II 00.35 火影忍者疾風傳V 01.05 Music Café 02.05 安樂鍋	06.00 平均惹牧師——新造視頻 06.30 亞洲早晨 08.35 ATV焦點 08.45 國際財經視野 09.15 理財博客之即市錦囊 10.15 通識小學堂之一齊放暑假 10.45 iFit@tv 10.50 七百萬人的聲音 10.55 感動一刻 11.00 亞視經典回味：電視風雲 12.25 當年今日 12.30 新聞／經濟快訊／天氣報告 13.00 理財博客之投資多面睇 14.25 iFit@tv 14.30 我愛下午茶 15.00 左右紅藍綠 15.05 把酒當歌 15.35 法內情2002 16.00 通識小學堂之一齊放暑假 16.30 冒險王比特 17.00 傲之進 17.30 亞洲政策組——香港有問題？ 17.55 當年今日 18.00 新聞 18.35 ATV焦點 18.45 經濟快訊 18.50 體育快訊 18.55 天氣報告 19.00 來自火星的男人 19.30 鏡花緣電影版之女兒國選妃 20.55 感動一刻 21.00 星動亞洲 21.25 七百萬人的聲音 21.30 亞洲政策組——香港有問題？ 22.00 國際財經視野 22.25 當年今日 22.30 夜間新聞 22.55 ATV焦點 23.10 把酒當歌 23.40 緣·來自Meiling 00.10 ATV每日一歌 00.20 ATV亞洲劇場：木府風雲 01.15 亞洲政策組——香港有問題？ 01.45 星動亞洲 02.10 國際財經視野 02.35 把酒當歌 03.05 鏡花緣電影版之女兒國選妃 04.30 感動一刻 04.35 等着你回來 05.30 ATV粵曲會知音	06.00 Music 120 07.00 新聞早點——中國新聞報道 07.30 文化報道 08.00 尋找他鄉的故事 08.30 日之達人 09.00 精靈一族 09.30 湯馬仕小火車 10.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞 10.30 東方 11.00 綜合新聞 11.10 旅遊指南 12.00 自然 12.30 中國新聞報道 12.50 Music 120 15.00 我係阿發仔 15.00 資訊快遞 15.30 PINGU 16.00 奇幻寶貝 16.30 開心寶寶遊樂園 17.00 天然少女 17.30 普通話新聞 17.48 經濟快訊 17.55 天氣報告 18.00 中國新聞報道 18.25 中心舞台 18.55 日之達人 19.25 財經匯報 19.30 新聞及天氣報告 20.00 汽車情報 20.30 星級名廚 21.00 地獄之旅 22.00 夜間新聞 23.20 星級名廚 23.50 汽車情報 00.20 中國新聞報道 00.50 根根香港 01.50 星光伴我行II 02.50 Music 120 07.05 非常完美 09.00 大四喜 10.35 戀上你的床 12.25 新警探故事 14.30 瘦身男女 16.10 心動 18.05 黑夜 19.30 結婚那件事 21.30 結婚那件事之後 23.15 一代宗師 01.25 精武家庭 03.10 香港奇案之強姦 04.45 滿清禁宮奇案	06.00 風雲對話 06.25 門味 07.00 鳳凰早班車 09.00 寰宇大戰略 09.45 點滴鳳凰人 10.00 全媒體周刊 11.00 大政商聞 11.30 社會正能量 11.55 名士風流 12.00 鳳凰午間特快 12.25 鳳凰氣象站 12.30 有報天天讀 12.55 今日視點 13.00 鏞鏞三人行 13.25 騰飛中國 13.30 名人面對面 14.00 我們一起走過 14.45 點滴鳳凰人 15.00 資訊快遞 15.25 星光大劇院 15.45 社會正能量 16.15 金曲點播 16.20 鳳凰大視野 17.00 開卷八分鐘 17.10 金曲點播 17.20 名士風流 17.25 有報天天讀 17.55 健康新概念 18.00 娛樂大風暴 18.25 完全時尚手冊 18.45 全媒體全時空 19.20 地球宜言 19.25 鳳凰觀天下 19.50 今日視點 19.55 與夢想同行 20.00 鳳凰大視野 20.30 騰飛中國 20.35 鳳凰焦點關注 20.55 名言啓示錄 21.00 時事直通車 22.00 鳳凰衝擊播 22.35 鳳凰全球連線 22.57 名士風流 23.00 時事開講 23.30 鏞鏞三人行 00.00 鳳凰子夜快車 00.30 時事辯論會 00.55 與夢想同行 01.00 開卷八分鐘 01.10 金曲點播 01.15 全媒體周刊 02.10 名士風流 02.15 完全時尚手冊 02.35 金曲點播 02.45 有報天天讀 03.15 鳳凰衝擊播 03.50 名言啓示錄 03.55 鳳凰焦點關注 04.20 健康新概念 04.25 金曲點播 04.30 鳳凰全球連線 05.00 時事開講 05.25 鏞鏞三人行	電影一台 08.30 表姐，妳好嘢！3之大人駕到 10.30 愛與誠 12.20 無間道 14.20 英雄本色 16.15 赤鐵 19.10 犀利 21.00 倚天屠龍記之魔教教主 23.00 激戰 01.25 起勢搖滾 03.25 十分鐘情 驚悚電影台 08.30 危情十日 10.25 鎗刀夢魔IV 12.00 群雄奪寶 13.40 人形師 15.20 捉鬼隊國際版第1季 16.15 死不張揚離奇失蹤事件 18.00 危情十日 20.00 Most Haunted S9 21.00 死神隨行 22.30 奇特邂逅 23.00 魅妝 00.50 Most Haunted S9 01.45 人形師 03.25 富江vs富江 高潮娛樂台 08.00 貓狗樂一番 09.00 娛樂新聞 09.30 星級會客室：羅家英（下） 10.00 我是香港人2014 10.30 十萬蚊港女大翻身 11.30 掃毒大家庭 12.00 娛樂新聞 12.30 食得好，嚴浩偏方 13.00 貓狗樂一番 14.00 美少女的奇幻漂流 14.30 電影蒙太奇 15.00 娛樂新聞 15.30 掃毒大家庭 16.00 星級會客室：羅家英（下） 16.30 樂壇第一手 17.00 美少女的奇幻漂流 17.30 食得好，嚴浩偏方 18.00 快樂地球 19.00 娛樂新聞 19.30 臥底旅行團 20.30 今日觀點名人show 21.00 終極大冒險 22.00 娛樂新聞 22.30 為食情報局 23.00 青春好遊玩 23.30 今日觀點名人show 00.00 午夜娛樂新聞 00.30 為食情報局 01.00 青春好遊玩 01.30 臥底旅行團 02.30 今日觀點名人show 03.00 終極大冒險 體育台 07.30 世界女排大獎賽——意大利站（15）多米尼加共和國對巴西 09.00 FIBA籃球世界 09.30 世界冰球錦標賽（1）瑞士對俄羅斯 11.30 IAG地帶 12.00 世界跳水賽——莫斯科站 13.30 世界女排大獎賽——土耳其站（14）日本對美國 15.00 FIBA籃球世界 15.30 世界跳水賽——莫斯科站 17.00 IAG地帶 17.30 世界冰球錦標賽（1）瑞士對俄羅斯 19.30 世界羽毛球巡迴賽——美國公開賽 20.30 世界女排大獎賽——意大利站（16）意大利對中國 22.00 體育王 22.30 世界跳水賽——墨西哥站 23.30 體育王 00.30 世界冰球錦標賽（1）瑞士對俄羅斯 02.30 體育王 Discovery 08.00 網路影片大解密 09.00 魔幻科學第2季 09.30 驚奇下一秒 10.00 樹屋大師 11.00 生活科技大解密 11.30 製造的原理 12.00 荒野求生挑戰賽 13.00 生活科技大解密第11季 13.30 製造的原理 14.00 網路影片大解密 15.00 漁人的博鬥第9季 16.00 河中巨怪第6季 17.00 生活科技大解密 17.30 製造的原理 18.00 荒野求生挑戰賽 19.00 河中巨怪拍攝秘辛 20.00 恐龍紀元 21.00 長毛象大發現 22.00 白令海大吸金第3季 23.00 製造的原理 00.00 恐龍紀元 01.00 長毛象大發現 02.00 白令海大吸金第3季 03.00 製造的原理 FOX Movies Premium 06.45 魔法新世代 08.50 不死劫 10.40 女大13變 12.20 三傻玩轉竊賊 13.55 極速TURBO 15.30 飛機總動員 17.05 怪獸大學 18.50 虎膽龍威4.0 21.00 屎波快閃隊 22.35 爛尾 00.45 魔法新世代 02.50 凶兆 04.40 鐵達尼號

導演：祖舒保爾
演員：莎蓮活利、安索艾果特
片長：2小時05分

故事簡介：年輕的Hazel和Gus不幸地分別罹患不治癌病，二人偶爾在醫療中心相遇，一見鍾情，共墮愛河，用愛照亮彼此。在不完美的生命中，他們怎樣以有限的時間捉緊短暫的緣分？真愛，就是大家的唯一美好。

IIA
上映戲院：UA太古城 皇室 The Sky奧海城 百老匯The One PALACE apm 嘉禾青衣

導演：張之亮
演員：范冰冰、黃曉明、趙文卓
片長：1小時43分

故事簡介：魔教妖女練霓裳與名門武當派弟子卓一航墜入愛河，互許終身。其後卓一航知悉練霓裳乃殺害爺爺的兇手，心痛離開，並娶奸臣之女，致使練霓裳大鬧新府，執劍向愛郎刺去……一夜間，練霓裳之黑髮被白色無情吞噬……他們能否共渡生死？

IIB
上映戲院：總統 MCL康怡 The Sky奧海城 豪華 PALACE apm 凱都

導演：鄭丹瑞
演員：鄭伊健、周秀娜、王菀之
片長：1小時45分

故事簡介：阿森和小嵐相戀8年，當他們經歷了99次分手後，終於認定了彼此，並合力經營咖啡店。然而，咖啡店的成功令二人的距離越來越遠，加上熟客葉萊跟阿森的曖昧關係，彷彿都在引爆阿森和小嵐的第100次分手。

IIA
上映戲院：JP銅鑼灣 UA太古城 嘉禾黃埔 淘大影藝 The Sky奧海城 凱都