



逢周一、周三、周五刊出

網址: http://www.takungpao.com

FAX: 2572 5593

版權所有 翻印必究



胃

痛是常見都市病，治療不宜可能引致慢性胃炎，慢性胃炎病情惡化更有機會演變成「腸上皮化生」、「不典型增生」等胃癌前期病變階段，增加患胃癌風險。浸會大學中醫藥學院對127名慢性胃病患者進行臨床研究，顯示中醫藥治療慢性胃炎顯著效率達六

成，整體有效率高達95%。

浸大中醫藥學院高級講師張學斌於2012年8月至今年4月，研究127名介乎17至80歲、西醫已確診患上慢性胃炎的病人，患病1個月至40年不等。接受一星期到一年半不等的中藥治療和藥膳調理，14.96%患者完全痊癒；48.82%患者治療顯效，半年至一年內無復發；31.5%患者治療有效，雖仍有胃脹胃痛症狀，但程度減輕；僅4.72%患者無效。整體而言，中醫藥治療慢性胃炎的顯著效率為63.78%，總有效率達95.28%。

六十多歲的唐先生胃痛已有10年，前年出現持續胃脹，確診為慢性淺表性胃炎。堅持一年中醫藥治療及改掉吃生冷食物的習慣，唐先生胃痛腹脹症狀完全消失，現停止治療一年亦無復發。

張學斌指出，西醫一般認為發展至細胞變異的「腸上皮化生」階段的病情無法逆轉，但中醫藥能有效阻斷或逆轉。研究中有22名「腸上皮化生」症狀患者，中醫藥治療對12人顯效、8人有效、僅兩人無效，總有效率達到90.9%。

現年40歲的郭先生，去年身體檢查確診為「慢性胃炎並中度腸上皮化生」，癌胚抗原

CEA升高及幽門螺旋桿菌感染。因郭先生並無明顯疼痛症狀，西醫醫師沒有開藥，只叮囑調節飲食。郭先生自行找到張學斌醫生，開始中醫藥治療配合藥膳，避免生冷辛辣醃製食物，

現時消化道症狀緩解，覆查發現CEA降至正常。為求逆轉腸上皮化生，郭先生仍會堅持中醫藥治療。

(實習記者黃艷霞報道)



◀ 張學斌博士（中）與慢性胃炎患者一起分享治療體驗

· 逢周五刊出 ·

撰文：蔡淑芬 食療製作：文基



益腎養心 補脾固精 蓮子芡實烏雞湯

提供：陳光芬醫師

主治：心腎不交

驗例：患者來診，因房事過度，精氣俱傷，腎水枯竭，心失所養。證見心煩不寐，腰酸健忘為主，兼見精神恍惚，頭腦空痛，神疲體倦。心腎不交常見男子有遺精陽痿、腎虛夜尿、泄瀉；女子有夢交、月事不調，面黃膚燥，肢體消瘦，舌紅少苔，脈象虛數。治宜補腎固精，精心安神。

食用此湯2-3療程，有養心安神、補腎、健脾止瀉之效。建議繼續食用。

按語：芡實，在中藥裡是一種斂濕藥物。性味甘、澀、平。入脾、腎經。有益腎固精，健脾止瀉，祛濕止帶的功效。常用於腎虛精關不固，夢遺滑精，小便失禁，脾虛腹瀉，婦人濕熱體虛白帶等症。現代藥理認為芡實含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、鈣、磷、鐵、維生素及抗氧化成分。據《本草求真》說：「芡實如何補脾？以其味甘之故；芡實如何固腎？以其味澀之故；惟其味甘補脾，故能利濕，而泄瀉腹痛可治；惟其味澀固腎，故能閉氣，而使遺帶小便不禁皆愈。功與山藥相似，然山藥之陰，本有過於芡實，而芡實之澀，更有甚於山藥；且山藥兼補肺陰，而芡實則止於脾腎而不及於肺」。從這段論述，可見芡實確有斂濕、健脾止瀉功效。對於心悸、虛煩失眠，遺精帶下，脾虛久瀉等症很好。

食用此湯2-3療程，有養心安神、補腎、健脾止瀉之效。建議繼續食用。

按語：芡實，在中藥裡是一種斂濕藥物。性味甘、澀、平。入脾、腎經。有益腎固精，健脾止瀉，祛濕止帶的功效。常用於腎虛精關不固，夢遺滑精，小便失禁，脾虛腹瀉，婦人濕熱體虛白帶等症。現代藥理認為芡實含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、鈣、磷、鐵、維生素及抗氧化成分。據《本草求真》說：「芡實如何補脾？以其味甘之故；芡實如何固腎？以其味澀之故；惟其味甘補脾，故能利濕，而泄瀉腹痛可治；惟其味澀固腎，故能閉氣，而使遺帶小便不禁皆愈。功與山藥相似，然山藥之陰，本有過於芡實，而芡實之澀，更有甚於山藥；且山