做希怡姐妹 毒招玩兄弟

祖兒爆阿Sa

港台舉辦的「太陽計劃2014展翅青見夢飛行」音樂會前晚假伊館舉行，邀來容祖兒打頭陣擔任表演嘉賓，緊接還有張敬軒、吳雨霏、盧巧音、韓國男子組合N-Sonic，以及壓軸演出的台灣組合棒棒堂。

軒仔大讚N-Sonic即使是綵排都非常專業，完成後又有禮貌以九十度向工作人員鞠躬，讓他也考慮是否應該轉行，因現時香港藝人的競爭力確實比起當年張國榮、梅艷芳等等大不如前，同時明白另一個國家演藝事業崛起是有原因：「我前經理人係代理佢哋，但話我知N-Sonic練習足十二個鐘，我聽完都要返屋企Tune下。」軒仔又謂之前有前輩指香港樂壇青黃不接，相信若真的要東山再起，需要非常努力，也望香港政府可以多多支持。

摵99條腳毛

而祖兒下月會爲好友鄭希怡做姐妹，她透露還有鍾欣潼、蔡卓妍（阿Sa）、應采兒、黃依汶以及李璨琛太太等等與她結伴，問到準備好什麼禮物？祖兒笑言就是送給對方一天，實行玩足一日，事關之前無暇出席，今次一定要到，禮物也會再想想。隨後祖兒又大爆姐妹團已開群組商討如何作弄兄弟團，「毒辣」招數包括有蔡卓妍提議摵兄弟九十九條腳毛、「冰桶挑戰」伸延版以及要求新郎哥在限時幫兄弟貼上假眼睫毛。問到她又提議什麼玩兒？祖兒笑說：「我無啊，（怕將來被人報仇？）係無計好獻啊，有成十個人諗點折磨佢哋，我負責開心咪得囉！」

棒棒堂拒吸毒

另外棒棒堂早兩天剛到北京會見導演，未來望向內地發展。提到內地積極打擊吸毒，三子坦言因沒有吸過毒故不擔心，也沒有受過任何人引誘，隨後還順道呼籲吸毒不是好事，敖犬更說他們是陽光男孩。談起他曾跟柯震東合作電影，但之後沒有聯絡，「剛知道消息真是傻了眼，非常難過，我有傳短訊給他打氣。」又說到范瑋琪懷上雙胞胎，棒棒堂透露因范范一直希望懷孕，他們早前便曾摸着對方的肚皮拍照，此時小煜即借機認叻，笑指可能是他摸過之後就有喜，卻被大家取笑摸過什麼，令他一臉尷尬解釋是運氣。

▲▶祖兒爆阿Sa（左圖）度毒招

◀軒仔讚韓國藝人勤力

◀鄭希怡（左）將和丈夫在港補擺婚宴

▶棒棒堂齊摸肚祝福范范

衛蘭減肥：瘦過架電單車

將於十一月底在紅館開騷的衛蘭（Janice），昨日在山頂杜莎夫人蠟像館舉行記者會，當大會展出七年前爲她度身訂造的蠟像時，依然圓潤的Janice雖心事重重，仍大方與蠟像合照。當她與演唱會總監雷頌德在台上談天時，更笑說：「今次一定要瘦過架電單車！」

Janice受訪時直認準備個唱壓力大，以致在台上稍欠笑容，但否認被公司強迫減肥，「自己想健康才減肥，現在一百二十七磅，希望再減十磅，若減肥成功，也可以穿較性感的衣服，人也靚啲！」除了每朝飲齋啡及跑步減肥外，Janice表示自四月底開始戒煙，務求護聲及保持健康。談到有指其演唱會海報曾加工變瘦，Janice笑說：「少少啦！衣服是黎明挑選的，着起來顯瘦。（黎明笑你肥過架電單車，所以海報中有電單車？）應該不是故意的，或者想我將之當作推動力。我也希望黎明來睇騷，因爲他上次也沒看。」

▲衛蘭（左）比七年前的蠟像肥，難免有點強顏歡笑

Sammi 慣自拍無難度

鄭秀文最近爲一運動服裝品牌企劃「This is Me」拍攝硬照，其他參與的尚有Babyjohn及時裝界的韓火火。Sammi表示很喜歡現在的自己：「好開心可以隨心所欲，做到自己想做嘅野！」由於拍攝要求展現真我精神，故拍攝團隊沒特別指定要她擺什麼動作，由Sammi隨心擺甫士。她知道後都好開心，興奮擺出多個鬼馬甫士，更即席大玩瑜伽，展示柔軟身段。

當聽到工作人員表示其中一個鏡頭是在遠方的另一高樓大廈「偷拍」她時，她就做出多個向後拗腰的高難度動作，她笑說：「人在『高』處，當然要以最高難度自拍！」她坦言很久沒有自拍得這麼盡興了，她說：「我習慣每次做完運動都自拍，記低努力運動後出一身汗的爽快過程之餘亦當sell自己，與今次『我就是我』的口號不謀而合，帶領一衆潮人齊齊自拍，展現真我。」而Babyjohn則說：「我要以身體語言砌出Babyjohn的縮寫『BJ』，等大家見到最真的我！」

▲Sammi玩自拍已出神入化

▶陳家樂喜歡晨跑

陳家樂 跑到飛起

洪卓立（Ken）今日推出今年第二張唱片《自言》，以悲觀世界爲題，Ken表示自己一直都是悲觀性格，同事們都知道，當他們滿心歡喜告知他任何事，他常常一盆冷水淋上去，所以同事們都叫他「冷水皇」。爲表達出Ken處於「衆者皆濁我獨清」的狀態，其唱片封套特意找來四位健碩男半裸上陣，Ken卻全身包到實。當男Model脫掉上衣埋位那刻，影棚內無論男女都熱烈歡呼，Ken都忍不住主動跟Model搭訕又睇又摸，Ken連忙道：「這是欣賞兼羨慕，絕無心邪！」

Ken同公司的陳家樂早前拍戲時意外受傷，現已全面投入工作，最近更獲運動品牌adidas邀請擔任跑步系列的形象大使，在最新廣告硬照中，有一鏡頭攝影師要求家樂做出「跑到飛起」的跳躍動作，家樂二話不說隨即跳起，連環擺出了飛躍跑步的甫士。家樂向來熱愛跑步，尤其享受晨跑。他更說：「其實大家每日都會在不知不覺中跑步，例如，追巴士時會跑步、趕時間會跑步……全世界每個人都是跑手，跑完之後，你會發現出了一身汗水，很爽很舒服！」

◀洪卓立自認悲觀

梁漢文聞甄妮封口

▲梁漢文怕惹是非

梁漢文（Edmond）昨日接受now台音樂節目訪問，宣傳全新國語大碟《聽後感》。他表示已有十五年沒出國語碟，故心情難免緊張。問到會否擔心歌迷已遺忘他？Edmond說：「怕呀！所以老闆任賢齊專誠挑選了一些經典國語歌給我翻唱，讓歌迷記起我的歌聲及味道，下個月便會到北京宣傳。（帶太太一起去？）看地點吧！內地宣傳很趕的，到時我也忙到黐肺，她倒不如留在香港做自己想做的事。」

對於老友吳國敬創作了一首名爲《世紀老八巫》寸爆經常辣火頭的甄妮，Edmond直言不便多談：「阿敬不嬲有名是樂壇霹靂火，他有他的態度，但我不想插口。（會否幫阿敬唱這首歌？）他這幾年甚少找我唱歌，頂多找我踢波啫！」談到甄妮鬧爆涉毒被捕的房祖名及柯震東，他避忌說：「這些事還是出少句聲當幫忙吧！」

張惠妹開唱網上送票

張惠妹《偏執面》新歌直播演唱會暨新專輯發布會昨日在上海舉行。演唱會將在八月三十一日於台中舉行，屆時現場六千張門票將開放讓粉絲線上索取。

記者會上，阿妹在主持人的邀請下，推薦了新專輯中的單曲《自虐》，並開心介紹道這是一張全主打的大碟。當全場通過現場VCR再次回顧她出道至今的路程及新歌MV時，她按捺不住激動的心情跟着音樂演唱新歌。阿妹爲回饋樂迷們的大力支持和厚愛，所有門票將通告線上索取全部贈送給歌迷。這次她更選擇互聯網進行合作模式，滿足未能抵達現場的樂迷網友，樂迷們可以通過網絡免費觀看這場演唱會的視頻直播，實現線上線下多空間互動的全新體驗。消息發布後，即刻引起各地的樂迷們瘋狂支持，網絡免費索票更是異常火爆，反響熱烈。

至於備受粉絲們期待的演唱會造型部分，此次她將延續新專輯《偏執面》的概念，爲她量身定做專屬造型服裝。這次她不但將嘗試完全沒有眼妝的全裸妝，更漂染了髮色，打造前所未有的震撼樣貌。

▲張惠妹回贈歌迷花盡心思

菊姐馬仔尾場默哀添愁

▲馬仔（左）和菊姐爲空難者默哀

馬浚偉與關菊英一連三日在大馬雲頂舉行的演唱會圓滿結束，由於第二場適逢是MH17空難事件中遇難者遺體運抵吉隆坡，大馬將當日定爲全國哀悼日，故演唱會尾聲亦安排了全場默哀一分鐘，再合唱《明天會更好》鼓勵衆人。

哀悼空難死者

菊姐與馬仔在台上呼籲默哀後全場靜下來。馬仔說：「當時站在台上望見觀眾原本擁有一副歡愉的面孔轉爲哀愁，感觸很大，加上每日看新聞都有很多悲劇，所以很想向世界發放正能量，今次特別選唱《爸士》、《漫步人生路》及《明天會更好》就是爲了傳遞正面訊息。」今次亦是馬仔首次與菊姐合作，馬仔說：「今次合作令大家都開心，更互相提出再次合作，建議明年如果有機會，想在親情劇中合演姊弟。」

想合作演姐弟

菊姐表示想不到外表文質彬彬的馬仔卻是一位非常鬼馬的男孩子，無論是台前及後台，有馬仔在場都是笑口常開。菊姐說：「馬仔是位很開心、很陽光的人，但與他傾談某些深入話題時，他又顯得老成，說話有深度，他的年齡與行爲不相稱呢！」對於今次三場演出晚晚爆滿，菊姐實在好開心，只是有朋友原想來看尾場，可惜來到雲頂卻買不到票。