



逢周一、周三、周五刊出  
網址: http://www.takungpao.com  
FAX: 2572 5593  
版權所有 翻印必究

劉振寰中醫兒科講座

逢每月首個周一刊出(公眾假期順延)

下次刊出日期: 十月六日

編者按：劉振寰教授是國內外著名兒科醫學專家。行醫三十多年，上世紀九十年代初專注兒科臨床醫學，在腦癱弱智的治療和兒童神經康復研究，取得很大的成就。

《中華醫藥》特邀劉教授於每月首個周一，主持「劉振寰中醫兒科講座」，本篇專題推介小兒癲癇的中醫調理與保健。下月講座專題預告：「兒童自閉症的中醫調理與保健」。

# 小兒癲癇的 中醫調理與保健

□劉振寰教授 廣州中醫藥大學附屬南海婦兒醫院副院長

全球大約有五千萬癲癇患者。兒童是癲癇的高發人群，大約20%-30%左右的患兒伴有智力低下及學習困難。癲癇的反覆發作會影響大腦的正常發育，每次發作都會有大量的神經細胞死亡，腦發育高峰期的嬰幼兒癲癇的防治非常重要。新診斷的癲癇患兒，如果接受規範、合理、長期的抗癲癇藥物治療，70%-80%患者的發作是可以控制的，其中60%-70%的病人經2-5年的治療可以停藥。癲癇發作常常因過度疲勞、發熱、感染、腦部外傷刺激等誘發之，使其反覆發作難以治癒。家長應加強中醫調理和保健、預防感染、發熱，過度疲勞、護理好孩子，使其有陰陽平秘，氣血暢通，心情愉快和良好的情緒，消除孩子的緊張、焦慮、恐懼等因素。

平常飲食注意事項：應給予富含營養和容易消化的食物，多食清淡、含維生素高的蔬菜和水果，避免刺激性食物。配合中醫辨證指導食療，對癲癇症患兒病發，有積極的預防作用(見另文)。

避免癲癇誘發因素：患者生活應有規律，避免長時間看電視、玩遊戲等視覺刺激。

## 中醫按摩輔治保健

抽搐時的按摩手法：急性發作家長在家中可採用以下的按摩手法及護理。

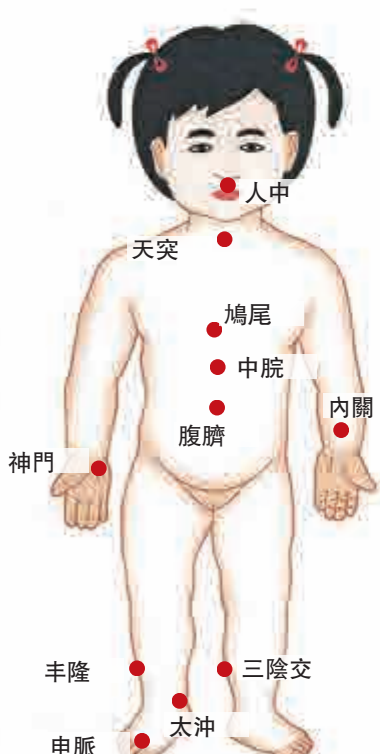
首先讓孩子平臥→清除口中的異物→然後掐人中、老龍、二人上馬、精寧、合谷穴(見左下圖)。以上穴位不用全部都做，可以選擇以人中穴為主加上其他兩個配合應用。

癲癇緩解期：癲癇痰火多者，可清心經，清肝經，清肺經，清天河水，點按豐隆，揉太沖、天柱、鳩尾穴(見右圖)，每60-100次。

脾胃不足者：補脾土，清肝經，摩腹部，揉太沖、天柱、鳩尾，同時掐中脈和照海穴。中醫推拿對癲癇孩子有很好的輔助治療作用。

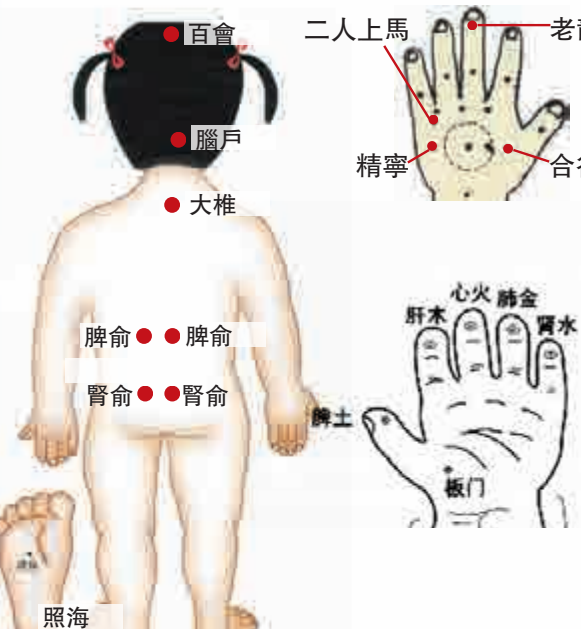
## 音樂療法調節情緒

音樂療法促進大腦發育的作用。音樂能增強人的記憶力。欣賞或演奏樂曲，能強化精神、神經系統的功能，使視覺記憶、聽覺記憶得到鍛煉，並能加強情緒體驗記憶。舒緩的音樂可調整兒童中樞神經的興奮性。音樂能增強兒童的注意力。患兒可選佛經音樂、五行音樂中肝CD和腎CD。



## 癲癇治療原則

- 1、目前國內外對癲癇的治療仍然以抗癲癇藥物為主。
- 2、藥物選擇原則：根據發作類型和綜合徵分類選擇藥物是癲癇治療的基本原則。
- 3、單藥治療的原則：癲癇治療強調單藥治療的原則，70%-80%左右的癲癇患者可以通過單藥治療控制發作。
- 4、合理的多藥治療原則：儘管單藥治療有着明顯的優勢，但是約有20%的患者在兩次單藥治療後仍然不能很好的控制發作，以及繼發性癲癇應合理的多藥聯合治療。
- 5、藥物劑量個體化原則：實行個體化是癲癇治療的最好方法。
- 6、堅持長期服藥原則：癲癇的治療是長期的過程，日常生活中各位家長應該清醒地認識到癲癇藥物的治療不是「抽則服藥，不抽就不用服藥」，癲癇藥物的服用是長期、規律的；家長隨意的加藥、減藥、換藥、停藥都會導致癲癇的復發和加重。
- 7、定期監測原則：定期到醫院監測血藥濃度與肝腎功能，跟蹤治療的效果與副作用。定期監測腦電圖(重要)，並在醫生的監測下進行藥物的調整。在家庭中監測發作的情況，家長可以把發作時的情況用手機拍下來，作用臨床診斷治療的重要資料。



## 針刺與艾灸的治療

### 針灸治療方法

針灸對癲癇病的治療已經有兩千多年的歷史，針灸治療癲癇的效果已得到科學研究的論證，研究表明在抗癲癇藥物治療的基礎上輔用針灸治療對癲癇的控制有協同作用。

發作期或患兒神志較差者可選：印堂、內關、腦戶、大椎、百會、開四關。

發作間歇期可選穴位：申脈、照海、百會、鳩尾、大椎、後溪。

痰多加豐隆、肝火盛加瀉太沖、瘀血加膈俞、血海等。

頭針治療：大發作加運動區、小發作加制顫區，精神運動發作加量聽區或顫三針，天柱透玉枕為治療癲癇療效較好的經驗穴。

### 艾灸方法

主穴：神關、關元、百會、內關、足三里、三陰交、湧泉。

痰多者加豐隆、脾俞。肝火盛者，加肝俞、太沖。

睡眠不好者，加神門、申脈、照海。

脾氣暴躁，加太沖、神門。每周2-3次。可以用4-8周。



## 中醫指導辨證施食

對患兒病發具積極預防作用

### 定癲平肝湯

天麻12克，鈎藤15克(後下)，石菖蒲12克，佛手10克，白芍10克，煲魚頭1個或豆腐200克，煲湯服用。每周1-2次，可以據患兒的病情用4周。  
以上湯也可在中醫醫生的指導下進行辨證實施食療、效果更佳。

### 定癲水鴨湯

生龍骨30克(先煎)，生牡蠣30克(先煎)，石菖蒲10克，白芍12克，珍珠粉7克(沖服)，水鴨150克，煲湯服用。適合肝風內動，抽搐頻繁的孩子。每周2-3次，可以據患兒的病情連用4-8周。

### 定癲化痰鴨腎(胃)湯

膽南星10克，伏苓10克，白朮10克，殭蠶10克，炒二丑6克，遠志10克，石菖蒲10克，鴨腎100克。適合痰多抽搐、夜驚睡眠障礙的孩子，每周1-2次，可以據患兒的病情用4-6周。

### 定癲健脾湯

白朮12克，黨參12克，麥芽12克，山楂12克，萊菔子12克，雞內金10克(沖服)，石菖蒲20克，鈎藤15克(後下)，紅棗8克，鴨腎100克。煲湯。適合脾虛氣弱，體質消瘦、自汗多，胃口不佳的孩子。每周1-2次，可以據患兒的病情連用4周。

### 定癲化痰湯

琥珀10克(打粉沖入湯中)，山楂10克，丹參10克，三七6克(先煎30分鐘)，地龍10克，枸杞子10克，烏雞肉250克。每周1-2次，可以據患兒的病情用4-8周。



### 作者簡介

劉振寰，兒科主任醫師/教授/博士生導師，享受國務院特殊津貼的兒科專家。現為廣州中醫藥大學附屬南海婦兒醫院副院長，腦癱康復中心主任。  
1997~1998年赴美國、德國進修小兒腦癱康復。國際亞洲大洋洲小兒神經協會終身會員，國際物理與康復醫學學會會員，世界神經康復治療學會會員，國際神經修復學會理事；世界中醫藥聯合會兒科專業委員會常務理事；世界中醫藥聯合會康復保健專業委員會常務理事。香港中華中醫藥學院/台灣中山醫學科學院/印度尼西亞衛生部健康研究院客座教授。  
從事中西醫結合兒科臨床工作30年，對兒童神經康復研究20年，共收治中國及法、美、日、英等16個國家的智力低下患兒和腦癱患兒1萬多例。獲獎科研課題：《小兒急性肺炎血液流變學研究》，《小兒MOF多部位微循環研究》，《小兒智力低下的中西醫結合治療研究》，《綜合治療小兒腦性癱瘓的臨床應用研究》。在國內外40種醫學刊物發表論文148篇。國際刊物發表21篇，被ISTP收錄一篇。著有《小兒腦癱家庭康復手冊》、《兒童腦發育與保健》、《現代康復治療學》等著作，參編大學本科教材臨床疾病康復學。

