



# 香港中醫百年滄桑與期盼

新華中醫藥促進會 俞煥彬

## 來稿

——八四二年八月滿清政府喪權辱國，把香港割讓給英國，簽訂了不平等的《南京條約》。香港中醫自此被貶稱「中草藥販賣者」，在社會上受盡歧視，沒有合法的專業地位。

在港英殖民政府「重西輕中」的醫療政策下，本地中醫藥得不到當局的資助扶持，任其自生自滅。然而，中醫卻自強不息——據史學家馬沅《醫藥登記暨孫中山與香港法律及醫學之聯繫》的文獻記錄：當香港開埠之初，西洋醫術在中國尚未普遍，實際上負起香港市民保健醫療的是中醫。香港開埠早期的醫院「東華醫院」於一八七二成立，專為唐人貧而病者設。這些記載，清楚顯示中醫藥對維護香港居民的健康，作出重大的貢獻，並擔當着重要保健工作的角色。

新華中醫藥促進會於一九七六年在香港註冊成立，當年係由一群熱愛新中國的業外人士和中醫藥同業，協力創辦，首屆理事長為陳志英先生，又幸蒙香港南北藥材行以義堂商會慨允撥出地方，作為本會辦事及活動之用，之後自立會所。

立會後堅持愛國、愛港，按本會記載，開始舉辦慶祝國慶活動，是香港第一個高舉五星紅旗的愛國中醫團體。

組織大綱之宗旨為：

(一) 推進、提高、調查及研究一切有關中醫藥的學問、技術及其在醫學上之應用。

(二) 組織、舉辦中醫藥同業以及世界各地和國內學術團體的醫術交流會議。

一九八四年中英談判結束，香港將於一九九七年回歸祖國，準備起草基本法。本會理事長談靈鈞（已故）獲委任為諮詢委員，談老積極表達中醫藥界意見，為中醫爭取權利。一九八六年五月十九、二十日連續兩天，在《明報》發表題為「基本法應確認中醫合法地位」的文章。一九八八年十月發表的基本法草案徵求意見稿第一百四十五條本列明：「香港特別行政區政府促進醫療衛生服務和中、西醫藥的發展，鼓勵社會團體和私人提供各種醫療衛生服務。」但是在「一九八八年十一月二十五日，有報章卻報道：基本法委員會重寫草稿，修正為「香港特別行政區政府可自行制定醫療衛生服務政策。社會團體和私人可依法提供各種醫療衛生服務。」把「促進中西醫藥的發展」重要一句刪去。談靈鈞醫師察覺此刪改會嚴重影響一九九七年後的中醫藥發展，即於當夜撰寫一篇題為「何何刪去「促進中西醫藥發展？」的文章，投書大公報。文章引起注意，最後在全港中醫藥界團體爭取下，於一九八九年一月十三日第八次全體會議上通過基本法第六章第138條最後定稿為「香港特別行政區政府自行制定發展中西醫藥和促進醫療衛生服務政策。」從此，撥開雲霧見青天，為香港中醫藥事業帶來光明的前途。

### 基本法確立中醫法定地位

有了基本法的保障，本港在回歸後成立了中醫藥管理委員會，逐步落實了對中醫的註冊登記審核考試培訓進修等規管制度；確立了中醫的法定地位，使香港中醫在醫、教、研等方面均有全面發展。

政府亦於去年正式成立中醫藥發展委員會研究香港中醫藥發展方向；更於2014年的施政報告中提出了興建全港首間中醫院的計劃。這些發展對於市民的健康、對本港經濟，以至對世界和人類健康都有正面積極的作用。這一切在香港，正是因為落實了基本法，才能達到。

今天在本港政制進入關鍵性時刻，新華會老中青會員積極支持「反佔中」，保和平呼聲。我們旗幟鮮明，為香港好，為祖國好。我們會一如既往，責無旁貸，繼續奮鬥，讓我們為香港的繁榮穩定，維護基本法為香港市民的健康努力。



# 養心益腎改善冠狀血管循環 柿棗黑豆瘦肉湯

提供：香港老中醫潘伯新醫師臨床食療湯方

輔治：心臟病症（冠狀動脈性心臟病之心肌梗化或梗塞症。）

**驗例：**此湯方在香港中醫界臨床應用已久，潘老於長期臨床中應用此湯方療效顯著。其中一例急性心肌梗塞患者，經西醫急診住院搶救，緩解後出院後待手術期間，經此食療法調治一個多月，自覺症狀消失（沒有眩暈、心跳減慢至正常），再經西醫覆查，發現心臟健康回復並取消手術。

**按語：**冠狀動脈性心臟病之心肌梗塞屬中醫「心血不足」範疇。此症主要是由於冠狀動脈粥樣硬化，使心肌的血液供應長期受到障礙，心肌纖維發生營養障礙與萎縮，以致結締組織增生所引起。在臨床上表現以心力衰竭及心律失常為主。常見初期心臟左側擴大，後期則左右兩側心臟均擴大。並見心律失常及心力衰竭等症候。西醫治療，主要是給予改善冠狀血管循環及心肌營養的藥物。這正與食療方中用柿乾、黑豆、麥米、紅棗等一類滋養心血的食物，不謀而合。

**京柿**，性味甘、寒、無毒，入心、肺、大腸三經，功能清熱、潤肺、止渴，治喉咳嗽、吐血、口瘡等症；《日華子本草》說：「潤心肺、止渴、瀉腸、療肺癆、心熱、止咳、消痰、開胃，亦治吐血。」

**黑豆**，原名黑大豆，又名烏豆，是豆科植物大豆的黑色種子，性味甘、平，入心、脾、腎三經，功能活血、利水、祛風、解毒。

**麥米**，即小麥，是禾本科植物小麥的果實，性味甘、平、入心經，功能養心安神，常用於神志不寧、失眠、煩熱、消渴、臟躁等症，並能養心陰、養肝氣；《本草再新》說：「養心，益腎，和血，健脾。」

**大棗**，性味甘、溫，入心、脾、胃經，功能補脾和胃、益氣生津、調營衛、解藥毒，治胃虛食少，脾弱便溏，氣血津液不足，營衛不和，心悸怔忡，婦人臟躁等症；《名醫別錄》說：「補中益氣，強力，除煩悶，療心下懸，腸澼。」

綜合以上文獻論據及藥效等，京柿、黑豆、麥米、紅棗湯飲，對改善冠狀血管循環，及增加心肌營養，當有實效。



▲炒黑豆  
▶麥米

材料：	京柿乾去蒂3個，黑豆微炒30g，麥米60g，紅棗（去核）9個，瘦肉400g。
製法：	各物用清水略略洗去表面灰塵，放入瓦鍋裡，注入清水1800ml，煎為500ml，取汁候用，可吃少量湯渣。
食法：	每天早晚各飲汁液1次（每次約250ml）。以連吃20天為一療程。通常症輕者一個療程見效。如症候較重者，兩三個療程效果明顯。



## 柿子與柿餅

**柿子一詞見於《滇南本草圖說》**

味甘、澀，性寒。入心、肺、大腸經。有清熱，潤肺，止咳，消癆的功効。

鮮柿甘寒，食之能養陰、潤燥、清熱；乾柿甘平，能健脾補胃，潤肺瀉腸。凡陰虛內熱，口乾舌燥，煩渴者均可食用。但脾胃虛寒，痰濕內盛，外感咳嗽，脾虛泄瀉，癆疾等症均不宜食。

柿餅是柿的果實經加工而成的餅狀食品，有白柿、烏柿兩種。性味甘澀，寒，具有潤腸、潤肺、止血、和胃等功効，主治吐血、咯血、血淋、腸風、痢疾、痔瘡等症。

取成熟的柿子，削去外皮，日曬夜露，約經一月後，放置席圈內，再經一月左右，即成柿餅，其上生有白色粉霜，用帚刷下，即為柿霜。其性甘涼，能清熱、潤燥、化痰，主治肺熱燥咳，咽乾喉痛，口舌生瘡，出血，咯血，消渴等症。外敷可治癰癤。



柿餅

## 小麥與浮小麥



▲小麥

◀浮小麥

**小麥藥食兩用，其性味甘平，能養心除煩。**中醫用於躁病的悲傷、喜哭、憂鬱等（現代認為是癔病的一種表現），如古醫籍《金匱要略》所載甘麥大棗湯（甘草、小麥、大棗）。

浮小麥是把收成的小麥放入水中淘之，取其沒有灌漿的乾癟體輕或枯瘦帶皮而浮在水面上者入藥；至於小麥則不會浮在水面。

浮小麥味甘性涼。是中醫臨床常用的止汗藥。入心經，甘涼止汗。也可用於久病、大病之後，因津液精血消耗太多而致陰虛，出現心煩盜汗，下午潮熱，身體消瘦，舌嫩紅而乾，脈細數等症。

小麥與浮小麥不同，處方時，小麥常寫為「淮小麥」以示區別。麥苗（小麥草）性味辛寒，有除煩熱、退黃疸的作用。

## 浸大月杪舉行中醫公開講座

### 針灸療法與慢性病中醫防治

在中醫藥日益普及的今天，不少受疾病困擾的普羅市民會以中醫藥為其診療手段。為了提升業界人士的學術水平及普羅大眾對中醫的認識，香港浸會大學中醫藥學院訂於2014年9月27日（星期六）舉辦「浸大中醫經典系列講座」，並邀請國內及學院專家學者作專題演講。

日期：	2014年9月27日（星期六）
時間：	下午2:15至5:00
地點：	九龍塘浸會大學道七號 賽馬會中醫藥學院大樓地下演講廳（SCM012室）

(1) 講題：若干常見慢性病的中醫防治攻路  
講者：彭堅教授（湖南中醫藥大學）

(2) 講題：西方針刺療法——  
激痛點針灸療法的臨床應用及其與傳統針灸療法的比較  
講者：彭增福博士（香港浸會大學中醫藥學院臨床部高級講師）

是次講座將以普通話進行，答問環節輔以廣東話。歡迎各界人士出席，費用全免。名額有限，額滿即止。請於2014年9月16日（星期二）或以前於網上登記報名  
<http://scm.hkbu.edu.hk/jingdian2014>  
詳情可瀏覽 <http://scm.hkbu.edu.hk/jingdian>  
查詢：請電郵至 [jingdian@project.hkbu.edu.hk](mailto:jingdian@project.hkbu.edu.hk)  
本院已獲得香港中醫藥管理委員會認可為「提供進修項目機構」，參加講座之註冊中醫師，可取得3個進修學分。

## 中藥新知

### 人參國際標準科技聯盟成立

中國推動「人參種子種苗國際標準」獲得國際標準化組織通過，人參國際標準科技聯盟日前在吉林省通化市成立。6家企業，近10家科研院所，借助科研平台，以科技手段搶佔標準制高點，引領中國人參產業發展。

國家中醫藥管理局原副局長、人參國際標準科技聯盟理事長李大寧表示，該聯盟將加快梳理國內與人參有關的各項標準，理順人參在食品、藥典、藥品、農業等領域中相關標準之間的關係；盡快建立專家委員會，構建起技術聯盟與國際標準化組織的長效聯繫機制，積極參與人參在國際標準方面的研究與制定工作。

人參國際標準科技聯盟掛靠在中國中醫科學院中藥資源中心。



## 沉香保健產業前景看好

由中華中醫藥學會、中國保健協會、廣州中醫藥大學聯合主辦的廣州國際沉香保健博覽會將於9月12至14日在廣州琶洲國際會展中心舉行。8月8日前在北京舉行的新聞發布會上，專家指出，沉香正由收藏轉向保健領域，隨着沉香沐浴露、沉香茶等沉香保健產品的開發上市，沉香保健產業前景看好。

中華中醫藥學會秘書長曹正遠介紹，沉香本為名貴中藥，後因稀少開始進入收藏市場，現在人工種植沉香的結香技術成熟，沉香保健市場正逐步擴大。廣東沉香協會會長劉海燕介紹，天然沉香價格太過昂貴，藥用保健使用多為人工種植。目前，全國沉香種植面積約為50多萬畝，其中廣東約佔七成。

本次國際沉香保健博覽會是中醫藥大健康服務業博覽會的重要組成部分，博覽會將匯聚沉香領域的專家學者，交流沉香文化、沉香科研及沉香保開發等方面的經驗成果，並同期舉辦「高檔沉香國際巡迴品鑒會——廣州站」及「廣州國際沉香保健產業高峰論壇」。



撰文：蔡淑芬 食療製作：文基