

紅塵記事

史賓沙是我孫兒女的游泳教練，他非常靚仔，身形相就就像台灣影星何俊雄的年輕版。孩子們喜歡他，跟史賓沙哥哥游泳成了非常快樂的事。

孩子們前年開始參加游泳班，每星期一、二人學時三人在等，一個小時的課學不到什麼，所以，那個夏天孩子們只學會把臉埋入水中。去年夏天改變策略，請老師專門教他們兩個好運氣，碰上了史賓沙。

幾堂課下來，孩子們便扔開水袖、浮板，可在水中自由折騰了。史賓沙很嚴厲，他教一個學游時，另一個也要

史賓沙哥哥

慕秋

在「邊練基本動作」，逼他下水，他會順勢推動孩子們身體，逼他們下水底；高板跳水，孩子不敢跳時，他立即板臉說：「我賜啦！」

每隔約二十分鐘，他便伸開手臂，讓孩子們伏在兩邊，然後像滑翔機那樣在水中飛奔，水花四濺，孩子們興奮得不得了。下課時，史賓沙還會獎勵他們每人一塊古力或奶油糖。

去年冬季持續習泳，室外泳池儘管恆溫，孩子們一出水仍凍得嘴唇發紫。就我所見，上一個學生下課輪到我們，我家孩子下課兩個孩子接着上，史賓沙至少需連續在水中泡三個鐘頭。

像史賓沙這樣的好手，一般都是名校游泳教練，可遇不可求。前兩日考試，六歲孫女通過五十米自由泳、背泳、蛙泳，五歲孫子則通過五十米自由泳、二十五米背泳，這些泳式都是史賓沙哥哥教會他們的。

朋友抑鬱症

紫儒

安慰筆者不要太過緊張，完全與遇上同樣遭遇的人的情緒反應相反。

「明明是別人虧欠了你，欺負你，你卻責怪自己做得不夠好，還自怨自艾，這責任，如果他們懂得感恩都算了，可是他們不單說什麼借你的肚子生孩子等等說話，還向你動粗……你到底不知在做什麼呀？」

「某天，當筆者知悉朋友因被打而入住醫院，終於按捺不住。

「紫儒，沒事的……他們已知錯……遲一些我們會去旅行。」朋友再次用那溫柔平靜的語氣試圖令筆者放心。

所有在身邊的人也明白，朋友沒有勇氣面對內心那真實的感受和現實的殘酷，這正是將自己推向絕路的元兇。

朋友抑鬱症

雲中白鶴出神入化

李英豪

蘇宣母親是明代文人篆刻家師之一，影響深遠。篆刻藝術在明代開創之際，臻達高峰。明代中葉，已繼元代人開創之路，蘇南、安徽一帶，流派迭起；一改以前用銅印、青田石之印材，廣泛使用石名齋號，如「燈火石、牙田石」。印文不再限於名字齋號，更精選一些詩文佳句，流露自己人生觀，對世界看法或哲理，增添不少意趣。名家多隨意題刻一些邊款，展現篆、隸、楷、行、草等書法。篆刻石印又常蓋在書畫上，可說把書、畫、印藝術合一。那時新編集古印譜流傳；萬曆初期，更雕成木版，廣及民間，興起仿漢銅印熱潮。

文彭乃開先河；蘇宣年輕時曾得文彭指點，以秦漢印為法，一洗纖弱呆板流習；而且模擬漢印邊款殘缺，古色斑斑。四十多年來，他綜觀殘碑和秦漢以下八代印章，苦心鑽研吸收，融會貫通，終獨創一格，達出神入化境界；深得「世不相沿，人自為政」。故其書畫錯出，鑄法多變，歸於典雅渾樸。



收藏和鑑賞明代後期篆刻印章者，皆重視文彭（號三橋）、何震和蘇宣三大名家。筆者特別喜愛蘇宣所刻印章。像附圖，就是他代表作之一《雲中白鶴》，乃四字白文方印，可見其印風渾厚而雄放，線條凝煉，用刀切中帶衝，正鋒、側鋒皆爽利勁健，絕不吝古。

赤子情真

什麼因素促使一個人患上抑鬱症呢？或許那被有外遇的丈夫折磨的朋友可以令我們看到一點端倪。

朋友在接到內地的小三來電，向她無情地示威後，非但沒有質問丈夫，反而三緘其口，並且沒有向任何人提起此事。深夜致電給筆者也是由於給丈夫責罵後，感到自己已盡力為容別人卻得不到應有的讚譽而情緒激動得無法入睡。事實上，筆者也只是從多方面、斷斷續續得知發生了什麼事，以至朋友在數年間自殺尋死了多次。更憂心的是，朋友每每在眾人面前也擺出令人放心的溫柔笑容。

甲午戰爭

陳天權



有評論說，甲午戰爭（一八九四至九五年）是封建國家與現代國家之爭，甚至形容為李鴻章軍隊與日本一國之戰，結果清廷注定落敗。自強運動那種表面的現代化，無法使江河日下的統治獲得新生。這場戰爭標誌了王朝即將滅亡，同時引致列強介入，爭相在華割佔土地。

甲午戰爭令近代中國元氣大傷，相反日本躍升為遠東的軍事強國，改變了東亞國際形勢。回顧這段歷史，有助我們鑒古知今。香港海防博物館最近將部分常設展品移走，闡出幾個展示介紹甲午戰爭的來龍去脈，包括北洋艦隊的創建，以及戰爭對近代中國的影響等。

清廷戰敗後李鴻章前赴日本與日方簽訂《馬關條約》，除了賠款外，還割讓台灣和澎湖列島，引發國內有識之士提出政治改革。光緒皇帝會領導維新變法，但歷時百日便告終。香港的華人精英也紛紛鼓吹變法，何啟和胡禮垣不時在報章發表政論，甲午戰爭期間合作寫成《新政論議》一書，期盼中國改革。其後又將文章結集成《新政真詮》，呼籲施行新政。

另外，倫敦傳道會道濟會堂主任牧師王煜初於一八九五年編著《中日戰輯》，期望國人深思戰敗原因。一八九四年孫中山在廣州行醫時撰寫《上李鴻章書》，要求清廷改革。可惜其時正值戰事爆發前夕，李鴻章無暇接見孫中山，令孫失望而回，結果創立興中會走上革命之路。



李鴻章與伊藤博文在馬關進行和談的日本版畫

中年婦女慎減肥

思健

減肥的主要目的是為了健康，其次才是形體纖美。對中年女性來說，減肥有可能與健康發生衝突，形體瘦了但弊端多多，就需在兩者之間的利弊方面取得平衡，如盲目減肥對身體的傷害更大，則寧願不減肥或慎減肥。

其實中年婦女易肥，也是自然保護機制使然。女性朋友過中年，面對最可怕的險境是跌鐵造成骨質骨折，所以人體保護機制在最易骨折的部位形成了較厚的一層保護墊，當你不慎摔倒時，脂肪墊起着一種非常有效的緩衝作用。

有項研究資料顯示，中年婦女若刻意減輕體重的話，其發生骨質骨折的可能性比體重保持穩定的女性高出一倍。這不僅僅是盲目減肥抽去了防護的保護墊，還間接抽走了骨質生成的原料。

女性到中年卵巢功能急劇衰退，這體內中雌激素的生成會單退，雌激素對女性的骨質穩定關係密切，雌激素大量減少，骨質也隨之大量流失。脂肪細胞能將腎上腺皮質分泌的原料加工後轉變成雌激素，且可將一部分雄激素轉變為雌激素，可大大減少骨質疏鬆症和骨折的風險。

脂肪對中年女性健康的重要性還在於，脂肪在保護人體內臟、修補受損的組織及保持皮膚光滑和肌肉彈性方面都起着不可替代的作用。倘若形體變瘦，體質變弱，皺紋橫添又有何健美可言？

虞幕·句芒(上)

陳焯舜

「東方白析，風曰協。」朱氏又說：「蓋農業社會，風和植物生長有密切關係，而其樂以和風，使之應節而茁。虞幕有此功德，故其樂典特隆。」

不僅虞幕能聽協風，其後人亦然。《國語》：「先立春日，警告有協風至。」可知舜父瞽叟的職事亦承虞幕而來。今人張富祥指出，有虞氏職司樂舞，始於虞幕，瞽叟、虞舜可謂兄紹箕裘。

虞幕、句芒一音之轉，句芒為草木嫩芽之義。班固《白虎通》：「句芒者，物之始生，其精青龍。芒之為言萌也。」剛萌生的嫩芽，首先就有尖角（鋒芒），故云句芒。句芒既為春神，當五方帝坐標形成後，句芒作為東帝之佐就順理成章了。《山海經》：「東方句芒，鳥身人面，乘兩龍。」其形象顯示了鳥圖騰崇拜之東夷族背景。

（宗教神話隨筆之一百零九）

星光心影

上古黃河流域的強族首推西北的華夏，其次為海濱東夷。大戴《禮記》和《史記》中，五帝皆為華夏之人，而舜的譜系卻存疑；堯為帝嚳之子，顓頊孫，而舜則是顓頊五世孫，其間有窮蟬、敬康、句芒（句芒）有窮蟬、敬康、句芒五世。堯舜血緣既近，難稱天下為公，舜所娶堯二女娥皇、女英還是會祖姑母，倫理實在不可思議。

再看漢代劉向《呂氏春秋》：「舜祖幕，幕生窮蟬，窮蟬生敬康，敬康生橋牛，橋牛生瞽叟，瞽叟生舜。」窮蟬至舜之間雖無句芒一輩，但其餘各世皆與《史記》相符。虞幕其人，近人朱芳圃以為是句芒，即五方帝中的東帝之佐。《國語》謂「虞幕能聽協風」，協風即春日和風。殷代四方風甲骨

<p>無線翡翠台</p> <p>06.00 婆媽女婿 06.25 瞬間看地球 06.30 香港早晨 08.55 瞬間看地球 09.00 交易現場 09.45 金曲挑戰站 09.50 快樂長門人 10.00 連城訣 10.30 公主的男人 11.30 宣傳易及新聞提要 11.35 交易現場 11.45 魚躍在花見 12.40 宣傳易 12.45 交易現場 13.00 午間新聞 13.15 瞬間看地球 14.10 宣傳易 14.15 今日VIP及交易現場 14.45 同事三分親 15.50 花漾明星III及交易現場 16.20 放學ICU 17.20 紙箱戰機Wars 17.50 財經新聞 17.55 搜神傳及新聞檔案 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 好在一個人 19.30 東張西望 20.00 愛·回家 20.30 載得有情人 21.30 使徒行者 22.30 香港人漂流記 23.00 晚間新聞 23.35 新聞檔案 23.40 天氣報告 23.45 瞬間看地球 23.50 娛樂頭條 00.00 今日財經 00.10 宣傳易 00.15 誘情轉駁 01.20 宣傳易 01.25 今日VIP 01.55 東張西望 02.25 無間音樂 03.25 同事三分親 04.20 粵語長片：古老門時髦</p>	<p>無線明珠台</p> <p>06.00 金融概要 07.30 NBC世界新聞 08.00 普通話娛樂新聞報道 09.00 CCTV News——直播 10.00 金融行情 10.30 交易現場 11.00 金融行情 11.30 交易現場 11.32 金融行情 12.00 CCTV News——直播 13.00 金融行情 14.00 交易現場 14.03 金融行情 15.58 交易現場 16.00 單車仔寶遊世界 16.30 動物老友記 17.00 動物地圖集Ⅶ 17.30 糕點小廚神 18.00 普通話新聞 18.15 普通話財經報道 18.20 普通話天氣報告及普通話新聞開檔 18.25 財經消息 18.35 高爾夫球雜誌 19.00 現代古文明 19.30 新聞報道及天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 魔法造型 20.30 天橋驕子 21.20 環球趣事 21.30 周五精選：驕陽似我 22.30 環球金融速遞 22.35 周五精選：驕陽似我 00.10 財經透視 00.15 晚間新聞 00.30 瞬間看地球 00.35 港生活·港享受 01.05 解開魔陣4 01.55 Top Gear 02.55 音樂熱點 03.00 天橋驕子 03.50 魔法造型 04.15 高爾夫球雜誌 04.40 音樂熱點 05.00 台灣無線衛星電視台新聞 05.30 中國新聞 15.00 潮生活 15.10 3月2夜 15.45 世界第一等 16.40 金曲挑戰站 16.45 覓食四方 17.15 姊妹淘 17.45 尚潮居 17.55 麵包超人 18.25 宇宙兄弟II 19.00 娛樂新聞報道 19.30 愛的生存之道 20.30 走過天涯打Yama Girl 21.00 山系女行Yama Girl 21.30 滋味王 22.20 讓上癮 22.30 急診男女 23.30 Big Boys Club 00.00 Music Café 01.00 讀上癮 01.05 戀夏38℃</p>	<p>亞視本港台</p> <p>06.00 平約瑟牧師——新造視頻 06.30 亞洲早晨 08.35 ATV焦點 08.45 國際財經視野 09.15 理財博客之即市錦囊 10.15 我們這一班 10.45 iFit@tv 10.50 七百萬人的聲音 11.00 亞視經典回味：穆桂英大破天門陣 12.25 當年今日 12.30 新聞／經濟快訊／天氣報告 13.00 理財博客之投資多面睇 14.25 iFit@tv 14.30 我愛下午茶 15.00 左右紅藍綠 15.05 把酒當歌 15.35 法內情2002 16.00 我們這一班 16.30 冒險王比特 17.00 奇幻寶貝 17.30 香江怒看 17.55 當年今日 18.00 新聞 18.35 ATV焦點 18.45 經濟快訊 18.50 體育快訊 18.55 天氣報告 19.00 我的兄弟姐妹 19.30 廠出新里程 20.00 老米家的婚事 21.00 星動亞洲 21.25 七百萬人的聲音 21.30 亞洲政策組——香港有問題？ 22.00 國際財經視野 22.25 當年今日 22.30 夜間新聞 22.55 ATV焦點 23.10 把酒當歌 23.40 ATV每日一歌 23.50 子夜特區：一路向北 00.20 星光俱樂部 01.15 亞洲政策組——香港有問題？ 01.45 星動亞洲 02.10 廠出新里程 02.40 國際財經視野 03.05 把酒當歌 03.35 老米家的婚事 04.35 飄零燕 05.30 ATV粵曲會知音：林家聲戲寶承傳系列</p>	<p>亞視國際台</p> <p>06.00 Music 120 07.00 新聞早點——中國新聞報道 07.30 文化報道 08.00 海外滄桑——華人移民 09.00 知識小百科 09.30 建築師阿博 10.00 中央電視台新聞——直播／綜合新聞 10.30 東方 11.00 綜合新聞 11.30 文化報道 12.00 自然 12.30 中國新聞報道 12.50 Music 120 15.00 我係阿發仔 15.30 PINGU 16.00 奇幻寶貝 16.30 開心寶寶遊樂園 17.00 獸獸戰鬥 17.30 新聞普通話新聞 17.48 經濟快訊 17.55 天氣報告 18.00 中國新聞報道 18.25 東方 18.55 搖籃解碼 19.25 財經匯報 19.30 新聞及天氣報告 20.00 環宇之窗 20.30 超凡人間天堂 21.00 靈感應 22.00 野性的呼喚 23.00 夜間新聞 23.20 超凡人間天堂 23.50 環宇之窗 00.20 中國新聞報道 00.50 野性的呼喚 01.50 中國八大名菜II 02.50 Music 120 06.05 兩地 07.05 老師嫁老大 07.00 加油！男孩 10.40 惡人 13.05 小白龍之情海翻波 14.45 家有醫事2009 16.30 千機變 18.20 高舉愛 19.55 大搜查之女 21.30 搜神決戰 23.35 葉問 01.25 獨家談愛 03.05 戀性世代 04.40 失驚無神</p>	<p>鳳凰衛視中文台</p> <p>06.00 石評大財經 06.25 全媒體全時空 06.55 騰訊新聞 07.00 鳳凰早班車 09.00 鳳凰新聞 09.35 地球宣言 09.40 鳳凰全球連線 10.05 世紀大講堂 10.55 時事開講 11.20 健康新概念 11.25 石評大財經 11.55 名士風流 12.00 鳳凰午間特快 12.25 鳳凰氣象站 12.30 有報天天讀 12.55 今日觀點 13.00 鏞鏘三人行 13.25 騰飛中國 13.30 鳳凰焦點關注 13.50 娛樂大風暴 14.10 2014中華小姐環球大賽——美艷前奏 14.15 相對論 14.35 全媒體全時空 15.00 資訊快遞 15.30 金曲點播 15.35 名言啟示錄 15.40 社會能見度 16.15 金曲點播 16.20 鳳凰大視野 16.55 2014中華小姐環球大賽——美艷前奏 17.00 開卷八分鐘 17.10 金曲點播 17.20 名士風流 17.25 有報天天讀 17.55 健康新概念 18.00 娛樂大風暴 18.20 2014中華小姐環球大賽——美艷前奏 18.25 車元素II 18.45 全媒體全時空 19.20 地球宣言 19.25 文化大觀園 19.50 今日觀點 19.55 與夢想同行 20.30 騰飛中國 20.35 鳳凰焦點關注 20.55 名言啟示錄 21.00 時事直連車 22.00 財經正前方 22.35 鳳凰全球連線 22.57 名士風流 23.00 時事開講 23.30 鏞鏘三人行 00.00 鳳凰午夜快車 00.30 時事論壇會 00.55 與夢想同行 01.00 開卷八分鐘 01.10 金曲點播 01.15 世紀大講堂 02.10 名士風流 02.15 車元素II 02.35 金曲點播 02.45 有報天天讀 03.15 財經正前方 03.50 名言啟示錄 03.55 鳳凰焦點關注 04.20 健康新概念 04.25 金曲點播 04.30 鳳凰全球連線 05.00 時事開講 05.25 鏞鏘三人行</p>	<p>有線電視</p> <p>電影一台 09.25 提防老千 11.10 倚天屠龍記之魔教教主 13.10 最愛女人購物狂 15.05 黃飛鴻之西域雄獅 17.05 龍的傳人 19.05 爆裂刑警 21.00 摩登如來神掌 23.00 囍笑阿嫂 01.15 天下無賊 03.35 滿清宮宮奇案</p> <p>驚慄電影台 07.25 捉鬼隊國際版第2季 08.20 7夜冤靈 10.25 幽靈公寓第2季 12.10 富江—惡魔再生 13.35 恐懼屋 15.15 捉鬼隊國際版第2季 16.10 幽靈公寓第2季 17.55 7夜冤靈 20.00 捉鬼隊國際版第2季 21.00 異種 23.00 鬼迷心竅 01.00 捉鬼隊國際版第2季 01.55 凶相 03.25 生路</p> <p>高清娛樂台 08.00 十萬蚊港女大翻身 09.00 娛樂新聞 09.30 今日觀點 10.00 匈牙利·遊蹤 10.30 我要當歌手 11.30 日本美食團 12.00 娛樂新聞 12.30 食德好·林一峰X仔人廚房 13.00 十萬蚊港女大翻身 14.00 日本美食團 14.30 今日觀點 15.00 娛樂新聞 15.30 我要當歌手 16.30 日本美食團 17.00 匈牙利·遊蹤 17.30 食德好·林一峰X仔人廚房 18.00 戀戀名城40小時 19.00 娛樂新聞 19.30 李純恩·名廚尋鄉味 20.30 今日觀點Phone聲四起 21.00 我要當歌手 22.00 娛樂新聞 22.30 為食情報局 23.00 一筆走天下 23.30 今日觀點Phone聲四起 00.00 午夜娛樂新聞 00.30 為食情報局 01.00 一筆走天下 01.30 李純恩·名廚尋鄉味 02.30 今日觀點Phone聲四起 03.00 我要當歌手</p> <p>體育台 08.15 FIBA籃球世界杯(17) 烏克蘭對美國 10.00 體育王 10.30 FIBA籃球世界杯(18) 阿根廷對希臘 12.15 IAG地帶／體育王 13.00 FIBA籃球世界杯(17) 烏克蘭對美國 14.45 體育王 15.15 FIBA籃球世界杯(16) 澳洲對安哥拉 17.00 體育王／FIBA籃球世界杯 18.00 FIBA籃球世界杯(18) 阿根廷對希臘 19.45 FIBA籃球世界杯(17) 烏克蘭對美國 21.30 IAG地帶／體育王 22.30 FIBA籃球世界杯(18) 阿根廷對希臘 00.15 體育王 00.45 FIBA籃球世界杯(13) 埃及對伊朗 02.30 體育王</p> <p>Discovery 08.00 萬能改槍手第5季 10.00 深海撈白銀 11.00 生活科技大解密 11.30 製造的原理第15季 12.00 求生藏人雙拍檔 13.00 破壞賽車王 14.00 萬能改槍手第5季 16.00 深海撈白銀 17.00 生活科技大解密 17.30 製造的原理第15季 18.00 求生藏人雙拍檔 19.00 漁人的博鬥第6季 20.00 生活科技大解密第11季 20.30 製造的原理第18季 21.00 製造的原理第18季 22.00 美麗中國：熊貓之鄉 23.00 釣魚出奇招 00.00 生活科技大解密第11季 00.30 製造的原理第18季 01.00 全球最大貨輪 02.00 美麗中國：熊貓之鄉 03.00 釣魚出奇招</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

轟天猛將3
導演：柏德烈侯治
演員：史泰龍、李連杰、積遜史達頓
片長：2小時07分

故事簡介：由巴利領軍的特種僱傭部隊，今次的對手竟是當年與他一起成立部隊的石壩。成為不擇手段軍火商的石壩，決定不惜一切摧毀巴利的特種部隊。面對最強敵，巴利重整戰略，以新血迎戰舊仇，展開一場新舊戰術對決生死鬥。

上映戲院
PALACE ifc
百老匯數碼港
The Grand
百老匯The One
海運
凱都

恐怖在線
導演：杜玉貞
演員：張兆輝、蔡瀚德、李梓宸
片長：1小時34分

故事簡介：神探古爺率眾赴友愛村跳樓現場，調查紅衣女鬼多次跳樓奇案。與此同時，《恐怖在線》節目主持潘紹聰帶同少女靈探隊前赴十年前巴士墮下的汀九村拍攝，少女隊員逐一遇上意外，古爺趕至，竟發現……

上映戲院
JP銅鑼灣
總店
The Sky奧海城
淘大影藝
百老匯荷里活
嘉禾新天天地

一生一世
導演：鄒倫
演員：謝霆鋒、高圓圓、佟大為
片長：1小時46分

故事簡介：北京，七十年代。安然和趙永遠青梅竹馬，無奈後者要跟隨親人南下，和安然分開。多年後，二人重逢並熱烈地愛戀，卻要被迫分手。紐約，九十年代。安然獨自打拚，此時趙永遠突然出現，兩人從互相糾纏到難捨難分……

上映戲院
JP銅鑼灣
UA太古城
嘉禾港威
AMC又一城
The Grand
MCL將軍澳