

**紅塵記事**

十八九歲時見過一對新婚夫婦，相貌身高都令人稱羨，女的有孕，肚圓如鼓，丈夫陪出陪入表現體貼。

聽到人們在背後的議論，說他們是大學同學，曾因男女爭一男三角戀鬧得不可開交。大學畢業時，男的原打算與另一個結婚的，但這一個病倒了，男的於心不忍，陪了她一段時間，發現懷孕只好結婚了事。事件中的三人都痛苦不堪。

據說那男的很優秀，在工作單位表現出色，只是笑容話語不多，年長的女同事都同情他，認為他被「挾持」了，說

## 婚姻隱患

慕秋

他老婆的柔弱和病痛裝的成分居多，娶這麼個糾纏上身的「有心機」女人，一輩子咋過呢？

最近在博客看到一篇文章，講到一位男子中風了，他不擔心自己的病，只怕怕留不住妻子，因為他突然明白到，幾十年來一直冷待妻子，沒有關心愛護，他的笑容寧願給別的女人也不給妻子，他們的婚姻如同他今次中風，左手摸不到右手，也是「中風」了。

文中有些語句令人回味：「不要讓一個女人適應孤獨，一旦她適應了，也就不需要你了。」「不懂愛的人，慢慢懂了。懂愛的人，卻不再愛了。」

婚姻中風這詞很貼切，類似上面那對年輕夫婦，從結合一刻起，已帶有一「中風」隱患，如果雙方有心維護感情，也許可經營出一個健康美滿的家庭，反之，則一定是愛意漸趨單薄，一方愈冷，另一方也終有一天不再愛了。

她逃到深山躲避，希望藉此不會再有機會傷害自己所重視的人。可是，一輪混亂後，她不單再次凍傷了Anna，更由於情緒極度不安而令整個國家引起大風雪。

幸運的是，妹妹Anna最後因捨身拯救姐姐，體現何謂愛而解除了魔法的冰封，與此同時，亦從中體會內心只要有愛就能收放自如地控制魔法。無可否認，恐懼和逃避並不是戰勝心魔的方法，相反只會令自己更加驚惶失措，方寸大亂。

不難發現，這套卡通電影顯然有着情緒輔導經常所主張的觀點。能夠從自身去體驗愛和關懷，明白事件中自己的情緒狀態，就能逐漸變得有能力去面對困難，解決危機。

## 解除冰封了的心

紫儒

## 古玉連環極罕見

李英豪

有位古玉收藏家，專喜歡蒐羅圓圈形狀舊玉器，諸如玉璧、玉玦、玉環、玉鐲等。他發覺高古玉器絕少有玉連環，所能求得的，多為清代琢製。例如附圖，乃清代較後期琢成之龍紋玉連環，用古代陰刻隱起方法雕紋飾；工藝雖然不錯，但是欠古拙味，紋飾仿古卻不夠蒼古。

古玉環中，連環者實甚稀有。以高古者而言，筆者僅見過殷商婦好墓出土者；另一為戰國時代滿琢連雲紋的玉連環。不過，前者相連之兩個圓形玉器，其一乃圓環（無缺口），但另一為有缺口者，不知是否因經歷長久水浸土蝕而崩缺，還是基本上是連着玉環的「玦」。

至於後者之戰國器，皆孔大「肉」小，兩環均應似「環」。歷來，這些環形器孔皆很大，近肖環形，但從沒有人稱為「連環」，而通稱「連環」。自漢代、魏晉南北朝，至隋、唐、五代十國，都絕少見有玉連環。真正連環應互相套連起來，每個玉環也可活動，但不能分開。要琢製此種形制，工序複雜費時，基本上可分為掐環、打眼、搜環、找圈等難度技巧；活用勾鈎、細尖頭棒、圓口釘鉗和搜弓子等簡陋工具。

## 赤子情真

暑假期間與女兒在家中看了Frozen（魔雪奇緣）這套卡通電影，有意想不到的發現。

電影講述一位自小擁有冰封魔法的公主Anna，因誤傷了妹妹Elsa而愧疚不已，故自此堅決離開任何人，長期生活在房間之內，皇宮也因此重門深鎖，與外界只保持有限度的來往。不幸的是，皇帝和皇后在一次外訪意外身亡，公主Anna避不開命運的安排而繼承皇位。就在登基大典的那天，種種陰差陽錯令各人知悉Elsa原來擁有強大的冰封魔法，然而由於Elsa對自己能力的恐懼，促使

## 鐵路城市現象

陳天權

## 與你同遊

港鐵正興建五條新鐵路，經過市區的路線，土地大幅升值。發展商和市建局早已看準商機，在鐵路沿線附近收購舊樓，拆卸重建新廈。西港島線將於今年底或明年初通車，以往沒有鐵路直達的西營盤和堅尼地城，正默默

地起變化。

變化最大的是香港大學站附近的興漢道，這條L型的側頭路並不長，年前還可看到幾幢富有特色的樓房，包括被專家建議評為二級歷史建築的二號，和評為三級的十九號，都是一九一〇年代的舊樓，地下臨街單位可見西式拱形裝飾，但現在已不存在了，後者更與旁邊的地盤建造成高層住宅。連接興漢道與薄扶林道的古舊石級亦不能倖免，變成簇新石階。雖然較前寬闊，但我還是喜歡以往的風味。

位於第三街與高街之間的餘樂里，也迅速改變面貌。市建局完成收購工作，十多幢建於一九五〇年代前後的舊樓大部分已經拆卸，現正施工興建三十五層高的住宅大廈，日後可與第一街和第二街之間的縉城峰「互相輝映」。豪宅落成，自然帶動區內消費，不少老舖未能負擔昂貴租金而消失，取而代之是新式商店和食肆進駐。

第三街近薄扶林道有一列五幢並排的唐樓群，均樓高五層，建於一九五四年之前。雖然被納入歷史建築評級名單，但不獲評級。發展商看中這塊佔地頗大的地皮，早年開始收購，相信再過幾年便會由新廈代替了。



西營盤第三街一列五幢的舊樓

## 黃連素也需謹慎使用

思健

黃連素是中藥的抗菌素，醫學證實黃連素對細菌性胃腸炎、痢疾等消化道疾病有良效；對結核桿菌、肺炎球菌、傷寒桿菌及白喉桿菌等有抑制作用。除抗菌之外，現代藥理研究還證實黃連素具有抗心力衰竭、降低膽固醇、防治高脂血症、改善胰島素抵抗甚至防治某些癌病都有一定的效用。

對於普通百姓來說，黃連素最大的優勝之處在於價平而且它是非處方用藥，在普通藥房花十數元就可買到一樽百粒裝的黃連素片劑。我是否可以醫治多病的百搭藥，我是否可以用來常服呢？既使是對準或防治我身上的一種潛在疾病，也是大大地超值呢，有些人這麼想。

不過這種想法是錯的。黃連素可以作為旅途中的常備用藥，也就是說它只能在應急情況下，暫時作為防備藥品。據說不少旅途常備用藥如「正露丸」，其主要成分就是黃連，它可以應急旅行或醫治慢性腸胃病，是不能當保健品或醫治慢急性疾病，天天服用的。黃連素有個性，它經口服後幾乎不被胃腸道吸收，只是停留在腸道內。此特性有好的地方，相對而言副作用較小；但不好的地方是容易引起便秘，因黃連素留在腸內會引起較強的固澀止瀉作用。黃連素長時間「賴」在腸道內，還會打亂腸內正常菌群的平衡，讓有害菌產生耐藥性呢。

## 醫學與養生

黃連素有個性，它經口服後幾乎不被胃腸道吸收，只是停留在腸道內。此特性有好的地方，相對而言副作用較小；但不好的地方是容易引起便秘，因黃連素留在腸內會引起較強的固澀止瀉作用。黃連素長時間「賴」在腸道內，還會打亂腸內正常菌群的平衡，讓有害菌產生耐藥性呢。

## 星光心影

無獨有偶，作為句芒後人的舜也有鳥類形象。《拾遺記》曰：「堯在位七十年……有一雙鸞，言又眼在目。狀如雞，鳴似鳳。時解落毛羽，火炎而飛。能搏逐猛獸虎狼，使妖災群不能為害。」一重明鳥乃舜化身，其因有三：「舜目也是重瞳。第二，此鳥出現於帝堯七十年，舜亦在同年獲得錄用。其三，此鳥能搏逐猛獸，舜的原型則是掌管山澤的獵人（袁詠說）。而《孟子》曰：「舜，東夷之人也。」直接點明了舜的族屬。

虞幕或句芒不僅為虞舜部落的始祖，還受到東夷其他族群的崇拜。《墨子》記載，秦穆公在祖廟中見有神進門，方面鳥身。見穆公驚駭欲逃，神安無道：「一無懼！帝享汝明德，使子穆公壽十年有九，使若國家蕃昌，子孫茂，毋失。」穆公叩頭請教神名，答道：「予為句芒。」秦人以東夷少昊為父系，華夏顓頊為母系，祖廟中當亦有句芒牌位，故上帝帝遣其賜福穆公。

隨着有虞氏部落的西進，舜終於成為共主，卻也付出了代價：為示華夏正統，他必須將譜系從虞幕移至顓頊名下；而虞幕則由於始祖變成敬康與橋牛之間一位不起眼的先祖，至於《呂梁碑》便乾脆取消這一位。兩漢以降，五方帝信仰衰落，句芒更從赫赫始祖、神佐轉化為近代年畫中梳髻髻、執柳鞭、牽春牛的芒童了。

（宗教神話隨筆之一百一十）

## 虞幕·句芒（下）

陳焯舜

無線翡翠台	無線明珠台	亞視本港台	亞視國際台	國衛衛視中文台	有線電視
06.00 識多一點點 07.00 正識第一 07.30 健康奇案錄 08.00 Yes I Can! 音樂廳 08.30 開心老友記 09.00 文化廣場 09.30 特命戰隊 10.00 FAIRY TAIL 魔導少年 Ⅲ 10.30 婆媳大鬥法 11.55 宣傳易 12.05 城市論壇 13.00 午間新聞 13.10 瞬間看地球 13.15 星期日影院：美女食神 15.30 手語隨想曲 Ⅲ 15.35 細味時代的巨輪 16.00 數碼暴龍合體大作戰 16.30 猩猩補習班 17.00 寵物小精靈 17.30 星光少女·彩虹舞台 18.00 財經透視 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 社企有道2 19.35 鏗鏘集 20.00 女皇的盛宴 21.00 Sunday扮嘢王 22.00 我們的天空——蝸居夢 23.00 勁歌金曲 23.45 晚間新聞 00.00 天氣報告及瞬間看地球 00.05 財經透視 00.35 宣傳易 00.45 東野圭吾推理單元 02.45 星星同學會 03.45 無線電影：英雄淚 05.25 玄來如此	06.00 金融概要 07.30 NBC世界新聞 08.00 普通話娛樂新聞報道 08.30 時事摘錄 09.00 進修新天地 13.00 探索非洲 13.55 「法」表Ⅲ 14.40 至豪嘆世界 15.00 星期日體育精華 15.30 Lonely Planet 全美國家公園遊 15.55 蝙蝠俠正義聯盟 Ⅲ 16.20 傑克與夢幻島海盜 16.45 冒險王奇克 17.10 馬達加斯加的企鵝 Ⅲ 17.35 吾家查利Ⅳ 18.00 普通話新聞及普通話天氣報告 18.15 音樂熱點 18.30 Tycoon Talk 19.00 財經雜誌 19.30 新聞報道及天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 極地冒險王 20.35 全美超級模特兒新秀大賽 21.30 周末大電影：新鐵金剛之黑日危機 00.15 晚間新聞 00.30 瞬間看地球 00.35 財經雜誌 01.05 全美一叮Ⅶ 01.55 我要做廚神Ⅱ 02.45 全美超級模特兒新秀大賽 03.35 極地冒險王 04.05 星期日體育精華 04.30 歐陸名畫樂悠揚 05.00 台灣無線衛星電視台新聞 05.30 中國新聞 13.15 流行盛典 13.45 吉列合唱團V 14.35 RUNNING MAN 16.35 K-Pop 18.05 海女 19.00 娛樂新聞報道 20.00 安樂鍋 20.30 得意寵物大檢閱 21.45 GTO麻辣教師2014 22.45 VS 嵐 23.35 大隻B自由行 00.15 吉列合唱團V 01.05 K-Pop 02.35 海女 03.45 大隻B自由行 04.00 陽光天使	06.00 女人一族 07.30 香江怒看 07.55 當年今日 08.00 科學普鏡 08.30 ATV粵曲會知音 09.00 滅癌獻愛心報母恩弘大愛祝福大會 10.00 星光俱樂部 10.58 iFit@tv 11.00 手語隨想曲 Ⅲ 11.05 平約瑟牧師——新造視頻 11.35 高志森微博 12.25 當年今日 12.30 新聞／天氣報告 12.50 老米家的婚事——加映場 15.55 iFit@tv 16.00 我們這一班(周日版) 16.30 極上生徒會 17.00 翼飛衝天 17.30 巴布熊龍成語系列 17.55 當年今日 18.00 新聞／體育快訊 18.40 新聞故事／天氣報告 18.50 七百萬人的聲音 18.58 iFit@tv 19.00 ATV星級演唱會：超級呂聲呂冊 20.30 自遊自在食住行 21.00 滅癌獻愛心偉大母愛的感召 21.30 感動點滴五年情 22.00 中日又遇甲午年 22.30 金錢世界 23.00 ATV每日一歌 23.13 當年今日 23.15 夜間新聞 23.50 富德搏擊王——武林風之決戰天下大賽（下篇） 01.20 自遊自在食住行 01.50 感動點滴五年情 02.20 中日又遇甲午年 02.50 子夜特區：一路向北 03.20 七百萬人的聲音 03.40 秦直道 05.30 金錢世界	06.00 Music 120 07.00 新聞早點——中國新聞報道 07.30 文化報道 08.00 天路導向 08.30 環宇之窗 09.00 權能時間 10.00 日語大放送 10.30 尋找他鄉的故事 11.00 消防員阿森 11.30 湯馬仕小火車 12.00 Music 120 14.00 生命的觸動 15.00 動物大百科 15.30 歷史知多D 16.00 奇幻寶貝 16.30 快閃兔與聰明龜 17.00 小寶奇 17.30 恐龍仔班尼 18.00 中國新聞報道 18.25 日語大放送 18.55 警訊 19.00 環宇之窗 19.30 新聞及天氣報告 20.00 時事縱橫 20.30 大地任我遊 21.00 理想的饗宴 22.00 情迷馬戲團 23.00 夜間新聞 23.20 時事縱橫 23.50 尋找他鄉的故事 00.20 大地任我遊 00.50 理想的饗宴 01.50 芳草尋源 02.50 Music 120 06.25 新蠟惑仔之少年激鬥篇 08.25 煎釀叁寶 10.10 十二夜 11.50 那些年，我們一起追的女孩 13.45 門徒 15.35 大稻埕 17.50 天生一對 19.35 線人 21.30 忠烈楊家將 23.15 爸爸去哪兒 00.50 內衣少女 02.55 最佳損友 04.35 夜半歌聲	06.20 王牌大放送 07.45 說給2014之說給孩子 08.00 周末晨早播報 08.25 鳳凰氣象站 08.30 風雲對話 08.55 鳳凰氣象站 09.00 問答神州 09.30 尋味 10.05 星光大劇院 10.25 財智菁英匯 10.50 環球人物周刊 11.30 笑逐言開 12.15 說給2014之說給孩子 12.30 周末正午播報 12.55 鳳凰氣象站 13.00 一虎一席談 13.55 一周財經新趨勢 14.35 公益中國 15.30 王牌大放送 17.00 我們一起走過 17.45 說給2014之說給孩子 18.00 風雲對話 18.25 社會正能量 19.00 一周財經新趨勢 19.45 寰宇大戰略 20.30 名人面對面 21.00 時事直通通 21.40 我的中國心 22.30 築夢天下 23.00 大政商道 23.30 尋味 00.10 星光大劇院 00.30 我們一起走過 01.15 風雲對話 01.40 一周財經新趨勢 02.20 寰宇大戰略 03.00 社會正能量 03.30 大政商道 04.00 名人面對面 04.30 鳳凰精選	<b>電影一台</b> 09.15 非常警察 11.05 黃飛鴻92之龍行天下 12.55 逃出生死 15.00 小白龍情海翻波 16.55 雙龍會 19.00 流氓醫生 21.00 第一次不是你 22.55 絕世好Bra 01.10 情義我心知 03.05 葬禮撞心人 <b>驚慄電影台</b> 08.05 靈聽 09.35 Most Haunted S9 10.30 捉鬼隊國際版第3季 12.20 捉鬼隊國際版第1季 13.15 幽靈公寓第2季 15.05 變種DNA 17.00 搞乜鬼奪命雜作2 18.30 Most Haunted S9 19.25 鬼屋不計代價 21.25 烏鴉2——天使之城 23.00 苦夏 00.55 夜食青年 02.35 夜看更 <b>高清娛樂台</b> 08.00 匈牙利·遊蹤 08.30 一筆走天下 09.00 娛樂新聞 09.30 電影驚天奇 10.00 十萬蚊港女大翻身 11.00 李純恩·名廚尋鄉味 12.00 娛樂新聞 12.30 戀戀名城40小時 13.30 韓國自由行 14.00 台灣美食團 14.30 星級會客室：彭家麗 15.00 娛樂新聞 15.30 怪談·十三冤案 16.30 李純恩·名廚尋鄉味 17.30 超人回來了 18.30 樂壇第一手 19.00 娛樂新聞 19.30 台灣美食團 20.00 戀戀名城40小時 21.00 李純恩·名廚尋鄉味 22.00 十萬蚊港女大翻身 23.00 戀戀名城40小時 00.00 午夜娛樂新聞 00.30 十萬蚊港女大翻身 01.30 樂壇第一手 02.00 星級會客室：彭家麗 02.30 戀戀名城40小時 03.30 全日周圍Look <b>體育台</b> 08.15 FIBA籃球世界杯——十六強（20） 10.00 FIBA籃球世界 10.30 體壇圓桌 11.45 FIBA籃球世界杯——十六強（21） 13.30 體壇圓桌 14.45 FIBA籃球世界 15.15 FIBA籃球世界杯——十六強（19） 17.00 FIBA籃球世界杯——十六強（20） 18.45 IAG地帶 19.00 FIBA籃球世界杯——十六強（21） 20.45 體壇圓桌 21.55 FIBA籃球世界杯——十六強（22） 23.55 FIBA籃球世界杯——十六強（23） 02.00 FIBA籃球世界 02.30 體壇圓桌 <b>Discovery</b> 08.00 魔幻科學第2季 08.30 驚奇下一秒 09.00 流言終結者第9季 10.00 求生1加1第4季 11.00 釣魚出奇招 12.00 流言終結者第9季 13.00 深海撈白銀 14.00 破壞賽車王 15.00 活捉特戰高手 16.00 白令海大吸金第3季 17.00 深海撈白銀 18.00 求生1加1第4季 19.00 魔幻科學第2季 19.30 驚奇下一秒 20.00 馬來西亞新視界 20.30 聚馬來西亞第2季 21.00 機器大進擊 23.00 戰鬥武器榜 00.00 馬來西亞新視界 00.30 聚馬來西亞第2季 01.00 萬能改槍手第5季 03.00 魔幻科學第2季 03.30 驚奇下一秒 <b>FOX Movies Premium</b> 07.05 魔雪奇緣 08.50 雷神奇俠2：黑暗世界 10.45 屠龍者的黎明 12.30 飛機總動員 14.05 穿著Prada的惡魔 16.00 超級爸爸爹 17.35 強棒奶娃 19.15 魔雪奇緣 21.00 翻生朱羅館 22.50 俠影魔龍 00.40 逆轉賭王 02.15 社交網絡 04.20 控告凱西安東尼

**轟天猛將3**  
片長：2小時07分

導演：柏德烈侯治  
演員：史泰龍、李連杰、積遜史達頓

**故事簡介：**由巴利領軍的特種僱傭部隊，今次的對手竟是當年與他一起成立部隊的石壩。成為不擇手段軍火商的石壩，決定不惜一切摧毀巴利的特種部隊。面對最大強敵，巴利重整戰略，以新血迎戰舊仇，展開一場新舊戰術對決生死鬥。

**上映戲院**  
PALACE ifc  
百老匯數碼港  
The Grand  
百老匯The One  
海運  
凱都

**恐怖在線**  
片長：1小時34分

導演：杜玉貞  
演員：張光輝、蔡瀚德、李梓宸

**故事簡介：**神探古俞率眾赴友愛村跳樓現場，調查紅衣女鬼多次跳樓奇案。與此同時，《恐怖在線》節目主持潘紹聰帶同少女靈探隊前赴十年前巴利墮下的汀九村拍攝，少女隊員逐一遇上意外，古俞趕至，竟發現……

**上映戲院**  
JP銅鑼灣  
總統  
The Sky奧海城  
淘大影藝  
百老匯荷里活  
嘉禾荃新天地

**一生一世**  
片長：1小時46分

導演：鄧倫  
演員：謝霆鋒、高圓圓、佟大為

**故事簡介：**北京，七十年代。安然和趙永遠青梅竹馬，無奈後者要跟隨親人南下，和安然分開。多年後，二人重遇並熱烈地愛戀，卻要被迫分手。紐約，九十年代。安然獨兒打拼，此時趙永遠突然出現，兩人從互相糾纏到難捨難分……

**上映戲院**  
JP銅鑼灣  
UA太古城  
嘉禾港城  
AMC又一城  
The Grand  
MCL將軍澳