潮州陳氏祭祖

陳天權

與你同遊

新界宗族每年舉行春秋二祭，讓族人愼終追遠，但這習俗在市區幾已銷聲匿跡，原因是同鄉族人大多分散居住，另外亦沒有廣闊的祠堂可容納大家一起拜祭。可幸香港還有一些潮州人堅持舉行集體祭祖，他們是祖籍普寧市大長隴鄉的陳氏族人。

大長隴鄉的陳氏開基祖爲陳秋月，他本在福建莆田當官，元末爲避戰亂而偕家眷遷至潮州普寧，之後開枝散葉。現今大長隴鄉常住人口四萬多，大部分爲陳姓。他們以「萃渙堂」爲祖先堂號，先後在泰國、普寧縣流沙鎭、香港和深圳成立支堂，作爲聯繫族人的中心。

香港的陳氏族人約有一萬多人，自一九五〇年代開始，每逢閏年農曆八月十三至十五日打醮，期望風調雨順，同時報答祖恩和酬謝驪山老母保佑。一九六五年他們購置黃大仙鳳凰新村物業作爲祖祠，二〇〇一年遷往九龍城新址，之後便在賈炳達道球場舉行「建醮盛會」。

場地布局仿似潮州人盂蘭勝會，有神棚、戲棚、經師棚和神袍棚等，請潮籍經師主理佛教法事。另外又在場中央搭一個幾米高的台供奉南辰北斗，此高台只許男性登上拜祭。與盂蘭勝會不同的是，場內沒有施孤棚和大士棚，因爲不涉及祭幽。在祭祀的最後一天，族人奉以金豬和生豬，並由代表們向祖先神明獻上香茗、五牲、鮮花、元寶等，每次都行三跪九叩首儀式，依足古老傳統。

大長隴鄉陳氏族人在賈炳達道球場祭祖

以退爲進的輔導

紫儒

赤子情眞

失去聯絡數月的誠哥，因收到「終止服務通知書」而主動致電筆者，還有一個原因是他收到通知信件的那天，正剛剛給已有一段日子沒有見面的妻子狠狠地拒絕。

「不單憤怒，我想她一定很害怕見到我，怕我又再連累她們兩母女，會再有人上門追債。」誠哥一如以往，軟軟地躺在沙發上，滿臉愁容。

面對情況極端反覆，數年來已不斷反省自己過錯的誠哥，自知已經技窮，難以再找到防止沉迷賭博的新建議，況且誠哥的所有親友，甚至相識不久的同事也因已「借盡」或多次受騙而向他退避三舍，相信要讓其他人協助管理他的支出和收入，杜絕他一發薪金就過澳門這最可行的方法，已經是沒有可能。

「誠哥，有沒有想過其實你一直將賭博放在第一位，很喜歡它？」我突然靈光一閃，直接地問道。誠哥明顯地被我這突如其來的問題嚇着，坐直了身子，認眞地討論這個問題。

無可否認，誠哥爲了賭博切切實實放棄了一切，不是其他的東西不重要，只是賭博對他來說更有魅力！

「是呀，就好像包了一個『二奶』，雖然對老婆仔女滿有內疚，但最後總是按捺不住再去找它。」誠哥將好賭看成一段婚外情，那就明確得多了——無可否認，沉迷賭博和包二奶眞的沒有太大分別。

半夜炒菜

慕秋

紅塵記事

上周三個幼孫陸續開學，老二和老三還好，都是原校升班，基本上順利。老大則不同，她讀幼稚園時私家車接送，上半天課也不必在學校吃飯，但今次升小一就有許多瑣碎事情要跟進。

開學那天，原本打算讓她睡到六時半再叫醒她，但孩子六時十分就自動醒來了，可見她已對重要事情上心，連帶生理上都在自動調整。在大人協助下吃早餐、換校服、檢查需帶物品，七時十分準時登上校車，開始她求學的另一歷程。

首天只上半天課，當中午一時二十分由校車送回來時，看出她有些疲勞。她靠早餐的一隻雞蛋一小碗麵堅持了七個小時，其間沒喝水沒喫茶點，難怪無力啦！

兒媳爲着幾個孩子的開學，特意拿了幾天假。有些東西要買，有些東西要帶去學校，這個要送那個要接，又擔心孩子們因更換環境身體上產生的不適，忙得顧不上自己的睡眠飲食。

我家大嫂住在大埔，她外甥女在九龍塘上小學時，她曾說冬天的黎明五點多起床，做好早餐在床上塞給沒睡醒的孩子吃，六點多將她推上校車後還未天光，當時覺得大人孩子都挺辛苦的，料不到我們現在也要開始如此做了。

兒子工作忙碌，每天在醫院巡完房回家都已接近午夜。這些天，爲了女兒第二天的午餐，不管多晚，還要架鍋或炒菜或煮意粉等，我們不阻止他的作法，由得他們作父母的盡情去展現愛心與責任。

氣吞山河懷古樂

李英豪

閒性閒情

個人常認爲：骨董和古文物不一定要私人擁有；若從鑑賞和研究角度細察，亦深感滿足，覺得樂趣無窮，得益匪淺。「多藏必厚亡」，值得夕惕若厲。

例如附圖，爲我國十分獨特及重要文物的局部；那是戰國早期精製青銅編磬架的頂端細部。整組古青銅器，乃一九七八年於湖北隨州擂鼓墩曾侯乙墓出土；是研究我國古樂器珍貴史料。

當時出土青銅編鐘共六十四件，總重量達五千多斤。整套編鐘依大小和音高爲序，編成八組，懸掛在兩層曲尺形鐘架上；所有編鐘上皆有錯金樂律銘文。形製與紋飾鑄鐫精美絕倫，保存完好，世所僅見。磬架高一百〇九公分；以兩個長頸怪獸爲立柱。兩根圓桿橫樑，滿飾錯金雲紋，兩端作透雕龍形。

古人對音樂創作的智慧十分了得。全套編鐘音域可跨五個八度；其中心音域的三個半八度、十二個半音齊備，具有五聲、六聲、七聲音階結構；能合奏與獨奏，亦能演奏採用和聲，複調及轉調等很多種古樂曲，音色優美。凝視這套古青銅編鐘，不禁宛如耳邊響起氣吞山河的華夏古樂。

趣說無名指

思健

醫學與養生

手有五指，相對而言無名指是最「默默無聞」，最少有所動作及作用的。其實不然，無名指與人一生的疾病、健康、性格、運動能力甚至智力都有莫大的關聯。

西方人認爲，無名指是與心臟相聯的，是上帝賜予的命運所在。因此，結婚戒指必須戴在離心臟最近的左手無名指上，代表心心相印。不過中醫認爲，無名指是與肺和呼吸系統相對應，國人也喜歡將結婚戒指戴在無名指上，其意可以說是同聲同氣，同呼吸共命運吧。

在命相學中，相士們除了要看手掌中的命理紋之外，還要看無名指的長短和形狀。筆者記得中學時代有位同學，以看手相奇準出名，男女同學見到他都會紛紛伸出手來請他看相。後來這位同學告訴我一個奧秘，原來他對手相一竅不通，別人給他看手，他只看無名指的長短，無名指長的或粗狀結實的，他就將男性的心理、脾性及易患的疾病往他們頭上套；反之就用女性化的詞彙加以描述發揮。

無名指的長短厚實是相對而言的，它的比較對象是食指。一般男性無名指長於食指，而女性剛巧相反。不過長多少或短多少，在每個人的手上可大有不同。醫學上也證實，胎兒的無名指在初長時，受母腹中的性激素影響十分敏感，因此用其判測男女性特徵，及預防男女易患之疾病，有其合理的成分。

大禹・水仙尊王（上）

陳煒舜

星光心影

五四前後，以顧頡剛爲代表的古史辨派提出了「層累造成說」：周人心目中最古之人是禹，孔子時有堯舜，戰國時有黃帝神農，秦代才有三皇，漢以後方有盤古。時代愈後，傳說的古史期愈長。對於上古歷史的重構，古史辨派有摧陷廓清之功。當然，顧氏某些結論是值得商榷的。如他推論大禹是神話中蜥蜴類的蟲，引起嘩然，魯迅在《理水》中頗有調侃。

孔德成老師講過一段掌故：一九四〇年，教育部長陳立夫是美國採礦學碩士，動議設立工程師節。陳氏說大禹治水是中國工程史上第一件大事，節日應定在禹誕。但禹誕在哪天呢？沒人知道，於是請顧頡剛考證。顧氏說川西羌人以六月初六爲禹誕，可採此日。陳立夫問：「你不是說大禹是條蟲嗎，怎會有生日？」顧氏答曰：「我是從現有資料做學術考察，不是從爬蟲考察。」講到這裡，孔老師笑道：「這顧頡剛把人變成蟲子，又把蟲子變回人，最後還推算出生日來，文王周公也沒這道行。我看陳立夫是有意跟他開玩笑的！」

傳統習俗上，禹誕還不只一個。禹陵所在的紹興即以三月初五爲生日。大禹被道教奉爲水仙尊王、水官大帝，生日又有十月初十、十月十五（下元節）兩個。從現有資料做考察，也算一番「工程」了。台灣水仙廟皆主祀大禹，而以伍子胥、屈原、王勃、李白陪祀，統稱水仙諸王。伍子胥棄屍江上，屈原自投汨羅，王勃渡海沉舟，李白撈月遇溺，其狀雖異，卻皆死於水。供奉大禹固出於敬，供奉其餘四人卻於心有畏，免其作祟耳。相傳錢塘江潮就是伍子胥的化身，足見其英靈仍有萬夫不當之勇！（至於後來因救父而溺斃的天后林默娘，就更不待言了。）

（宗教神話隨筆之一百十三）

無線翡翠台

06.00婆媽女婿
06.25瞬間看地球
06.30香港早晨
08.55瞬間看地球
09.00快樂長門人
09.10文化新領域
09.45米奇妙妙屋
10.15忍者龜
10.45激優一族
11.15蒙面超人Fourze
11.50宣傳易
12.00決戰一分鐘
13.00午間新聞
13.10瞬間看地球
13.15情迷高跟鞋
14.45體育世界
15.55勁歌推介
16.00數碼暴龍合體大作戰
16.30智激校園
17.00智趣動物科
17.30星光少女・彩虹舞台
17.55野蠻奶奶大戰戈師奶
18.30新聞報道
18.55天氣報告
19.00能者舞台仲夏日
20.30街頭魔法王2
21.30半澤直樹
23.00開創無「窮」人生
23.30晚間新聞
23.45天氣報告
23.50瞬間看地球
23.55廣告雜誌
23.55飛砂風中轉
02.00 360°
03.00粵語長片：血染蝴蝶山
05.15民間傳奇——陸廚休妻

無線明珠台

06.00金融概要
07.30 NBC世界新聞
08.00普通話娛樂新聞報道
08.30癌變解碼
08.55正義少俠之地球保衛戰Ⅱ
09.25湖上小天地
09.50 TVB8金曲榜
10.40終極蜘蛛俠
11.10港生活・港享受
11.35明珠檔案
12.00寰宇體壇
13.00做個小廚神Ⅱ
13.50音樂熱點
14.00甘迺迪遇刺——消失的子彈
15.00超級狗模大賽
15.50音樂熱點
16.00睡衣寶寶
16.30繽紛小樂園Ⅳ
16.55天才孖寶
17.30我的志願101
18.00普通話新聞及普通話天氣報告
18.15音樂熱點
18.30六十分鐘時事雜誌
19.20警訊
19.30新聞報道及天氣報告
19.55瞬間看地球
20.00笑笑小電影
20.30全英一叮Ⅷ
21.20超級無敵羊咩咩Ⅲ
21.30魅影星期六：吸血夜來嚇
23.45晚間新聞
00.00瞬間看地球
00.05午後影院：留給最愛的情書
02.35全英一叮Ⅷ
03.20超級無敵羊咩咩Ⅲ
03.30笑笑小電影
03.55寰宇體壇
04.50音樂熱點
05.00台灣無線衛星電視台新聞
05.30中國新聞

J2

13.00急診男女
14.00眞的漢子
15.55讀上癮
16.00型格瘋
16.35音樂工房
17.05內蒙的紅月亮
17.35孖Kick足球
18.05海女
19.00娛樂新聞報道
20.00 3日2夜
20.30讀上癮
20.35叢林的法則
22.05年輕人們
23.15刀劍神域Ⅱ
23.45黑執事馬戲謎團
00.15 Music Station
01.15音樂工房
01.45型格瘋
02.20海女
03.15叢林的法則

亞視本港台

06.00根蹤香港
06.30亞洲早晨
08.30科學者績
09.00香江怒看
09.30青協數碼青年：好戲連場
10.00漫遊百科
10.58 iFit@tv
11.00正斗中文
11.30感動點滴五年情
12.00聚焦中國
12.10魅動亞洲
12.20馬上全接觸
12.25當年今日
12.30新聞／天氣報告
12.50 ATV亞洲劇場：巨人
15.55 iFit@tv
16.00我們這一班（周六版）
16.30極上生徒會
17.00翼飛衝天
17.30 ATV粵曲會知音
17.55當年今日
18.00新聞／體育快訊
18.40新聞故事／天氣報告
18.50七百萬人的聲音
18.58 iFit@tv
19.00 ATV星級馬戲團
20.00星光俱樂部
21.00 Hot Topic/時事追擊
21.30六合彩
21.35高志森微博
22.35澳門人
23.15夜間新聞
23.50膽識過人
01.30高志森微博
02.25星光俱樂部
03.25七百萬人的聲音
03.35秦直道
05.25 Hot Topic/時事追擊

亞視國際台

06.00 Music 120
07.00新聞早點——中國新聞報道
07.30文化報道
08.00環宇之窗
08.30旅遊指南
09.00未來世界
09.30非洲面面觀
10.00權能時間
11.00消防員阿森
11.30湯馬仕小火車
12.00 Music 120
14.00野性的呼喚
15.00動物大百科
15.30歷史知多D
16.00飛天小金魚
16.30爆笑王子逃亡記
17.00小寶哥
17.30韓語劇場：不朽的名作
19.00尋找他鄉的故事
19.30新聞及天氣報告
20.00環宇之窗
20.30大地任我遊
21.00理想的饗宴
22.00情迷馬戲團
23.00夜間新聞
23.20環宇之窗
23.50賽馬預測
01.30大地任我遊
02.00芳草尋源
03.00 Music 120

鑽禮

05.50娛樂之王
07.30凶間雪山
09.00新兵正傳
10.55傷城
12.45超智神探
14.45第六誡
16.15 OFFICE有鬼
17.50中華英雄
19.50花田囍事2010
21.30救火英雄
23.30衝鋒戰警
01.15竊聽風雲
03.00文雀
04.30金瓶梅

鳳凰衛視中文台

06.25全媒體全時空
06.55騰飛中國
07.00環球人物周刊
07.45說給2014之說給孩子
08.00周末晨早播報
08.25鳳凰氣象站
08.30財智菁英匯
08.55鳳凰氣象站
09.00鳳凰大視野
09.35地球宣言
09.40鳳凰全球連線
10.05我的中國心
10.55時事開講
11.20健康新概念
11.25鳳凰觀天下
11.55金曲點播
12.00點滴鳳凰人
12.15說給2014之說給孩子
12.30周末正午播報
12.55鳳凰氣象站
13.00築夢天下
13.30鳳凰焦點關注
13.50娛樂大風暴
14.10 2014中華小姐環球大賽——美麗前奏
14.15完全時尚手冊
14.35全媒體全時空
15.00尋味
15.35名言啓示錄
15.40鳳凰衝擊播
16.05鳳凰精選
17.30笑逐言開
18.10說給2014之說給孩子
18.25問答神州
19.00公益中國
20.00一虎一席談
21.00時事直通車
21.40王牌大放送
23.00環球人物周刊
23.45鳳凰精選
01.15點滴鳳凰人
01.35問答神州
02.00一虎一席談
02.50築夢天下
03.15環球人物周刊
03.55公益中國
04.50笑逐言開
05.30我的中國心

有線電視

電影一台

08.50狼吻夜驚魂
10.40摩登如來神掌
12.40單身部落
14.25卧虎藏龍
16.45韓城攻略
18.45監獄風雲Ⅱ逃犯
21.00老表，你好嘢！
22.55第一次不是你
00.50至尊無上
03.30橫紋刀劈扭紋柴

驚慄電影台

07.55凶鈴再現
09.40 Most Haunted S9
10.35捉鬼隊國際版第1季
13.20異種續集
15.00 Most Haunted S9
15.55富江——終極復仇
17.15 Setan Facebook
18.45 Perfume: The Story of a Murderer
21.25鬼斧魔差
23.00復仇不計代價2
01.05怨靈
02.40變種DNA 2

高清娛樂台

08.00李純恩・名廚尋鄉味
09.00娛樂新聞
09.30今日觀點Phone聲四起
10.00一筆走天下
10.30我要當歌手
11.30爲食情報局
12.00娛樂新聞
12.30李純恩・名廚尋鄉味
13.30戀戀名城40小時
14.30今日觀點Phone聲四起
15.00娛樂新聞
15.30我要當歌手
16.30爲食情報局
17.00一筆走天下
17.30十萬蚊港女大翻身
18.30電影蒙太奇
19.00娛樂新聞
19.30爲食情報局
20.00李純恩・名廚尋鄉味
21.00超人回來了
22.00匈牙利・遊蹤
22.30星級會客室：吳浣儀
23.00怪談・落你降頭
00.00午夜娛樂新聞
00.30李純恩・名廚尋鄉味
01.30超人回來了
02.30怪談・落你降頭
03.30李純恩・名廚尋鄉味

體育台

09.30仁川最前線（2）／體育王
10.30 FIBA籃球世界杯——準決賽2（30）
12.15體育王／仁川最前線（2）
13.15 IAG地帶／體育王
13.55世界羽毛球巡迴賽——印尼精英賽——準決賽
18.55台維斯杯網球賽準決賽——瑞士對意大利（Day 2）
22.00仁川最前線（3）／IAG地帶
23.00 FIBA籃球世界
23.30仁川最前線（3）
23.55 FIBA籃球世界杯——季軍賽（31）
02.00仁川最前線（3）

Discovery

08.00全球最大貨輪
09.00釣魚出奇招
10.00洗腦大師
10.30時間分解
11.00生活科技大解密第11季
11.30製造的原理第18季
12.00機器大進擊
13.00釣魚出奇招
14.00求生1加1第4季
15.00萬能改槍手第5季
16.00洗腦大師
16.30時間分解
17.00野放求生專家
18.00深海撈白銀
19.00發現南京
20.00釣魚出奇招
21.00白令海大吸金第3季
22.00深海撈白銀
23.00流言終結者第9季
00.00破壞賽車王
01.00白令海大吸金第3季
02.00釣魚出奇招
03.00馬來西亞新視界
03.30聚焦馬來西亞第2季

FOX Movies Premium

06.05快樂到家
07.45穿着Prada的惡魔
09.35魔雪奇緣
11.20俠影魔龍
13.05天煞——地球反擊戰
15.30虎膽龍威：擇日開戰
17.15逆轉賭王
18.50魔境仙蹤
21.00一級雙雄
23.00搞乜鬼終極奪命雜作5
00.25天煞——地球反擊戰
02.50屠龍者的黎明
04.35神探追緝令

一切從音樂再開始

導演：約翰卡尼
演員：姬拉麗莉、麥克雷法路
片長：1小時44分
IIB

故事簡介：姬達與男友戴夫追求音樂理想多年，後者終於得到唱片公司賞識，且一舉成名，但二人的距離亦越拉越遠。姬達的世界頓時變得黯淡無光，直到一次在酒吧演唱她創作的失戀情歌，其才華迷倒了台下的潦倒唱片製作人丹……

上映戲院
MCL康怡
百老匯數碼港
The Sky奧海城
AMC又一城
PALACE apm
UA東薈城

恐怖在線

導演：杜玉貞
演員：張兆輝、蔡瀚億、李梓宸
片長：1小時34分
IIB

故事簡介：神探古爺率衆赴友愛邨跳樓現場，調查紅衣女鬼多次跳樓奇案。與此同時，《恐怖在線》節目主持潘紹聰帶同少女靈探隊前赴十年前巴士墮下的汀九村拍攝，少女隊員逐一遇上意外，古爺趕至，竟發現……

上映戲院
JP銅鑼灣
總統
The Sky奧海城
淘大影藝
百老匯荷里活
嘉禾荃新天地

春光乍網

導演：積卡斯丹
演員：金美倫戴雅絲、積遜史葛
片長：1小時35分
IIB

故事簡介：積和安妮爲了重拾昔日恩愛，決定放膽一試，自行把翻雲覆雨的過程拍下自娛，可惜傑作竟誤傳上雲端，身邊一衆豬朋狗友、姨媽姑姐、上司甚至連郵差叔叔，隨時可以免費欣賞。他們只好爭分奪秒，盡快將「愛情結晶品」親手摧毀……

上映戲院
皇室
MCL康怡
嘉禾港威
PALACE apm
The Sky奧海城
MCL將軍澳