



倒數 1天

不「泊大巴」改主動搶攻 港足撼阿富汗志在必W

展示信心

【大公報特派記者李恆基仁川十七日電】首戰迫和烏茲別克令香港亞運男子足球隊（港亞運隊）晉級16強行情上漲，明日下午5時（香港時間下午4時）對阿富汗的B組第2場分組賽，港亞運隊就會由首戰的「泊大巴」死守踢法，改為在前場壓迫以令對手犯錯從而爭勝，目標明確的主教練金判坤表示：「贏波、全取3分！」（有線61及高清201台直播）

港亞運隊今午到高陽綜合體育場副場作最後備戰，金判坤透露「大港腳」林學曦、鞠盈智將復任正選，這預視着港亞運隊明仗將增加進攻比重，而金帥就繼續強調穩固的防守仍最重要，不過，對阿富汗就會要球員嘗試壓迫令對手出錯，盡快取得首個入球及爭取多入球。

金判坤表示，看過阿富汗對孟加拉的影片後，認為對方幾名在德國低組別聯賽球隊效力的球員，個人質素不俗，對戰術及走位也有充分認知，但在團隊合作方面不足，體能方面似未準備好，惟港亞運隊不能輕視對方，預期經過首戰敗北後阿富汗將有改善。

金判坤目標連贏兩仗

相比之下，金帥稱孟加拉的表現更令其驚訝，他說：「沒想過孟加拉會採取壓迫踢法，這讓我有頗深印象，所以分組賽最後1場對孟加拉才是決定性的，當然，對阿富汗若能取勝，要出線16強就比較容易。所以，餘下2場分組賽



▲陳肇鈞（右）在練習中射門 本報記者李恆基攝

我們都要取勝。」對於孟加拉教練揚言要擊敗港亞運隊，他說香港球員要以行動證明自己比孟加拉優勝。

首戰建功的陳肇鈞就表示，入球雖令球迷興奮，但自己就沒有特別感覺，他說：「一球成名？沒想過，我只想做好自己在場上的角色，能夠入球也許是對方輕視我們吧。」



▲港亞運隊主教練金判坤望以前場壓迫令阿富汗出錯 本報記者李恆基攝

▲林學曦（左）今仗將正選上陣

本報記者李恆基攝

90後「小飛俠」一夥撐起港足

大公報特派記者 李恆基

共同追夢

童話裡，小飛俠彼得潘拒絕長大、青春不老；現實中，香港球壇也有一班曾經的「小飛俠」為足球夢而戰，如今就成長為港足的未來棟樑，當中有8人代表香港出戰仁川亞運男子足球比賽，繼續為無止



▲昔日的「小飛俠」球員，今為亞運隊爭出線 本報記者李恆基攝

境的夢想奮鬥。

10多年前，現任YFC澳滌總教練李志堅將一批「90後」小孩集合起來，以「小飛俠」的名義出戰本港大大小小的足球比賽，雖未至於像真正的小飛俠一樣家傳戶曉，但小將們年復年的努力開始為人所知，更一起實現了進軍職業足球的夢想，這次就有梁冠聰、梁諾恆、黃威、李嘉耀、方栢倫、羅港威等8人，成員之一的梁冠聰表示：「小時候我們走在一起，是為了想贏曼聯超級杯，之後一起踢甲組（現為港超聯）、一起拿冠軍，這是屬於我們的美好回憶，不論開心與不快，我們都一起經歷過。」

經歷過離離合合，當年的「小飛俠」班底大部分都

成為了職業球員，能夠有一班由細踢到大都走在同一條路上並不容易。「維繫這麼多年，的確很難得，很難再有一班球員能以我們的形式戰鬥這麼多年。」梁冠聰表示，夥伴們這些年有人走、有人留，事隔10多年仍有不少人繼續走職業足球路，彼此都要好好珍惜。

雖各奔前程是一世朋友

羅港威就表示，「小飛俠」的新舊隊員都會不時飯敘，大家是「一世朋友」，他說：「我們仍保持聯絡，即使大家可能效力不同隊伍，但友情從沒改變，也不可能變，一起踢波十多年，這是人生中很難得的經歷。」他說，比較可惜是舊隊友洪政業年前已轉行，未能與他們一起踢亞運：「他（洪政業）的技術在我們中是數一數二，但最終選擇第2份工作，我們都理解。」

【仁川十七日電】

港單車隊進駐選手村

不懈備戰

【大公報特派記者李恆基仁川十七日電】為了適應天氣、場地，香港單車隊本月在韓國東部城市襄陽訓練兩周，在一個跟亞運會場地單車比賽場地完全一樣的單車場練習，讓運動員熟悉在333米一圈的賽道中戰術運用，而為了兩年後奧運會以至場地單車項目的長遠計劃，香港體育學院更已為單車隊聘請了一名體能教練，總教練沈金康表示短短兩個月後隊員的體能都有進步。

早前赴襄陽集訓兩周

港單車隊昨日起分批進駐運動員村，

今日入村的李慧詩傍晚到比賽場地輕鬆訓練兩小時，而場地團體項目的運動員就已成第2天在比賽場練習，沈金康表示，早前在襄陽訓練的場地，跟亞運比賽場是同一建築商在同年建造，用料及設計一模一樣，所以在昆明的高原訓練後選擇到襄陽訓練，有助運動員熟悉亞運比賽場地，特別是333米一圈的賽道跟港隊手習慣的250米一圈的賽道大相逕庭，特點是彎道長、直路短，預期李慧詩的短途項目，較多戰術變化在彎道比拚中出現，而李慧詩已做足準備，在333米賽道的發揮可以跟250米賽道一樣。

今日的訓練中，有一外籍工作人員身穿港隊制服，不時跟運動員及沈金康討論，沈金康表示該名來自蘇格蘭的教練是



▲李慧詩（左）訓練後與沈金康合照 本報記者李恆基攝

體院聘請的體能教練大衛，專責為運動員設計各式體能練習，而各運動員在兩個月內都有進步，他說此安排是為長遠考慮：「制訂奧運計劃，涉及專項體能訓練，我們要考慮場地項目的長遠發展。」

談及外界關注的他與馬來西亞名將李宗偉的「林李大戰」，林丹並沒有太多表示，他說：「我會盡最大努力。」

李永波：新老配搭良性發展

中國羽毛球隊總教練李永波在談及參賽目標時說：「我希望運動員打出自己目前的訓練水平，打出良好的技戰術和精神面貌。」

對於本次國羽派出新老球員混搭的陣容，李永波解釋稱：「這和「以老帶新」的初衷並不矛盾，這也是競技比賽的規律。老運動員擁有豐富的經驗，年輕運動員通過參加比賽，會有更好的未來。這是一種良性的發展。」

對於愛將林丹，李永波稱：「儘管林丹沒參加世錦賽，但他這次參加亞運會，使我們的整體實力會好一點。」

中國男籃改用西熱力江

【新華社仁川十七日電】仁川亞運會官網公布了中國男籃12人大名單，與初步名單不同的是，西熱力江頂替李慕豪「壓哨」入選。本屆亞運會，中國隊被分在C組，小組首戰將於9月24日對陣資格賽（B組）第二名。25日，中國隊將遭遇同組的「苦主」中華台北隊。2014年菲律賓男籃亞錦賽、東亞運動會以及2014年男籃亞洲杯，中國隊都負於對手，吃到三連敗。

朴泰桓泳館試水 孫楊：無特別感受

適應環境

【本報訊】新華社仁川十七日消息：文鶴朴泰桓游泳館是仁川亞運會游泳比賽的場館，17日上午和下午，中國游泳隊先後兩次在朴泰桓游泳館訓練。在這個以孫楊強大對手名字而命名的游泳館裡，隊員們的感受竟然是「很正常，在哪裡都一樣」，孫楊也是以適應場館為首要任務。

孫楊說：「朴泰桓在韓國是奧運英雄，以他的名字命名游泳館，是對他的肯定。我昨天剛到，今天剛下水時有點找不到方向，暈頭轉向的，游不出速度。後來就好多了，各方面感覺都挺好的。教練給我的計劃就是調整適應，訓練量不大，3000米來。」孫楊的教練張亞東表示，泳池溫度應該在正常範圍內，不過看上去場館比賽環境顯得稍微小了一點，感覺有些壓迫。

倫敦奧運會雙冠王葉詩文說：「在朴泰桓游泳館下水的感覺不錯，和其他地方的游泳館相比，沒有什麼特別之處。」女子背泳世界冠軍傅園慧說：「這個游泳館很好，挺寬敞。」

對於運動員村的吃和住，中國游泳隊運動員和教練員對飲食表示滿意，但是住宿，大家有一些意見，覺得亞運村房間裡面的床、枕頭和被子都不大舒服。孫楊在入住亞運村後發現床大小，就申請加床，還自帶了枕頭



▲孫楊亮相朴泰桓游泳館 中新社

媒體村超預期豐盛早餐

大公報特派記者 李恆基

採訪手記

一日之計在於晨，趁着亞運會未開幕、比賽尚未如火如荼之際，一覺醒來最好就是吃上一頓豐富早餐。常言「世上沒有免費午餐」，幸好在仁川亞運媒體村的村民就有機會每天享用不亞於午餐的免費早餐，分量、選擇之多更是令記者甫踏進用餐室就「嘩」一聲。

80美元或100美元一晚，是今屆亞運會媒體村的房價，而這價錢就包括了一頓免費的早餐。你以為「免費有好」，那就大錯特錯了，當記者昨晚登記入村，志願者千叮萬囑要憑餐券及記者證才能到用餐室「起筷」時，已預示着這頓免費早餐不會是麵包、麥片加兩三道熱菜如斯簡單。

倘午晚餐俱備必然爆滿

媒體村用餐室外像個大帳篷，跟電影中那些軍營飯堂，也就是同時有幾百名士兵一起用餐的飯堂頗相似，而穿過入口有志願者收集餐券的區域，環境頓時豁然開朗，偌大的用餐室可同時讓超過400人用餐，而且食物種類是應有盡有，分成4至5個大區域，西式、韓式任君選擇。



▲媒體村的用餐室地方寬越，食物種類多 本報記者李恆基攝

林丹：4戰亞運了不起的事

無冠不歡



▲林丹（右）在韓國仁川機場為志願者簽名 新華社

簡訊

金炫雨任韓國團持旗手

【新華社仁川十七日電】儘管最大牌明星是游泳名將朴泰桓，但東道主韓國代表團選擇了摔跤奧運冠軍金炫雨作為仁川亞運會開幕式旗手。金炫雨在倫敦奧運會上奪得男子古典式66公斤級冠軍。本次亞運會他將升級角逐75公斤級。現年25歲的金炫雨已經集奧運會、世錦賽和亞錦賽冠軍頭銜於一身，如果能在仁川拿下亞運冠軍，就將成就國際賽事「大滿貫」。

朴泰桓冀亞運打破世績

【新華社仁川十七日電】仁川亞運會最大的看點無疑是中國游泳名將孫楊和韓國著名選手朴泰桓間的強強對話。朴泰桓表示，比起與孫楊爭奪獎牌，他更希望圓自己創造世界紀錄的夢想。孫楊和朴泰桓在本屆亞運會上將在200米、400米和1500米自由泳中進行較量，二人金牌之爭將成為本屆大賽的最大看點。四年前在廣州亞運上，朴泰桓曾在200米和400米自由泳兩個項目中戰勝孫楊，但在倫敦奧運會上孫楊在400米自由泳