

「大師姐」長拳摘銀開武術隊「獎門」 耿曉靈無憾告別亞運



【大公報特派記者李恆基仁川二十三日電】嬌小的身形、英姿颯爽的短髮，香港武術隊「大師姐」耿曉靈今晨在仁川留下了其亞運最後身影，以及「時代不再屬於自己」的感嘆。一面武術女子長拳銀牌，讓耿曉靈無憾告別亞運，兩屆亞運獲長拳金、銀牌各一，成為其運動員生涯的豐碑。

民政事務局局長曾德成祝賀香港代表團今日於兩個項目首次奪得獎牌。張敬樂於場地單車男子全能賽奪得銅牌，同時，歐鎧淳、鄭莉梅、何詩蓓及施幸余於女子4×200米自由泳接力賽奪得銅牌。

曾德成說：「香港運動員追求卓越，充分發揮體育精神，首次在亞運會的這兩項賽事上奪獎，為港爭光。」他勉勵香港運動員在亞運會再接再厲，續闢高峰。

冀轉任教練培育後輩

看着以9.75分奪冠的中國好手關文聰年僅22歲，以9.66分獲女子長拳銀牌、已屆30歲的耿曉靈也不得不嘆時光荏苒。「對手都是大概22歲，但我已30歲了，過往的對手不少都成為教練，碰面自己都感到有點不好意思。」她更表示即使要在稍後退役也再無不捨：「現在已感到這不是屬於自己的時代了。要拿的獎牌都拿過，自己再沒有遺憾。」耿曉靈表示，如果港武術隊需要她以老帶新出戰明年的世界錦標賽，相信仍可在運動員路上多走一年，否則就會考慮去進修，若有機會更想在下屆以教練身份參與亞運。

港隊共進帳1銀3銅

港武術隊總教練劉濤希望，明年的世錦賽能多讓年輕運動員出戰，而只要耿曉靈有興趣擔任教練，他相信對方是可以勝任。耿曉靈奪得的銀牌是港武術隊今屆亞運唯一獎牌。

香港劍擊隊續有獎牌進帳，由歐倩瑩、何笑妍、張藝馨與林衍蕙組成的女子佩劍隊，今晨在團體賽8強賽以45：43勝越南，準決賽以19：45負韓國後，獲得銅牌。

香港單車隊好手張敬樂於全能賽最後一項記分賽發力後上奪得銅牌，是繼李慧詩於凱琳賽奪得金牌後，香港單車隊在本屆的第2塊獎牌進帳。張敬樂的哥哥張敬煒曾經於上屆亞運會場地記分賽奪得金牌。

而上周日取得游泳女子4×100米接力銅牌的歐鎧淳、鄭莉梅、何詩蓓及施幸余，今晚出戰女子4×200米接力再為港隊添銅，更以8分04秒55、0.31秒之微打破09年做出的香港紀錄（8分04秒86）。港代表團今日共獲1銀3銅，總成績暫為1金1銀9銅，排在獎牌榜第13位。

亞運獎牌榜

排名	國家/地區	金牌	銀牌	銅牌	總數
1	中國	40	22	20	82
2	韓國	19	19	21	59
3	日本	16	22	22	60
4	哈薩克	4	4	10	18
5	朝鮮	3	4	7	14
13	香港	1	1	9	11

註：只列頭五名及香港 (截至9月23日)



張敬樂(後)在賽道旁與胞弟擁抱。本報特派記者李恆基攝。



▲耿曉靈衛冕失敗只得銀牌



▲張敬樂(左)單騎領放，爭取突圍。本報特派記者李恆基攝

張敬樂「爆衝」十圈全能賽摘銅牌

【大公報特派記者李恆基仁川二十三日電】在前5項比賽過後僅排第5，但受惠於場地單車男子全能賽新計分制度下，香港單車隊的張敬樂今晨藉壓軸且左右勝負的記分賽實現「大翻盤」，以不服輸的信念推動自身在最後23圈「爆衝」突圍、搶分，衝上第3位收穫銅牌。張敬樂表示全能賽新規則令其對項目有更大興趣，已將目標鎖定在2016年里約熱內盧奧運的全能賽。

國際單車聯會在6月底公布全能賽新計分方式，6個項目中除記分賽外，其餘5個項目首名獲40分、次名獲38分，如此類推，記分賽的成績就直接加入總分之中，因該比賽有突圍加20分的獎勵，故記分賽成為了左右最終結果的壓軸好戲。

沈金康：作為教練也向他學習

正如沈金康給予「精神上是冠軍，我作為教練也要向他學習」的評價，張敬樂在前5項過後僅排第5，記分賽期間總成績一度跌至第8，卻在最後40圈開始反擊，放手作最後一搏，但按張敬樂所言那時正是其最佳搶分時候，在比賽餘23圈時嘗試第2次突圍，堅持13圈後終告成功，加上中途搶得的分數，一舉升上第3並守住成果獲銅牌，冠軍由日本車手橋本英也獲得。

張敬樂獲勝後，其兄長張敬煒在賽道旁與其擁抱，「樂仔」表示獎牌是屬於所有香港人只餘，也想勉勵親兄走出團體追逐賽失利的不快，他說：「我們的比賽不只亞運，教練也說過經歷失敗才會成功，希望他(張敬煒)繼續加油。」

全能賽的改制無疑對擅長記分賽的張敬樂有利，也令他對此項目有更大興趣。「我的目標不只這次亞運，我希望能夠與奧運的全能賽。」張敬樂說：「國際單車聯會提出改制，我已知道會對我有利，諮詢運動員意見時我表態贊成。」抱相同想法的沈金康也說：「張敬樂已獲得場地世界盃的全能賽資格了，我希望他去奧運會，如果有2年時間準備，我想20個奧運對手，應能贏10個吧。」

至於今晨的女子爭先賽預賽，李慧詩錄得個人最佳時間10秒831，不敵成績為10秒780、破賽會紀錄的中國車手鍾天使，排名預賽第2，沈金康認為其表現出色，雖不敵鍾天使，但該成績對未來取勝是個希望。李慧詩明日在半準決賽對日本的石井貴子，但因有颱風迫近韓國，賽事或延遲開賽或押後。



▲左起：耿曉靈、冠軍中國隊的關文聰、季軍新加坡選手譚燕妮在領獎台上。新華社



▲香港女子隊於四乘二百米自由泳接力賽奪得銅牌。新華社



▶歐倩瑩(中)在八強取勝後，隊友何笑妍(左)、張藝馨衝出擁抱她。本報特派記者李恆基攝



▶張敬樂為港單車隊取得銅牌。本報特派記者李恆基攝

港隊今天焦點賽程

時間	項目	參賽者
上午7:00	馬術三項賽-盛裝舞步賽	何苑欣、何誕華、Nicole Michele FARDEL
上午8:00	劍擊女子花劍團體8強賽	香港對卡塔爾◆
	游泳女子200米自由泳預賽	施幸余、何詩蓓◆
	游泳女子100米背泳預賽	歐鎧淳、劉彥恩◆
上午8:40	羽毛球女雙32強賽	潘樂恩/周凱華、謝影雪/陳祉嘉
上午9:00	壁球男子A組分組賽團體	香港對卡塔爾
	壁球女子B組分組賽團體	香港對印度
上午9:55	賽艇男子輕量級單人艇決賽	駱坤海◆
上午10:40	羽毛球女單32強賽	葉妮延、張雁宜
上午10:55	賽艇男子4人雙槳決賽	梁俊碩、關駿昌、羅曉鋒、黃偉健◆
上午11:00	滑浪風帆男子米氏板第1、2場	鄭國輝
	滑浪風帆男子RS:X板第1、2場	梁濤儀
	滑浪風帆女子RS:1板第1、2場	盧善琳
	滑浪風帆女子RS:X板第1、2場	陳晞文
上午11:10	賽艇男子單人艇決賽	李嘉文◆
中午12:40	劍擊男子佩劍團體8強賽	香港對哈薩克◆
下午1:20	羽毛球男雙32強賽	鄧俊文/李晉熙、羅卓謙/陳潤龍
下午3:00	場地單車女子全能賽10公里捕捉賽	刁小娟
	場地單車女子爭先賽8強賽	李慧詩
	場地單車女子全能賽淘汰賽	刁小娟
下午4:00	壁球女子B組分組賽團體	香港對中國
下午5:00	壁球男子A組分組賽團體	香港對巴基斯坦
晚上6:50	體操女子跳馬	黃曉盈◆

註：◆代表決出金牌。時間屬香港時間

採訪手記

喝中亞酒 交好朋友

大公報特派記者 李恆基

採訪大型運動會住在媒體村，要跟來自其他媒體的同行當「同居」，雖然日間大家各有各忙，但到深夜回房後又有機會見面，寒暄幾句之餘還可交過朋友，記者昨晚就獲哈薩克朋友邀請，一嘗哈國出產的干邑，可謂「喝中亞酒、交好朋友」。

電影「阿甘正傳」有句對白，「生命就像一盒巧克力。你永遠也不會知道你將拿到什麼。」，也就是說人生充滿變數及不確定性，要學會樂觀接受、積極面對。其實，採訪運動會也是如此，你永遠不會知道哪個運動員能獲獎牌，當你在場地甲採訪心目中的獎牌熱門，兩、三小時車程以外的場地乙卻有另一運動員爆冷奪牌，記者除了苦笑又可怎樣？

與哈薩克行家把酒痛飲

入住媒體村其實也有着這樣的不確定性，就是你不預先知道同居主是誰

(當然不用妄想會來一個漂亮韓國女生)，這次記者的同居房客就有1名來自哈薩克的同行「阿BIC」，別看這小伙子年紀輕輕，原來頗受歡迎，昨晚還打開手機向我展示「戰利品」——與內地美女記者的合照，該女記還留下「很高興和小帥哥」合照的留言，看來「阿BIC」這小子還真不簡單呢，記者也忘不了大讚這位哈薩克老手「Handsome」，「阿BIC」經手機翻譯一看也笑了起來。

昨晚「阿BIC」還帶來了一位訪客——40多歲的哈薩克大叔Korak，甫見面Korak即拿起1瓶哈薩克干邑邀記者嘗試，記者平常也會淺嘗各式威士忌，干邑也還是首次試喝，想不到這瓶品牌Bacchus的中亞酒也還挺易入口，淺酌兩杯後Korak還大談年輕時玩拳擊運動的經歷。

所以說，喝好酒交異國朋友，也是亞運會的難得體驗。

【仁川二十三日電】



▲獲哈薩克朋友邀請嘗美酒

傾力一戰

港足「泊好大巴」鬥東道主

【大公報特派記者李恆基仁川二十三日電】香港亞運男子足球隊(港亞運足)昨晚擊敗孟加拉，以B組次名晉級16強，周四(25日)將在16強賽對東道主韓國，港亞運足主帥金判坤表示球隊將如首戰烏茲別克在後場「泊大巴」的踢法，更要嚴防韓國的死球戰術，避免重演過往「大港腳」0：5被韓國大炒的情景。

金判坤冀盡全力死守到底

距離對韓國之戰只餘2天，金判坤為獎勵球員達成仁川定下、分組賽2勝1和晉級16強的目標，港亞運足今全隊出外用膳慶祝。雖然2場勝仗都有瑕疵，但達成出線任務已讓金判坤滿意，他承認對韓國取勝機會渺茫，該仗將着眼於「我們能保持不失球多久、能夠成功踢出多少次反擊」。

金判坤表示，來仗缺少陳俊樂、鞠盈智，將考慮讓談樂軒、李嘉耀踢正選

，而李毅鈞、溫俊也會有機會上場，他說，港亞運足要避免重演大港腳大敗于韓國的歷史，首要是在防守死球方面下功夫：「我記得那次東亞杯幾個失球都來自死球，死球戰術是韓國強項，就看我們(港亞運足)這次能保持不失球多久，我就想守到完場甚至加時。」

首戰對烏茲別克靠「泊大巴」只失1球，港亞運足來仗將「故技重施」，金判坤表示布防或有些微改變，他指出：「韓國在分組賽對老邁、馬來西亞都被對手的死守踢法拖住，我希望香港小將能展示鬥志和團結性，抵抗強勁的東道主對手。」



▶港足主帥金判坤