

紅塵記事

中秋節前，一位友人特意跑上畢架山來探望我們。她是開朗女子，可以一邊和孩子們玩「大富翁」遊戲，一邊滔滔不絕地聊着有趣話題。

她娘家是開乾貨店的，談起怎樣選購燕窩、鮑魚、螺片等海味，對我們永遠有指導性意義。說起近年熱銷的冬蟲夏草，她說冬蟲草是要一條條挑檢分級的，有些斷裂的蟲草被幼細竹枝穿連，有些則是用膠水黏接的，問她：「連膠水一併食用？」她笑答不置可否。

她總說自己是有福之人，心態明顯知足常樂。她有兩

## 植入式思維

慕秋

想來也無用。

大子性情溫和，說話斯文，次女性格卻比較爽直，父親說她一句，她會反駁十句，所以父親鮮有批評她，反而有時會去指責大的，她評論老公是「欺善怕惡」。

男人的脾氣一般比較急，她有時聲細語道：「你供完了幾層樓，生活過得去，孩子又生性，家裡沒多少煩心事，你還不知足嗎？你還不夠幸福嗎？」老公聽完類似話語，脾氣消退不再出聲。她笑言，近年學會了採用「植入式思維」，即改變方式婉轉表述想法，對方聽進去了，就有可能改變態度。

賭博成癮與社會

紫儒

又不知從哪裡開始，談到黃先生對現今香港社會的怨憤。

「很多時，看到那些指鹿為馬，顛倒是非的報道，真的憤怒得難以形容，但自己又沒有任何東西可以做……作為社會建設的一分子，感到無奈亦無能！妻子是一個循規蹈矩的人，不喜歡生事，我同意，但她不明白沉默只會帶來更大的壓迫！」

原來，黃先生雖然不認同妻子的想法，但亦由於愛護她，不想與她爭辯，每次只發發牢騷後便將負面情緒壓抑下去，結果導致倚賴賭博來發泄。

無論黃先生所說的是否「藉口」，社會氣氛確實對大眾有負面影響，這是一個不爭的事實。

## 天安門珍郵難一遇

李英豪

郵票，較珍罕和價值高者，應數一九五一年四月發行的第五版《雕刻版》，十四齒，面值至二十萬圓。高面值的二十萬圓連拾萬圓者最少。更罕有就是二者的八方連（帶邊）和四方連。附圖就是刷藍色的二十萬圓四方連，為沒有蓋銷的新票；近十年升值驚人。曾見同一樣四方連，卻刷深藍色，價值相若。另有一款亦屬《天安門》罕票，乃一九五〇年南京版，面值肆仟圓，同樣屬雕刻版，刷深藍色，圖案相同，但從沒有發行；軍校也極難一遇。廿多年前曾遇一枚新票帶闊邊，此後再不得見。

赤子情真

想不到會有人由於社會的原因而沉迷賭博，雖然這是間接地影響，但實屬特別。

黃先生受過高等教育，並在一間跨國企業身居要職，高薪厚職之餘，也有一個幸福的家庭。

十年前他開始到麻雀館打麻雀，初時只會一星期去一次，但近年卻變成差不多隔天就必定到一次，明顯已成癮。

「縱使沒有負債，家人都十分擔心呢！」

「那你自己呢？」黃先生不斷描述家人對自己的批評和感受，卻甚少說到自己的想法，不禁令筆者疑問。

就這樣，話題開始圍繞黃先生內心的經驗。

間性

集郵者皆知「物以罕為貴」；但大多沒有能力以高價購藏一些珍郵。若有豐富集郵知識與經驗，偶爾也可能有機緣以超低價尋到寶貴。三十多年前，一位專賣求中國近代郵票的友人，竟然從上海一個舊貨攤，買進幾本無人問津的舊郵票簿，赫然發現一枚珍郵，乃一九五一年中國人民郵政《天安門》圖案第五版普通票，面值拾萬圓（刷紅色）。此為稀有珍郵之一，混在發行數量甚多而不大值錢的其他版別《天安門》普通票中。他好比「海底撈針」得手般狂喜。

## 為群公寓

陳天權



與你同遊

廣州有一座賓館名為「愛群大廈」，香港也出現過一間旅店叫「為群公寓」。它設於一幢六層高的街角樓宇，現已人去樓空，每層窗戶均被拆去，空洞洞的佇立在南昌街與界限街交界，成為深水埗一景，但是將難逃拆樓的命運。

該街角樓於一九五七年落成，呈弧形設計，昔日瀕臨海邊，不遠處的北海街設有深水埗碼頭，有渡輪往來中環和上環。住在九龍西和新界西的人前往港島，大都在此碼頭搭船，令該區熙熙攘攘，商店食肆客似雲來。為群公寓選擇在此設立，正是為了招待往來不絕的旅客。

公寓雖已結業多時，但在一樓至四樓的外牆仍可見到「為群公寓」、「冷熱水喉、忠誠招待」、「新型梗房、清靜雅潔」等紅色字跡，反映當年旅店以這些特色作為招徠。最高兩層是住宅，以板間房出租給人居住。

弧形的街角樓在五、六十年代的香港甚為普遍，當時政府容許一樓以上各層向外伸出，佔用行人路上方的空間，為行人遮陽擋雨，條件是必須興建開放式露台。但發展商取得入伙紙後即圍封露台，加設窗戶，以增加出售面積。其時社會人口急增，政府為了解決居住問題便予以容忍。此外，商住混合式樓宇亦在此時出現，政府目的是鼓勵市民自力更生，經營家庭式業務。隨着建築物條例的修訂，這類樓宇不再興建，並陸續拆卸，現存的已成夕陽餘暉了。



位於南昌街與界限街交界的為群公寓舊址

## 魚油售價為何大不同？

思健

時下金秋，又到了進補旺季。現時市場上的各種保健品琳琅滿目，最多的恐怕是深海魚油了。筆者見自由行遊客到港買手信禮品，有打成整箱的買。問他為何買那麼多？回答是親戚、朋友、同事多，一人一瓶，夠經濟實惠的，收手信的人知道是從香港買的，又知道魚油對保健有益處，包滿意的。

但是問起他們是否留意過膠囊中有效成分的含量？大多數人都搖頭表示不知。好的魚油賣得很貴，而通街藥舖都有出售的平貨是一百元可以買三瓶，其中有效成分的差異真是主因。

儘管平貨也可以裝得很華麗，且大多用美國、加拿大等地的金字英名。但在含量標籤上卻大不同了。有的籠統地將DHA和EPA寫在一起，含量為百分之三十；有的乾脆捨去不提。魚油還是魚油，你不能說販賣商不良，因為平貨有平貨的原因。

內行的人都知道，兩者相加的總含量為百分之三十，也即是說其中一種成分只佔了百分之十幾。這些量在普通人眼裡似乎不大看重，有「精明」的人甚至會說，濃縮的吃一顆，我吃三顆不也達到此量嗎？但在價格上卻是差天共地的哦！

醫學與養生

筆者曾參與研究和提純魚油多年，知道DHA和EPA的含量低可能只有兩種原因。一是沒有經過精煉、提萃工序過程，內行人稱謂的「粗魚油」；二是有可能為提煉工序後的剩餘魚油。（待續）

活佛（上）

陳焯舜

領袖。民初，蘇聯策動八世自立為帝，後又以蒙共取而代之，逐步誘使外蒙獨立。八世在一九二四年圓寂後，這系活佛就停止了轉世。

章嘉一系，學者輩出。康熙時，一世章嘉入京講經，清帝激賞其學問道德，遂於內蒙多倫諾爾修建雍和宮，請章嘉主持巡化，安撫蒙旗，蒙古王公相率皈依。從此章嘉逐漸專職於內蒙、青海兩翼蒙旗之教化。而三世幼年就被雍正迎至北京，為皇子伴讀，與乾隆感情甚篤；通曉滿、蒙、藏、漢等語，奉詔將佛藏《丹珠爾》、《甘珠爾》譯為蒙文。清末庚子之役，十世親至西安朝見西太后，光緒、宣統後，歷任要職。圓寂於北京，建舍利塔於烏來，褒揚令云：「杖錫中原，宣化蒙旗，弘揚教義，所至闡揚素景從。」自此章嘉雖停止轉世，然其法嗣中最著名者厥為淨空法師。門楣可謂光大矣。

（宗教神話隨筆之一百十九）

## 星光心影

活佛（或法王），乃漢人對藏傳佛教轉世修行者的稱呼。藏言「朱古」，蒙言「忽必烈汗」，本義為「應化身」。不過佛菩薩的漢地應化身大抵是隨緣教化，而在蒙藏卻能輪迴轉世，庶幾「報身」形成了。活佛制度與政治、宗教環境關係至鉅。

藏教有四大活佛：達賴、班禪主持前後藏，章嘉、哲布尊丹巴統領內外蒙。據說達賴為觀音轉世，班禪為阿彌陀佛轉世。一世達賴與一世班禪同為黃教大師宗喀巴門人，後世互為師徒。哲布尊丹巴、章嘉據說是釋迦座下弟子，後轉世於青藏一帶。一世哲布尊丹巴為晚明外蒙土謝汗之子，二世為成吉思汗之胤。該活佛自然成為當地政教合一的

無線翡翠台

06.00 婆媽女婿  
06.25 瞬間看地球  
06.30 香港早晨  
08.55 瞬間看地球  
09.00 交易現場  
09.45 金曲挑戰站  
09.50 快樂長門人  
10.00 連城訣  
10.30 公主的男人  
11.30 宣傳易及新聞提要  
11.35 交易現場  
11.45 Only You 只有您  
12.40 宣傳易  
12.45 交易現場  
13.00 午間新聞  
13.15 瞬間看地球及  
    滬港通解密  
13.20 左右紅藍線  
13.25 都市情情  
14.10 宣傳易  
14.15 今日VIP及交易現場  
14.45 同事三分親  
15.50 我們這一家VI及交易現場  
16.20 放學ICU  
17.20 紙箱戰機Wars  
17.50 財經新聞  
17.55 野蠻奶奶大戰女師奶及  
    新聞檔案  
18.30 新聞報道  
18.55 天氣報告  
19.00 議事論事  
19.30 東張西望及滬港通解密  
20.00 愛·回家  
20.30 大藥坊  
21.30 使徒行者及樓間周轉孽  
    友計  
22.30 千奇百趣玩HIGH D  
23.00 晚間新聞  
23.35 新聞檔案  
23.40 天氣報告  
23.45 瞬間看地球  
23.50 娛樂頭條  
00.00 今日財經  
00.10 宣傳易  
00.15 On Call 36小時  
01.20 宣傳易  
01.25 今日VIP  
01.55 東張西望  
02.25 無間音樂  
03.25 同事三分親  
04.20 民間傳奇——岳飛

06.00 金融概要  
07.30 NBC世界新聞  
08.00 普通話娛樂新聞報道  
09.00 教育電視  
10.00 金融行情  
10.30 交易現場  
11.00 金融行情  
11.30 交易現場  
11.32 金融行情  
12.00 CCTV News——直播  
13.00 金融行情  
14.00 交易現場  
14.03 金融行情  
15.58 交易現場  
16.00 童話小王國II  
16.30 動物老友記  
17.00 動物地圖集VIII  
17.30 代課魔法王  
18.00 普通話新聞  
18.15 普通話財經報道  
18.20 普通話天氣報告及普通話新聞簡章  
18.25 財經消息  
18.35 世界足球天地線  
19.00 沒有牆的世界4  
19.30 新聞報道及天氣報告  
19.55 新聞簡章  
20.00 至潮小玩意  
20.30 天橋驕子X及酒通全世界前奏  
21.30 Tycoon Talk  
22.00 港生活，港享受  
22.30 環球金融速遞  
22.35 飲食全II  
23.00 環球趣聞  
23.35 財經速遞  
23.40 晚間新聞  
23.55 瞬間看地球  
00.00 酒通全世界前奏  
00.05 心聲劇場  
00.55 新聞簡章  
01.45 音樂熱點  
02.00 Tycoon Talk  
02.25 港生活，港享受  
02.50 音樂熱點  
03.00 天橋驕子X  
03.50 至潮小玩意  
04.15 世界足球天地線  
04.40 音樂熱點  
05.00 台灣無線衛星電視台新聞  
05.30 中國新聞

15.10 流行盛典  
15.40 禮上癮  
15.50 冒險王  
16.45 XFUN 吃貨俱樂部  
17.15 姊妹淘  
17.45 街聲潮  
17.55 麵包超人  
18.25 宇宙兄弟II  
19.00 娛樂新聞報道  
19.30 愛的生存之道  
20.30 世界正美麗  
21.30 覓食四方  
22.00 姊妹淘  
22.30 九轉迴香  
23.30 Big Boys Club  
00.00 金曲挑戰站  
00.05 聖鬥士星矢Ω  
00.35 銀魂IV  
01.05 三色貓探案

無線明珠台

06.00 平均惹牧師——新造視頻  
06.30 亞洲早晨  
08.35 ATV焦點  
08.45 國際財經視野  
09.15 理財博客之即市錦囊  
10.15 我們這一班  
10.45 iFit@tv  
10.50 七百萬人的聲音  
11.00 亞視經典回味：穆桂英  
    大破大門陣  
12.25 當年今日  
12.30 新聞／經濟快訊／天氣  
    報告  
13.00 理財博客之投資多面睇  
14.25 iFit@tv  
14.30 我愛下午茶  
15.00 左右紅藍線  
15.05 把酒當歌  
15.35 女神辦公室  
16.00 我們這一班  
16.30 冒險王比特  
17.00 奇幻寶貝  
17.30 亞洲政策組——香港有  
    問題？  
17.55 當年今日  
18.00 新聞  
18.35 ATV焦點  
18.45 經濟快訊  
18.50 體育快訊  
18.55 天氣報告  
19.00 女神辦公室  
19.30 ATV 2014感動香港  
20.00 老米家的婚事結局篇  
21.00 星動亞洲  
21.25 七百萬人的聲音  
21.30 六合彩  
21.35 香江怒看  
22.00 國際財經視野  
22.25 當年今日  
22.30 夜間新聞  
22.55 ATV焦點  
23.00 馬上全接觸  
23.10 把酒當歌  
23.40 ATV每日一歌  
23.50 早着先機  
01.20 香江怒看  
01.45 女神辦公室  
02.10 ATV 2014感動香港  
02.40 國際財經視野  
03.05 把酒當歌  
03.35 老米家的婚事結局篇  
04.35 飄零燕  
05.30 ATV粵曲會知音：林  
    家聲戲寶承傳系列

07.05 無限復活  
08.50 亞李，爸爸兩個大盜  
10.30 愛的麵包魂  
12.25 旺角黑夜  
14.20 情癡大聖  
16.10 7金剛  
18.00 第六誠  
19.30 救火英雄  
21.30 八星抱喜  
23.15 十二夜  
23.15 隱婚男女  
03.05 獵鷹  
04.35 關人七事

亞視本港台

06.25 全媒體全時空  
06.55 騰飛中國  
07.00 鳳凰早班車  
09.00 鳳凰大視野  
09.35 地球宣言  
09.40 鳳凰全球連線  
10.05 魯豫有約：說出你的故事  
10.55 時事開講  
11.20 健康新概念  
11.25 鳳凰天下  
11.55 名士風流  
12.00 鳳凰午間特快  
12.35 鳳凰氣象站  
12.30 有報天天讀  
12.55 今日視點  
13.00 鏞鏞三人行  
13.25 騰飛中國  
13.30 鳳凰焦點關注  
13.50 娛樂大風暴  
14.10 2014中華小姐環球大賽——  
    美麗前奏  
14.15 完全時尚手冊  
14.35 全媒體全時空  
15.00 資訊快遞  
15.30 金曲點播  
15.35 名言啓示錄  
15.40 鳳凰衝擊播  
16.15 金曲點播  
16.20 鳳凰大視野  
16.55 2014中華小姐環球大賽——  
    美麗前奏  
17.00 開卷八分鐘  
17.10 金曲點播  
17.20 名士風流  
17.25 有報天天讀  
17.55 健康新概念  
18.00 娛樂大風暴  
18.20 2014中華小姐環球大賽——  
    美麗前奏  
18.25 完全時尚手冊  
18.45 全媒體全時空  
19.20 地球宣言  
19.25 鳳凰天下  
19.50 今日視點  
19.55 與夢想同行  
20.00 鳳凰大視野  
20.30 騰飛中國  
20.35 鳳凰焦點關注  
20.55 名言啓示錄  
21.00 時事直通車  
22.00 鳳凰衝擊播  
22.35 鳳凰全球連線  
22.57 名士風流  
23.00 時事開講  
23.30 鏞鏞三人行  
00.00 鳳凰子夜快車  
00.30 時事辯論會  
00.55 與夢想同行  
01.00 開卷八分鐘  
01.10 金曲點播  
01.15 魯豫有約：說出你的故事  
02.10 名士風流  
02.15 完全時尚手冊  
02.35 金曲點播  
02.45 有報天天讀  
03.50 名言啓示錄  
03.55 鳳凰焦點關注  
04.20 健康新概念  
04.25 金曲點播  
04.30 鳳凰全球連線  
05.00 時事開講  
05.25 鏞鏞三人行

07.05 無限復活  
08.50 亞李，爸爸兩個大盜  
10.30 愛的麵包魂  
12.25 旺角黑夜  
14.20 情癡大聖  
16.10 7金剛  
18.00 第六誠  
19.30 救火英雄  
21.30 八星抱喜  
23.15 十二夜  
23.15 隱婚男女  
03.05 獵鷹  
04.35 關人七事

亞視國際台

06.00 Music 120  
07.00 新聞早點——中國新聞報道  
07.30 文化報道  
08.00 時事縱橫  
08.30 時事內幕追擊  
09.00 知識小百科  
09.30 小擂台大挑戰  
10.00 中央電視台新聞——直  
    播：綜合新聞  
10.30 東方  
11.00 綜合新聞  
11.30 文化報道  
12.00 自然  
12.30 中國新聞報道  
12.50 Music 120  
15.00 教育電視  
16.00 飛天小小金魚  
16.30 開心寶寶遊樂園  
17.00 潮爆雜誌  
17.30 普通話新聞  
17.48 經濟快訊  
17.55 天氣報告  
18.00 中國新聞報道  
18.25 韓國勁歌傳真  
19.25 財經匯報  
19.30 新聞及天氣報告  
20.00 廣東黃金海岸游  
20.30 海濱生活  
21.00 靈感應  
22.00 Warner Music Power Station  
22.25 海外滄桑——華人移民  
23.00 夜間新聞  
23.20 海濱生活  
23.50 尋找他鄉的故事  
00.20 中國新聞報道  
00.50 海外滄桑——華人移民  
01.50 中國八大名菜III  
02.50 Music 120

07.05 無限復活  
08.50 亞李，爸爸兩個大盜  
10.30 愛的麵包魂  
12.25 旺角黑夜  
14.20 情癡大聖  
16.10 7金剛  
18.00 第六誠  
19.30 救火英雄  
21.30 八星抱喜  
23.15 十二夜  
23.15 隱婚男女  
03.05 獵鷹  
04.35 關人七事

國衛衛視中文台

06.25 全媒體全時空  
06.55 騰飛中國  
07.00 鳳凰早班車  
09.00 鳳凰大視野  
09.35 地球宣言  
09.40 鳳凰全球連線  
10.05 魯豫有約：說出你的故事  
10.55 時事開講  
11.20 健康新概念  
11.25 鳳凰天下  
11.55 名士風流  
12.00 鳳凰午間特快  
12.35 鳳凰氣象站  
12.30 有報天天讀  
12.55 今日視點  
13.00 鏞鏞三人行  
13.25 騰飛中國  
13.30 鳳凰焦點關注  
13.50 娛樂大風暴  
14.10 2014中華小姐環球大賽——  
    美麗前奏  
14.15 完全時尚手冊  
14.35 全媒體全時空  
15.00 資訊快遞  
15.30 金曲點播  
15.35 名言啓示錄  
15.40 鳳凰衝擊播  
16.15 金曲點播  
16.20 鳳凰大視野  
16.55 2014中華小姐環球大賽——  
    美麗前奏  
17.00 開卷八分鐘  
17.10 金曲點播  
17.20 名士風流  
17.25 有報天天讀  
17.55 健康新概念  
18.00 娛樂大風暴  
18.20 2014中華小姐環球大賽——  
    美麗前奏  
18.25 完全時尚手冊  
18.45 全媒體全時空  
19.20 地球宣言  
19.25 鳳凰天下  
19.50 今日視點  
19.55 與夢想同行  
20.00 鳳凰大視野  
20.30 騰飛中國  
20.35 鳳凰焦點關注  
20.55 名言啓示錄  
21.00 時事直通車  
22.00 鳳凰衝擊播  
22.35 鳳凰全球連線  
22.57 名士風流  
23.00 時事開講  
23.30 鏞鏞三人行  
00.00 鳳凰子夜快車  
00.30 時事辯論會  
00.55 與夢想同行  
01.00 開卷八分鐘  
01.10 金曲點播  
01.15 魯豫有約：說出你的故事  
02.10 名士風流  
02.15 完全時尚手冊  
02.35 金曲點播  
02.45 有報天天讀  
03.50 名言啓示錄  
03.55 鳳凰焦點關注  
04.20 健康新概念  
04.25 金曲點播  
04.30 鳳凰全球連線  
05.00 時事開講  
05.25 鏞鏞三人行

07.05 無限復活  
08.50 亞李，爸爸兩個大盜  
10.30 愛的麵包魂  
12.25 旺角黑夜  
14.20 情癡大聖  
16.10 7金剛  
18.00 第六誠  
19.30 救火英雄  
21.30 八星抱喜  
23.15 十二夜  
23.15 隱婚男女  
03.05 獵鷹  
04.35 關人七事

有線電視

電影一台  
09.15 擁抱每一刻火花  
11.10 大丈夫  
13.10 龍虎鬥  
15.05 超級監獄霸王  
17.00 神算  
19.00 韓城攻略  
21.00 黃飛鴻對黃飛鴻  
22.50 龍的傳人  
00.50 老鼠愛上貓  
02.45 望夫成龍  
驚悚電影台  
08.10 靈引  
10.30 鐮刀夢魘7  
12.00 午夜凶鈴前傳——真相大白  
13.45 終極變種DNA  
15.15 全球鬧鬼事件簿第8季  
16.10 靈體  
17.40 靈引  
20.00 捉鬼隊國際版第2季  
21.00 幽靈公廨第2季  
21.55 通靈幻術——處容  
23.00 惡魔勾魂  
00.35 捉鬼隊國際版第2季  
01.30 摩斯拉  
03.20 白夜追兇  
高清娛樂台  
08.00 超人回來了  
09.00 娛樂新聞  
09.30 今日觀點  
10.00 亞洲自由行  
10.30 我要當歌手  
11.30 為食情報局  
12.00 娛樂新聞  
12.30 梁祖堯美味舞台  
13.00 超人回來了  
14.00 為食情報局  
14.30 今日觀點  
15.00 娛樂新聞  
15.30 我要當歌手  
16.30 為食情報局  
17.00 亞洲自由行  
17.30 梁祖堯美味舞台  
18.00 李純恩，名廚尋鄉味  
19.00 娛樂新聞  
19.30 十萬蚊港女大翻身  
20.30 今日觀點  
21.00 我要當歌手  
22.00 娛樂新聞  
22.30 日本美食團  
23.00 匈牙利，遊蹤  
00.30 今日觀點  
00.00 午夜娛樂新聞  
00.30 日本美食團  
01.00 匈牙利，遊蹤  
01.30 十萬蚊港女大翻身  
02.30 今日觀點  
03.00 我要當歌手  
體育台  
07.45 加維斯杯網球賽準決賽——  
    瑞士對意大利  
09.45 世界羽毛球巡迴賽——印  
    尼精英賽  
10.45 體育王

11.00 世界女排錦標賽(4)中國對阿  
    塞拜疆  
12.30 體育王  
12.45 加維斯杯網球賽準決賽——  
    瑞士對意大利  
14.45 體育王  
15.00 世界女排錦標賽(6)克羅地亞  
    對意大利  
16.25 世界女排錦標賽(7)加拿大對  
    巴西  
18.30 我們的運動場——舞動人生  
19.00 體育王  
19.15 世界羽毛球巡迴賽——印  
    尼精英賽  
20.15 歐聯Plus  
20.30 世界女排錦標賽(7)加拿大對  
    巴西  
22.00 體育王  
22.15 公益基金會德豐百萬泳2014  
22.30 歐聯Plus／體育王  
22.55 世界女排錦標賽(8)哈薩克對  
    俄羅斯  
01.00 我們的運動場——舞動人生  
Discovery  
08.00 流言終結者第9季  
09.00 不可能的勝仗  
10.00 全面曝光  
11.00 生活科技大解密第6季  
11.30 製造的原理第16季  
12.00 河中之巨怪第6季  
13.00 洗腦大師  
13.30 時間分解  
14.00 流言終結者第9季  
15.00 不可能的勝仗  
16.00 全面曝光  
17.00 生活科技大解密第6季  
17.30 製造的原理第16季  
18.00 河中之巨怪第6季  
19.00 阿拉斯加金礦的賭注  
20.00 破壞賽車王  
21.00 醫界最驚奇  
22.00 人體不思議第2季  
23.00 野放求生專家  
00.00 破壞賽車王  
01.00 醫界最驚奇  
02.00 人體不思議第2季  
03.00 野放求生專家  
FOX Sports FOX Movies Premium  
06.45 大象亞鈍救組界  
08.15 30日翻兜大作戰  
09.55 社交網絡  
11.55 琳老師卡好  
13.30 高度反擊  
15.40 愛情大龍鳳  
17.40 戀豆放大假  
19.15 俠影魔龍  
21.00 反毒戰警  
22.45 搜案戰  
00.20 黑手遮天S2  
01.15 救參通話  
02.50 琳老師卡好  
04.25 俠影魔龍

情迷月色下

片長：1小時38分

IIa

故事簡介：上世紀20年代法國南部，史丹利來到姬絲與一對子女居住的卡托萊大宅，目的是拆穿寄居那兒、年輕貌美的預言家蘇菲的西洋鏡。蘇菲多次展示超出自然能力，令史丹利開始猜想她是魔法法師。一連串魔幻事件陸續發生，真真假假令人意亂情迷。

上映戲院  
皇室  
PALACE ifc  
AMC又一城  
百老匯The One  
The Grand  
Metroplex九龍灣

浪客劍心：京都大火篇

片長：2小時19分

IIb

故事簡介：幕府政權被推翻後，劍子手拔刀齋改名劍心，配帶逆刃刀開展浪人生涯。十年後，他平靜的生活出現了暗湧。志志雄與旗下十本木劍客密謀推翻新政府，為了阻止密謀活動，劍心再度踏上浪人生涯，離開東京前往京都與志志雄決戰……

上映戲院  
MCL康怡  
UA太古  
The Sky奧海城  
嘉禾港威  
The Grand  
嘉禾荃新天地

怪誕小箱俠

片長：1小時37分

I

故事簡介：謠傳芝士鎮住着一群喜歡躲在紙皮箱內的「小箱俠」，每當夜闌人靜，牠們就會從下水道爬出來，潛入民居擄劫小孩和芝士。這群小箱俠外表騎呢，其實心地善良，更收養了一個名叫阿蛋的孤兒……

上映戲院  
UA太古  
皇室  
PALACE apm  
AMC又一城  
MCL德福  
嘉禾青衣

◆◆◆◆◆

◆◆◆◆◆

◆◆◆◆◆

◆◆◆◆◆