



責任編輯：蔡淑芬
美術編輯：神志英

大公報

二〇一四年九月二十六日 星期五

2014首屆香江膏方節 下月中浸會大學舉行

膏方，又名膏劑，是以其劑型為名，屬於中醫的丸、散、膏、丹、酒、露、湯、錠八種劑型之一。膏劑一般可分為外敷和內服兩種，外敷膏劑是中醫外治法中常用的藥物劑型，除用於皮膚、瘡瘍等疾患外，亦會應用於內科和婦科等病症中。

內服膏方具有滋補、調理、治療三大作用，主要適用於三種類型的人士，包括處於「亞健康狀態」的人士（即容易感冒、長期勞累或壓力負擔過重而致身體虛弱的人士）、慢性疾病或病久而致全身虛弱的人士，以及康復患者，可針對不同人士的體質和臨床表現，做到「一人一方」，因而成為進補的一個較佳選擇。

中港學者分享膏方應用療效

香港浸會大學中醫藥學院臨床部將於十月中舉辦首屆香江膏方節，邀得來自北京、南京、上海、廣州及本地的專家學者發表專題演說，藉此向市民大眾宣傳膏方的知識，讓他們認識膏方的藥用價值和療效。

首屆香江膏方節的活動包括學術研討會和公眾講座，歡迎註冊中醫師及公眾人士免費參加。

註冊中醫師如參加並完成特定環節，將可獲得指定學分。活動詳情如下：

日期：2014年10月18日（星期六）

上午9:00—上午9:30開幕典禮

上午9:30—下午1:25學術研討講座與膏方試食體驗

下午2:30—下午5:15健康講座與膏方試食體驗
（歡迎公眾人士參加）

地點：九龍塘浸會大學道浸會大學教學及行政大樓2樓曾陳式如會堂（AAB 201室）

查詢及報名：浸大中醫藥學院臨床部
（電話：34112023；電郵：gaofang@project.hkbu.edu.hk；網頁：http://scm.hkbu.edu.hk/gaofang2014）

健康講座（下午2:15-5:15）

2:15-2:30 「健康講座」登記

2:30-3:30 主持人：張振海
專題講座1
講者：孫素明
香港浸會大學中醫藥學院臨床部講師

3:30-4:30 專題講座2
講者：徐大基博士
香港浸會大學中醫藥學院臨床部高級講師

4:30-4:50 提問時間

4:50-5:15 膏方試食體驗

※註冊中醫師如參加並完成上午的講座，將獲得四個學分；下午之健康講座環節，將不予學分。

香江膏方節學術研討講座 （上午9：30～下午1：25）

主題報告（第一部分）
主持人：卞兆祥教授

9：30-10：00 主題報告1
講者：李其忠教授
上海中醫藥大學學術委員會委員
中醫藥文化研究與傳播中心常務副主任

10：00-10：30 主題報告2
講者：楊志敏教授
廣東省中醫院副院長

10：30-10：50 提問時間

10：50-11：00 休息

主題報告（第二部分）
主持人：李敏教授

11：00-11：30 主題報告3
講者：徐鳳芹教授
中國中醫科學院西苑醫院副院長

11：30-12：00 主題報告4
講者：沈洪教授
南京中醫藥大學第一附屬醫院消化科主任

12：00-12：30 主題報告5
講者：卞兆祥教授
香港浸會大學協理副校長暨中醫藥學院臨床部主任

12：30-12：55 提問時間

12：55-13：25 膏方試食體驗

中醫藥動態

固腎補骨 杜仲花生煲豬尾

提供：許燦熙醫師選用自民間驗方

主治：腰痛（骨質疏鬆症），
有固益腎氣作用

驗例：65歲女患者常患腰痛，時發時愈。發作時，貼風濕膏藥應付過去。某日，痛不可忍，家人送西醫治理，檢驗後診斷為骨質疏鬆，只予打針止痛；1周後再復發作。往診中醫，尺脈微，知為骨虛所致，乃擬補腰、固腎、鎮痛之方予之。3劑後覆診，腰痛幾乎消失，但有酸軟感，求用食療方法。遂處花生杜仲煲豬尾湯方。囑連吃10天；以後每周吃此湯1-3次，腰痛痊愈。

按語：杜仲是杜仲科植物杜仲的樹皮，折斷時兩邊折口可拉出很多細絲，那些細絲是樹膠質，調補肝腎功能要靠它，樹皮愈厚，拉絲愈密愈長，顯出膠黏質愈厚愈多。其性味甘、溫。入肝、腎經，有補肝腎、強筋骨、安胎、降血壓的功用。對於肝腎不足，腰膝酸軟乏力、眩暈、陽痿，以及孕婦體虛、胎元不固、腰酸、胎動等症有效；現代藥理指杜仲含有豐富的樹脂和杜仲膠成分，有良好的降壓作用。

花生能潤肺和胃，治咳嗽、反胃、腳氣，乳婦乳少等症。因為它除含有蛋白質、脂肪油之外，還含豐富的維生素B1，有增強人體的營養素和益肺健脾之功。

有民謠云：腰痛骨，花生杜仲煲豬尾。民間歷用豬尾煲湯，從以形補形的臟器療法分析，由於肉類的纖維素和蛋白質成分高，加上尾巴活動能力有可以借助的機能，用豬尾配合杜仲、花生來治療腰痛不仁和增強腎氣，民間驗方經歷悠悠歲月，確有實效。



杜仲科落葉喬木植物杜仲的樹皮。4~6月剝取，刮去粗皮，堆置「發汗」至內皮呈紫褐色，曬乾。切塊或絲，生用或鹽水炙用。

味甘，性溫。歸肝、腎經。
功效補肝腎，強筋骨，安胎。
《本經》：「主腰脊痛，補中，益精氣，堅筋骨，強志，除陰下瘰癧，小便餘瀝。」

《本草匯言》：「凡下焦之虛，非杜仲不補；下焦之濕，非杜仲不利；足脛之酸，非杜仲不去；腰膝之痛，非杜仲不除。…補肝益腎，誠為要藥。」

用於肝腎不足的腰膝酸軟，下肢酸軟及陽痿，尿頻等症。能補肝腎，強筋骨，暖下元。治腰痛腳弱，常配補腎脂、胡桃肉；治陽萎尿頻，可與山萸肉、菟絲子、覆盆子等同用。

能補肝腎，調衝任，固經安胎。治胎動腰痛如墜，可配伍續斷、菟絲子、阿膠等同用。

現代臨床用於高血壓症，有可靠的降血壓作用。對老人腎虛而又血壓高者，可與淫羊藿、桑寄生、懷牛膝等同用；若肝陽肝火偏亢者，可配夏枯草、菊花、黃芩等同用。

用法用量：煎服，10～15g。
炒用補益療效較生用為佳。■



材料	花生仁連衣120g，厚杜仲30g，豬尾2條（約400g），蜜棗3粒。
製法	豬尾2條皆用火（置爐上）灼燒除去豬毛；花生仁連衣洗淨，與杜仲同放入瓦湯煲裡，加入適量清水，用普通火煲煲2小時。略加食鹽調味。飲湯。豬尾取出切件供吃。
食法	每次飲湯2碗。每天飲2-3次。豬尾佐膳。



花生
花生滋養補益，有助於延年益壽，所以民間又稱之為「長生果」。花生果具有很高的營養價值，內含豐富的脂肪和蛋白質。礦物質含量也很豐富，特別是含有人體必須的氨基酸，有促進腦細胞發育，增強記憶的功能。花生的內皮含有抗纖維蛋白溶解酶，可防治各種外傷出血、肝病出血、血友病等。花生含有的維生素C有降低膽固醇的作用，有助於防治動脈硬化、高血壓和冠心病。花生中的微量元素硒和另一種生物活性物質白藜蘆醇可以防治腫瘤類疾病，同時也是降低血小板聚集，預防和治療動脈粥樣硬化、心腦血管疾病的化學預防劑。
味甘性平。入脾經、肺經。

【食療功效】
潤肺：滋陰潤肺，去肺燥肺熱。
化痰止咳：適宜多痰，痰黏稠，咳嗽等症狀。
補血益氣：適宜膚色沒有光華，失去紅潤、手腳冰冷的人群。
養陰補虛：補虛損，益精氣，潤肺補腎，用於肺腎陰虛。適宜與久病體虛或是虛勞的補益。
祛脂降壓：能軟化和保護血管，有降低人體中血脂和膽固醇的作用。

其他功效：花生具有醒脾和胃，潤肺化痰，滋養調氣，清咽止咳之功效。適合營養不良，食少體弱，燥咳少痰，咯血，齒齦鼻衄，皮膚紫斑，腳氣，產婦乳少等病症。

痛風患者、膽囊切除者、胃潰瘍、慢性胃炎、慢性腸炎患者、糖尿病患者不適宜食用花生。花生能增進血凝，促進血栓形成，故患血黏度高或有血栓的人不宜食用；滯及腸滑便溏者不宜服食。



香港中醫臨床對證食療

逢周五刊出

撰文：蔡淑芬 食療製作：文基

特稿

台灣中國醫藥大學 首招中獸醫碩士

近日，台灣中國醫藥大學中獸醫碩士學位籌備完成，首批錄取的5名醫師月底正式到校上課。

中獸醫碩士學位學程目前屬中國醫藥大學中醫學院，去年台灣中國醫藥大學曾對外宣布，已經核准開辦的中國醫藥大學中獸醫碩士學位學程從2014年春季正式招生開課。報考資格以國內外大學院校畢業具有獸醫學士學位並已執業之獸醫師為主，課程設計整合獸醫本科專業與中醫藥專業知識，二年內完成專業中獸醫教育，畢業授予「中獸醫學碩士（MTCM）」學位。



▲►中獸醫針灸治療廣泛應用於保護動物健康，符合社會需要



世界熱門學術領域

致力推動人畜共通疾病研究和防疫的吳聰能副校長向台灣傳媒表示，此為世界最為熱門的學術領域，課程規劃藉由傳統中醫藥特色融入獸醫學中，將可增廣獸醫學之應用，以符合社會發展趨勢與保護動物健康與福祉。

中醫學專才之獸醫師的培育，對飼養寵物的民衆來說也是福音，因為，動物生病也可以看中醫把脈治病、服用中藥來調養體質了。

有利人畜通病研防

公共衛生教育專家吳聰能教授說，鑑於狂犬病的疫情捲席全台及H7N9禽流感防疫措施的窘況，顯見獸醫教育不符防疫需要，尤其在人畜共通疾病上的研防，需要人醫與獸醫的通力合作方能達成。

因此，在培育國內醫學人才



已扎下深厚根基又是國內研究中醫藥歷史最悠久的中國醫藥大學成立中醫獸醫碩士學位學程，不僅能配合校內醫、藥、中醫院教學資源和師資，將中醫藥納入獸醫學中，將可增廣獸醫學之應用，對於人畜共通疾病的研究、以動物為醫學模式的醫藥實驗，及疫病防治人畜共通疾病上的研防有積極意義。

吳聰能表示，中醫獸醫碩士學位學程的課程與發展方向，將着重於中醫藥之前瞻性治療，以擴展獸醫醫療之多樣性，同時，配合國內外生物醫學之最新發展趨勢，提供臨床執業之獸醫師扎實的中醫藥基礎訓練，以培養具中醫學專才之獸醫師為主要教育目標。



中醫藥訊息

中醫婦科領域首聘外國專家 加盟推進多囊卵巢綜合徵應用研究

經國家批准，美國賓夕法尼亞州立大學醫學院婦產科教授理查德，今年初入選「第10批國家海外高層次人才引進計劃」。作為國際頂尖級不孕症臨床研究專家，黑龍江中醫藥大學為他頒發特聘教授聘書。這是我國中醫藥行業中醫婦科領域首位獲此殊榮的外國專家。

理查德主要從事生殖內分泌和婦產科臨床、科研工作。在多囊卵巢綜合徵、月經紊亂、子宮肌瘤研究方面成效卓著，近年發表SCI論文58篇，包括《柳葉刀》、《新英格蘭醫學雜誌》、《美國醫學會雜誌》等，單篇影響因子最高50分以上。理查德還依托美國國立衛生研究院，領導和建立全球首個

不育症協作網，開展數十個高質量的多中心、大樣本、臨床隨機對照研究。

理查德擔任黑龍江中醫藥大學國家中醫臨床研究基地婦科科學學術委員會主席。聘任期間，他將為學校中醫婦科國家級重點學科跟蹤國際學術前沿，提供諮詢建議；引領和打造國際化團隊，遴選臨床及科研人員到賓州大學醫學院研修深造，帶動中醫的基礎理論和臨床應用能力顯著提升；指導青年教師和研究人員，開展國內外中西醫文獻閱讀、系統綜述和薈萃分析；他還將中國同事合作，共同推進國家重大科技項目——《多囊卵巢綜合徵不同生育階段中醫防治方案及轉化應用研究》。

東華三院組團訪京

國家中醫藥管理局副局長于文明日前在京會見由香港東華三院董事局主席施榮恆率領的代表團一行，雙方就在港設立首家中醫醫院、東華三院參與大成藥藥品臨床試驗等議題交換意見。于文明對東華三院為香港市民提供優質的中醫醫療服務、為推動香港中醫藥發展所付出的努力給予高度評價。

東華三院是香港歷史最悠久、規模最大的慈善服務機構，自1984年以來每年組織訪京活動。

癌症晚期中醫門診重慶成立

重慶市針對癌症晚期併發症開設的首個中醫特色門診日前在重慶市腫瘤醫院正式成立，填補了該市癌症晚期併發症無中醫門診的空白。

該門診開設癌痛、惡性胸腹水、藥物性靜脈炎和失眠等中醫特色門診，由青年醫師坐診，配備2名受過中醫特色技術專業訓練的高年資護士進行治療操作，產生的費用均屬醫保甲類報銷範疇。

自2011年起，重慶市腫瘤醫院開展探索在臨床使用治療癌症的經驗方，並配合中藥外敷和腿浴進行治療，目前已在住院病房開展上萬人次，患者普遍反映症狀改善明顯。