

# 港風帆雙將經年苦練有成

【大公報特派記者李恆基仁川二十七日電】由往時的風帆少年到今日成為仁川亞運滑浪風帆男子米氏板冠軍，香港滑浪風帆隊老將鄭國輝以行動向港人證明堅持的重要。曾經被人質疑能力、曾經2次在亞運選拔賽不敵「老死」陳敬然，一身黝黑的膚色是其在風帆路上堅持14年的印記，今日與年紀比自己小上一圈的陳曉文同樣提早鎖定金牌，謹記前教練黃德森一記「世界上沒有懶惰的冠軍」而成正果，自比為「夕陽運動員」的「阿輝」盡現落日的燦爛餘暉，今生無悔。

▼鄭國輝（左一）、陳曉文（左二）完成昨日比賽回航時已擺出勝利姿態，艾培理（右二）也舉手示意勝利。本報特派記者李恆基攝

## 港隊今日焦點賽程

時間	項目	參賽者
上午8:00	馬術場地障礙賽團體	鄭文傑、賴植敏、梁巧玲、林子心◆
	單車男子公路賽	張敬樂、梁峻榮◆
上午9:00	乒乓球男子團體預賽	張鈺、江天一、梁柱恩、唐鵬、黃鎮廷
	乒乓球女子團體預賽	杜凱琹、姜華珺、李皓晴、吳穎嵐、帖雅娜
上午10:00	田徑女子20公里競步	程小雅◆
中午12:50	獨木舟K2級男子雙人200米4強賽	郭嘉煒、馮允謙
下午4:00	羽毛球男子單打4強賽	魏楠
晚上6:15	田徑男子100米複賽	徐志豪

註：◆代表決出金牌。時間屬香港時間

# 鄭國輝 陳曉文 金榜提名



▶陳曉文說起母親也眼泛淚光  
本報特派記者李恆基攝

## 完美表現 艾培理喜風帆隊不斷進步

【大公報特派記者李恆基仁川二十七日電】有2面金牌肯定會落袋，香港滑浪風帆隊已創下隊伍在亞運會的最佳成績，總教練艾培理對2名運動員的表現大嘉讚許，更直言整支隊伍都有進步，而老將鄭國輝的鬥志、精神更值得讚賞，陳曉文也配得上1面金牌。在另外2個項目，出戰男子RS:X的梁灝雋在今日2場比賽獲1場第1、1場第3，排名回升至第3位，盧善琳在今日的2場女子RS:One比賽獲1場第1、1場第3，排名第2並已鎖定三甲位置，艾培理表示兩者仍有衝金的可能，但仍要跟此前一樣以「不帶任何獎牌期望、一場一場做好」的心態去比賽。

## 特稿 國輝功成終可回家食餐飯

大公報特派記者 李恆基

「你認為分勝負重要，定同屋企人食飯重要？」電影《葉問2》的一句對白，或多或少反映了鄭國輝的心聲。長年隨港風帆隊四處征戰，難免犧牲與家人相處的時間，談及雙親「阿輝」感觸落淚，情緒一時難以平復，此刻的他，只想一家人齊齊整整吃上一頓飯，已於願足矣。

「他們說個仔14年來一直東奔西跑，1年也沒有6個月在香港……我有少許對不住他們（父母）」已肯定將拿金牌後，鄭國輝在傳媒面前顯得相當激動，說起父母更是嗚咽起來，邊說邊以手拭淚。「雖然我有時間都會回家，但往往留好短時間又要隨隊出去，但這些年來父母都好支持我，我回去一定要予以報答。我有超過半年沒跟他們吃飯了，難得最近姐姐會回香港，我好想一家人齊人食餐飯。」【仁川二十七日電】

## 亞運獎牌榜

排名	國家/地區	金牌	銀牌	銅牌	總計
1	中國	96	58	41	195
2	韓國	35	42	40	117
3	日本	32	43	38	113
4	哈薩克	9	10	18	37
5	朝鮮	8	8	9	25
8	香港	4	5	18	27

註：只列頭五位及香港（截至9月27日）

▼鄭國輝（右）、陳曉文提早鎖定金牌  
本報特派記者李恆基攝



今日取得1場第1名、1場第2名，足夠讓鄭國輝在12場比賽完成10場後，提早鎖定金牌，堅持了14年的其中一個夢想——亞運獎牌終告圓滿，雖然多年前已拿過世界冠軍、東亞運金牌，但「阿輝」說以上榮譽跟亞運冠軍「有得比」。「這麼多年了，我都問自己『點解要繼續？』『點解咁辛苦都要做？』教練（艾培理）就跟我講辛苦這麼多年就是為了代表香港在亞運拿獎牌，我好想做到。」鄭國輝說。

**國輝十四年堅持終圓夢**  
4年前由奧運板RS:X回到米氏板，一切只為亞運金牌，準備過程中既孤單又寂寞，鄭國輝連發夢都只想在仁川玉山帆船賽場背負香港區旗，以行動告訴香港風帆隊的成功。「不要期望什麼成績，捱完12場比賽就對自己有個交代，我自知贏面較大，但臨場發揮不好一樣會錯失機會，而我再沒機會出戰亞運了。」

年少時因家庭問題曾與胞弟入住兒童安置所，那些年，鄭國輝誤交損友，更差點被利誘去「賣老翻」，幸得胞姊介紹認識了風帆教練張國斌，人生從此360度轉變。「當年

我壞到可能連犯法的事都敢做，但有好多人幫、有好多教練支持，我才能走上正途直到今日。」鄭國輝還謹記黃德森「世界上沒有懶惰的冠軍」的教誨，不容自己偷懶，以汗水和艱辛換來今日成就，他說：「風帆是不論風吹雨打，甚至8號風球，只要情況容許就要練的運動，初入港隊隊友都很強，俗點說是『一炮打殘我』，但我相信堅持下去一定有機會。有人可以年輕時獲獎牌，有人要辛苦14年才得到，只是時間問題。」

**風帆改變一生冀戰奧運**  
「但得夕陽無限好，何需惆悵近黃昏」，在運動員生涯尾聲盡展落日餘暉，奮戰14年的鄭國輝已成老兵，達成1個夢想後，下月滿31歲的他仍有奧運夢要圓，他想再次轉投RS:X的訓練，挑戰港隊出戰下屆奧運的席位。「你永不知道海面會發生什麼狀況，我有經驗、鬥心，不想輸。」選拔的結果無法預期，成功與否下屆奧運都應是他運動員生涯的終站。

「今屆亞運我畢生難忘，能夠實現夢想，還任開幕式旗手領香港代表團入場，我今生無悔了。」他說。

## 選擇堅強 晞文獻金牌激勵病母

【大公報特派記者李恆基仁川二十七日電】8場比賽全數第1，滑浪風帆隊女將陳曉文在仁川亞運選拔中的「大師兄」鄭國輝同樣穩奪金牌，這名2年前在奧運前夕訓練前遇意外，斷5節肋骨兼要切除整個脾臟，最終以頑強鬥志繼續走運動員路的堅強女孩，望以金牌激勵母親戰勝病魔。

2年前的重傷後，陳曉文一度要長期服用抗生素，但為免出現抗藥性問題，她選擇將身體練得更強壯，這個堅毅的女孩如今實現亞運獎牌「銀換金」的目標。「今年好久沒有獎了，終於有個獎牌。」鏡頭前的她，笑容燦爛、聲線開朗，表示要將金牌獻給父母及教練。「教練（艾培理）快要結婚了，以

金牌作禮物時間剛剛好。」不過，說起母親時陳曉文就眼有淚光，因其母正因病在外地接受治療，不能經常跟自己見面，因此，她想以金牌激勵病母要意志堅定。「至少我證明給母親知道，只要你想做，就可以做到，只要能規律、健康地去過每一天，最後一定可以戰勝病魔。」

開賽至今保持全勝，陳曉文表示每晚睡前只想做好明天的比賽，1場接1場去準備，而1面金牌也讓她明白到專注訓練的重要，因為上屆亞運時她仍將學業放在第1位，如今就已休學，正到下屆奧運後才會繼續讀大學。「我的終極目標是奧運會，亞運後休息1個月，之後又要為奧運席位努力。」她說。

## 忘我境界 「單車鐵女」黃蘊瑤勇摘銅牌

【大公報特派記者李恆基仁川二十七日電】香港代表團今日唯一正式的獎牌進帳來自單車，去屆亞運「炒車」後仍堅持作賽摘得記分賽銀牌的「鐵血女車手」黃蘊瑤，此前雖失落女子團體追逐賽獎牌，但在女子公路個人計時賽收穫銅牌，首度於亞運會公路單車項目站上領獎台。

### 羽毛球魏楠穩袋獎牌

黃蘊瑤今年以38分57秒65完成28公里賽事，獲得1面銅牌，她說踩到第2圈時已進入忘我境界，已聽不到總教練沈金康的加油聲及指示，雖未能再上一級取銀牌，但都完成心裡的目標，也彌補了失落團體追逐賽的失望。明晨與梁峻榮出戰男子公路個人賽的張敬樂，則在男子公路個人計時賽得第11名。

羽毛球方面，港羽隊魏楠在男單8強賽以21：12、18：21、21：18擊敗中華台北球手周天成，明日在準決賽對中國的諶龍，不論勝負都肯定有獎牌，港羽隊總教練何一鳴形容決勝局之中，看到魏楠由領先到被反超，最終取勝晉級，緊張得「心都跳了出來」，明對諶龍一戰也是「有得打」，唯諶龍在機會把握上會勝於魏楠，但他相信魏楠入4強後心態會輕鬆，必定發揮出水平。

港代表團總成績暫為4金5銀18銅，排在獎牌榜第8位。



▲黃蘊瑤繼上屆奪銀牌，今屆有銅牌進帳  
法新社



▲黃蘊瑤在計時賽出發時的英姿  
法新社

## 採訪手記 敬佩風帆雙金健兒不懈努力

大公報特派記者 李恆基

採訪大型運動會，記者最想看到的不只是精彩的比賽，還有運動員在奮鬥歷程中的感人故事，當中不少都令人眼濕濕、鼻酸酸，更重要的是，別人對人生的領悟，往往都有啟發性，對於記者的人生觀、價值觀有着一一定的參考作用。

人生有幾多個十年？鄭國輝為了滑浪風帆，奉獻了14年的青春，直到亞運會金牌鎖定落



▲說起雙親，鄭國輝不禁感觸落淚  
本報特派記者李恆基攝

袋，他終能說出今生無悔。也許，此刻的香港人未必有心情去關注亞運會，但鄭國輝對信念的堅持、陳曉文的堅毅，是值得香港人學習，只有自強，方可克服一切難關，走出一條康莊大道。

風帆對於鄭國輝來說不只是事業，更是改變人生的關鍵，試想想，如果沒有遇上這項運動，過往14年的他可能已在歧途上無法回頭，而他的故事也告訴了我們，競技體育不止於勝負，而是擁有改變人生的正能量，相信這點鄭國輝必定有極深體會，否則他也不會感到今生無悔。

由2002年爭取代表香港出戰亞運開始，到今天滴金的12年間，鄭國輝走過高峰與低谷，其實，每個人的生命豈不如此？也許生活是一堆挫折，生命是必須妥協，但在傳媒崗位上奮鬥了10年的記者，只要在每次失落或欠缺動力時，想想「阿輝」今天所說的話，自然能找回動力，也印證了「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」的說法。【仁川二十七日電】