

家暴

葉歌

今夏，一段錄像在網上流傳，展示美國職業足球聯賽（NFL）非裔球星賴斯（Ray Rice）將未婚妻打昏。接着，他被「無限期」停賽，廣告商撤銷合同，大眾嘩然一片。如今已嫁他為妻的受害女子卻出面發表聲明，表示他們正努力解決矛盾，謀求家庭和睦。



家暴的後果已被無數血的事實證明。體育界九月的一大新聞不就是去年槍殺女友的南非短跑名將皮斯托瑞斯（Oscar Pistorius）受審判決？但旁人常無法理解受害者為什麼不選擇離開。推特（Twitter）上「我為什麼留下，我為什麼離開」的主題吸引了衆多家暴受害者披露自己的故事。她們說忍辱負重是為了孩子，對施暴者懷有幻想，及迫於社會壓力。除了經濟不能獨立，體力無法抗衡，長期家暴也摧毀了自尊、自信，讓她們覺得家暴是自己的過錯，並將離婚看作是巨大的失敗和恥辱。

施暴者來自社會各階層、各種職業，不限於運動員，甚至包括女性，但女人、兒童佔受害者的大多數。最近另一位足球明星彼得森（Pederson）就因毒打四歲兒子被停賽。家暴也牽涉到社會、經濟、文化及心理各方面的複雜因素，我們不可一味責備受害者，卻對施暴人輕輕放下。這次賴斯太太因出言維護丈夫遭到抨擊。但事實上她在經濟、親情、精神上的確都受到了二次侮辱和傷害。離不離婚最終還得她自己決定，可是她被萬夫所指的遭遇豈不是讓家暴受害者更覺得毫無希望？

不是違法了嗎？我的生命和大家的生命是一樣的，只能按照秩序來排隊！」

沒有任何人能幫助喬布斯，包括他自己。排在喬布斯前面的病人，有的是普通白領，有的是家庭主婦，有的是老人，有的是失業業者，都在按照順序排隊。生命，對每個人來說，都是那麼寶貴。因這樣的拖延，一個科技偉人熬不過兩年就死了。可惜嗎？但美國人會認為：下次若有另一個偉人要肝移植，還是得排隊。

生命特寫

 無線翡翠台	 無線明珠台
06.00 我愛玫瑰園 06.25 瞬間看地球 06.30 香港早晨 08.55 瞬間看地球 09.00 快樂長門人 09.10 文化新領域 09.45 米奇妙妙屋 10.15 忍者龜 10.45 激優一族 11.15 幪面超人Fourze 11.50 宣傳易 12.00 決戰一分鐘 13.00 午間新聞 13.10 瞬間看地球 13.15 拜託機長 14.45 體育世界 15.55 勁歌推介 16.00 數碼暴龍合體大作戰 16.30 智激校園 17.00 智趣動物科 17.30 星光少女・彩虹舞台 17.55 野蠻奶奶大戰女師奶 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 新聞透視 19.35 我係小廚神 20.30 高清好戲派：赤壁 23.45 晚間新聞 00.00 天氣報告及瞬間看地球 00.05 廣告雜誌 00.20 LAUGHING GOR之變節 02.20 360° 03.20 國語長片：苦戀 05.20 玄來如此	06.00 金融概要 07.30 NBC世界新聞 08.00 普通話娛樂新聞報道 08.30 活在牆上 08.55 正義少俠之地球保衛戰Ⅱ 09.25 湖上小天地 09.50 TVB8金曲榜 10.40 終極蜘蛛俠 11.10 港生活，港享受 11.35 明珠檔案 12.00 寰宇體壇 13.00 做個小廚神Ⅱ 13.50 音樂熱點 14.00 沙比亞意國足球 15.00 人在野周末狂熱 15.50 音樂熱點 16.00 睡衣寶貴 16.30 繽紛小樂園Ⅳ 16.55 天才仔寶 17.30 我的志願101 18.00 普通話新聞及普通話天氣報告 18.15 音樂熱點 18.30 六十分鐘時事雜誌 19.20 警訊 19.30 新聞報道及天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 笑笑小電影 20.30 全英一叮Ⅶ 21.20 超級無敵羊咩咩Ⅲ 21.30 魅影星期六：午夜再來嚇 23.20 環球趣事 23.25 晚間新聞 23.40 瞬間看地球 23.45 午夜影院：高校舞會 01.45 全英一叮Ⅶ 02.35 超級無敵羊咩咩Ⅲ 02.45 笑笑小電影 03.10 寰宇體壇 04.05 歐陸名畫室悠揚  J2 14.00 真的漢子 15.55 讀上癮 16.00 型格屋 16.35 音樂工房 17.05 內蒙的紅月亮 17.35 仔Kick足球 18.05 海女 19.00 娛樂新聞報道 20.00 3日2夜 20.30 讀上癮 20.35 叢林的法則 22.05 年輕人們 23.05 刀劍神域Ⅱ 23.35 黑執事馬戲團團 00.05 Music Station 00.50 音樂工房 01.20 型格屋 01.55 運動無極限 02.10 海女 03.05 叢林的法則

失蹤罪
導演：大衛芬查
演員：賈艾佛力、露莎蒙姬蓮
片長：2小時29分

故事簡介：在Nick和Amy結婚五周年紀念日當天，Amy在家裡無故失蹤，Nick大為震驚也傷心欲絕，展開深入搜查，卻漸漸發現一些不尋常線索。漸漸地，Nick成為唯一嫌疑兇手……

上映戲院
JP銅鑼灣
UA太古
MCL德福
AMC又一城
嘉禾港威
元朗

黃金時代
導演：許鞍華
演員：湯唯、馮紹峰、王志文
片長：2小時59分

故事簡介：民國四大才女之一蕭紅生於哈爾濱，因抗拒父親逼婚而展開顛沛流離的一生。她選擇與表哥結婚，懷着他的孩子卻遭拋棄。她邂逅了文人蕭軍，並與一幫北方文人相識相知。後來，蕭紅的才華得到魯迅的賞識……

上映戲院
UA太古
PALACE ifc
MCL德福
The Grand
The Sky奧海城
茱芳百老匯

麥兜・我和我媽媽
導演：謝立文
導演：吳君如、黃秋生、蔡瀚儀
片長：1小時21分

故事簡介：神探波比被譽為自福爾摩斯以來最深入民心的私家偵探，他表示，這一切都得多謝其母麥太。波比小時候叫麥兜，自小愚笨，欠缺運氣和自信。成長後，他與媽媽的關係愈見疏離，直至麥兜回想着媽媽為他所做的一切……

上映戲院
UA太古
百老匯數碼港
AMC又一城
淘大影藝
The Grand
嘉禾新天地

旅途保健

阿濃

旅行途中生病是最掃興的事，特別辛苦，難找醫生，節日要取消，行程要改變，甚至要提前回家。避免這樣的事發生，我是很自律的。

我十分注意飲食，生冷而暴露在空氣中的東西一定不吃，生蠔、青口、凍蟹……不動筷，衛生條件可疑的酒家的冷盆和生果盤也與我無緣。如果是自己點菜，我儘可能要即蒸即炒即煮的。

不論菜式多豐富，主人家多殷勤，仍是適可而止，絕不過量。一些奇奇怪怪的食材，像野味、昆蟲之類，全部堅拒，因為不知自己是否敏感。

忽冷忽熱最易致病，街上三十二度，冷氣巴士和餐廳可以相差十度，因此不論多熱，一件外套、一條稍厚的披肩不可少。

疲倦也容易致病，尤其是長者和身體不太好的朋友，一疲倦抵抗力立即下降，很容易傳染到流感一類疾病。

對於不熟悉的环境要有高度的警惕，樓梯、石階、凹凸不平的地面，都要留意到。

經常保持冷靜，不要一時忘形。我的同學鄭君，某年世界攝影十傑之一，就因追趕羊群仆倒不起，足為警誡。記得把每天要服用的藥品，放在隨身手提包中。

名入，有錢人，對社會有大貢獻的優才，他們不是應該多享有一些方便，一些特權。在大家排隊時，他們也應該嗎？

蘋果前總裁喬布斯的傳記，提到他在二〇〇九年初肝硬化晚期時，醫生告訴他：必須馬上進行肝移植，才能挽救生命。

他在加州登記，等待肝源。但那兒肝移植的病人多，至少排期十個月。田納西州最快，也要六星期。

有人找到醫院院長，希望他給個面子，行使一下院長的特權，讓喬布斯插個隊。

那院長說：「我哪有這個特權？如果讓喬布斯打尖了，對其他病人不公平啊！一切生命都不是平等的嗎？」說情的人後來找到了田納西州長，誰知他也是講一樣的話。

在中國人看來，這個州實在太不夠意思。搞不好還會懷疑他們有意想害死喬布斯。

人體器官不是商品，美國法律規定不許買賣，即使皇帝老子，都要按規矩來等人捐獻，沒有特權，沒有利益交換，沒有後門可尋。

那個想幫忙的人，想不到辦法，悄悄說：「不如花點兒錢，打點打點！」

喬布斯聽了，吃驚地說：「這不是違法了嗎？我的生命和大家的生命是一樣的，只能按照秩序來排隊！」

沒有任何人能幫助喬布斯，包括他自己。排在喬布斯前面的病人，有的是普通白領，有的是家庭主婦，有的是老人，有的是失業業者，都在按照順序排隊。生命，對每個人來說，都是那麼寶貴。

因這樣的拖延，一個科技偉人熬不過兩年就死了。可惜嗎？但美國人會認為：下次若有另一個偉人要肝移植，還是得排隊。

生而平等

在文字的汪洋大海中

ATV 亞視本港台	ATV 亞視國際台
06.00 根踪香港 06.30 亞洲早晨 08.30 科學香積 09.00 香港怒看 09.30 青協數碼青年： 好戲連場 10.00 漫遊百科 11.00 正斗中文 11.30 自遊自在食住行 12.00 ATV每日一歌 12.10 魅動亞洲 12.20 馬上全接觸 12.25 當年今日 12.30 新聞／天氣報告 12.50 ATV亞洲劇場：巨人 14.25 香港超級聯賽：流浪 對南華 16.30 我們這一班（周六版） 17.00 翼飛衝天 17.30 ATV粵曲會知音 17.55 當年今日 18.00 新聞／體育快訊 18.40 新聞故事／天氣報告 18.50 七百萬人的聲音 19.00 頭條新聞 19.30 窗外有藍天 20.30 星光俱樂部 21.30 六合彩 21.35 高志森微博 22.30 時事追擊 23.25 當年今日 23.20 夜間新聞 23.55 膽識過人 01.30 香港超級聯賽： 天行元朗對和富大埔 03.20 高志森微博 04.10 星光俱樂部 05.05 時事追擊	06.00 Music 120 07.00 新聞早點—— 聞報道 07.30 文化報道 08.00 狂野極速 08.30 旅遊指南 09.00 未來世界 09.30 非洲面面觀 10.00 權能時間 11.00 消防員阿森 11.30 松鼠特工 12.00 Music 120 14.00 野性的呼喚 15.00 動物大百科 15.30 歷史知多D 16.00 飛天小金魚 16.30 爆笑王子逃亡記 17.00 小寶奇 17.30 韓語劇場：不朽 19.00 廣東黃金海岸 19.30 新聞及天氣報 20.00 狂野極速 20.30 大地任我遊 21.00 理想的饗宴 22.00 情迷馬戲團 23.00 夜間新聞 23.20 狂野極速 23.50 賽馬預測 02.30 大地任我遊 02.00 芳草尋源 II 03.00 Music 120  06.15 至尊無上之元 07.50 玻璃樽 09.55 黑社會 11.35 畫皮2：轉生 13.50 天機・富春山 15.45 九品芝麻官 17.40 女朋友・男 19.25 內衣少女 21.30 北京愛情故事 23.15 末日派對 01.15 頭文字D 03.10 見鬼 04.55 娜姐莉的情人

他演成了神探白羅

王渝

阿加沙・克麗絲蒂筆下的神探白羅，是我閱讀偵探小說以來最愛的角色。他太富娛樂性了，小個子，蛋頭，永遠整飾到一絲不苟的濃密鬍子。他還喜歡穿一雙總是擠得腳痛的皮鞋。偵查案件時，他看不起福爾摩斯那種行動派。他靠分析犯罪心理來發現證據，是個坐在安樂椅裡的神探。他無不自得地說：「真正的工作，總在這裡進行（指腦袋）。小小灰色腦細胞，切記切記，工作都是靠這小小灰色腦細胞啊。」

我相信克麗絲蒂也珍愛筆下這個角色，否則不會寫下幾十部以他為主角的長短篇。這麼受歡迎的小說必然搬上銀幕，好幾位大明星都演過這位神探。彼得・烏斯提若夫（Peter Ustinov）就在《東方快車謀殺案》中飾演他。令人難以置信的是，自從半個世紀前大衛・蘇切特（David Suet）擔當起這個角色後，從此就成了他的專利。他實在是演活了神探白羅。

克麗絲蒂的女兒說，如果她媽媽看到蘇切特飾演的片集定會非常喜愛。蘇切特說他努力把自已變成克麗絲蒂著作的傳聲筒，白羅的生活細節都注意到，比如對一切要求完美，比如喝咖啡放三塊糖，而喝茶則放五塊。我想的是，演一個人演了二十幾年，演到人人叫好，現實生活中會不會發生身份混亂呢？

紅愛誰

斯人

醫藥有蠹

06.00 文化大觀園	08.25 神算	10.25 新古惑仔
06.25 全媒體全時空	10.45 神奇俠侶	11.25 洪興仔
06.55 騰飛中國	16.40 一個好仔	19.00 癲癲帆船
07.00 環球人物周刊	21.00 功夫	22.55 卧虎
07.45 說給2014之說給孩子	01.00 東京攻戰	03.05 逃學威龍
08.00 周末晨早播報		
08.25 鳳凰氣象站		
08.30 財智菁英匯		
08.55 鳳凰氣象站		
09.00 鳳凰大視野		
09.35 地球宣言		
09.40 鳳凰全球連線		
10.05 我的中國心		
10.55 時事開講		
11.20 健康新概念		
11.25 文化大觀園		
11.55 金曲點播		
12.00 點滴鳳凰人		
12.15 說給2014之我的父親母親		
12.30 周末正午播報		
12.55 鳳凰氣象站		
13.00 築夢天下		
13.30 鳳凰焦點關注		
13.50 娛樂大風暴		
14.10 2014中華小姐環球大賽——美麗前奏		
14.15 元素II		
14.35 全媒體全時空		
15.00 節目待定		
15.35 名言啟示錄		
15.40 財經正前方		
16.05 鳳凰精選		
17.30 笑逐言開		
18.10 說給2014之我的父親母親		
18.25 問答神州		
19.00 公益中國		
20.00 一虎一席談		
21.00 時事直通車		
21.40 皇牌大放送		
23.00 環球人物周刊		
23.45 鳳凰精選		
01.15 點滴鳳凰人		
01.35 問答神州		
02.00 一虎一席談		
02.50 築夢天下		
03.15 環球人物周刊		
03.55 公益中國		
04.50 笑逐言開		
05.30 我的中國心		