十天排毒食譜

葉歌

「排毒（detox）食譜」的名頭如雷貫耳，但我總有點懷疑。飲食方式天長日久，健康狀況不是幾天、幾周、幾月就能徹底改變的。坊間流傳的食譜又大多光怪陸離，缺乏科學根據和安全保障。

拿起《十天排毒食譜》純屬偶然，因爲標題上有一行小字「解決血糖問題」，我覺得也許能爲血糖偏高的父母提供參照。作者海曼（Mark Hyman）是醫生，聲稱此書不是一般的減肥妙方，而是要幫助讀者克服「食癮」，重拾健康。

最後一部分的每日食譜之外，他先解釋美國的食品工業如何誘導顧客養成不良飲食習慣，這套食譜可以吃什麼，使用者如何測量效果，如何加入網絡群獲得支持，十天結束後又怎麼保持健康習慣，投身提倡健康飲食的群衆運動。他說本食譜能幫助降低「飢餓激素」，提高「飽足激素」，提高細胞對胰島素的敏感性，抑制胃口，減輕身體炎症、提高排毒功能。聽來不錯？但實施起來就極端了。

秉承「壞的不去，好的不來」原則，他提倡清除所有以下食品：含糖、麥麩、穀物、奶製品、豆類的食品；咖啡；酒；加工油；加工食品；甚至不看電視、電腦，不聽廣播。能吃的只有堅果，魚蝦，某些蔬菜、水果和肉類，蛋，豆腐。禁食米、麵、糖。當然，他提倡運動、喝水、寫日記、放鬆、規律生活、睡眠充足有道理，但都要持之以恆。要十天內見效，靠的還是「速成減肥食譜」。

五地海關

阿濃

如果要把中國大陸、香港、新加坡、加拿大、美國五地的海關排一個隊，以過關人心情好壞爲序，由最好到最差，我的次序是這樣的：香港、新加坡、中國內地、加拿大、美國。

香港關員什麼也不問，拿身份證過一過電腦就放人了，只不過幾秒鐘的事。關員沒有笑容，旅客也不在乎，重要的是有效率和給人放心的感覺。

新加坡的關員也是不出一聲，只是多蓋幾個印，效率略遜香港。報關紙有一截留在護照裡，可別掉了。上面有兩點注意，一是不可帶多於新幣三萬，二是攜帶毒品可判死刑，這都與一般旅客無關。

中國內地海關關員也不多言，只是目光犀利了些，因爲要保持警惕。加拿大像新加坡一樣，海關有Welcome Home的標語，歡迎本地居民回家，可是最苛刻的就是對待本地居民，因爲怕他們瞞稅。又怕他們帶違禁品如牛肉乾、燕窩回來，或是帶回來的現金超過加元一萬。他們察貌辨色，用言語試探，即使什麼也沒有帶，仍有一種心理壓力。

最差是美國海關，既懷疑你有非法移民意圖，又怕你是恐怖分子，那態度不是盛氣凌人就是咄咄逼人。如果只是去美國消費，何必受他的氣。

貓狗之間

王渝

昨天友人阿許來寄養他的愛貓。阿許單身，外出公幹，平常幫忙看顧他愛貓那一家人旅遊去了。他不忍心把貓寄放在寵物旅館中，就拜託我們。我們這所公寓樓規定不准養寵物。我得偷偷摸摸小心謹慎。

當天晚上，附近住的張家夫婦牽了他們的捲毛小狗來。他們這裡的熟朋友只有我們，只能麻煩我們照顧幾天。他們家來了親戚，老人家不但怕狗，而且對狗敏感，現在已經全身紅腫了。好吧，反正已經偷養了一隻貓，就再加一隻小狗吧。

小狗進入客廳，看到躺在長沙發上的貓，直往老張腿上靠，全身的毛都豎起來，驚嚇萬分。老張抱了牠坐到雙人沙發上，牠還一直抖個不停。阿許的愛貓大剌剌地，全不把小狗放在眼裡，自顧自地打呼呼。

第二天小狗亦步亦趨地跟緊我，眼睛則盯住貓。貓似乎特懶，只愛躺在長沙發上打呼呼。貓偶爾下沙發伸懶腰，踱幾下步。小狗見狀就往我身上跳。我到涼台喝咖啡，小狗也緊跟。到了下午，小狗開始獨自在房中游走了，還會跳到雙人沙發上坐。到了晚上，小狗竟然上了長沙發。貓狗各佔一方，和平相處。

晚上寫這篇稿子之前，爲了躲開電梯裡的攝像，我把小狗裝進購物袋偷偷帶出去，讓牠在外面散步辦大事。我們回來，懶貓竟然跳下沙發來迎接。

宣示主權

舒非

朋友長期住在歐洲，香港卻有個房子，偶爾回來住一段時間，有時處理公事。那天說起香港的天氣潮濕問題，突然爆出一個笑話。他說，太太沒有每次都跟他回來，但卻在衣櫃裡掛着自己的衣服，鞋櫃裡放自己的鞋子。

「那是在宣示主權。」哈哈大笑之餘，他說，「香港這樣潮，衣服也好，鞋子也好，都長了霉。活該！」

我完全相信。這是女人的指定動作。丈夫隻身在外，誰知道他會帶誰到家裡來？放下自己的東西做印記，雖然明知不一定有用，但也好過沒有。假如沒有女人的東西，這就是一個單身男人的房子，當然，放幾件衣服，幾雙鞋，就會阻止丈夫帶女朋友回家嗎？不可能的。可是，有了女人的衣服鞋襪，至少上門的女人知道這裡是有女主人的，對女人來說，這點很重要。

我覺得很好笑，因我突然間想起來，這是地盤觀念。動物界一直都是很有地盤觀念的，牠們沒有本事放鞋襪衣物來宣示主權，牠們會撒一泡尿，用自己的氣味宣示：那是我的地盤，別人不可侵佔。自然界很多動物都這樣做，包括我們熟悉的小狗。

倒過來，假如一個男人先離開，留下女朋友或者妻子在一間大房子裡，他也會在衣櫃裡擺放舊衣服，在鞋櫃裡放臭鞋嗎？

眞是沒有答案。

愛之害之

葉特生

這一代的父母，生於貧困，卻白手興家。年紀大約五六十歲，事業有成，經濟優渥，有充足的資源，去培育下一代，兒女可以讀名校，出洋留學，買名貴跑車。畢業後憑優秀學歷或夠硬後台，進入大公司，當上中層主管，高薪厚職，人人稱羨，前途未可限量。

在台灣，這樣的父母，稱爲「勝利家庭」，他們的下一代，稱爲「人生勝利組」。在大陸，這樣的新一代，稱爲「官二代」或「富二代」。

台灣最近發生幾宗轟動社會的重大刑案：一個學業優秀的陽光男孩當街殘忍刺殺女友。一個開着百萬美金跑車的二十七歲青年因世故涉嫌聚衆毆死警察。一個大學生在捷運上隨機殺人，造成四死二十四傷慘劇。一個公子哥兒到夜店下藥迷姦幾十名女子，拍下淫照，被判刑期七十九年。他們的共同特點：都是「勝利組」。

父母和他們不同之處是：父母是有人生目標的，這目標雖然庸俗，也算是個方向。但他們哪！父母一切都準備好了，一樣都不缺。所以他們只需飯來張口，衣來伸手，從來不知什麼是疾苦。所以不懂同情，也沒同理心，我要的就要馬上得到。不肯妥協，不願圓融，不屑聽人勸說。自己認爲是對的，就去做。自私，自大，自以爲是。

父母爲他們搬走每一塊路上的障礙，也拔掉他們每一個奮鬥的標杆。也許父母曾經苦過，不想下一代也捱苦。結果使他們失去活着的意義。

到發覺他們變得放浪形骸，價值觀偏差時，已經無法修正，一切都太晚了。

蝴蝶在脫蛹時非常痛苦，如果此時有人「好心」幫蝴蝶把蛹剝開，那麼這隻蝴蝶就完了。因爲脫蛹時痛苦的壓迫，也將蝴蝶翅膀裡的體液擠掉，若沒有經過這擠壓的過程，蝴蝶將失去展翅的能力。

替天行道

斯人

在法制不張、好人受欺的世道，任何人都會盼望出來幾個替天行道的人，如果這個人正直又冷酷，再加上一身打不死的本事，那小老百姓心頭的冤屈，就可以得到伸張。

《叛諜裁判》是典型的荷里活電影，個人英雄大行其道，爲民除害，不動聲色，冷血而又有智謀，簡直就是人民的正義化身。

丹素華盛頓飾演的退休警察，似乎曾立大功，本領高強，不知爲何竟要假死遁世。他在家庭用品商場做普通工作，幫助小同事，本可以食安樂茶飯，不料碰上一個小妓女，看不過眼她被黑道欺負，因此重出江湖，懲惡除兇。

與其他荷里活片稍有不同的，是他一出山就極之冷血，直搗黑社會老巢，用極之殘忍的手法處死壞蛋，比黑道還要兇狠百倍，用開瓶器直插脖頸那一幕，直是「別出心裁」。想來黑道上的人必聞風喪膽，知道來者不善。一個冷血的好人，日常生活一絲不苟，到餐廳自備茶包，餐具擺法都依規矩，家裡纖塵不染，看《老人與海》，靜如處子。一旦發起惡來，卻又「不是人咁品」，孤膽入虎穴，動殺機面不改色。

就動作片來說，本來應有看頭，不料結尾一場決鬥，那個手段高強的俄羅斯殺手卻突然低能起來，身陷陌生環境，同夥先後報銷，最後自己也死於釘槍，完全沒有抵抗力，如此反高潮，就有點索然寡味了。

一點誤會

黃秀蓮

人的溝通的確重要，有時一個不留神，就會惹起誤會；若再加不愼，甚或傷害了人家。

那天忽然不能上網，致電維修部，職員教我把電源電線拔出，再插入，但無效，便安排師傅上門維修。師傅弄了一會兒已修好，可是到了晚上，又再失靈，只好再致電，又再把我最不熟悉的東西弄來弄去，最後失敗。

翌日另一師傅來修理，我把兩日前的維修單據拿出來，這動作其實不必，多此一舉了。他把電源電線逐一檢查，其中一條線特別幼，藍得亮亮的，正是光纖。光纖無色，藍色是保護膠套。過了一會兒，他說修好了，奇怪電視依然不見畫面，再檢查一下，發覺電線都插錯了。他嘀嘀咕咕，說怎可能插錯。我不作聲，他重新插好，畫面恢復正常。

他忽然說想看看維修單據，我馬上警覺，戒備起來。「你想看什麼？」「看上次哪個人來修理？他連電線都插錯，要再培訓。」「不關師傅事，是你們維修部叫我先拔再插的。」「原來如此，他們根本不懂，電源應該拔，電線不能動。」

那是公司內部管理的問題，我可管不了。我慶幸自己今天頭腦尚算清醒，沒間接冤枉無辜。

你會煮雞蛋嗎

姍而

這題目把讀者當白痴了。開玩笑！誰還不會煮雞蛋？我承認我曾經不會，不說是白痴，也至少是個低能兒。每次煮雞蛋，備好一鍋涼水，把雞蛋放下同水煮沸。這種操作，十有七八是雞蛋爆殼，蛋白蛋黃流出被煮成硬塊。最後也只能苦着臉吞下去。

在網上有人教煮雞蛋。拿兩三層衛生紙墊在電飯鍋裡，以水濕透，放進雞蛋，按下「煮飯」鍵，幾分鐘後跳到「保溫」鍵時取出。這時雞蛋的蛋白蛋黃進口都在剛合適的狀態。屢試不爽。

很多生活小常識，學校裡沒教，老一輩也沒教，都是從生活中、向朋友學習得來的。像這類煮雞蛋的話題，少有在聚會中隆而重之地提出討論，所以長久不會煮雞蛋。

又如炒土豆絲，也長時間炒不好。後來從網上得知，關鍵的一步是要把切好的土豆絲以水浸泡，洗去澱粉。這樣再炒就不會黏成一坨，而是又爽又脆的了。

香港過去有位曾Sir曾近榮先生，專在電視裡教人處理生活小難題。也曾有一位方太，在電視裡教主婦們烹煮每日午、晚飯菜餚。他們受到很多香港人的歡迎，因爲在一些不起眼卻又被困擾的小事上幫了大忙。

網上這類信息不時傳來。除教煮雞蛋，還有教人如何又快又好地剝奇異果的皮，如何吃肉不長胖……這些自稱是「吃貨」的人，把日子過得精心細心，讓一些胡亂對付的人從中受益，幫助他們把每一天過好。謝謝了，吃貨們。

無線翡翠台

06.00我愛玫瑰園
06.25瞬間看地球
06.30香港早晨
08.55瞬間看地球
09.00交易現場
09.45金曲挑戰站
09.50快樂長門人
10.00連城訣
10.30公主的男人
11.30宣傳易及新聞提要
11.35交易現場
11.45 Only You只有您
12.40宣傳易
12.45交易現場
13.00午間新聞
13.15瞬間看地球及滬港通解密
13.20左右紅藍綠
13.25都市閒情
14.10宣傳易
14.15今日VIP及交易現場
14.45同事三分親
15.50我們這一家Ⅵ及交易現場
16.20喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚
16.50放學ICU
17.20大食懶加菲貓
17.50財經新聞
17.55野蠻奶奶大戰戈師奶及新聞檔案
18.30新聞報道
18.55天氣報告
19.00鏗鏘集及火熱比併沙灘節
19.30東張西望及滬港通解密
20.00愛・回家
20.35大藥坊
21.35再戰明天
22.35千奇百趣玩HIGH D
23.05晚間新聞
23.40新聞檔案
23.45天氣報告及瞬間看地球
23.50爲生命發聲
23.55娛樂頭條
00.05今日財經
00.15宣傳易
00.20 On Call 36小時
01.25宣傳易
01.30今日VIP
01.55東張西望
02.25無間音樂
03.25同事三分親
04.20開心番埋嚟

無線明珠台

06.00金融概要
07.30 NBC世界新聞
08.00普通話娛樂新聞報道
09.00教育電視
10.00金融行情
10.30交易現場及滬港通通識
11.00金融行情
11.30交易現場
11.32金融行情
12.00 CCTV News——直播
13.00金融行情
14.00交易現場
14.03滬港通通識
14.05金融行情
15.58交易現場
16.00童話小王國Ⅱ
16.30動物老友記
17.00動物地圖集Ⅸ
17.30英倫小廚神Ⅱ
18.00普通話新聞
18.15普通話財經報道及滬港通通識
18.20普通話天氣報告及普通話新聞檔案
18.25財經消息
18.35世界足球狂熱
19.00笑笑小電影
19.30新聞報道及天氣報告
19.55瞬間看地球
20.00明珠檔案
20.30極品郵輪逍遙遊
21.30奪命伊波拉
22.50環球金融速遞
22.55神盾局特工
23.50財經速遞
23.55晚間新聞
00.10瞬間看地球
00.15門屠
01.10 F檔案Ⅴ
02.00奪命伊波拉
03.05極品郵輪逍遙遊
04.00世界足球狂熱
04.25歐陸名畫樂悠揚
05.00台灣無線衛星電視台新聞
05.30中國新聞

U2

15.05潮生活
15.15安樂蝸
15.45冒險王
16.45 Music Café
17.45尚潮居
17.55麵包超人
18.25宇宙兄弟Ⅱ
19.00娛樂新聞報道
19.30牽牛的夏天
20.30冒險Japan
21.30搵食飯團
22.00姊妹淘
22.30九轉迴香
23.30 Big Boys Club
00.00金曲挑戰站
00.05魔奇少年Ⅱ
00.35銀魂Ⅳ
01.05窮小姐×富哥哥
02.05安樂蝸
02.35冒險Japan

亞視本港台

06.00平約瑟牧師——新造視頻
06.30亞洲早晨
08.35 ATV焦點
08.45國際財經視野
09.15理財博客之即市錦囊
10.15我們這一班
10.45 iFit@tv
10.50七百萬人的聲音
11.00亞視經典回味：穆桂英大破天門陣
12.15 ATV2014亞洲先生競選前奏
12.25當年今日
12.30新聞／經濟快訊／天氣報告
13.00理財博客之投資多面睇
14.25 iFit@tv
14.30我愛下午茶
15.00左右紅藍綠
15.05把酒當歌
15.35女神辦公室
16.00我們這一班
16.30鐵道小英雄
17.00獸旋戰鬥
17.30藝術星空
17.45 ATV每日一歌
17.55當年今日
18.00新聞
18.35 ATV焦點
18.45經濟快訊
18.50體育快訊
18.55天氣報告
19.00女神辦公室
19.30 ATV亞洲劇場：天上花園
20.55 ATV2014亞洲先生競選前奏
21.00星動亞洲
21.25七百萬人的聲音
21.30亞洲政策組一香港有問題？
22.00國際財經視野
22.25當年今日
22.30夜間新聞
22.55 ATV焦點
23.00馬上全接觸
23.10把酒當歌
23.40 ATV每日一歌
23.45 ATV2014亞洲先生競選前奏
23.50早着先機
01.05亞洲政策組一香港有問題？
01.35女神辦公室
02.05國際財經視野
02.30把酒當歌
03.00 ATV亞洲劇場：天上花園
04.30飄零燕
05.30 ATV粵曲會知音：林家聲戲寶承傳系列

亞視國際台

06.00 Music 120
07.00新聞早點——中國新聞報道
07.30文化報道
08.00悠遊亞洲
08.30廣東黃金海岸遊
09.00知識小百科
09.30小擂台大挑戰
10.00中央電視台新聞——直播：綜合新聞
10.30東方
11.00綜合新聞
11.30旅遊指南
12.00自然
12.30中國新聞報道
12.50 Music 120
15.00教育電視
16.00飛天小金魚
16.30開心寶寶遊樂園
17.00天然少女
17.30普通話新聞
17.48經濟快訊
17.55天氣報告
18.00中國新聞報道
18.25中心舞台
18.55大地任我遊
19.25財經匯報
19.30新聞及天氣報告
20.00汽車情報
20.30日之達人Ⅱ
21.00難得孖情人
23.00夜間新聞
23.20日之達人Ⅱ
23.50汽車情報
00.20中國新聞報道
00.50根踪香港
01.50中國八大名菜Ⅴ
02.50 Music 120

鑽禮

05.55毋亡我
07.35決戰刹馬鎮
09.25黑白道
11.00公主復仇記
12.40南方小羊牧場
14.10 2046
16.15童夢奇緣
17.55愛的麵包魂
19.50大隻佬
21.30大丈夫
23.10超智神探
01.10神鎗手
02.45蘋果
04.40陸戰蛙人
05.30最後判決

鳳凰衛視中文台

06.00風雲對話
06.25節目待定
07.00鳳凰早班車
09.00寰宇大戰略
09.45點滴鳳凰人
10.00資訊快遞
10.15笑逐言開
11.00大政商道
11.30社會正能量
11.55名士風流
12.00鳳凰午間特快
12.25鳳凰氣象站
12.30有報天天讀
12.55今日視點
13.00鏘鏘三人行
13.25騰飛中國
13.30名人面對面
14.00我們一起走過
14.45點滴鳳凰人
15.00資訊快遞
15.25星光大劇院
15.45社會正能量
16.15金曲點播
16.20鳳凰大視野
16.55 2014中華小姐環球大賽——美麗前奏
17.00開卷八分鐘
17.10金曲點播
17.20名士風流
17.25有報天天讀
17.55健康新概念
18.00娛樂大風暴
18.20 2014中華小姐環球大賽——美麗前奏
18.25完全時尚手冊
18.45全媒體全時空
19.20地球宣言
19.25鳳凰觀天下
19.50今日視點
19.55與夢想同行
20.00鳳凰大視野
20.30騰飛中國
20.35鳳凰焦點關注
20.55名言啓示錄
21.00時事直通車
22.00鳳凰衝擊播
22.35鳳凰全球連線
22.57名士風流
23.00時事開講
23.30鏘鏘三人行
00.00鳳凰子夜快車
00.30時事辯論會
00.55與夢想同行
01.00開卷八分鐘
01.10金曲點播
01.15公益中國
02.10名士風流
02.15完全時尚手冊
02.35金曲點播
02.45有報天天讀
03.15鳳凰衝擊播
03.50名言啓示錄
03.55鳳凰焦點關注
04.20健康新概念
04.25金曲點播
04.30鳳凰全球連線
05.00時事開講
05.25鏘鏘三人行

有線電視

電影一台

08.30叛逆情緣
10.25我家有一隻河東獅
12.25這個夏天有異性
14.35韓城攻略
16.35黃飛鴻Ⅳ之王者之風
18.40太陽照常升起
21.00賭聖2之街頭賭聖
23.00賭神Ⅱ
01.30鹿鼎記
03.40慾望之城

驚慄電影台

09.05捉鬼隊國際版第2季
10.05魔鬼
11.40 Setan Facebook
13.10屍骨袋
16.10捉鬼隊國際版第2季
17.05 Setan Facebook
18.35這裡有人死
20.20全球鬧鬼事件簿第8季
21.15陰羚
23.00狂蟒之災
00.35全球鬧鬼事件簿第8季
01.30夜看更
03.20陰陽路之凶周刊

高清娛樂台

08.00瀛人百科
09.00娛樂新聞
09.30星級會客室：林子祥（上）
10.00美少女的奇幻漂流
10.30十萬蚊港女大翻身
11.30那些人的故事
12.00娛樂新聞
12.30梁祖堯美味舞台
13.00瀛人百科
14.00美少女的奇幻漂流
14.30電影蒙太奇
15.00娛樂新聞
15.30那些人的故事
16.00星級會客室：林子祥（上）
16.30樂壇第一手
17.00美少女的奇幻漂流
17.30梁祖堯美味舞台
18.00四個轆・德國周圍Look
18.30星二代捱世界
19.00娛樂新聞
19.30戀戀名城40小時
20.30今日觀點
21.00當亞馬遜遇上首爾
22.00娛樂新聞
22.30爲食情報局
23.00青春好遊玩
23.30今日觀點
00.00午夜娛樂新聞
00.30爲食情報局
01.00青春好遊玩
01.30戀戀名城40小時
02.30今日觀點
03.00當亞馬遜遇上首爾

體育台

08.15世界女排錦標賽（28）
09.45歐聯Plus
10.00台維斯杯網球賽準決賽精華
11.00世界女排錦標賽（30）
13.00 FIBA籃球世界
13.30 J. League最精彩／歐聯Plus
14.15世界女排錦標賽（27）
15.45歐聯Plus／FIBA籃球世界
16.30世界女排錦標賽（24）
18.00歐聯雜誌
18.30世界女排錦標賽（30）
20.00 FIBA世界女子籃球錦標賽——準決賽1（1）
22.00體育王
22.30 FIBA世界女子籃球錦標賽——準決賽2（2）
00.30體育王
01.00世界女排錦標賽（19）

Discovery

08.00荒野求生秘技第5季
09.00洗腦大師
09.30時間分解
10.00求生1加1第4季
11.00生活科技大解密第6季
11.30製造的原理第16季
12.00河中巨怪第5季
13.00生活科技大解密第11季
13.30製造的原理第18季
14.00荒野求生秘技第5季
15.00生物快慢間
16.00釣魚出奇招
17.00生活科技大解密第6季
17.30製造的原理第17季
18.00河中巨怪第5季
19.00單挑荒野
20.00野放求生專家
21.00海上拖救大隊
22.00漁人的搏鬥第10季
23.00單挑荒野
00.00野放求生專家
01.00海上拖救大隊
02.00漁人的搏鬥第10季
03.00單挑荒野

FOX Movies Premium

06.25重彈頭
08.00東方
09.55阿森一族大電影
11.25飛機總動員
13.00魔都獵人：骸骨之城
15.15翻生侏羅館
17.05六日狂奔七夜情
18.50少年PI的奇幻漂流
21.00窮到只剩愛
22.35波西傑克森：妖魔之海
00.25鼓舞激情
02.20賭場沉浮
03.50貝城亡命之徒
05.30城市滑頭2

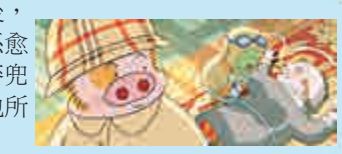
失蹤罪
片長：2小時29分
導演：大衛芬查
演員：賓艾佛力、露莎蒙碧姬
故事簡介：在Nick和Amy結婚五周年紀念日當天，Amy在家裡無故失蹤，Nick大爲震驚也傷心欲絕，展開深入搜查，卻漸漸發現一些不尋常線索。漸漸地，Nick成爲唯一嫌疑兇手……

III
上映戲院
JP銅鑼灣
UA太古
MCL德福
AMC又一城
嘉禾港威
元朗

黃金時代
片長：2小時59分
導演：許鞍華
演員：湯唯、馮紹峰、王志文
故事簡介：民國四大才女之一蕭紅生於哈爾濱，因抗拒父親逼婚而展開顚沛流離的一生。她選擇與表哥結婚，懷着他的孩子卻遭拋棄。她邂逅了文人蕭軍，並與一幫北方文人相識相知。後來，蕭紅的才華得到魯迅的賞識……

IIA
上映戲院
UA太古
PALACE ifc
MCL德福
The Grand
The Sky奧海城
葵芳百老匯

麥兜・我和我媽媽
片長：1小時21分
導演：謝立文
聲演：吳君如、黃秋生、蔡瀚億
故事簡介：神探波比被譽爲自福爾摩斯以來最深入民心的私家偵探，他表示，這一切都得多謝其母麥太。波比小時候叫麥兜，自小愚笨，欠缺運氣和自信。成長後，他與媽媽的關係愈見疏離，直至麥兜回想着媽媽爲他所做的一切……



I
上映戲院
UA太古
百老匯數碼港
AMC又一城
淘大影藝
The Grand
嘉禾荃新天地