



首屆香江膏方節 專家分享藥用療效

香港浸會大學中醫藥學院臨床部將於下週六舉辦首屆香江膏方節，邀得來自北京、南京、上海、廣州及本地的專家學者發表專題演說，藉此向市民大眾宣傳膏方的知識，讓他們認識膏方的藥用價值和療效。

首屆香江膏方節的活動包括學術研討會和公眾講座，歡迎註冊中醫師及公眾人士免費參加。

註冊中醫師如參加並完成特定環節，將可獲得指定學分。活動詳情如下：

2014首屆香江膏方節活動程序

2014年10月18日（星期六）

時間	內容
上午9:00 - 9:30	開幕典禮
	學術研討講座
上午9:30 - 10:00	主題報告1：膏方的人文思考及臨床應用 講者：上海中醫藥大學學術委員會委員、中醫藥文化研究與傳播中心常務副主任李其忠教授
上午10:00 - 10:30	主題報告2：調脾胃學術思想在膏方中的應用 講者：廣東省中醫院副院長楊志敏教授
上午11:00 - 11:30	主題報告3：1. 中醫膏方治療老年性心血管疾病 2. 中醫膏方與養生保健 講者：中國中醫科學院西苑醫院副院長徐鳳芹教授
上午11:30 - 12:00	主題報告4：膏方臨證應用述要 講者：南京中醫藥大學第一附屬醫院消化科主任沈洪教授
中午12:00 - 12:30	主題報告5：常見都市病的膏方調理 講者：香港浸會大學協理副校長中醫藥學院臨床部主任卞兆祥教授
下午12:55 - 1:25	膏方試食體驗與健康講座
下午2:30 - 3:30	專題講座1：祛病養生話膏方 講者：香港浸會大學中醫藥學院臨床部講師孫素明
下午3:30 - 4:30	專題講座2：膏方在脾胃病中的運用 講者：香港浸會大學中醫藥學院臨床部高級講師張學斌博士
下午4:50 - 5:15	膏方試食體驗

地點：九龍塘浸會大學道浸會大學教學及行政大樓2樓曾陳式如會堂(AAB 201室)

查詢及報名：浸大中醫藥學院臨床部（電話：34112023；電郵：gaofang@project.hkbu.edu.hk；網頁：<http://scm.hkbu.edu.hk/gaofang2014>）

美麻省總醫院落戶珠海 有望推動中醫藥國際化

新華社電：美國最優秀醫院之一麻省總醫院將和廣東省中醫院在珠海橫琴設立中國醫院。除了讓患者在廣東能近距離享受世界水準醫療外，此舉還有望推動中國中醫藥國際化，與西方現代醫學相結合。

廣東省中醫院、美國麻省總醫院、珠海橫琴國聯康華醫療投資有限公司7日在珠海橫琴新區簽訂了合作框架協議，將在珠海橫琴新區建立一所大型醫院。該醫院由麻省總醫院和廣東省中醫院共同管理和經營。醫院初建規模為500張床位，包括建立研究及教育培訓中心，需要時醫院規模可擴展到800-1000張床位。

與省中醫院簽合作協議

麻省總醫院始建於1811年，它是美國哈佛大學醫學院最早也是規模最大的教學醫院，它也是全美歷史最悠久的三所綜合性醫院之一。

廣東省中醫院始建於1933年，是中國近代史上最早的中醫醫院之一，是集醫療、教育、科研三位一體的綜合性中醫院。

根據三方簽訂的框架協議，麻省總醫院中國醫院將從美國麻省總醫院引進知名品牌和先進的技術、設備，引入優秀的人力資源，從而創立一家新型的按國際標準管理的健全的醫院。該醫院的管理工作由麻省總醫院負責領銜指導。框架協議特別強調，建立研究中心，建立教育培養中國醫學人才的教育培訓項目。據業內人士介紹，這次合作創造了令國內外醫學界矚目的兩個「首次」：麻省總醫院首次在美國境外建立醫院；世界頂級醫院首次牽手中醫藥合作辦醫。這是中外醫療合作史上的一次突破。



湖南外國留學生熱衷研習中醫

「中醫歷史悠久、博大精深，它能夠深入解釋一些西醫不能解釋的病理，令我非常着迷。」談及中國中醫藥學時，湖南中醫藥大學研習中醫臨床專業的馬來西亞留學生莊貞毅顯得神采飛揚。近日，她作爲留學生代表參加全國針灸推拿臨床技能大賽中，一舉摘得組刺法和推拿手法「雙料冠軍」。

「外國留學生熱衷研習中醫與國際上流行的『防病勝於治病』的健康新觀念有關」，湖南中醫藥大學校長廖端芳博士介紹，隨着國外不斷擴大中醫市場需求，中國傳統中醫藥學正吸引着包括莊貞毅在內的越來越多的外國留學生來中國「取經」。而中醫藥大省湖南，更是外國留學生研習中醫藥的首選之地。「此外，中醫是崇尚自然的療法，而西醫化學藥物的毒副作用

用越來越明顯，因此他們開始認可中醫的價值。」

來自法國的余博通是湖南中醫藥大學的在讀碩士，他尤爲衷情中國傳統中醫藥文化，熟讀《傷寒雜病論》等中國古代醫典。2006年，余博通在法國巴黎第七大學修完了中文系學士學位課程後，第一時間選擇申請湖南中醫藥大學碩士班，來湘研習針灸推拿作爲他的主攻專業，後成爲一位優秀的法籍中醫學博士，並回國開辦了一個中醫診所。「中醫很有用，我一定要在法國推廣中醫，相信中醫必將造福法國，造福世界。」

來自非洲馬里共和國的迪亞拉曾被該國政府派遣赴北京、廣州輾轉學習醫學，在成爲一名中醫專家後，選擇來到湖南中醫藥大學中醫學博士後科研流動站開展研

究工作，最終成爲世界首位外籍中醫博士後。「我始終都認爲中醫大有可爲，是解決人類健康不可缺少的醫療保健手段。」迪亞拉用流利的漢語說。目前，他經常在其家鄉和中國義務宣傳中醫和中醫藥文化。

據介紹，目前湖南中醫藥大學有來自30多個國家和地區的學生在該校學習、研修中醫藥。該校還在俄羅斯、馬來西亞、瑞士、香港等國家和地區建立了醫療合作項目，係歐盟框架計劃中國健康領域國內首個聯絡點，境外各類學生遍布世界30多個國家和地區。2012年，湖南中醫藥大學與台灣中醫藥企業簽訂合作備忘錄，共同商討湘台中醫藥產業合作規劃。今年，該校又與韓國圓光大學共同建立孔子學院，切實推廣中國語言和中醫藥文化。

(大公報記者唐竟淳長沙電)

滋補肝腎 烏髮生髮 何首烏黑芝麻糊

何首烏黑芝麻糊

提供：註冊中醫 潘文韜

輔治：脫髮白髮



材料	何首烏30g，黑芝麻30g，枸杞30g，核桃肉20g。
製法	前三物（材料）打碎磨粉，加水煎成糊狀，酌加白糖、牛奶拌匀食用。煎煮時要文火慢煎，時間略久。
食法	飯前空腹，每天一劑。連服兩個月，然後接着服用黑芝麻、核桃肉各20g打碎磨粉煎糊食，每天2次，加服半年，煎法同上。在服用上述驗方時，要注意加強營養，多吃魚、精肉、牛奶、蛋類等高蛋白質。長期堅持，持之以恆。茂密、烏黑髮亮，容光煥發。



味甘性平，歸肝、腎、大腸經。

功能補肝腎，益精血，潤腸燥。用於頭暈眼花，耳鳴耳聾，鬚髮早白，病後脫髮，腸燥便祕。

自古，芝麻就被當作「仙家」食物。《神農本草經》記載：芝麻「補五臟，益氣力，長肌肉，填腦髓，久服輕身不老。」

黑芝麻藥食兩用，被視為滋補聖品。含有多種人體必需氨基酸，在維生素E、維生素B1的作用參與下，能加速人體的代謝功能；黑芝麻含有的鐵和維生素E是預防貧血、活化腦細胞、消除血管膽固醇的重要成分；黑芝麻含有的脂肪大多為不飽和脂肪酸，有延年益壽的作用。

中醫中藥理論認為，黑芝麻具有補肝腎、潤五臟、益氣力、長肌肉、填腦髓的作用，可用於治療肝腎精血不足所致的眩暈、鬚髮早白、脫髮、腰膝痠軟、四肢乏力、步履艱難、五臟虛損、皮燥髮枯、腸燥便祕等病症。

黑芝麻在烏髮養顏方面的功效，更是有口皆碑。中醫認為頭髮的營養來源是在於血，如果頭髮變白或易於脫落，多半是因爲肝血不足，腎氣虛弱所致。因此，中醫方法是用補肝血、補腎氣方法來調養。現代研究證明，頭發毛囊中黑素細胞分泌黑色素減少是白髮的主要原因，其中酪氨酸酶數量減少是病理機制之一，研究發現黑芝麻水提液能夠促進酪氨酸酶表達，黑色素的合成量也就得以提高，白髮因此又可以重新變得烏黑。

黑芝麻的神奇功效，還在於它含有的維生素E居植物性食品之首。維生素E能促進細胞分裂，推遲細胞衰老，常食可抵消或中和細胞內衰物质「游離基」的積累，起抗衰老和延年益壽作用。

現代醫學研究結果也證實，凡膽結石患者，其膽汁中的卵磷脂含量一定不足，常吃黑芝麻可以幫助人們預防和治療膽結石，同時還有健腦益智、延年益壽的作用。確實是中老年人常用的保健佳品。

黑芝麻



市面上不少洗髮護髮用品以何首烏作為材料以作招徠，因它有促進毛髮生長的功效，而且能養血，使白髮變黑。

首烏味苦、甘、澀、微溫，入肝腎經。

功效補肝腎、益精血、潤腸通便。

宋《開寶本草》稱首烏爲「止心痛、益血氣，黑鬚髮、悅顏色，久服長筋骨，益精髓，延年不老」。

《本草綱目》記載首烏爲「氣溫，味苦澀。苦補腎，溫補肝，潤收斂精氣，所以能養血益肝，固精益腎，健筋骨，烏鬚髮，為滋補良藥，不寒不燥……」。

首烏爲中醫經典補血藥，具益精養血補肝等功效，含多種重要微量元素，含鐵量甚爲豐富，高於當歸、阿膠、枸杞子等補血藥。首烏也有抗氧化及延緩衰老的作用，所以一直成爲中醫藥上的經典抗老延年藥物。此外，首烏也有鎮靜安眠功效，與安眠藥有加成作用。

首烏在中醫用藥分兩種，一種是生首烏，另一種是制首烏。生首烏有一定毒性，味苦、甘、澀，性溫。能解毒、潤腸通便，主治風疹癰癧，腸燥便祕，也用於治高脂血症。制首烏則以生黑豆汁及黃酒拌勻，燉至汁液吸盡；也可用蒸法，或以清水浸軟，蒸後曬乾。制首烏味甘厚，功能補肝腎，益精氣，烏鬚髮，強筋骨。多用於血虛萎黃，眩暈耳鳴，鬚髮早白，腰膝痠軟，肢體麻木。

生首烏和制首烏在臨床的功效所以不同，是由於藥材經炮製過所含的成分發生變化，經過炮製的首烏幾乎是不含毒性，所以常作為補益藥而被廣泛應用。

大便溏瀉及濕痰較重者不宜；脾胃欠佳宜少食；首烏有興奮性功能，孕婦不宜多吃。

買首烏須小心明辨真假，因爲不法商人會利用另一種中藥黃藥子冒充首烏。

植物何首烏的乾燥藤（首烏藤）名夜交藤，味甘性平，歸心肝經，有養血安神，祛風通絡的功效，常用於失眠多夢，血虛身痛。

香港中醫臨床對證食療

撰文：蔡淑芬 食療製作：文基

• 逢周五刊出 •

◀外國留學生熱衷研習中醫，湖南中醫藥大學有來自30多個國家和地區的學生在該校學習、研修中醫藥

唐竟淳攝

余仁生·符合香港食品安全標準
示港產保嬰丹含鉛量高
特稿

新華社新加坡電：據新加坡媒體報道，新加坡中藥老字號余仁生回應美國食品和藥品管理局一則關於其產品的食品安全警示時說，該公司在新加坡、馬來西亞和中國香港等市場銷售的保嬰丹符合當地各自的食品安全標準。

美國食品和藥品管理局上周發出警示，勸請消費者不要服用余仁生（香港）公司製造的保嬰丹。警示說，紐約市健康與心理衛生局的測試顯示該產品含鉛量較高。美國食品和藥品管理局也說，曾接到一起18個月大的嬰兒鉛中毒的報告，該嬰兒曾服用港產保嬰丹。

余仁生是在新加坡上市的中藥老字號，保嬰丹是其暢銷的產品之一。根據該公司的資料，保嬰丹產品適用於1歲至10歲的兒童，幫助改善胃口、睡眠以及化痰止咳。

余仁生國際總裁余義明說，美國發出警示後，該公司在新加坡接到一些消費者詢問。余仁生的股價也出現一定幅度的下挫。

余義明說，美國食品和藥品管理局發出警示的相關產品是香港產品，不過，該公司在香港生產和銷售的保嬰丹並不出口美國市場，目前尚不清楚美國食品衛生部門檢測的保嬰丹是否來自合格的港產批次，也不清楚美國的中毒案例是否與服用保嬰丹直接相關。

他說，各個市場的食品安全標準細則有所不同，美國的食品補充劑鉛含量標準比香港的中成藥鉛含量標準更嚴格。不過，該公司在新加坡、馬來西亞和中國香港銷售的保嬰丹都符合當地各自的食品安全標準。

新加坡衛生科學局說，已重新測試在新加坡出售的保嬰丹，結果顯示鉛含量不超標。