



首屆香江膏方節 專家分享藥用療效

香港浸會大學中醫藥學院臨床部將於下周六舉辦首屆香江膏方節，邀得來自北京、南京、上海、廣州及本地的專家學者發表專題演說，藉此向市民大眾宣傳膏方的知識，讓他們認識膏方的藥用價值和療效。

首屆香江膏方節的活動包括學術研討會和公眾講座，歡迎註冊中醫師及公眾人士免費參加。

註冊中醫師如參加並完成特定環節，將可獲得指定學分。活動詳情如下：

2014首屆香江膏方節活動程序 2014年10月18日（星期六）

時間	內容
上午9:00 - 9:30	開幕典禮
	學術研討講座
上午9:30 - 10:00	主題報告1：膏方的人文思考及臨床應用 講者：上海中醫藥大學學術委員會委員、 中醫藥文化研究與傳播中心常務副主任李其忠教授
上午10:00 - 10:30	主題報告2：調脾胃學術思想在膏方中的應用 講者：廣東省中醫院副院長楊志敏教授
上午11:00 - 11:30	主題報告3：1.中醫膏方治療老年性心血管疾病 2.中醫膏方與養生保健 講者：中國中醫科學院西苑醫院副院長徐鳳芹教授
上午11:30 - 12:00	主題報告4：膏方臨床應用述要 講者：南京中醫藥大學第一附屬醫院 消化科主任沈洪教授
中午12:00 - 12:30	主題報告5：常見都市病的膏方調理 講者：香港浸會大學協理副校長、 中醫藥學院臨床部主任卞兆祥教授
下午12:55 - 1:25	膏方試食體驗與健康講座
下午2:30 - 3:30	專題講座1：祛病養生話膏方 講者：香港浸會大學中醫藥學院臨床部講師孫素明
下午3:30 - 4:30	專題講座2：膏方在脾胃病中的運用 講者：香港浸會大學中醫藥學院 臨床部高級講師張學斌博士
下午4:50 - 5:15	膏方試食體驗
地點：九龍塘浸會大學道浸會大學教學及行政大樓2樓曾陳式如會堂(AAB 201室) 查詢及報名：浸大中醫藥學院臨床部（電話：34112023；電郵：gaofang@project.hkbu.edu.hk；網頁：http://scm.hkbu.edu.hk/gaofang2014）	

美麻省總醫院落戶珠海 有望推動中醫藥國際化

新華社電：美國最優秀醫院之一麻省總醫院將和廣東省中醫院在珠海橫琴設立中國醫院。除了讓患者在廣東能近距離享受世界水準醫療外，此舉還有望推動中國中醫藥國際化，與西方現代醫學相結合。

廣東省中醫院、美國麻省總醫院、珠海橫琴國聯中華醫療投資有限公司7日在珠海橫琴新區簽訂了合作框架協議，將在珠海橫琴新區建立一所大型醫院。該醫院由麻省總醫院和廣東省中醫院共同管理和經營。醫院初建規模為500張床位，包括建立研究及教育培訓中心，需要時醫院規模可擴展到800-1000張床位。

與省中醫院簽合作協議

麻省總醫院始建於1811年，它是美國哈佛大學醫學院最早的也是規模最大的教學醫院，它也是全美歷史最悠久的三所綜合性醫院之一。

廣東省中醫院始建於1933年，是中國近代史上最早的中醫醫院之一，是集醫療、教育、科研三位一體的綜合性中醫院。

根據三方簽訂的框架協議，麻省總醫院中國醫院將從美國麻省總醫院引進知名品牌和先進的技術、設備，引入優秀的人力資源，從而創立一家新型的按國際標準管理的健全的醫院。該醫院的管理工作由麻省總醫院負責領導。框架協議特別強調，建立科研中心，建立教育培養中國醫學人才的教育培訓項目。據業內人士介紹，這次合作創造了令國內外醫學界矚目的兩個「首次」：麻省總醫院首次在美國境外建立醫院；世界頂級醫院首次牽手中醫院合作辦醫。這是中外醫療合作史上的一次突破。



特寫

湖南外國留學生熱衷研習中醫

「中醫歷史悠久、博大精深，它能夠深入解釋一些西醫不能解釋的病理，令我非常着迷。」談及中國中醫藥學時，湖南中醫藥大學研習中醫臨床專業的馬來西亞留學生莊貞毅顯得神采飛揚。近日，她作為留學生代表參加全國針灸推拿臨床技能大賽中，一舉摘得組刺法和推拿手法「雙料冠軍」。

「外國留學生熱衷研習中醫與國際上流行的『防病勝於治病』的健康新觀念有關」，湖南中醫藥大學校長廖端芳博士介紹，隨着國外不斷擴大中醫市場需求，中國傳統中醫藥學正吸引着包括莊貞毅在內的越來越多的外國留學生來中國「取經」。而中醫藥大省湖南，更是外國留學生研習中醫的首選之地。「此外，中醫是崇尚自然的療法，而西醫化學藥物的毒副作用

用越來越明顯，因此他們開始認可中醫的價值。」

來自法國的余博通是湖南中醫藥大學的在讀碩士，他尤為情中國傳統中醫藥文化，熟讀《傷寒雜病論》等中國古代醫典。2006年，余博通在法國巴黎第七大學修完了中文系學士學位課程後，第一時間選擇申請湖南中醫藥大學碩士班，來湘研習針灸推拿作為他的主攻專業，後成為一位優秀的法籍中醫學博士，並回國開辦了一個中醫診所。「中醫很有用，我一定要在法國推廣中醫，相信中醫必將造福法國，造福世界。」

來自非洲馬里共和國的迪亞拉曾被該國政府派遣赴北京、廣州轉轉學習醫學，在成為一名中醫專家後，選擇來到湖南中醫藥大學中醫學博士後科研流動站開展研

滋補肝腎 烏髮生髮 何首烏黑芝麻糊

提供：註冊中醫 潘文韜

輔治：脫髮白髮

驗例：24歲男因工作壓力大，情緒不穩，經常熬夜，造成大量脫髮，服用養生髮膠囊、藥用洗髮液，脫髮未見減少，慕名求診。中醫辨證為過度勞累，肝腎受損，氣血失和。治以調補肝腎，補血益精；再囑其以何首烏黑芝麻糊長期進食作輔助、鞏固治療。

按語：臨床中常碰到一些病人因脫髮、白髮而煩惱。誠然，有的年紀不大，卻滿頭白髮或頭髮稀疏，不但影響美觀，也造成人的心理壓力，因此很多人經常去理髮美容店作焗油、染髮，不但費時、花錢，有的還發生過敏反應，出現皮膚瘙癢，產生過敏性皮炎，究竟有什麼好的辦法減少脫髮和白髮轉青？筆者通過長期實踐在治療白髮、脫髮方面取得了較為滿意的效果。本文着重向讀者推介飲食對脫髮白髮患者的輔助療效。

白髮和脫髮與很多因素有關係，如遺傳因素，營養狀況和精神情緒等。所以，要注意增加營養，這裡講增加營養是指膳食要均衡，不能挑肥揀瘦，做到葷素結合，粗雜搭配，這樣可以保障頭髮所需要的各種營養成分，同時要保持情緒樂觀，俗語說「愁一愁，白了頭」，精神不愉快，是養生的大敵；再就是要保障充足的睡眠，睡眠不足、生活不規律，使頭髮稀疏，枯燥，容易脫落，此外早晨起床之後，可以做一些頭部保健功，如頭皮按摩，梳理頭髮，這樣能加強頭皮的血液循環，達到頭髮的保健功能。

黑芝麻、黑豆子，有補腎精，填精補髓的作用，現代研究發現，它們含有豐富的鐵元素能增加黑色素；枸杞子、何首烏、核桃肉亦是補肝腎、益氣血之良藥。

本食療簡便易行，經濟實用，藥味芳香甘甜，口感好。值得推廣。



味甘性平，歸肝、腎、大腸經。

功能補肝腎，益精血，潤腸燥。用於頭暈眼花，耳鳴耳聾，鬚髮早白，病後脫髮，腸腸便秘。

自古，芝麻就被當作「仙家」食物。《神農本草經》記載：芝麻「補五臟，益氣力，長肌肉，填腦髓，久服輕身不老。」

黑芝麻藥食兩用，被視為滋補聖品。含有多種人體必需氨基酸，在維生素E、維生素B1的作用參與下，能加速人體的代謝功能；黑芝麻含有的鐵和維生素E是預防貧血、活化腦細胞、消除血管膽固醇的重要成分；黑芝麻含有的脂肪大多為不飽和脂肪酸，有延年益壽的作用。

中醫中藥理論認為，黑芝麻具有補肝腎、潤五臟、益氣力、長肌肉、填腦髓的作用，可用於治療肝腎精血不足所致的眩暈、鬚髮早白、脫髮、腰膝痠軟、四肢乏力、步履艱難、五臟虛損、皮膚髮枯、腸燥便秘等病症。

黑芝麻在烏髮養顏方面的功效，更是有口皆碑。中醫認為頭髮的營養來源是在於血，如果頭髮變白或易於脫落，多半是因為肝血不足，腎氣虛弱所致。因此，中醫方法是用補肝血、補腎氣方法來調養。現代研究證明，頭髮毛囊中黑色素細胞分泌黑色素減少是白髮的主要原因，其中酪氨酸酶數量減少是病理機制之一，研究發現黑芝麻水提液能夠促使酪氨酸酶表達，黑色素的合成量也就得以提高，白髮因此又可以重新變為烏黑。

黑芝麻的神奇功效，還在於它含有的維生素E居植物性食品之首。維生素E能促進細胞分裂，推遲細胞衰老，常食可抵消或中和細胞內衰物質「游離基」的積累，起抗衰老和延年益壽作用。

現代醫學研究結果也證實，凡膽結石患者，其膽汁中的卵磷脂含量一定不足，常吃黑芝麻可以幫助人們預防和治療膽結石，同時還有健腦益智、延年益壽的作用。確實是中老年人常用的保健佳品。

黑芝麻



香港中醫臨床對證食療



逢周五刊出

撰文：蔡淑芬 食療製作：文基

◀外國留學生熱衷研習中醫，湖南中醫藥大學有來自30多個國家和地區的學生在該校學習、研修中醫藥

唐竟淳攝

特稿

余仁生：符合香港食品安全標準 美警示港產保嬰丹含鉛量高

新華社新加坡電：據新加坡媒體報道，新加坡中藥老字號余仁生回應美國食品和藥品管理局一則關於其產品的食品安全警示時說，該公司在新加坡、馬來西亞和中國香港等市場銷售的保嬰丹符合當地各自的食品安全標準。

美國食品和藥品管理局上周發出警示，勸請消費者不要服用余仁生（香港）公司製造的保嬰丹。警示說，紐約市健康與心理衛生局的測試顯示該產品含鉛量較高。美國食品和藥品管理局也說，曾接到一起18個月大的嬰兒鉛中毒的報告，該嬰兒曾服用港產保嬰丹。

余仁生是在新加坡上市的中藥老字號，保嬰丹是其最暢銷的產品之一。根據該公司的資料，保嬰丹產品適用於1歲至10歲的兒童，幫助改善胃口、睡眠以及化痰止咳。

余仁生國際總裁余義明說，美國發出警示後，該公司在新加坡接到一些消費者詢問。余仁生的股價也出現一定幅度的下挫。

余義明說，美國食品和藥品管理局發出警示的相關產品是香港產品，不過，該公司在香港生產和銷售的保嬰丹並不出口美國市場，目前尚不清楚美國食品衛生部門檢測的保嬰丹是否來自合格的生產批次，也不清楚美國的中毒案例是否與服用保嬰丹直接相關。

他說，各個市場的食品安全標準細則有所不同，美國的食品補充劑鉛含量標準比香港的中成藥鉛含量標準更嚴格。不過，該公司在新加坡、馬來西亞和中國香港銷售的保嬰丹都符合當地各自的食品安全標準。

新加坡衛生科學局說，已重新測試在新加坡出售的保嬰丹，結果顯示鉛含量不超標。