



今年七月結束的世界盃吸引了億萬觀眾。可是，非球迷會納悶：花九十分鐘看一群人追一隻小球跑，到底有啥樂趣？

認知心理學家戴維斯（Jim Davies）發表新著《痴迷》（Riveted），告訴讀者：從心理學和進化角度來看，我們覺得有趣的事物有共性。在進化過程中，人類需要為生存隨時做好戰鬥準備，觀看體育比賽讓人腦神經元發熱，就是因為我們在潛意識中重溫了人類早期經歷。大家對陰謀、恐怖故事特別感興趣，因為這些經歷都會生死攸關，即使我們如今看的只是小說。

戴維斯提到六種因素最能吸引注意力：以人為中心的主題、某種規律的存在（如音樂旋律）、怪異不合拍之處、能引發希望或恐懼的事物、對身體或感官的刺激及與我們的成見暗合的觀念。根據這個理論，宗教讓人痴迷因為符合所有要素：人類傾向於想像類人的神祇；宗教儀式都有規矩可循；宗教信仰帶來希望和恐懼；宗教經典通常含糊其辭，信徒根據自己的偏見加以詮釋；而宗教的最終效用在於糾正自私自利之心，組建和諧合作的群體，保證人類生存。

這是作者的一家之言，信不信由你。但戴維斯說到的「暴露效應」（exposure）卻發人深省。即，再怎麼荒誕不經的主意，如果反覆傳播，我們一再接觸，慢慢也就會將其視為常態。這豈不是說「謊言重複千遍就會成為真理」？



活在餐桌上的，這就叫平淡生活。所以，我把種瓜的地，都轉移成種番薯葉，那股生命力，極其強勁，怪不得抗癌力量如此強。

5 和 8

阿濃

女兒說，當年的中學同學近年紛送孩子往外國讀書，離別時和離別後都沒有離情別意，因為通訊太方便了，又是短訊，又是What-sapp，分分秒秒可以溝通，當時吃什麼、穿什麼，即時可以看到；又可以聽到對方的聲音，就像在隔壁房間。

女兒回憶當年在外讀書的淒涼往事，宿舍房間裡沒有電話，又因為時差要約定時間到公共電話間等我們打過去。電話一響立即接聽，一個星期才通話那麼幾分鐘，又要盼望下星期了。除了電話就是等信，一星期也只得一封，因為你們都很忙。

有一次病得厲害卻不敢告訴你們，怕你們擔心。眼淚不知流了多少。

現在的孩子離家若無其事，很快融入新的生活，連家人都忘了。做母親的仍記掛孩子，一天送上多個電郵、Facebook和whatsapp都用齊，但盼來的卻只是一個5字和一個8字。

我們問這作何解？女兒說：母親叮囑了許多話，寫上幾百字的囑咐，但孩子只回她一個5，5諺音「唔」，表示知道了。有時母親忍不住要跟孩子對話，談不上幾句，孩子傳來一個8，是bye的諺音，意思是再見了，我忙着呢！做母親的只能苦笑。

不問收穫，只問耕耘，是一種崇高的做人做事原則。我會先衡量代價，若付不起這代價，免談。即使是種些黃瓜南瓜，我都斤斤計較，從種子，幼苗，到長到滿園翠綠，那要花多少心血和時間？還有高昂的水費。若只長枝葉，卻總是結不出瓜，會毫不猶豫地連根拔除。若是這樣，我寧願田園荒蕪。誰願意？

花兒的子房膨脹成長，就是瓜的雛形了。誰知子房中止長大，忽然枯萎了。好幾個都是如此，使我不得不勝唏噓。

已全數拔除另種其他。

一般瓜類的葉子不能吃，長多

少葉都是白搭。還是種番薯最好的，待

溫和環保，若不得瓜，我就認為是失敗。

今年收成不好。我在後院種瓜，的確枝葉繁茂好觀賞，但達不到得瓜的目的。

所種的南瓜，只長葉，不結瓜

。已全數拔除另種其他。

那股生命力，極其強勁，怪不得抗癌力量如此強。

所以，我把種瓜的地，都轉

移成種番薯葉，那股生命力，極其強勁，怪不得抗癌力量如此強。

滾水燙一下，加幾滴麻油，整個後院也生

活在餐桌上的，這就叫平淡生活。所以，我把種瓜的地，都轉

移成種番薯葉，那股生命力，極其強勁，怪不得抗癌力量如此強。

所以，我把種瓜的地，都轉

移成