

# 中醫醫藥

逢周一、周三、周五刊出  
網址: http://www.takungpao.com  
FAX: 2572 5593  
版權所有 翻印必究

中醫專題講座：中醫防治登革熱

編者按：登革熱是常見的蚊傳染病，流行時令常是天氣濕熱、蚊蟲滋生的日子，一般在每年的5至11月，高峰在7至9月；但今年至10月，在東南亞和廣東地區，登革熱疫情仍不斷發生，單廣東省，10月份已確診病例超過2萬3千宗，單廣州市一地，在10月上旬就有日增千例的速度，並且出現自2005年以來新的死亡個案。香港毗鄰廣州，雖然登革熱發病個案寥寥數宗，但也不容輕視，讀者亦可對此傳染病的認識加深了解。



# 中醫分期辨證治療登革熱

中國登革熱的主要傳播媒介是埃及伊蚊和白紋伊蚊。前者分布於南方沿海，如海南島等地區，後者則在南北地區廣泛存在，以長江以南為普遍。伊蚊體中小型、黑色，有銀白色斑紋，幼蟲孳生於小容器積水中，白天吸血。當伊蚊叮咬病人或隱性感染者後，病毒進入蚊體內，在蚊的唾液腺及神經細胞中大量複製，8-12天後當再叮咬正常人血時，病毒隨唾液排出進入人體內，造成感染。伊蚊可終生攜帶和傳播病毒，並可經卵將病毒傳給後代。

## 前期症狀和感冒相似

登革熱的前期症狀和感冒相似，很多患者把其

當作感冒來治療，這樣不僅耽誤了時間，更加重了病情。登革熱臨床上分輕型、典型和重型。輕型登革熱並不可怕，但重型登革熱卻是一個恐怖的殺手，病死率達90%以上。

登革熱的前期症狀首先是發熱，通常起病急驟，發熱、頭痛，同時伴有背部、骨、肌肉及關節痛，噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉和便秘等。3-5天就開始出現皮疹，顏面潮紅、結膜充血及淺表淋巴結腫大。早期登革熱病人全身肌肉非常酸痛，輕微的觸碰也會造成巨大的疼痛。

目前對登革熱的治療一般是採用西醫方法，傳統中醫對這種病症有什麼好的治療手段呢？

## 登革熱屬中醫溫病範疇

有關專家介紹，對於中醫來說，登革熱屬於溫病範疇，在其發病的不同階段也有相應的方藥來對症治療。在臨床上主要將登革熱分為以下四期辨證論治：

### 一、發熱期。

症狀：惡寒高熱、頭身疼痛、嘔吐腹瀉、舌紅苔黃膩、脈浮數。治法：解表清氣、化濕清熱。常用中藥：銀花、連翹、淡竹葉、板藍根、石膏、藿香、牛蒡子、薄荷、黃芩、麥冬、玄參等。

### 二、出疹期及出血。

症狀：高熱煩渴、斑疹外發、皮膚淤斑淤疹、便血、嘔吐、腹瀉、舌紅苔黃膩、脈滑數。治法：清熱瀉火，涼血解毒。常用中藥：生石膏、知母、水牛角、生地、丹皮、赤芍、梔子、黃連、黃芩、玄參、紫草、生地榆等。

### 三、休克期。

症狀：面白肢冷、煩躁不安、體溫下降、血壓下降、脈細弱。治法：益氣固脫、回陽救逆。常用中藥：人參、五味子、麥冬、熟附子等。

### 四、恢復期。

症狀：少氣無力、食慾不振、懶言、舌淡、脈細。治法：健脾和胃、益氣養陰。常用中藥：太子參、茯苓、白朮、石斛、扁豆、麥冬、麥芽、知母等。

## 登革熱症狀

- 1、發病的時候非常突然，變得畏寒、發熱、疲憊、噁心等症狀，體溫為39度到40度左右，持續發熱時間約為24-36個小時。
- 2、病情發展到5-7天左右就會出現多樣性皮疹，皮膚下面出血，分布於四肢軀幹或頭面部、還伴有癢感。
- 3、頭痛、眼眶痛、肌肉、關節和骨節痛。
- 4、出血傾向嚴重，鼻出血、皮膚出現血大批淤斑、嘔血、便血、咯血、血尿、陰道出血甚至還會出現顱內出血等。

如何遠離蚊子？花斑蚊一般出現在樹蔭、草叢、涼亭等戶外陰暗處，盡量少在這些地方逗留；所處的地區有疫情發生時，必須要防止劇烈運動，以防身體過多分泌乳酸而招惹蚊子。

## 廣州免費飲登革熱涼茶

廣州荔灣區中醫醫院針對登革熱疫情的特點，推出由院長、廣東省名中醫沈聖華主任中醫師親自調配的防治登革熱涼茶，供市民免費飲用。此舉受到了市民的歡迎，紛紛取杯飲用。

### 專家建議：

- 1、每人每週連續飲用3日，一日一杯；
- 2、年老體弱、身體虛弱、脾胃虛、大便溏者慎飲，或在中醫師指導下飲用；
- 3、孕婦慎飲；4、12歲及以下兒童用量減半。



# 2014廣東《登革熱診療指南》

登革熱廣泛流行於全球熱帶及亞熱帶地區。廣東地區近期登革熱病情猖獗，不容忽視。參照WHO 2009年《登革熱診療指南》，結合今年廣東及全國各地的登革熱疫情及臨床特點，制定登革熱及重症登革熱診療指引。

## 登革熱中醫辨證治療

### (一) 辨證選擇口服中藥湯劑、中成藥。

#### 1、衛氣同病證。

症候：發熱惡寒，頭痛，身骨疼痛，顏面潮紅，四肢倦怠，口渴渴。舌邊尖紅，苔或白或黃而濁，脈浮數或濡數。

治法：清暑化濕，透表解肌。

推薦方藥：新加香薷飲合柴葛解肌湯加減。葛根、金銀花、連翹、柴胡、黃芩、淡竹葉、香薷、甘草、白扁豆等。

中成藥：抗病毒口服液2支，一天三次。

#### 2、氣分熱盛證。

症候：壯熱面赤，皮膚斑疹，煩渴汗多，肌肉酸痛，小便短赤。舌紅苔黃，脈洪數。

治法：清熱保津，宣鬱透邪。

推薦方藥：白虎湯合梔子豉湯加減。生石膏、知母、梔子、淡豆豉、青蒿、甘草等。

中成藥：體外培育牛黃，沖服，每次0.3g，每天一次。

#### 3、邪伏膜原證。

症候：寒戰、壯熱，或但熱不寒，頭痛而重，面目紅赤，肢體沉重酸楚，納呆，胸膈滿悶，呃逆或嘔吐，小便短赤。舌赤，苔白厚膩濁或白如積粉，脈濡數。

治法：疏利透達，辟穢化濁。

推薦方藥：達原飲加減。檳榔、黃芩、白芍、青蒿、知母、厚樸、草果、半夏、金銀花等。

中成藥：小柴胡沖劑1小包，一天三次。

#### 4、瘀毒交結證。

症候：發熱或身熱已退，頭暈乏力，納呆欲嘔，腹痛拒按，胸膈痞滿，便下膿血或並見其他出血證。舌暗紅，苔少，脈細澀。

治法：活血化癥解毒。

推薦藥物：血府逐瘀湯加減。桃仁、紅花、生地黃、赤芍、四七、丹皮、大黃、白花蛇舌草、青蒿、枳殼、紫珠草等。

### (二) 辨證選擇中藥製劑。

可選擇清熱解毒、涼血化癥、益氣扶正類制劑。

#### \*\*\*「膜原」的概念

(1) 廣義膜原：泛指伏邪在體內潛伏的部位。清代醫家周學海提出「伏邪皆在膜原」說。他認為人感受四時不正之氣，變為伏邪潛伏於體內，附着於「膜原」部位。此膜原為廣義之膜原，即伏邪在體內潛伏之所。

(2) 狹義膜原：為內外交界之地，乃一身之半表半里，居於衛表肌膜之內，五臟六腑之外的膜及膜所圍成的空樣結構。膜原與腸胃相聯繫，上連於宗筋。它既是外邪侵入體內的必由途徑，又是體內邪氣排出體外的必經通路。若正氣衰弱，外邪每由膜原入內，進而侵及內部臟腑；若正氣恢復，正氣鼓邪外出，內邪每經膜原透達於外。膜原又為三焦之關鍵和門戶，為手少陽所主，其與三焦氣機的輸布運行密切相關。膜原具有屏障氣血，保護內部臟器，抵禦外邪深入的功能。膜原是邪氣易於潛伏結聚的部位，邪氣如停着於膜原，會導致邪氣不能與衛氣相行，而從衛表排出；膜原分布範圍甚廣，為邪氣結聚較深的層次，由於膜與膜之間的腔隙相通，邪氣淫溢散漫，侵淫範圍容易擴大，從而使病情加劇。

## 【血府逐瘀湯】



▶紅花  
▼桃仁



## 季節食療

# 深秋咳嗽食療緩解

秋天最常見的就是感冒。天涼了，人們容易感受到外界溫度的影響，體弱的人，調節不過來，就容易被外邪侵襲。

這個時候，夏天的津液都已經開始往體內收了，大家會感覺乾燥，古代稱這種情況下導致的疾病叫燥邪來襲，可用潤燥的方法來治療。

但是，這時候用藥要注意。一感冒咳嗽就用沙參、麥冬、桑葉等潤燥藥物或食療，這樣很容易使邪氣不易散去，變成頑固性咳嗽，所以一定要謹慎。

深秋天氣冷熱變化頻繁，過敏原也多，這些都易引起咳嗽。要治咳嗽須分辨咳嗽類型，尤其是咳嗽的寒熱屬性。除了根據不同類型的咳嗽進行藥物治療外，還可辨證輔以食療。

### 風寒型咳嗽

咳嗽起因於受風寒，先是流清鼻涕，之後咳嗽不停，咯痰量多。可選用通宣理肺丸、蛇膽陳皮口服液。不宜吃涼性的西瓜、梨等。

食療方：芫荽湯。芫荽（香菜）30克，蘿蔔50克，胡椒粉適量。蘿蔔洗淨加水煮湯，取滾燙蘿蔔湯浸泡芫荽數分鐘，加胡椒粉適量，趁熱一次服。

### 風熱型咳嗽

咳嗽呈陣發性，咯痰不暢，量少色黃，伴有咽痛口乾，有時還伴有黃鼻涕或發燒等。可服雙黃連口服液或熱炎寧。不宜吃芒果，可多吃梨、李薺等。

食療方：梨加冰糖。挖去梨中間核後放入2-3塊冰糖，放入碗中，上鍋蒸30分鐘即可。

### 痰濕型咳嗽

痰多，咳嗽反覆發作，尤以早晨起床時最為厲害，嗓子似有痰但難咳出來，一旦咳出，症狀就感覺減輕。不要吃太油膩、太甜食物，注意保暖，可選中成藥二陳丸。

食療方：蘿蔔蔥白湯。蘿蔔、蔥白、生薑，各適量，用水三碗先將蘿蔔煮熟，再放蔥白、薑，煮成一碗湯，連渣一次服。

### 痰熱型咳嗽

咳嗽氣息相促，痰多質黏厚或稠黃，有時發燒，口乾。重點為清火，可選中成藥復方鮮竹瀝。飲食以清淡為宜。

食療方：煮蘿蔔水。白蘿蔔切四五片入鍋內，加適量水，燒開後小火煮5分鐘，放溫服用。

### 陰虛肺燥咳嗽

乾咳不止，無痰或少痰，痰中帶血絲，並伴有口乾咽痛、喉癢、聲音嘶啞、舌紅少津等。可服蜜煉川貝枇杷膏、百合固金丸、梨聖膏、養陰清肺膏等。

食療方：川貝燉雪梨。雪梨1隻洗淨，橫斷切開，去核後放入川貝末6克，兩瓣併攏用牙籤固定，放入碗中加冰糖20克，水適量，隔水燉煮30分鐘即可，吃梨喝湯，每日一次，連服3-5日。



# 登革熱防治



專家提醒，防治登革熱要注意一下幾點：到登革熱流行區旅遊或生活，應穿著長袖衣服及長褲，並在外露的皮膚及衣服上塗蚊驅避藥物；如果房間沒有空調設備，應裝置蚊帳或防蚊網；用家用殺蟲劑殺滅蚊，並遵照包裝指示使用適當的份量；避免在「花斑蚊」出沒頻繁時段在樹蔭、草叢、涼亭等戶外陰暗處逗留；防止積水，清除伊蚊孳生地；盡量避免用清水養植植物；對於花瓶等容器，每星期至少清洗、換水一次，勿讓花盆底盤留有積水。把所有用過的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾桶內。

防範登革熱最有效、最省錢，也是最重要的方法，還是養成每星期檢視住家戶內外環境衛生，養

成「巡、倒、清、刷」積水容器的良好習慣，讓病媒蚊無法產卵繁殖，比靠噴藥滅蚊更具成效。另外，民眾如前往登革熱流行地區，應做好自我防蚊準備；返國後做好自我健康管理，如有出現發燒、四肢痠痛、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、骨節關節痛及皮膚紅疹等症狀時，應立即就醫並主動告知旅遊史，以利早期診斷與治療。



白虎湯合梔子豉湯

香薷飲

