莆上祭英雄

陳天權

與你同遊

香港位處南方邊陲，昔日盜賊如毛，治安不靖，而村與村之間亦時有爭執，發生械鬥。有些村民在抗盜或衝突中喪生，因而受人景仰，在廟宇或公所旁興建英雄祠、義祠或烈士祠紀念，每年秋天奉以祭品。元朗廈村鄉約曾是雄踞一方的聯盟組織，過去亦有成員爲保衛家園而殉難，每屆太平清醮村民都會拜祭，在啓壇前三天舉行「莆上祭英雄」儀式，十名緣首代表上香，邀請「英雄」參與醮會。

「莆」是一種水草名稱，按字面解釋，「莆上祭英雄」是在水草田祭祀英雄。現今新界已無水草田，改在荒地拜祭。是晚七時，穿着紅色長衫的緣首聯同一班道士由醮棚出發，途中不得說話，亦不敲打鼓鑼，約十分鐘抵達新圍附近一塊荒地。村民在漆黑中堆積沙丘，插上香燭，擺放各種祭品，有茶、酒、飯、齋、生果等各五份，另有全盒、鮮花、熟雞和熟豬肉。最後撒上金銀衣紙，包括一百三十副男衣和五副女衣，顯示犧牲的男女村民合共一百三十五人。

道士們誦經祭幽，緣首們撒米撒銅錢，之後開始化衣。此時敲打鑼鼓，寓意通知「英雄」前來享用。至於所祭的先人屬於哪些村落，姓甚名誰，當年爲了抗盜、械鬥，還是其他事件而殉難？由於早年沒有記錄下來，故不得而知。每屆太平清醮都會重做這儀式，讓現今鄉民銘記那些曾爲保鄉衛族而身亡的無名英雄。

廈村鄉約緣首上香拜祭保鄉衛族的英雄

失蹤的女子

張 泠

鏡屋

九月去加州時，在機場書店發現有位老婦買了本書，《Gone Girl》。直到今日看大衛・芬奇導演的、根據此書改編的電影《失蹤的女子》（Gone Girl），才知它是二〇一二年的美國暢銷書，當年紙書與電子書銷量兩百萬冊。

書的作者Gillian Flynn曾是《娛樂周刊》專欄作家，後被裁員，寫過幾本通俗小說，也是本片編劇。導演大衛・芬奇拍過的著名影片則有《七宗罪》、《搏擊俱樂部》、《社交網絡》等。

《失蹤的女子》在美國媒體引起關於性別議題的激烈爭論，有人視其爲女性主義電影——誰說女人在男權社會壓制下不能有暴力變態慾望？有人認爲是典型妖魔化女性的「厭女症」電影。女性主義色彩與否，與創作者是否女性並無絕對關係，因很多女性創作者在按照男權邏輯創作。

《失蹤的女子》令我想起史蒂文・索德伯格的電影《副作用》（二〇一三），看似與美國很多社會問題有關：如性別權力關係、貧富與社會階層、城（紐約）鄉（中西部密蘇里小鎮）差異等等，其實不過是過度戲劇化的自說自話的類型電影，根本不會嚴肅探討社會問題。

這大約也是人們對荷里活電影的普遍預期。不過它夠聰明機趣，節奏緊張、犬儒（對媒體、個人公共表演、中產階級婚姻價值觀的嘲諷）、娛樂性十足，會是影評人喜歡的電影。

此片與女權關係不大，表現女人可陰險毒辣暴力變態如蛇蠍早就是美國「黑色電影」中的陳詞濫調，對於成因卻是蜻蜓點水。

戰國廓外雕龍玉璧

李英豪

閒性閒情

喜愛我國高古玉器者，皆知古玉璧本屬禮器之一，早於新石器時代已存在，大多爲素面無紋，《周禮》指是國之重器。六器中的蒼璧，用以祭天。古人用六種祭器，祭祀天地六方之神，他們相信「天圓地方」之說，故以圓璧禮天、方琮禮地。天子告祭神靈、拜祀山川用的璧，通常祭完後，壅沉地下或水裡。六瑞中的穀璧與蒲璧，乃屬王及諸侯官爵證物。後來，人們不再只用作禮器，反而要紋飾複雜精巧，甚至形狀不同；大多用作佩飾、玩賞、饋贈、陳設或喪葬。像龍紋璧、鳥紋璧、獸紋璧、乳丁紋璧和獸面紋璧等，均不見於禮器。

附圖乃戰國時代雕琢的穀紋青玉璧，帶天然色沁。特別之處在於玉璧廓外雕雙龍形，中心鏤空，透雕小龍紋，工藝十分精湛，古拙美麗。這類廓外有紋之鏤空玉璧，始於戰國早期。春秋以後，四處戰亂不斷，傳統禮制敗壞和崩潰；大大改變玉璧原來形制，卻傾向作裝飾和身份象徵；紋飾與技巧多變，趨於繁複瑰麗，反而增加玉璧的藝術性與可觀性；雕琢難度之高，令人嘖嘖稱奇。

瓜分彩虹顏色

慕 秋

紅塵記事

我家小朋友對於澳洲人照到圓形彩虹的報道非常好奇，大家姐堅持要奶奶開電腦找那個彩虹出來給她看看，並且要奶奶講講彩虹仙子。

奶奶很快編了個故事，說這個仙子會單腳跳芭蕾舞，不停穿梭在赤橙黃綠藍靛紫七色光環之中，她跳得累了，就好像《來自星星中的你》裡的都敏俊，嫌自己原先住的星球離大家姐太遙遠，便找了個比較近的星球住下來。她在那裡結識了一批新的仙子，當下次彩虹出現時，她們會出來玩耍，在彩虹間飛繞旋轉，說不定大家姐可以觀賞到她們美妙的舞姿呢……

大家姐在睡前聽了這個故事後，滿足地進入夢鄉。二哥沒有聽到這個故事，他喜歡彩虹，但對仙子的事不太關心，他說有一天在學校樓梯上看到彩虹，管他整日喊着「WHY」，實際上對他解釋也用處不大，「WHY」既表示他不懂，你講了他還是不懂，也拿他沒什麼辦法。

夏季的一天雨後，孩子們曾經在窗外的兩棟樓之間，見到一段彩虹，他們歡呼跳躍，興奮莫名。彩虹顏色是他們議論的全部話題，他們將顏色瓜分，綠色是大家姐的最愛，紅色是三弟的，就好像他喜歡所有的紅色玩具車，藍色當然是二哥的，他認爲藍色是彩虹裡的男孩。

是眞的，也有七種顏色，他說藍色最好看，可惜他要上課，不能總在那裡陪住彩虹。

三弟什麼都是看個熱鬧，起起哄而已，彩虹是什麼？儘管他整日喊着「WHY」，實際上對他解釋也用處不大，「WHY」既表示他不懂，你講了他還是不懂，也拿他沒什麼辦法。

秋冬蘿蔔賽人參

思 健

醫學與養生

蘿蔔和人參都是植物之根，如將兩張放大的人參與縮小的蘿蔔圖片放在一起，你會覺得兩者何其相似。雖然人參的價格貴過蘿蔔千百倍，但價格只說明前者稀有，在營養和藥用功效方面，後者絕對是不遑多讓，秋冬蘿蔔更勝於人參一籌。

這裡有一個典故可說明問題：話說慈禧太后某年秋冬患病，頭痛、胸悶、腹脹難忍，御醫用上等的參湯餵其服用，不料病情越趨嚴重還大流鼻血。衆大臣都爲那些御醫捏了把汗，還向全國貼榜徵求賢士良方。有位蘇州鄉下郎中大膽揭榜，他向慈禧獻上一包用錦帕包裝的「小羅漢」丸。郎中敢冒「欺君」之罪，慈禧不怕有詐，試服了一丸。誰料半個時辰未過，鼻血即止；次日第二丸下肚，其他不適症狀頓消；至服下第三丸竟胃口大開。不用多說，這位鄉下郎中被賜銀兩官銜，這就是「三錢萊菔子，換個紅頂子」傳說的由來。

「小羅漢」丸的成分竟是一錢不值的萊菔（蘿蔔的別名，蘿蔔籽集中着蘿蔔藥用功效的精華）。

現代醫學證明，蘿蔔不僅可以消食順氣，還有更多的食療價值令人參望塵莫及。如蘿蔔所含的木質素能夠提高人體巨噬細胞的活力，從而吞噬癌細胞，有「化癌」之功效。常吃蘿蔔還有利水、降血脂、穩定血壓，預防冠心病、動脈硬化、膽結石等疾患呢。

《初戀女》

陳煒舜

星光心影

美好的音樂，會因回憶而變得更美好。中二時，頭一次聽到蔡琴演唱《初戀女》。

憑着稚拙的文字感，我覺得歌詞風格很特別。「我走遍漫漫的天涯路／我望斷遙遠的雲和樹」如宋詞般婉約的滄桑，「你牽引我到一個夢中／我卻在別個夢中忘記你」又有幾分五四新詩明麗的惆悵。最堪咀嚼回味的是末了二句：「終日我灌溉着薔薇／卻讓幽蘭枯萎」，芬芳花語間洋溢着誘人的神秘。

數年後，讀到戴望舒詩集中《有贈》的小註，才知此詩爲《初戀女》原型，由陳歌辛改寫，譜成探戈，作爲一九三八年電影《初戀》主題曲，原唱則是男高音黃飛然。再後來，聽說幽蘭指戴望舒的初戀施絳年（施蟄存之妹），而薔薇係妻子穆麗娟（穆時英之妹）。

詩人單戀施絳年八載而不遂，在穆時英介紹下迎娶穆麗娟。而結婚五年，琴瑟不諧，乃至穆麗娟毅然提出離婚，戴望舒仰藥自殺……有訪問者講，年近百歲的穆麗娟雖稱不願憶往，但每當聽到《初戀女》，時猶會感懷。是啊，時光已汰去了苦痛，將最美好的回憶留在這首歌曲中。

那份美好，怎不教人沉吟徘徊？

無線翡翠台

06.00 我愛玫瑰園
06.25 瞬間看地球
06.30 香港早晨
08.55 瞬間看地球
09.00 交易現場
09.45 金曲挑戰站
09.50 快樂長門人
10.00 連城訣
10.30 深宮諜影
11.30 宣傳易及新聞提要
11.35 交易現場
11.45 Only You只有您
12.40 宣傳易
12.45 交易現場
13.00 午間新聞
13.15 瞬間看地球
13.20 左右紅藍綠
13.25 都市閒情
14.10 宣傳易
14.15 今日VIP
14.40 愛健康・從分享開始及交易現場
14.45 同事三分親
15.45 我們這一家Ⅵ及交易現場
16.20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚
16.50 放學ICU
17.20 光之美少女：美樂天使
17.50 財經新聞
17.55 野蠻奶奶大戰戈師奶及新聞檔案
18.30 新聞報道
18.55 天氣報告
19.00 醫護人生
19.30 東張西望
20.00 愛・回家
20.30 老表，你好hea！
21.30 再戰明天／助中小企騰飛世界／生命守護者
22.30 守護生命的故事2
23.00 晚間新聞
23.35 新聞檔案
23.40 天氣報告及瞬間看地球
23.45 愛健康・從分享開始
23.50 娛樂頭條
00.00 今日財經
00.10 宣傳易
00.15 On Call 36小時Ⅱ
01.20 宣傳易
01.25 今日VIP
01.55 德國杯2014/2015——馬格德堡 對 利華古遜
04.00 同事三分親

無線明珠台

06.00 金融概要
07.30 NBC世界新聞
08.00 普通話娛樂新聞報道
09.00 教育電視
10.00 金融行情
10.30 交易現場
11.00 金融行情
11.30 交易現場
11.32 金融行情
12.00 CCTV News——直播
13.00 金融行情
14.00 交易現場
14.03 金融行情
15.58 交易現場
16.00 小毛毛
16.30 歷史小獵人
17.00 動物地圖集Ⅸ
17.30 改變命運的一天
18.00 普通話新聞
18.15 普通話財經報道
18.20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案
18.25 財經消息
18.35 機場的日與夜
19.30 新聞報道及天氣報告
19.55 瞬間看地球
20.00 地獄廚神住家菜
20.30 奇形怪PET
21.30 極光傳說
22.35 環球金融速遞
22.40 心計Ⅵ
23.35 財經速遞
23.40 晚間新聞
23.55 瞬間看地球
00.00 門屠Ⅱ
00.55 六十分鐘時事雜誌
01.45 音樂熱點
02.00 極光傳說
02.55 地獄廚神住家菜
03.20 德國杯2014/2015——漢堡 對拜仁慕尼黑
05.30 中國新聞

J2

15.15 型格瘋
15.45 世界那麼大
16.40 金曲挑戰站
16.45 意味情濃
17.15 姊妹淘
17.45 尚潮居
17.55 多啦A夢
18.25 宇宙兄弟Ⅱ
19.00 娛樂新聞報道
19.30 牽牛的夏天
20.30 自由發揮旅行團
21.30 XFUN吃貨俱樂部
22.00 姊妹淘
22.30 未來的選擇
23.30 Big Boys Club
00.00 金曲挑戰站
00.05 幻影籃球王Ⅱ
00.35 銀魂Ⅳ
01.05 神七探偵團
02.20 尚潮居

亞視本港台

06.00 平約瑟牧師——新造視頻
06.30 亞洲早晨
08.35 ATV焦點
08.45 國際財經視野
09.15 理財博客之即市錦囊
10.15 我們這一班
10.45 iFit@tv
10.50 七百萬人的聲音
11.00 亞視經典回味：穆桂英掛帥
12.20 馬上全接觸
12.25 當年今日
12.30 新聞／經濟快訊／天氣報告
13.00 理財博客之投資多面睇
14.30 我愛下午茶
15.00 左右紅藍綠
15.05 把酒當歌
15.35 女神辦公室
16.00 我們這一班
16.30 鐵道小英雄
17.00 獸旋戰鬥
17.30 香江怒看
17.55 當年今日
18.00 新聞
18.35 ATV焦點
18.45 經濟快訊
18.50 體育快訊
18.55 天氣報告
19.00 女神辦公室
19.30 ATV亞洲劇場：天上花園
21.00 星動亞洲
21.25 七百萬人的聲音
21.30 亞洲政策組——香港有問題？
22.00 國際財經視野
22.25 當年今日
22.30 夜間新聞
22.55 ATV焦點
23.10 把酒當歌
23.40 ATV每日一歌
23.50 賽後你點睇
01.00 恩雨之聲
01.30 女神辦公室
02.00 國際財經視野
02.30 把酒當歌
03.00 ATV亞洲劇場：天上花園
04.30 馬場風雲
05.30 ATV粵曲會知音：林家聲戲寶承傳系列

亞視國際台

06.00 Music 120
07.00 新聞早點——中國新聞報道
07.30 文化報道
08.00 七大洋之謎
08.30 企業新領域
09.00 小樂寶
09.30 IQ奇兵闖三關
10.00 爆笑王子逃亡記
10.30 小寶哥
11.00 綜合新聞
11.30 旅遊指南
12.00 自然
12.30 中國新聞報道
12.50 Music 120
15.00 教育電視
16.00 動物BB學堂
16.30 開心寶寶遊樂園
17.00 潮爆雜誌
17.30 普通話新聞
17.48 經濟快訊
17.55 天氣報告
18.00 中國新聞報道
18.25 新財富
18.55 壓力不倒翁
19.25 財經匯報
19.30 新聞及天氣報告
20.00 賽馬直擊
23.05 夜間新聞
23.25 時事縱橫
23.50 時事內幕追擊
00.20 中國新聞報道
00.50 香港人在故鄉
01.50 覓食新煮意
02.50 Music 120

鳳凰

06.45 絕種好男人
08.35 錦繡前程
10.25 101次求婚
12.10 消失的子彈
14.05 大隻佬
15.40 嫌疑犯
18.00 三國之見龍卸甲
19.50 五月天追夢3DNA電影
21.30 新少林寺
23.50 鎗王之王
01.55 喜愛夜蒲
03.30 絕種鐵金剛
05.05 登陸之日

鳳凰衛視中文台

06.25 全媒體全時空
06.55 騰飛中國
07.00 鳳凰早班車
09.00 鳳凰大視野
09.35 地球宣言
09.40 鳳凰全球連線
10.05 魯豫有約：說出你的故事
10.55 時事開講
11.20 健康新概念
11.25 鳳凰觀天下
11.55 名士風流
12.00 鳳凰午間特快
12.25 鳳凰氣象站
12.30 有報天天讀
12.55 今日視點
13.00 鏘鏘三人行
13.25 騰飛中國
13.30 鳳凰焦點關注
13.50 娛樂大風暴
14.10 2014中華小姐環球大賽——美麗前奏
14.15 完全時尚手冊
14.35 全媒體全時空
15.00 資訊快遞
15.30 金曲點播
15.35 名言啓示錄
15.40 鳳凰衝擊播
16.15 金曲點播
16.20 鳳凰大視野
16.55 2014中華小姐環球大賽——美麗前奏
17.00 開卷八分鐘
17.10 金曲點播
17.20 名士風流
17.25 有報天天讀
17.55 健康新概念
18.00 娛樂大風暴
18.20 2014中華小姐環球大賽——美麗前奏
18.25 完全時尚手冊
18.45 全媒體全時空
19.20 地球宣言
19.25 鳳凰觀天下
19.50 今日視點
19.55 與夢想同行
20.00 鳳凰大視野
20.30 騰飛中國
20.35 鳳凰焦點關注
20.55 名言啓示錄
21.00 時事直通車
22.00 鳳凰衝擊播
22.35 鳳凰全球連線
22.57 名士風流
23.00 時事開講
23.30 鏘鏘三人行
00.00 鳳凰子夜快車
00.30 時事辯論會
00.55 與夢想同行
01.00 開卷八分鐘
01.10 金曲點播
01.15 魯豫有約：說出你的故事
02.10 名士風流
02.15 完全時尚手冊
02.35 金曲點播
02.45 有報天天讀
03.15 鳳凰衝擊播
03.50 名言啓示錄
03.55 鳳凰焦點關注
04.20 健康新概念
04.25 金曲點播
04.30 鳳凰全球連線
05.00 時事開講
05.25 鏘鏘三人行

有線電視

電影一台

07.15 逃學威龍2
09.15 別戀
11.05 賭俠
13.10 殭屍福星仔
14.55 偷偷愛你
16.55 算死草
18.40 甜蜜蜜
21.00 雀聖2自摸天后
22.55 霹靂火
00.55 唐伯虎點秋香
03.00 何日君再來

驚慄電影台

08.30 全球鬧鬼事件簿第9季
09.25 魅妝
11.15 神賜之手
13.10 富江——終極復仇
14.30 死神隨行
16.00 全球鬧鬼事件簿第9季
16.55 神賜之手
18.50 魅妝
20.40 全球鬧鬼事件簿第9季
21.35 終極變種DNA
23.00 鬼斧魔差3
00.35 全球鬧鬼事件簿第9季
01.30 烏鴉2——天使之城
03.00 鬼水凶靈

高清娛樂台

08.00 四個轆・德國周圍Look
08.30 歐洲四部曲：白・倫敦
09.00 娛樂新聞
09.30 今日觀點
10.00 全日周圍Look
10.30 綜藝大熱門
11.30 台灣美食團
12.00 娛樂新聞
12.30 香港空間大改造
13.00 四個轆・德國周圍Look
13.30 歐洲四部曲：白・倫敦
14.00 台灣美食團
14.30 今日觀點
15.00 娛樂新聞
15.30 綜藝大熱門
16.30 台灣美食團
17.00 全日周圍Look
17.30 香港空間大改造
18.00 十萬蚊港女大翻身
19.00 娛樂新聞
19.30 超人回來了
20.30 今日觀點
21.00 綜藝大熱門
22.00 娛樂新聞
22.30 爲食情報局
23.00 亞洲自由行
23.30 今日觀點
00.00 午夜娛樂新聞
00.30 爲食情報局
01.00 亞洲自由行
01.30 超人回來了
02.30 今日觀點
03.00 綜藝大熱門

體育台

08.30 世界女子網球冠軍杯（1）
10.30 體育王
11.00 世界冰球錦標賽（8）半準決賽1俄羅斯對 法國
13.00 體育王
13.30 世界沙灘排球巡迴賽——挪威大獎賽（1）
14.30 亞運港隊攞滿分／體育王
16.00 世界女子網球冠軍杯（1）
18.00 世界冰球錦標賽（8）半準決賽1俄羅斯對 法國
20.00 世界女子網球冠軍杯（1）
22.00 體育王
22.30 世界沙灘排球巡迴賽——挪威大獎賽（2）
23.30 體育王
23.55 世界女子網球冠軍杯（2）
02.00 體育王

Discovery

08.00 恆河古今
09.00 科迪亞克漁獵人家
10.00 異端人生
11.00 生活科技大解密第7季
11.30 製造的原理第13季
12.00 河中巨怪第3季
13.00 單挑荒野
14.00 恆河古今
15.00 科迪亞克漁獵人家
16.00 異端人生
17.00 生活科技大解密第7季
17.30 製造的原理第13季
18.00 河中巨怪第2季
19.00 阿拉斯加金礦的賭注第3季
20.00 洗腦大師
20.30 時間分解
21.00 流言終結者第9季
22.00 不可能的勝仗
23.00 世界工程五霸
00.00 洗腦大師
00.30 時間分解
01.00 流言終結者第9季
02.00 不可能的勝仗
03.00 世界工程五霸

FOX Movies Premium

05.50 命中雷霆
07.15 加菲貓2
08.35 翻生侏羅館
10.25 飛機總動員
12.00 六日狂奔七夜情
13.45 國土安全S4
14.45 獨行俠
17.15 索女・重炮・神經刀
19.10 波西傑克森：妖魔之海
21.00 吸血新世紀4：破曉傳奇下集
23.00 星際禁區
00.40 獨行俠
03.10 驚兆
05.00 吸血夜來嚇2

一起黑爆的日子

導演：米吉阿提達
演員：史提夫加維、珍妮花嘉納
片長：1小時21分
I

故事簡介：「無敵黑仔王」Alexander總是頭頭碰着黑，偏偏屋企人個個都是成功典範。豈料有一日，全家由朝黑到晚，衰運接踵而來，黑爆這一家如何運轉乾坤？

上映戲院
Cine TIMES
UA太古
The Grand
PALACE apm
The Sky奧海城
元朗

戀戀小情歌

導演：史釗活梅鐸
演員：艾美莉布朗寧、奧利亞歷山大
片長：1小時51分
IIB

*故事簡介：*少女伊芙的情緒瀕臨失控邊緣，竟發現寫歌可以重拾快樂。她邂逅了音樂才華洋溢的占士，也結識到美麗如詩的卡茜。一個愛情與夢想交織的夏日終於來臨，伊芙又會否譜出屬於自己的小情歌？

上映戲院
PALACE ifc
皇室
百老匯電影中心
AMC又一城
The Grand

戰逆豪情

導演：大衛艾耶
演員：畢彼特、盧根利文
片長：2小時14分
IIB

*故事簡介：*二戰接近尾聲，以「戰頭」爲首的坦克小隊奉命進擊德軍最後防線。新兵諾文在戰場上的遲疑，多次累及戰友。經過多次炮火洗禮，諾文終有所成長。此時，納粹軍團殊死反撲，派出大軍圍剿他們……

上映戲院
JP銅鑼灣
PALACE ifc
MCL德福
The Grand
AMC又一城
凱都