



浸大辦中藥研發高峰論壇

中醫藥文化源遠流長，博大精深。要與世界人民分享中醫藥這塊文化瑰寶，必須要讓中醫藥與現代科學接軌，中藥標準化是中醫藥國際化的必要條件。

香港浸會大學中醫藥學院自2012年起，每兩年舉辦一次中藥創新藥物研發高峰論壇，旨在構建一個學術平台，讓國際知名專家學者聚首一堂，討論中藥研發的發展現狀與前景，並分享他們的最新研究成果。

以「邁向中藥標準化之路」為主題的第二屆高峰論壇將於2014年11月8日假香港浸會大學校園舉行。此次論壇的講者包括來自中國、美國、歐洲、澳洲、日本及香港的藥典委員會成員及中藥專家，他們將與參會者分享關於中醫藥標準化的真知灼見。

論壇資料

日期：2014年11月8日（星期六）
時間：上午9時至下午5時30分（上午8時30分開始登記）
地點：九龍塘浸會大學道15號學術及行政大樓二樓
曾陳式如會堂
演講語言：一位講者以普通話發言，其餘均以英語發言。
參加費用：全免
中醫進修學分：6分（遲到逾30分鐘者將不獲頒發CME證書）
查詢：34112064（可於網上報名）

文摘

【資料來源：中國中醫藥報】

中醫藥溫暖「漸凍人」

山東濰坊市中醫院治未病中心以傳統醫學經絡理論為支撐，遵循通絡除弊，溫陽化氣的治療準則，實施以針刺、灸法為主的中西醫結合療法治療「漸凍人」，成功跨越5年考驗期——

2014年9月25日上午，山東濰坊市中醫院治未病中心，被喚作「漸凍人」的王大爺自己繫好鞋帶，與護理人員打完招呼，平穩地走出了門診大廳。這是他被確診為運動神經元疾病後，在這裡堅持運用一系列中醫藥法治療的第5個秋天。仍然能夠自理的生活狀態，表明他已經成功跨越了5年考驗期。

王大爺今年64歲，家住在濰坊市奎文區新華路附近。5年前，老當益壯的王大爺幾乎包攬了家裡的伙食、家務和每天接送孩子上下學等所有任務。2009年入秋後的一個早晨，他像往常一樣送孫子去上學，卻突然感覺雙肩發涼，並伴有沉重、舉動不利等情況。

起初這些不適並未引起他的注意，然而入冬後，狀況愈發加重，幾乎呈直線發展，特別是早晚時分，更加明顯。後來，經省、市多家醫院化驗檢查，證實系運動神經元疾病。臨床上，這類疾病發病率極低，病因至今不明。該類患者俗稱「漸凍人」，發病以後，身體逐漸失去肌肉支配功能，從一個點慢慢擴展到全身，最後完全喪失吞嚥、呼吸功能，直至走向生命終點。整個過程，就像慢慢被「冰凍」一樣，平均生存率不到3年。

確診之後，家人帶着王大爺先後到濟南、石家莊、北京等地輾轉求治，但遺憾的是，效果並不理想。此時的王大爺已經完全清楚是怎麼回事，眼看着病魔正一點點攬住自己的身體，是放棄治療？還是繼續求治？經過從拒絕、恐懼到接受等一系列心理抗爭後，性格堅強的王大爺決定堅持下去，繼續尋求救治。

「經絡」導航 醫患攜手

經病友介紹，王大爺來到濰坊市中醫院治未病中心，此時，王大爺的雙肩肌肉出現萎縮，雙上臂舉動費力，且流露出低落情緒。該中心主任劉愛芹迅速召開了病例討論會，大家一致認為，常規治療僅靠藥物，方法簡單，不能着眼於整體，隨着患者氣血的衰減，藥力更難發揮，特別是自主吞嚥功能的維持，靠藥物難以維繫。於是，治未病中心運用中醫思維審視該病，診斷為萎症，病因在於肝腎陰虛，氣血瘀滯不通。

治療上，滋補肝腎、通經活絡應首當其衝，這不僅關係到肢體活動功能，更重要的是，自主吞嚥功能、呼吸功能可以得到維持；同時，輔以藥物及各類中醫傳統療法手段。在這一思路指導下，劉愛芹為王大爺制定了一套以傳統中醫療法為主的治療方案，實施針刺（電針）、艾灸、督脈、中藥內服、穴位注射等綜合治療。

治療一段時間後，王大爺的症狀得到明顯緩解，感覺輕鬆了不少，也增強了抗爭疾病的信心。現在，王大爺飲食語言均無明顯障礙，不僅能夠保持生活自理，且每次治療從不需要他人陪伴。良好的治療效果不僅為他帶來了信心，也讓醫生們也欣慰不已。每次做完治療，劉愛芹都會為王大爺加油打氣，時間一久，王大爺也成了這裡的一員。年復一年，這一切都化作一股「暖流」，幫助王大爺抵禦疾病的「冰凍」。

「病情」穩定 充滿信心

隨着治療的進展，劉愛芹主任完全摸透了王大爺的身體狀況，對他的治療更加得心應手，並據此形成了穩定而有效的治療模式：每天給予針刺（電針）、艾灸，重點應對膀胱、肝、腎等經絡，根據舌苔脈象適時增補相應穴位；隔3天給予一次贊療，旨在補中益氣、益精填髓，回補治療過程中所耗之氣；兩天進行一次穴位注射，採用維生素等營養神經藥物，使中西醫的優勢在治療中結合；內服中藥湯劑，益精填髓、溫腎健脾；3天給予一次威伐光照射，幫助消除咽部等處的無菌性炎症等。

同時，劉愛芹帶領的團隊與王大爺結成了夥伴關係，每個人都參與王大爺的治療，並傾聽他的反饋意見。此外，該中心全國名中醫工作室指導老師王法德等名老中醫專家也時常為王大爺把脈問診，並提出治療意見，從而對治療起了一個更大的支撐作用。

「雖然得了這病，但心裡很坦然，不害怕。現在找對了治療方法，要好好珍惜，祖國醫學給予了我很大幫助。」王大爺對今後的生活充滿了信心：「現在跨過了5年大關，今後還要跨過10年、15年大關。」



活血散瘀強筋骨

榕樹吊根煮豬腳

提供：黃醫師（退休老中醫選用民間偏方）

主治：輔治跟腱炎、跌打損傷

驗例：黃老中醫昔日曾治療多名患者屬勞動或運動拉傷足跟腱發炎，紅腫不能走路，並經其他中醫以跌打藥外敷數天進展不大，消腫緩慢；稍動傷患處疼痛。經黃老醫師診治及飲用此湯加以外敷三天，傷患處消腫能步行。

按語：奧運期間，我國短跑好手劉翔因傷退退出比賽，舉國矚目，國人關注劉翔傷患康復，黃老中醫來電本報為劉翔獻此民間偏方，並說明乃當年行醫常用方，矯跟腱炎患者都可以一試，有助炎症消除，康復程度可增強及加快。

根據草藥典籍的記載，榕樹鬚根有清熱解毒、發汗、利尿的功能，除可治療感冒高熱、扁桃腺炎和瘡瘍外，對風濕骨痛及跌打損傷均有散瘀消炎的療效。據民間和臨床記載，用於跌打傷患作藥茶，榕樹鬚根每次用肉一般為5錢；亦有《福建中草藥》記載，每次用榕樹鬚根2-4兩以酒水煎服可治關節風濕痛。黃醫師提供的食療方使用的分量和熬製時間屬安全範圍，可以審慎（視乎病患實際情況）使用。

豬腳 豬蹄又叫豬腳、豬手。前蹄肉多骨少；後蹄肉少骨稍多。中醫認為豬蹄性平，味甘鹹，具有補虛弱，填腎精，健腰膝等功效。

豬蹄含豐富的膠原蛋白，可促進毛皮生長，預治進行性肌營養不良症，使冠心病和腦血管病得到改善，對消化道出血、失水性休克有一定的療效；對於經常四肢疲乏，腿部抽筋、麻木，消化道出血，失水性休克及缺血性腦病患者有一定輔助療效，它還有助於青少年生長發育和減緩中老年婦女骨質疏鬆的速度；豬蹄中的膠原蛋白質在烹調過程中可轉化成明膠、它能結合許多水，從而有效改善機體生理功能和皮膚組織細胞的儲水功能，防止皮膚過早褶皺，延緩皮膚衰老。

豬蹄適合血虛者食用；適宜年老體弱者食用；適宜產後缺奶者食用；適宜腰腳軟弱無力者食用；適宜癰瘍瘡毒久潰不斂者食用；有胃腸消化功能減弱的老年人每次不可食之過多；患有肝炎、膽囊炎、膽結石、動脈硬化、高血壓病的患者應以少食或不食為好；凡外感發熱和一切熱證、實證期間不宜多食；胃腸消化功能減弱的兒童一次不能過量食用。



材料 新鮮榕樹吊根（鬚根、氣根）60g，如無鮮貨可用乾品30g，豬腳1隻（約400-500g）。

製法 將榕樹根、豬腳放大瓦煲內注滿清水煲沸，文火煲10h（至豬腳幾乎融化），湯水剩500-600ml。

食法 每日1-2次飲完。連服3-5天為1療程，結合跌打中藥外敷效果明顯，康復程度比單用外敷藥加熱。



榕樹鬚根

榕樹葉鬚藥用價值

榕樹的氣根含有人體所需的多種酚類、氨基酸、有機酸、糖類等，葉含香豆精。榕樹以葉和氣根（榕樹鬚）入藥，味微苦、澀，性涼，具清熱、解表、化濕、發汗、利尿、透疹、驅風止吐之功效。榕樹的氣根主治感冒高熱、扁桃體炎、急性腸炎、痢疾、風濕骨痛、跌打損傷；以氣根為涼茶主要原料，可防治流行性感冒。榕樹葉主治流行性感冒、支氣管炎、百日咳。

一、實用驗方：

1、治精濁：榕樹的氣根（榕樹鬚，以條細色紅褐者為佳）30克，冰糖適量，煎水飲用。

2、治氣虛頭痛：蒼耳子15克、黨參15克、榕樹鬚15克、北芪15克、地桃花15克，每曰一劑，水煎服。

3、治氣滯：桂圓乾15粒，鮮榕樹鬚30克，同煎服，連服3-4次。

4、治扭挫傷：榕樹葉、蓖麻葉各適量，生薑3片，75%酒精少許。樹葉洗淨，搗爛，加生薑再搗，然後加入少許酒精調拌。按患部面積大小，酌情增減藥量。外敷患處，每曰1次，3-5次即愈。功效活血散瘀，消腫止痛。用治急慢性關節扭傷和肢體軟組織挫傷。

每次用量：葉3-5錢、氣根0.5-1兩。



撰文：蔡淑芬 食療製作：文基



慢阻肺冬服膏方重補虛

慢性阻塞性肺炎（簡稱慢阻肺）的發作以秋冬季為多，因此，採取措施積極預防就顯得非常重要。而膏方的最佳服用季節就在冬季，民間有「冬令進補，來年打虎」的說法。湖北省襄陽市中醫院的專家表示，慢阻肺患者冬季使用膏方療程，大多可以達到預防來年疾病反覆發作的目的。

慢阻肺具有久病多虛、反覆發作、累及全身臟腑的特點，應當長期服用中藥整體調整、扶正固本，標本兼治。膏方是中藥的傳統劑型之一，是中醫調整機體功能、治療慢性疾病的一種頗具特色的治療方法，是在大型複方湯劑的基礎上，根據人的不同體質、不同臨床表現而確立不同處方，經濃煎後摻入某些輔料而製成的一種稠厚狀半流質或凍狀劑型。

膏方「全面兼顧、以衡為補」，既能夠通過補益氣血、養肺衛外、健脾益腎等增進體質、提高免疫防寒能力，同時

又能根據病情祛邪化痰、通竅利咽、化瘀抗纖、止咳平喘、預防感染、治標療疾，一張好的對症膏方，可以達到標本兼顧、扶正固本，並預防慢阻肺反覆發作、抑制病情惡化進展的效果，充分體現中醫「治未病」的防治思想。

專家指出，臨床所見，慢阻肺患者多見肺、脾、腎虛弱者，因此該病調治的重中之重在補虛。「補虛」不是一蹴而就的，要長期服用、循序漸進才可見功效，而且補虛的藥物必須經過適當的煎煮，才能充



特寫