

紅塵記事

台山別墅

頤和地產集團於廣東台山新建了一個溫泉城，溫泉區已基本完工，酒店、湖心島、大批度假屋則仍在建造中。

聖誕當日，我們從深圳駕車出發，經西部沿海高速公路，行駛了三個多小時，如不是塞車，正常情況下兩個小時就可抵達目的地。溫泉城開始試探性營業，並未正式對外開放。

該處溫泉的水溫達七十多度，放水後需等溫度降至四十多度才可下池，原汁原湯，不失為一番享受。我們一行四人，入住一間「頂級」別墅，室內面積六百多平米，三層高，

半杯水的道理

紫儒

老人，不單能放下心結，更樂意將自己的經歷與人分享，勉勵做醒他人。

「如果有入因為賭博欠債弄至失眠，可以聽一聽我的故事，因為很多人回應確有不錯的催眠效果。」財哥經常這樣自嘲自己的分享。

其實財哥的分享一點也不沉悶，他的自嘲實際上流露了對自己的信心。

「大半生努力賺回來的金錢花光了，當然不捨得。我說沒有感覺你們也不會相信。只是在失去的同時，讓我看清一直沒有關心過的家人。原來，一直想用賭去追求的幸福快樂，數十年來不離不棄地在自己身邊。」已有的半杯水，要用心慢慢去品嚐！

赤子情真

半杯水的道理，相信很多人也聽過。半杯水可以看成只得一半，也可看成滿了一半，這是看個人用悲觀的還是用積極的看法去理解現實，結果可以完全不相同。

有時，戒賭輔導就是要讓個案由悲觀轉變成樂觀，不再為失去而煩惱，相反要為仍然擁有的而感恩。

財哥是筆者所認識的，能夠迅速從極度悲觀的情緒轉化為積極樂觀反應的衆多個案之一。難以想像的是，一個因為賭博導致辛勤大半生而累積過百萬退休金都化為烏有的

香港大學舊建築

陳天權

由香港大學站大堂前往港大，要走一條長長的通道，但不會令人沉悶，因為一邊牆壁以圖文並茂介紹港大百年校史，由前身的香港西醫書院到今天的百周年校園。不同年代出現的校舍反映了本地西式建築的演變，可惜大多數舊建築因無法抵禦時代洪流衝擊而不復存在。

校方興建的第一批學生宿舍共有三座，排列在校園一角的三級平台上，擁有同樣的風格和外貌，合稱「明原堂」。其中盧吉堂已於一九九二年拆卸，變成今天的月明泉。餘下的儀禮堂和梅堂，可見用紅磚建造，以白色灰泥勾勒線條，見證了英國愛德華時期的建築特色。

港大成立之初，愛德華式建築方興未艾，早期的校舍多展示學院派風格（Beaux-Arts）。它們以古典為基礎，混合文藝復興和巴洛克元素，強調宏偉、對稱、比例和秩序性，凸顯它們在校園的重要地位，今已成為法定古蹟。

二十世紀上半葉，歐美建築興起現代主義，港大也緊跟潮流。羅富國科學大樓、工程及建築學院史羅司樓、第一代何東夫人紀念堂、化學大樓等是那時代的產物，現在只能從昔日照片追憶了。

慕秋

設有電梯，廳多房多，單是三進間的主人房，也有百多平米。全屋中式裝修，感覺上參和了日本風格，房子大而豪華，港人見了都會流口水，但真要住，恐怕要考慮，首先是要請多少傭人打理？另外，到處門窗、陽台，燈火更是多不勝數，卻未見電腦控制系統，沒半小時折騰檢查出不了門。

屋外後花園設泳池，溫泉池，前花園另有一扇小門通往車房，整個建築面積過十平米，在香港，即是新界，售價也需幾百萬元有交易。台山上佔多，類似這種地標式的高檔房產，估計會吸引他們回鄉購買。

溫泉城內的保安也是一景，紅色制服，英姿勃發，見到主管並腿敬禮，報告聲嘹亮。據說保安中有一批是中央衛戍區八三四一部隊的退伍兵，還有幾十人曾是駐港部隊戰士。

納須彌於芥子

另曾見清代乾隆款剔紅漆木胎正方形小寶盒，蓋面雕鏤高士尋詩圖；四周山水樓閣、松竹花草，襯以四種不同複雜鋪地紋飾、回紋和蓮瓣紋，纖細若縷，刀法細膩；在小小天地雕這麼複雜題材，好比「納須彌於芥子」，使人佩服。

閒性閒情

明代永樂與宣德一朝精品，技巧方面也難脫明初剔漆工藝規範；但造型及紋飾上變化較多，不像明代多屬圓形，而變化少，亦與永樂、宣德二朝「地子」不加刻飾和多光素無紋有別。清代剔紅漆器縱使屬小件，也較多用圖案故事人物作裝飾，茂密繁縷，題材豐富，且多作纖細多姿之鋪地紋飾；可說古雅典麗，絕少於空間層次上有神妙逸趣；刀法亦鮮見古樸渾厚之氣，但勝在熱鬧華美，所以仍然吸引中外不少收藏家垂涎。

清代剔紅漆工藝，雖然遠比不上明、清兩朝，技巧方面也難脫明初剔漆工藝規範；但造型及紋飾上變化較多，不像明代多屬圓形，而變化少，亦與永樂、宣德二朝「地子」不加刻飾和多光素無紋有別。清代剔紅漆器縱使屬小件，也較多用圖案故事人物作裝飾，茂密繁縷，題材豐富，且多作纖細多姿之鋪地紋飾；可說古雅典麗，絕少於空間層次上有神妙逸趣；刀法亦鮮見古樸渾厚之氣，但勝在熱鬧華美，所以仍然吸引中外不少收藏家垂涎。

李英豪

附圖剔紅漆鼻煙壺，浮雕八小僧（小羅漢），乃清代雕漆工藝師代表作之一。構圖精密細緻，堪稱匠心獨運；因為在一個小小鼻煙壺上雕刻八小僧，每人神態姿勢各異，又要互相扣應呼應，使布局嚴謹巧妙，殊不容易。

清代剔紅漆工藝，雖然遠比不上明、清兩朝，技巧方面也難脫明初剔漆工藝規範；但造型及紋飾上變化較多，不像明代多屬圓形，而變化少，亦與永樂、宣德二朝「地子」不加刻飾和多光素無紋有別。清代剔紅漆器縱使屬小件，也較多用圖案故事人物作裝飾，茂密繁縷，題材豐富，且多作纖細多姿之鋪地紋飾；可說古雅典麗，絕少於空間層次上有神妙逸趣；刀法亦鮮見古樸渾厚之氣，但勝在熱鬧華美，所以仍然吸引中外不少收藏家垂涎。

快樂就是健康

思健

快樂沒有恆定的公式，它只不過是一種感覺罷了。健康的人擁有快樂感，常有快樂感的人才能活得更健康。

新年伊始人們習慣以健康快樂互賀，健康和快樂是對孖兄弟，單質健康是不夠的，一個人即使無病無痛，但活得開心，便沒有真正的健康。為此衛生組織指出，「健康是指生理、心理和社會適應方面全部處於良好狀態」，這種良好狀態的意義就是活得快樂。

我們可以向身殘志堅或正同病魔抗爭的朋友說「祝你健康快樂」，雖然他們比常人欠缺些什麼，但他們可擁有快樂，而快樂本身就是一種更高層次的健康。從這個意義上來說，快樂可能比健康更重要，面對生命，沒有正面的情緒，沒有快樂享受人生的願望，又怎能稱得上是擁有了健康呢？人若有負面情緒，必定會在體內產生負能量，活得不開心的人易致疾病。活得快樂，有時更顯長壽，現網上有句潮語叫做「樂活長壽」正是此意。

快樂又同健康一樣，並不同財富、地位、聲名同步，金錢等身外之物是虛幻的，在一瞬間可消失無蹤，有錢人自有他們的煩惱，十個富豪有九個感到活得快不快樂。人生在世的需求其實相當有限：日食不過三餐，夜臥不過六尺。物質奢華無止境，多求無益，還不如珍惜自己擁有的快樂，因為我的快樂我可以作主！

無線翡翠台

無線明珠台

亞視本港台

亞視國際台

國衛衛視中文台

有線電視

06.00 我愛玫瑰園 06.25 瞬間看地球 06.30 香港早晨 08.55 瞬間看地球 09.00 交易現場 09.30 滬港互通 09.45 金曲挑戰站 09.50 快樂長門人 10.00 楚留香 10.30 宣 11.30 宣傳易及新聞提要 11.35 交易現場 11.45 萬凰之王 12.40 宣傳易 12.45 交易現場 13.00 午間新聞 13.15 瞬間看地球 13.20 左右紅藍綠 13.25 都市閒情 14.10 宣傳易 14.15 今日VIP 14.40 交易現場及滬港互通 14.45 同事三分親 15.50 童話公主及交易現場 16.20 同事王老五 16.50 放學ICU 17.20 星夢學園II 17.50 財經新聞 17.55 絕世好色 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 生存之道 19.30 東張西望 20.00 愛·回家 20.30 宦海奇官 21.30 八卦神探 22.30 流行首爾 23.00 環球新聞檔案 23.05 晚間新聞 23.50 新聞檔案 23.55 天氣報告及瞬間看地球 00.00 娛樂頭條 00.10 宣傳易 00.15 潛行狙擊 01.20 宣傳易 01.25 今日VIP 01.55 東張西望 02.25 無間音樂 03.25 同事三分親 04.20 點解咁好笑 04.50 民間傳奇—四進士(上)	06.00 金融概要 07.30 NBC世界新聞 08.00 普通話娛樂新聞報道 09.00 教育電視 10.00 金融行情 10.30 交易現場 11.00 滬港直通車 11.15 金融行情 11.30 交易現場 11.32 金融行情 12.00 CCTVNews—直播 13.00 金融行情 14.00 交易現場 14.05 金融行情 15.00 滬港直通車 15.10 金融行情 15.58 交易現場 16.00 姊妹與姊妹 16.25 勁歌金曲「Sing」 16.30 見習小武士 17.00 功夫熊貓之至尊傳奇 II 17.30 小小發明家 II 18.00 普通話財經報道 18.15 普通話財經報道 18.20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 18.25 財經消息 18.35 鐵騎密西西比大冒險 19.30 新聞報道及天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 地獄廚神住家菜 20.30 型格食住指南 21.30 萬物心靈 22.35 環球金融點透視 22.40 心計 VI 23.35 財經速遞 23.40 晚間新聞 23.55 瞬間看地球 00.00 芝加哥烈焰火群英 00.55 達喀爾汽車拉力賽2015 01.25 六十分鐘時事雜誌 02.15 萬物心靈 03.10 型格食住指南 03.55 地獄廚神住家菜 04.20 歐陸名畫展悠揚 05.00 台灣無線衛星電視台新聞 05.30 中國新聞 15.15 型格瘋 15.45 在中國的故鄉 16.40 金曲挑戰站 16.45 邊走邊吃 17.15 姊妹淘 17.45 潮生活 17.55 櫻桃小丸子 18.25 明星學生妹 19.00 娛樂新聞報道 19.30 幸福的麵條 20.25 跑出信念 20.30 最佳拍檔澳洲行 21.30 XFUN吃貨俱樂部 22.00 姊妹淘 22.30 Big Boys Club 23.00 來自星星的你 00.15 武士法林明哥 00.45 加速世界 01.15 金曲挑戰站 01.20 GTO麻辣教師	06.00 平均惡牧師——新造視頻 06.30 爸爸兩邊走 07.30 香港百人 08.30 亞視我們這一家 08.45 地球百人 09.15 理財博客之即市錦囊 10.20 我們這一班 10.50 少年黃飛鴻 12.20 馬上全接觸 12.25 當年今日 12.30 新聞／經濟快訊／天氣報告 13.00 理財博客之投資多面睇 13.45 再造繁榮 14.30 我愛下午茶 15.00 左右紅藍綠 15.05 把酒當歌 15.35 親親，親人 16.00 我們這一班 16.30 夢月精靈 17.00 網球王子 17.30 悠遊曲江 17.45 ATV每日一歌 17.55 當年今日 18.00 新聞 18.20 經濟快訊 18.25 體育快訊 18.30 天氣報告 18.35 ATV這一家 18.45 香港百人 19.00 計中計狀元財 20.00 萬家燈火 20.55 名人名表之財「息」兼收 21.00 鄰居冤家 22.00 國際財經視野 22.25 當年今日 22.30 夜間新聞 22.55 ATV這一家 23.05 把酒當歌 23.40 ATV每日一歌 23.50 賽後你點睇 01.00 恩雨之聲 01.25 足球狂熱聯賽杯：天行元朗對標準流浪 03.15 把酒當歌 03.40 計中計狀元財 04.35 鄰居冤家 05.30 ATV粵曲會知音	06.00 Music 120 07.00 新聞早點——中國新聞報道 07.30 文化報道 08.00 戴妃魂斷之謎 09.00 精靈一族 09.30 奇幻百寶箱 10.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞 10.30 東方 11.00 綜合新聞 11.30 旅遊指南 12.00 自然 12.30 中國新聞報道 12.50 Music 120 15.00 教育電視 16.00 獸旋戰鬥 16.30 大象一家親 17.00 科學好EASY 17.30 奇幻寶貝 18.00 中國新聞報道 18.25 新財富 18.55 我家在香港 19.25 財經匯報 19.30 新聞及天氣報告 19.45 漫遊嶺南綠道 20.00 賽馬直擊 23.10 夜間新聞 23.25 時事縱橫 23.55 嶺南尋根之旅 00.25 中國新聞報道 00.55 香港人在故鄉 II 01.55 尋找醫術新智慧 02.55 Music 120 06.40 玻璃之城 08.35 柔道龍虎榜 10.15 愛吃的麵包魂 12.10 妄想 13.40 蘋果 15.35 Delete愛人 17.20 艋舺 19.45 無間道 21.30 紫職 23.05 精武風雲：陳真 00.55 十二夜 02.30 六樓後座2之家屬謝禮 04.10 滿清禁宮奇案 05.30 武林外傳	06.00 完全時尚手冊 06.25 鳳凰觀天下 06.55 騰飛中國 07.00 鳳凰早班車 09.00 鳳凰大視野 09.35 地球宣言 09.40 鳳凰全球連線 10.05 魯豫有約：說出你的故事 11.00 完全時尚手冊 11.25 健康新概念 11.30 鳳凰觀天下 12.00 鳳凰午間特快 12.25 鳳凰氣象站 12.30 有報天天讀 12.55 今日視點 13.00 鏘鏘三人行 13.35 騰飛中國 13.40 鳳凰焦點關注 14.00 魯豫有約：說出你的故事 14.55 金曲點播 15.00 資訊快遞 15.30 金曲點播 15.40 鳳凰衝擊播 16.15 鳳凰大視野 16.50 名言啓示錄 16.55 金曲點播 17.00 完全時尚手冊 17.25 金曲點播 17.30 有報天天讀 17.55 健康新概念 18.00 全媒體大開講 19.20 地球宣言 19.25 鳳凰觀天下 19.50 今日視點 19.55 與夢想同行 20.00 鳳凰大視野 20.30 騰飛中國 20.35 鳳凰焦點關注 20.55 名言啓示錄 21.00 時事直通車 22.00 鳳凰衝擊播 22.35 鳳凰全球連線 23.00 鏘鏘三人行 23.30 健康新概念 23.35 完全時尚手冊 00.00 鳳凰夜快車 00.30 與夢想同行 00.35 全媒體大開講 01.55 金曲點播 02.00 有報天天讀 02.25 金曲點播 02.35 魯豫有約：說出你的故事 03.25 鳳凰衝擊播 04.00 名言啓示錄 04.05 鳳凰焦點關注 04.25 金曲點播 04.30 鳳凰全球連線 05.00 鏘鏘三人行	電影一台 08.35 望夫成龍 10.35 惡胎 12.25 風雲雄霸天下 15.00 最佳拍檔之醉街拍檔 16.50 証人 19.00 B+偵探 21.00 九品芝麻官 23.10 激戰 01.35 倚天屠龍記之魔教教主 03.40 追影 驚悚電影台 08.00 全球鬧鬼事件簿第9季 08.55 四年一週陰屍路 10.35 五月魔女 12.15 惡靈 14.20 變種女狼2釋放 16.05 全球鬧鬼事件簿第9季 17.00 五月魔女 18.40 四年一週陰屍路 20.20 全球鬧鬼事件簿第9季 21.15 鬼殺人 23.00 血移魂 01.20 全球鬧鬼事件簿第9季 02.15 人形師 高清娛樂台 08.00 快樂地球Travel Maker 08.30 葛民輝High High人生 09.00 娛樂新聞 09.30 娛樂熱辣辣 10.00 全日周圍Look 10.30 綜藝玩很大 11.30 為食情報局 12.00 娛樂新聞 12.30 食得好，最佳女煮角 13.00 快樂地球Travel Maker 13.30 葛民輝High High人生 14.00 為食情報局 14.30 娛樂熱辣辣 15.00 娛樂新聞 15.30 綜藝玩很大 16.30 為食情報局 17.00 全日周圍Look 17.30 食得好，最佳女煮角 18.00 維省自駕樂「怒」遊 18.30 那些回憶，似曾相識 19.00 娛樂新聞 19.30 浪漫傳奇系列：梁思成與林徽因 20.30 娛樂熱辣辣 21.00 綜藝玩很大 22.00 娛樂新聞 22.30 為食情報局 23.00 亞洲自由行 23.30 娛樂熱辣辣 00.00 午夜娛樂新聞 00.30 為食情報局 01.00 亞洲自由行 01.30 浪漫傳奇系列：梁思成與林徽因 02.30 娛樂熱辣辣 03.00 綜藝玩很大	體育台 08.30 世界女排錦標賽（21）土耳其對美國 10.00 世界杯短池游泳賽／體育王 11.30 FIBA籃球世界杯／體育王 13.45 中國職業籃球聯賽（26）青島對北京 15.45 體育王 16.15 世界女排錦標賽（21）土耳其對美國 17.45 世界杯短池游泳賽 18.45 FIBA籃球世界 19.15 中國職業籃球聯賽（28）廣東對新疆 21.30 FIBA籃球世界／體育王 22.30 世界杯短池游泳賽／體育王 00.00 世界女排錦標賽（21）土耳其對美國 01.30 體育王 Discovery 08.00 育空冰雪生活 09.00 冰湖浪人第1季 10.00 漁人的搏鬥 11.00 生活科技大解密第10季 11.30 製造的原理第17季 12.00 求生1+1第3季 13.00 逃生共同體 14.00 育空冰雪生活 15.00 冰湖浪人第1季 16.00 漁人的搏鬥 17.00 生活科技大解密第10季 17.30 製造的原理第17季 18.00 求生1+1第4季 19.00 非洲森林探黃金 20.00 驚奇下一秒第2季 20.30 時間分解 21.00 層層透視大都會第2季 22.00 解碼陰謀論 23.00 世界工程五霸第2季 00.00 驚奇下一秒第2季 00.30 時間分解 01.00 層層透視大都會第2季 02.00 解碼陰謀論 03.00 世界工程五霸第2季 FOX Movies Premium 05.35 魔都獵人：骸骨之城 07.50 鐵甲威龍 09.50 唱Opera的保羅 11.40 飛機總動員 13.15 古文明救兵 15.15 變種特攻 17.05 變種特攻2 19.25 神奇4俠：銀魔現身 21.00 28周後 22.45 鐵甲威龍 00.45 唱Opera的保羅 02.35 嗜驚魂 04.05 髮達屋2：街坊反擊戰
---	---	--	---	--	--	--

救參96小時3

獵魔七煞

撒嬌女人最好命

導演：奧利華麥格登 演員：里安尼遜、科華士韋德加 片長：1小時49分 故事簡介：「中情局」退休特工拜恩的前妻慘遭殺害，他被誣陷為兇手。悲憤的拜恩誓要揪出元兇，他不斷躲避有關方面的追緝，又要拚命保護唯一的親人——女兒阿金。拜恩決定了，在這裡來一個終結和了斷！ 上映戲院 PALACE ifc 皇室 MCL德福 海運 AMC又一城 嘉禾青衣	導演：沙基波杜夫 演員：謝夫布烈治、茱莉安摩亞 片長：1小時42分 故事簡介：獵魔騎士Gregory將女巫Malkin囚禁後，致力尋找繼承人。若干年後，Malkin逃出牢獄，更準備殲滅整個世界。那邊廂，Gregory終於找到傳說中的「最後的第七子」——Tom，他亦是拯救世界的唯一希望。 上映戲院 UA太古 百老匯數碼港 AMC又一城 MCL德福 嘉禾黃埔 Star Cinema	導演：彭浩翔 演員：周迅、黃曉明、隋棠 片長：1小時37分 故事簡介：張慧從大學時期開始，一直暗戀宅男小恭，但她多年來不敢表白。後來小恭跟台灣女生蔣蓀談戀愛了，張慧大受打擊，找來多年好友「撒嬌女王」阮美出謀獻策，誓要搶回小恭…… 上映戲院 UA太古 總統 新寶 淘大影藝 The Sky奧海城 凱都
--	--	---