



行天下 探岐黃

歷史上，香港曾是運輸和販賣傳統名貴藥材和天然香料白木香的港口，因而得名。1997年，為了慶祝香港回歸祖國，在毗鄰的深圳仙湖植物園的一面山上，人們用1997棵沉香樹組成了一幅中國地圖，展示了香港與祖國、香港與中藥的深厚情緣。談到香港中醫藥的歷史，不能不說說兩個代表性的地方，一個是高陞街，另一個是東華三院。

東方之珠看香林

□趙中振

高陞藥街

香港位於中國這個天然藥物王國的南方邊陲，天然的深水港口可供遠洋而來的貨船裝卸。長期以來，憑藉得天獨厚的地理優勢，香港成為中國內地、中國台灣與西方世界之間中藥貿易的重要樞紐。英軍於1841年1月26日在港島上環水坑口登陸，利用較高的地勢作防守。同年6月7日，香港成為自由港，准許商船、商人、資金自由進出，所以香港開埠初期的經濟活動是沿着港島西北海濱約一公里的狹長地帶伸展的，先在中環、上環的海邊一帶，繼而往西環，其後再沿太平山山坡向半山及山頂發展。商人為了方便，在靠近港口的地區裝卸貨物，轉口貿易，選擇在上環文咸西街一帶開設貨棧，後來發展至附近沿海一帶幾條專門經營南北雜貨的街道，包括文咸東街、永樂街、高陞街等。這些貨棧泛稱「南北行」，喻貨物種類齊全，暢達國內大江以南及華北。主要經營的貨品有人參、西洋參、鹿茸、麝香等貴重藥材和甘草、黃芪、大黃等常用藥材，以及海味、糧油等，經營網路更伸展到東南亞的星、馬、泰、越、印尼、緬甸及北美與歐洲等地。香港最初的填海工程始於1852年，從港島皇后大道以北開始進行。一個海上填出的藥材集散地便在這裡孕育而生。與中國內地不同，這個藥材集散地沒有位於陸路、水路交通要道，但從這裡，藥材

可以登船跨海，直達世界各地。一個世紀過去了，藥材街經歷了戰亂與經濟危機的風風雨雨，中醫藥的商業文化在這裡生生不息。儘管今日中藥零售店在香港隨處可見，但出入口貿易和批發樞紐仍集中在高陞街一帶。這裡還可見到有上百年歷史老字號的大小小商舖。2000年，香港中藥聯商會向特區政府倡議把上環傳統行業集中的街道冠以主題名稱，以突顯該區的歷史文化特色，最終得到香港旅遊發展局大力支持。現在，高陞街又被稱為「藥材街」，文咸東、西街及永樂街得名「參茸燕窩街」，德輔道西街則以「海味街」聞名。

東華三院

東華三院與筆者曾經介紹過的新加坡同濟醫院、馬來西亞同善醫院以及澳門鏡湖醫院有着相似的歷史背景，由華人集資而建立，以解決民衆疾苦為目的。幾所醫院的創建與發展凝聚着華人頑強不息的精神，是海外華人創業史的一部分。東華三院是香港歷史最久的醫藥慈善機構。它是由東華醫院、廣華醫院及東華東院組成的聯合體。東華醫院是香港第一家華人醫院，興建在港島普仁街，目的是為市民提供免費中醫藥服務。東華醫院於1872年建成開診，內設診脈廳、醫師房、藥局、煎藥房、養病房、廚房、殮房等設施。自成立起，一直秉承「救病拯危，安老復康，興學育才，扶



▲香港沉香樹地圖
▲高陞街
▼東華三院文物館

幼導青」的精神，贈醫施藥，發展平民醫學，施棺助殮和照顧貧民。當時來港華人十之八九是單身勞工，對他們而言，東華醫院便是生、老、病、死的依託之地。在東華醫院醫院大堂中央，供奉着神農畫像及神位，彰顯着對中醫藥鼻祖的尊崇。文物陳列室懸掛的光緒皇帝和李鴻章所賜的「萬物咸利」和「見義勇為」的匾額，道出了東華醫院的精神所在。1911年，在東華醫院創辦四十年後，為滿足九龍半島居民的醫療需要，廣華醫院在油麻地落成啓用。其運行模式效仿東華醫院，病人可免費選擇中藥或西藥治療。此後，東華醫院接辦位於港島東區

的集善醫院，於1929年建成東華東院並投入使用。1931年，三家醫院統一合辦，稱為東華三院。從1841年香港開埠到1945年的一百年間，以東華三院為代表的中醫門診，實際擔負着香港醫療保健的重要使命。據統計，19世紀末香港人口已增至24萬人，中醫門診就診人數平均每年為11.6萬名，即每年超過45%的人使用中醫診療服務。自1896年引入西醫以後，東華三院成為中西醫藥兼施的綜合性醫院。現在，東華三院是香港醫院管理局下屬的公立醫院，在全香港設有超過200個服務中心，為全港市民提供質優價廉的服務。

紀念李時珍，國寶美名傳

香港不是文化沙漠。在香港，中醫藥有着廣泛的民衆基礎，有着深厚的文化底蘊。香港在弘揚中醫藥文化、向海內外傳播推廣中醫藥方面大有文章可做。三年後的2018年將是李時珍誕辰500周年。這是一個值得紀念的偉大日子。為此，2014年4月26日，在香港浸會大學，兩岸四地的專家學者共聚一堂，啓動了《本草綱目》文化工程。有關盛況大公報於2014年5月2日已有報道。這個工程的核心部分為香港浸會大學中醫藥學院與香港健康衛視，聯手打造的全球首檔大型文化紀錄片系列紀錄片——《本草綱目》之旅。李時珍是中國古代最偉大的醫藥學家之一，也是可以代表中國的世界級科學家。李時珍所著《本草綱目》是我國古代醫藥史上卷帙最長、內容最豐富的藥學著作。《本草綱目》對世界的影響是廣泛的、深遠的，其成就至今令海內外有識之士驚嘆與瞻仰，2011年被列入世界文化記憶名錄。《本草綱目》系列紀錄片，以李時珍及其著作《本草綱目》為引子，試圖對中國中醫藥文化進行一次縱深和縝密的梳理，並以影視形式精彩地與創造性地顯揚。編導者立足於當代而縱橫古今，以國際化的視野和發展的眼光，從科學史的角度，將中醫藥學的精華放入世界現代科技發展的大平台中加以展示。通過探尋一些《本草綱目》記載的藥物品種，揭示看似平凡的草草木木在人類發展的歷史長河中，與經濟、環境、文化及人類的命運的關係，揭示中醫藥在人類醫療保健的歷史中的豐功偉績，藝術地展現中醫藥學的光輝燦爛。

《本草綱目》是一部醫人活命之書，是一部實用寶典。這部片子將通過一段段貼近民衆生活的動人故事，介紹中藥卓越的臨床療效，令海內外民衆喜聞樂見進而輕鬆地接受，藉此對普羅大眾的日常保健有所啓迪與幫助。中醫藥學是中華民族的國粹，在當今醫療保健事業中依然發揮着巨大的作用。片中內容不會停留在500年前，該片還將介紹中醫藥的最新發展與成就。該片以富於特色的中藥材為線索，講醫藥、論文化、說歷史、談山河、談民俗、話人生，使觀衆在精彩畫面的欣賞中，從新的視角觀察、解讀、發現《本草綱目》。該片力圖打造一部中醫藥科學普及的佳作，建築一座讀解中華燦爛文明的文化長廊。《本草綱目》文化工程旨在全方位準確地傳播、普及中醫藥與健康知識，並以此帶動經濟，發展旅遊，開拓外交，強化中醫藥的學術研發。對內鼓舞藥界士氣與民心，對外進一步塑造和宣揚富於中華文化特色的強國形象。為此，我們已向政府有關部門建議，希望能將此專案列入「一帶一路」的國家戰略工程，當作一件文化大事、國家大事來做好，譜寫中醫藥走向世界之路的新篇章。《本草綱目》文化工程是一次穿越古今的文化之旅，是一個弘揚中醫藥文化的大工程，也是當今時代對於我們中醫藥界的呼喚。作為主要策劃人之一，我深感榮幸與責任重大，這是一個中醫藥人的神聖使命。過去兩年，由香港浸會大學的中醫藥專家組成的創作團隊，進行了初步的探索，積累了很好的經驗，引起了一定的社會反響。隨着社會上更多有識之士與更高層次的參與，包括海內外企業的參與和支援，我相信這一利國利民、福澤世界的特色文化與科技工程一定會做得更快、更好、更富於影響力。

建立檢定所，開創新品牌

投身於香港的中醫藥事業已經整整16年了，我參與並見證了香港中醫藥的發展。香港回歸祖國以來，在中醫藥教育、中醫藥立法、中藥材與中成藥的規管等方面取得了長足、穩步的進展，這些都是有目共睹的。僅就我熟悉的中藥鑑定領域而言，2003年10月24日，我曾經在《大公報》上呼籲在香港籌建藥檢所。可喜的是，經過十餘年各界的共同努力，香港中藥檢驗機構的藍圖已經繪出，準備工作也在扎扎實實地進行。香港特區政府2015年施政報告明確指出，「政府會籌劃一所由衛生署管理的中藥檢測中心，專責中藥檢測科研，為中藥安全、品質及檢測方法建立參考標準。」

近年來，香港民衆和國際上對中藥的需求越來越大，中藥的品質與安全問題長期以來是海內外關注的焦點，也是制約中藥走出國門的瓶頸。把中藥品質關，直接影響着中醫臨床的療效，與人民的性命攸關，也關係着中藥的存亡命運與前途。香港要繼續發揮中藥藥走向國際市場的重要橋樑作用，必須與時俱進，在中藥標準和品質控制上不落後於人。因此，在香港建立專門的檢測機構是情之所逼、大勢所趨、刻不容緩。中國內地與周邊地區，如日本、韓國等都早有或正在建設涵蓋中藥或天然藥物的藥檢機構，有很多經驗可參考借鑒，香港雖起步晚，但起點高，要奮起直追。香港為構建這一檢測機構已有一定的技術基礎與人才儲備。在過去十年間，政府中醫藥管理部門與本港的大學合作、與內地的國家藥檢所合作、與台灣的專家合作，以及與國際專家合作，完成了常用200種《香港中藥材標準》。同時，一批專業人員在該項工作中得以成長。我所在的香港浸會大學的中藥專業和本港其他的高等教育機構也培養了一批批中藥專才。

香港是一個中藥國際化平台，也應當成為創建中藥新品牌的孵化器。香港以境外第三方的地位，建立一個具有權威性的中藥品質檢測中心，有助於幫助國家把中藥品質關，拓展國際中藥市場。由香港政府建立的獨立的、具有法定地位的中藥檢測機構，其作用是現有的私營藥檢機構達不到的，兩者從工作到性質與定位方面是不同的。總之，在香港建設好中藥的檢測中心，有利於推動中藥的標準化、產業化、國際化，是香港中醫藥發展史上的一座里程碑。這也將有利於促進香港經濟、擴大香港的影響，是利民、利港、利國的一件大好事。儘管志向高遠，但我們深知，現在僅僅是開始，今後的路還很長，還將迎來更多的挑戰。上述宏圖大略還需要各界的精誠合作才能實現。



▲香港中藥材標準
▼2003年10月24日大公報



▲本草綱目樣片片頭
▼尋訪之旅俄羅斯篇



【作者簡介】

趙中振教授

現任香港浸會大學中醫藥學院副院長，教學科研部講座教授。香港註冊中醫師，兼任香港中醫藥發展委員會委員、香港中藥材標準國際顧問委員會委員、中國藥典委員會委員、香港衛生署榮譽顧問、美國藥典委員會草藥綱要亞東專家組成員、世界衛生組織亞太區傳統醫學臨時顧問等職。長期致力於中醫藥教育、研究及國際交流。2014年獲香港特區政府頒授榮譽勳章（MH）。

惜別眾讀者，有缘再相見

2010年春，《大公報》中華醫藥專版的蔡淑芬主編約我寫個專欄，希望能以雅俗共賞的方式聊聊中藥相關的話題。從何入手呢？我思忖再三，最終選擇了「讀本草說中藥」這個主題。之所以以此為題，主要是想針對中藥發展進程中的一些熱點話題，以古今為縱坐標，以東西為橫坐標進行些比較；同時將自己的一些讀書心得與工作實踐中的感悟斗膽和腦托出，意在拋磚引玉，期望能與更多同道交流，結交更多師友。中醫藥已經多方地走向世界，哪裡有華人，哪裡就有中醫藥。我國改革開放三十多年來，中醫藥，特別是針灸，已開始進入西方主流社會。過去這些年間，我在世界二十多個國家和地區，對包括中醫藥在內的傳統醫藥在當地的歷史和現狀進行了實地考察，獲取了許多第一手資料。自2014年開始，專欄的主題轉為「行天下探岐黃」，以輕鬆的隨筆形式漫談我的世界傳統醫藥之旅所見。

雖然專欄的主題有所變化，但貫穿的是同一個理念，即：用自己的雙眼觀察世界；用自己的頭腦思考問題；用自己的筆墨記錄人生。筆者試圖將中醫藥在國際上的發展現狀與世界傳統醫藥的最新進展介紹給讀者，以便大家共同思考並探討中醫藥學所面對的挑戰與機遇。其中，一些文字或是所到之處的背景介紹，或是我的社會見聞，或是個人行走路上的雪泥鴻爪。每個月出一個專版，對我來說，除要完成已經排得很滿的日常科研與教學任務外，的確不是一件易事。臨到每月的交稿日期，很有緊迫之感。但熱心讀者的來信與期望，又催人思考，勸人向上，令我欲罷不能。轉眼就快5年了，算來已經寫了40多個專論，20餘萬字的內容。作為我過去30多年工作的梳理與總結，一些內容也亮相於我所在大學開設的博導主頁之上。

藉《大公報》改版之際，本專欄以「香港篇」將「讀本草，說中藥；行天下，探岐黃」兩個姐妹篇暫時收筆。筆者也藉此機會與親愛的讀者話別。中醫藥是世界傳統醫學的重要組成部分，學習研究中醫藥還有很長的路要走，而了解世界傳統醫藥的征程更長。我在這些方面的考察與研究還在繼續，相關的心得也會繼續與同道們分享。在此我要感謝各界朋友多年來對我的支持，特別是要感謝「本草讀書會」內外的朋友們在稿件整理過程中給予的幫助。謹此祝願大家身心健康。朋友有緣再相見。



▲本草的世界（繁體版及簡體版）