

張培萌小檔案

出生日期：1987年3月13日
 出生地：中國北京
 身高：1米86
 體重：78公斤
 運動項目：田徑（短跑100米、200米、4×100米接力）

主要獎項：
 07年全國田徑錦標賽男子100米冠軍
 13年世界錦標賽男子100米第9名
 13年全運會男子100米、200米冠軍
 14年亞運會男子4×100米接力隊主力成員
 男子100米全國紀錄保持者（10秒正）

中國「新飛人」奔馳千里

在有「運動之母」之稱的田徑比賽中，男子百米飛人大戰最為引人矚目。由於先天身體素質的差異，還從未有亞洲黃種人在百米跑道上跑進過10秒。然而，在2013年田徑世錦賽上，中國「新飛人」張培萌橫空出世，跑出了10秒整的亞洲最佳成績，而其身上蘊藏的巨大能力，足以讓國人期待他打破10秒不再是一個黃種人遙不可及的夢想。

大公報特約記者 史玄之

張培萌的10秒大關



專家之言

馮樹勇（國家體育總局田徑運動管理中心副主任）：男子百米是「美金項目」，它是奧運賽場上最賺眼球、最賺美金、賺一切可能性的項目。中國男子短跑，或者說是亞洲男子短跑長久以來積貧積弱，幾乎喪失了在世界舞台上競爭的信心。張培萌的出現代表着中國男子短跑的崛起，扣在黃種人頭上多年的「速度先天不足」的帽子正在被摘除。

李慶（張培萌教練）：張培萌在實力上與世界高水平選手還有一定差距，能否跑進10秒，完全要看臨場發揮。現在需要做的就是能夠讓他穩定在10秒左右，這樣才有可能在「三槍制」的世界大賽上進入決賽，力爭更好成績。

袁國強（國家隊教練）：張培萌腿長、步伐更大，後半程佔優，而且他近幾年的技術改進收到了很好的效果。



▲張培萌的教練李慶

▲張培萌是最有希望跑進十秒內的中國百米飛人

科田徑世錦賽上，那一年也是張培萌競技狀態最好的一年。當年4月份的選拔賽上，張培萌就跑出了10秒04的好成績，打破了全國紀錄；而在世錦賽百米準決賽中，張培萌更是跑出了10秒整的成績刷新了自己創造的全國紀錄。遺憾的是，在16名準決賽參賽選手中，10秒整的成績排在並列第8名。隨後裁判在反覆對照線瞬間的回放畫面後認定，張培萌比與他成績並列的法國選手落後了千分之九秒。事實上，在衝線一剎那，法國選手有意壓肩衝線，讓自己的軀幹比張培萌快了一點點。千分之九秒的遺憾會讓張培萌悔恨不已，因為如果能進入前八名，他不僅將成為第一位站在世界百米決賽跑道上的中國男選手，還將有機會再次挑戰10秒大關，只可惜世上沒有「如果」二字，千分之九秒的遺憾只能留到下次比賽再去彌補。



▲張培萌有望成為新一代田徑偶像

「10秒大關」，或許對博爾特這樣的「閃電飛人」來說並不是什麼大挑戰，這個成績最多只是世界大賽進入決賽的基準線。然而，對於亞洲短跑選手來說，「10秒」卻是一個難以超越的極限。為了突破這一極限，一代又一代亞洲短跑名將都付出了難以想像的努力。如今，中國「新飛人」張培萌已經站在了10秒的關口，一旦突破，他將創造亞洲嶄新的歷史。

田徑世家遺傳優良條件

張培萌1987年出生於北京一個田徑之家。父親張成是上世紀七、八十年代中國最優秀的撐杆跳名將，母親也是北京隊的跳高高手。優良的田徑遺傳基因讓張培萌擁有令人艷羨的身體條件，與其他亞洲短跑名將身材矮小、頻率快的特點不同，張培萌1米86的身高讓他百米跑中的每一步步伐更大，也更加省力，這也讓他能夠持續保持較快的速度，而不會在最後二、三十米掉速。

張培萌5歲開始接觸田徑運動，雖然因調皮貪玩，少年時張培萌的學習成績直線下降，因此沒少挨過父親的責罵。但活潑愛動的性格卻十分符合短跑項目所要求的個人基本素質，雖然張培萌一直將短跑當成一種遊戲，但有一次他在參加北京田徑隊的專業測試時，從未經過系統訓練的他卻跑出了專業隊前幾位的成績，因此引起了教練的注意。隨後，張培萌幸運地遇到了清華大學的李慶教練，就好像千里馬遇到了伯樂一樣，張培萌的成績提高很快，最好成績逼近10秒。

誤診骨癌險送職業生涯

正當張培萌的田徑之路一帆風順的時候，2009年張培萌在訓練之中突然感到膝蓋疼痛難忍，在照了X光片後，醫生發現膝蓋處有一片陰影，並在會診後認定是骨癌。這不僅是一次幾乎關閉張培萌田徑生涯大門的檢查，也是給他全家帶來毀滅性打擊的診斷。幸運的是，這只是一次誤診，在輾轉詢問過多家醫院之後，醫生最終確定張培萌膝蓋裡的陰影是以前手術留下的一塊瘀血。得知這一消息後，張培萌全家人都長長地舒了一口氣，在柳暗花明的同時，張培萌也更加珍惜自己的職業生涯，訓練態度較之前發生了很大的轉變，同時也堅定地將超越10秒看作自己的一大目標。

張培萌被更多中國觀眾熟知，是在2013年莫斯科

寄予厚望

將成中國體壇新偶像

2014年，當李娜宣布退役、孫楊陷入「興奮劑」風波後，中國體壇正在尋找新的偶像。仁川亞運會上，寧澤濤異軍突起，一時間成為眾多女粉絲心中的「白馬王子」；而藉着今年世界田徑錦標賽的東風，張培萌也極有可能成為另一個偶像級人物。

田徑是體育大項，歷來是綜合運動會上的金牌第一大項，因此在世界範圍內，田徑比賽的參與度和關注度一直很高。可惜的是，由於先天身體條件的缺陷，中國選手在短距離徑賽項目上與歐美及非洲選手的水平相距甚遠，除了劉翔在04至08年時期會一度稱雄於男子110米欄項目外，中國田徑再也沒有足夠級別的大腕湧現。當然，沒有劉翔級別的大腕湧現並不代表中國田徑沒有進步，事實上在劉翔逐漸淡出人們視線的幾年內，中國田徑的整體實力有了一定的增強。如陳定在倫敦奧運會男子20公里競走項目上為中國隊奪取一枚金牌，而在男子跳高、男子跳遠、女子競走、投擲項目上，中國選手都接近世界一流水平，只是由於項目影響力有限，並未誕生像劉翔一樣的領軍人物。

有望承接劉翔衣鉢

如果今年北京世錦賽張培萌能夠進入百米決

賽或者跑進10秒，張培萌將瞬間成為中國田徑的代表人物。當然，在強手如雲的世界百米領域，張培萌面對的難度與寧澤濤在泳池中一樣，要想登上世界大賽的領獎台甚至摘得冠軍或許只是一個遙不可及的夢想，但只要能進入決賽就離實現最後的夢想更進一步，至少張培萌需要證明世界百米跑道上也應有亞洲黃種人的一席之地。



▲張培萌（前紅衣）成為記者追訪的新寵兒

突破良機

張培萌彌補莫斯科世錦賽的遺憾並不需要等待太久，今年8月底世界田徑錦標賽將在北京「鳥巢」國家體育場舉行。作為地地道道的北京人，張培萌此次主場作戰，可謂佔據了天時、地利、人和的有利條件，這或許將是張培萌突破十秒大關的最好機會。

對於張培萌來說，「鳥巢」國家體育場並不陌生。2008年北京奧運會期間，張培萌就曾代表中國隊參加了在北京舉行的北京奧運會男子200米比賽，只不過當時稍顯稚嫩的張培萌還未尋找到自己的定位和目標，個人潛力未得到充分挖掘，第一輪預賽就被淘汰。2009年經過了「骨癌風波」後的張培萌愈發成熟，已經將10秒當作自己的衝擊目標。特別是在經歷了2014年調整期後，2015年張培萌肯定會將最好的狀態留在北京世錦賽。

冬訓效果佳狀態近巔峰

2014年張培萌全年的表現並不理想，在最重要的仁川亞運會百米決賽上僅列第四名，甚至輸給了隊友蘇炳添。狀態不理想的原因，一方面是由於2014年是田徑「小年」，張培萌

把訓練的重點調正到200米短跑上；另一方面是過度的關注讓張培萌難以安下心來訓練，狀態也與前年相差甚遠。為了備戰今年的田徑世錦賽，張培萌很早就開始了冬訓，為來年的提升儲備能量。冬訓期間，張培萌沒有受到傷病的困擾，不少力量指標甚至比過去還有提升，狀態已經接近2013年世錦賽的最佳狀態。在北京的冬訓結束後，張培萌參加了德國杜塞爾多夫室內田徑賽，雖然成績並不理想，但可以看出精神狀態已比去年有了很大的提升。

對於短跑這樣講究瞬間爆發力的項目，心理狀態的穩定成為能否發揮出自身水平的關鍵。自從2013年莫斯科世錦賽一鳴驚人後，張培萌成為了中國田徑在「後劉翔時代」的佼佼者。曾經默默無聞的他，一時間成為了聚光燈下媒體競相追逐的「寵兒」，令張培萌經歷了成名後的煩惱。去年仁川亞運會上，被寄予厚望的張培萌未能發揮出正常水平，折戟沉沙，而主要原因就是他過度地去思考自己能否打破10秒，能否奪取冠軍，而忽視了技術細節。更深的層面還在於張培萌始終無法靜下心來，腳踏實地地投入訓練。因此，要想在家門口的大賽上創造歷史，張培萌更需要戰勝的是自己。



▲張培萌（左二）曾在世錦賽跑出十秒正佳績

體壇人物周刊 Ta Kung Pao Sport