山頂的變遷

陳天權

與你同遊

相比於一百年前，今天的山頂已面目全非。但若細心留意，還可找到一些歷史遺跡，如纜車路軌和古老大宅，讓我們追憶昔日山頂居民的生活。

曾供轎夫休息的石屋在戰後改建爲餐廳，外貌仍保留英國工藝美術運動風格，被評爲二級歷史建築。由此出發漫步有多條路線選擇，較多人走盧吉道，這是一九二二年建成的狹窄步道，路旁可見早年的三合土欄杆和座椅。雖然山下景色已改頭換面，但盧吉道上仍有幾座舊建築屹立至今，包括一號的山頂纜車辦公室、計劃活化爲酒店的二十七號大宅、二十八號和三十四號大宅，及三十五號的爐峰峽電力分站等。

若由柯士甸山道登上山頂公園，途中經過四號大宅和日本駐港總領事官邸，還有一座建於二十世紀初的觀景亭。它目睹太平山的轉變，當局正考慮給予評級。一九〇二年港督卜力在山上興建避暑別墅。可惜戰後拆卸，只餘地基石牆、界石和一座守衛室，後者已被列爲法定古蹟。

七十年代別墅遺址上建了一座涼亭，二〇〇六年底當局修葺時發現了別墅的石級和地磚，經過考古發掘，撰寫了報告，現已重鋪地面，遺址不見天日。最近的復活節假期我行經該處，看不見有關考古成果的介紹。別墅守衛室亦重門深鎖，門旁的牌子寫着：「建築物現時用作展示山頂區的舊照片，開放予公衆參觀」，卻不得其門而入。

位於柯士甸山道的舊山頂別墅守衛室

八千里路雲和月

張泠

鏡屋

一九四〇年代後期，上海右翼文人寫對聯曰：八千里路雲和月，一江春水向東流。橫批：山窮水盡。嘲諷影射兩部一九四七年出現的社會批評電影《八千里路雲和月》（史東山導演）、《一江春水向東流》（蔡楚生、鄭君里導演）。電影人的良知成爲最好反駁。兩部電影都是態度嚴肅、針砭時弊、眞切動人的鴻篇巨製，上映時非常轟動，至今仍是經典中國電影。《八千》原名《勝利前後》，在戰後簡陋的物質條件下完成，關於「抗戰」時期及結束後救亡演劇隊隊員的經歷和遭遇。以江玲玉（白楊飾）與高禮彬（陶金飾）這對忘我工作、熱血報國的年輕人的艱辛、幻滅與痛苦，對比奸商戰時囤積居奇大發戰爭財、戰後飛回上海「劫收」產業的飛揚跋扈。

用史東山的話說，八年抗戰還可有所解釋而自慰，但是「短短幾個月的勝利以來的現象，卻使我們感到無比的傷痛。」抗戰勝利之後的種種社會亂象和民生艱困，令人將之稱爲「慘勝」。關於「慘勝」的四十年代電影，除了《八千》與《一江》，還有《天堂春夢》、《萬家燈火》等。這些時代的痛呼，激起很大回聲。《八千》中出現當時鼓舞人心的《義勇軍進行曲》，及批判囤積居奇、哄抬物價、不管民衆死活奸商的歌曲《你這個壞東西》。影片結尾，這個社會何去何從，銀幕上出現一個大大的問號（令人想起袁牧之一九三五年電影《都市風光》中類似處理）。在一九四九年電影《烏鴉與麻雀》結尾，人們收拾起憤懣與絕望，欣喜迎接一個「新社會」。

戰國玉虎佩精美

李英豪

閒性閒情

筆者個人對戰國時代不少精雕的玉器，不論是立體圓雕、抑或板狀體，皆評價甚高。連綿戰亂，琢玉者光靠簡單治玉工具，竟然能夠雕琢紋飾豐縟精細玉件，造型有創意和藝術感，線條流暢自然；可見技法複雜高超，着實匪夷所思。

戰國時代很多玉佩飾與擺件，形制以龍、虎爲主；可能那時群雄並起，是龍爭虎鬥時代；個人以至國家必要強健勇猛，才可興盛和生存。二者俱有王者之氣勢；而龍乃先民想像出來神話式及圖騰式的動物，虎卻在現實世界裡確實存在。

我們只要細心比較，戰國玉器中，虎紋和虎形者，總數不及龍那麼多。另有一個時代特點，就是戰國玉器所琢成的龍形與虎形，比較難以區分，常爲後學者混淆不清。戰國時代以前，如殷商及兩周，玉龍多有角，甚至新石器時代有些地域之古文化玉器也如是；玉虎則多琢成有耳無角。迄戰國時代，二者卻十分形肖，脫離了前人規律，使人覺得似龍也似虎。商、周《六器》，祭西方用「琥」（玉虎）作禮器；但戰國時代，禮制崩壞，禮器已少，反而佩飾特多，紋飾也豐富多變，從裝飾美着眼。

附圖之戰國玉虎璜佩（有小孔），便屬一例。

坑腩爽腩

慕秋

紅塵記事

上周六在元朗食晚餐，走進一家餐廳想吃台灣牛腩麵，旁邊枱一位女士悄悄對我說：「很辣呀！」並指着她對面的胖小子，「我沒吃，他說的。」看向那小子，七八歲年紀，紅潤的臉龐正冒着熱氣，他的碗裡還剩下些醬紅色湯水，筷子仍在碗裡打撈着，問他：「好食嗎？」他點點頭，大聲答：「好食！」

我與先生都不吃辣，但又很想嘗嘗腩麵，於是與侍應商量，請他們做兩碗清湯的。該店的麵碗夠大，麵條好似是北方手擀麵，一大塊白蘿蔔，半條紅蘿蔔，幾塊牛腩，都燜得極軟，湯水明顯是後加的滾水，不是牛腩原汁，不過總體可達八十分，吃得尚算滿意。

我們曾多次光顧元朗另一家牛腩粉麵店，該家店的餐枱置有牛腩於牛體的分布圖，食客可按部位點叫。我們曾點過一碗爽腩，百多元，分量不多，勝在味道很棒，吃了還想吃。該店的坑腩價錢稍便宜，做的也不錯，如果不是蔡瀾那樣的食評家，也分不出哪是骨上腩哪是皮下腩？好吃就算了。

牛腩有多少種，我一直沒搞清楚。近年，因爲怕豬肉的寄生蟲，我家多了吃牛肉。每周回錦田舊屋，我都會到鎮上街市買些肥牛及牛腩帶回市區吃幾天。我會對相熟檔主說：「文生，給我兩斤坑腩。」文生給我的牛腩一定不會燜不爛，至於他的刀切往哪裡，切的是否坑腩，收的是否坑腩價，對我來說並不重要。

常刺激手掌穴位可健身

思健

醫學與養生

人體的手掌，分布着正經穴、經外奇穴和全息穴近百個，常刺激手掌穴，無論是左右手掌的對擊、摩擦、振動及手指屈伸，都有可能產生不可思議的健身效果。

有人可能會說，手掌上的穴位密密麻麻，我怎知按哪些穴位對我有益。當然如果你能研究手掌穴位，針對你的輔助病療需要，找出對應五臟的穴位最好。但一般人難以做到，不過多方位的手掌活動，總是會有一些穴位被正確按到，即使按錯也無甚副作用，撞啱奇穴治奇病，多按一般穴也健身。

現時最流行的手掌運動有兩個：一個是模仿搓筷子的動作，簡單示意——取有方楞的木筷兩雙，兩手反覆搓滾，就如洗筷的動作。另一個是掌對掌，指對指的拍手運動，只是拍掌聲對他人有滋擾，操練者盡量選擇僻靜的場所。或可選用圓頭梳子，以梳子梳手心的方法代替。

其實可以刺激手掌穴位的活動還有很多，順便介紹如下：

一、一手握空拳，叩擊另一手的手心、魚際及五指；二、兩手同時握緊拳，突然間伸直五指，也可兩手交叉伸指握拳；三、雙手張開，用一手的虎口或其他指間，不斷交叉插擊另一手的相應虎口和指間；四、用一手的五指握住另手的一指，做來回旋轉動作，五指依次做，也可盡量向外拽，每指保持五秒鐘。五、兩手掌側互擊或掌背互碰。

少女慈禧與珍妃自拍

陳煒舜

星光心影

早前有一則花邊新聞：一位楊姓江西收藏家公開了一張「少女慈禧絕版照」。消息頓時引起轟動，各大媒體爭相轉載。未幾，有讀者指出那張「少女慈禧照」乃是珍妃留影。其後記者採訪楊氏時提出這個問題，楊氏略有錯愕，回答說自己對清史了解並非十分透徹，加上主要精力沒有花在清宮舊照的蒐集上，可能因此而產生了失誤。縱然楊先生坦承失誤，但大部分網頁至今並未撤回「少女慈禧絕版照」，不知何故？

歷史上記載，珍妃個性活潑好奇，喜歡「自拍」，也替光緒拍下不少照片。可惜這些照片後來大概全被慈禧銷毀，幾乎無一留存。光緒眞容如何，至今還是一個懸案。而相傳是珍妃的照片，也只留下兩張。第一張發表於民國十九年五月的《故宮周刊》，像中女子杏眼而顴骨略高，立於小几之側。照片上端有「珍妃遺像」四個大字，括弧還註有「劉宮女言，照於南海」字樣。當時劉宮女對攝影年代、所着服飾進行了鑒別，指出像中人身上是光緒二十一年間最時髦之裝束，還說這張照片傳到慈禧手中，甚爲不悅云云。

一九六〇年，《故宮博物院院刊》刊出另一張「貞貴妃肖像」（也就是前文所言那張所謂「少女慈禧照」），原藏於故宮東南的皇史宬。照片爲半身像，人物長圓臉、大眼睛、山字眉、寬鼻樑、櫻桃嘴，頭梳「兩把頭」髮式，上插珠翠花朵，右角加一縷絲穗，身穿大鑲邊長袍。像側刊文記述，當時擔任故宮顧問的前清太監唐冠卿、陳紫田指出，「貞貴妃肖像」中的女子才是珍妃，而三十年前發表的「珍妃遺像」只是某府格格的留影。（上）

無線翡翠台

06.00 紙箱戰機
06.25 瞬間看地球
06.30 香港早晨
08.55 瞬間看地球
09.00 交易現場
09.30 滬港互通
09.45 金曲挑戰站
09.50 快樂長門人
10.00 楚留香
10.30 傾世皇妃
11.30 宣傳易及新聞提要
11.35 交易現場
11.45 囮探查過界
12.40 宣傳易
12.45 交易現場
13.00 午間新聞
13.15 瞬間看地球
13.20 左右紅藍綠
13.25 都市閒情
14.10 宣傳易
14.15 今日VIP
14.40 交易現場及滬港互通
14.45 同事三分親
15.50 奇幻魔法Melody Ⅳ及交易現場
16.20 馴龍騎士
16.50 Think Big天地
17.20 星夢學園 Ⅱ
17.50 財經新聞
17.55 翻叮一族及新聞檔案
18.30 新聞報道
18.55 天氣報告
19.00 文化長河——古都行
19.30 東張西望
20.00 愛・回家
20.30 水髮胭脂
21.30 以和爲貴
22.30 最佳男主角
23.00 環球新聞檔案
23.05 晚間新聞
23.50 新聞檔案
23.55 天氣報告及瞬間看地球
00.00 娛樂頭條
00.10 宣傳易
00.15 衝上雲霄
01.20 宣傳易
01.25 今日VIP
01.55 東張西望
02.25 無間音樂
03.25 同事三分親
04.20 名人飯堂
05.20 眉精眼企

無線明珠台

06.00 金融概要
07.30 NBC世界新聞
08.00 普通話娛樂新聞報道
09.00 教育電視
10.00 金融行情
10.30 交易現場
11.00 滬港直通車
11.15 金融行情
11.30 交易現場
11.32 金融行情
12.00 CCTV News——直播
13.00 金融行情
14.00 交易現場
14.03 金融行情
15.00 滬港直通車
15.10 金融行情
15.58 交易現場
16.00 鬼馬雙蕉 Ⅱ
16.25 妹妹與蛛蛛
16.30 動物老友記
17.00 少年勇將之宇宙激戰
17.25 天才孖寶拯救隊
18.00 普通話新聞
18.15 普通話財經報道
18.20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案
18.25 財經消息
18.35 亞洲足球新天地
19.00 藝坊
19.25 話說當年
19.30 新聞報道及天氣報告
19.55 瞬間看地球
20.00 寵物小寶貝 Ⅲ
20.55 環球趣事
21.00 清心直說
21.30 明珠絕色：野性北極
22.35 環球金融速遞
22.40 福爾摩斯新傳 Ⅱ
23.35 財經速遞
23.40 晚間新聞
23.55 瞬間看地球
00.00 行屍 Ⅲ
00.55 動物一家親
01.50 音樂熱點
02.00 明珠絕色：野性北極
02.55 清心直說
03.25 寵物小寶貝 Ⅲ
04.15 亞洲足球新天地
04.40 音樂熱點
05.00 台灣無線衛星電視台新聞
05.30 中國新聞

15.10 流行速遞
15.45 冒險王
16.40 金曲挑戰站
16.45 搵食飯團
17.15 姊妹淘
17.45 創潮居
17.55 大頭公主愛作戰 Ⅱ
18.25 鑽石王牌
19.00 韓國小姐
20.00 娛樂新聞報道
20.30 台灣第一等
21.30 鬼馬教煮
22.00 姊妹淘
22.30 Big Boys Club
23.00 妙手天團
00.00 金曲挑戰站
00.05 全職獵人
00.35 少女福爾摩斯
01.05 流行速遞
01.35 韓國小姐

亞視本港台

06.00 平約瑟牧師——新造視頻
06.30 哪吒
07.30 曲終情未了
08.30 環遊世界
08.45 亞視百人
09.15 理財博客之即市錦囊
10.20 我們這一班
10.50 濟公傳奇
12.20 馬上全接觸
12.25 當年今日
12.30 新聞／經濟快訊／天氣報告
13.00 理財博客之投資多面睇
13.45 上海1949
14.30 我愛下午茶
15.00 左右紅藍綠
15.05 把酒當歌
15.35 第三間電台
16.00 我們這一班
16.30 松鼠特攻
17.00 戰鬥王之颶風戰魂
17.30 ATV粵曲會知音
17.55 當年今日
18.00 新聞
18.20 經濟快訊
18.25 體育快訊
18.30 天氣報告
18.35 消失中的地平線
19.00 女神辦公室
19.30 婆婆來了
20.00 萬家燈火
21.00 鄰居冤家
21.30 六合彩
21.35 鄰居冤家
22.00 開心詞堂
22.25 當年今日／世說論語
22.30 夜間新聞／馬上全接觸
23.00 把酒當歌
23.35 環遊世界
23.50 胆識過人
01.10 女神辦公室
01.35 婆婆來了
02.05 把酒當歌
02.35 鄰居冤家
03.30 萬家燈火
04.30 我係TUNA FI
05.30 消失中的地平線

亞視國際台

06.00 Music 120
07.00 新聞早點——中國新聞報道
07.30 文化報道
08.00 超凡人間天堂
09.00 知識小百科
09.30 瘋狂馬特
10.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞
11.30 對話
12.00 名人坊
12.30 中國新聞報道
12.50 Music 120
15.00 教育電視
16.00 奇幻百寶箱
16.30 我係阿發仔
17.00 天然少女
17.30 小擂台大挑戰
18.00 中國新聞報道
18.25 海客談
19.25 財經匯報
19.30 新聞及天氣報告
19.45 漫遊嶺南綠道
20.00 嶺南尋根之旅
20.30 尋找他鄉的故事
21.00 眞實的李小龍
22.00 全球微距離
23.05 夜間新聞
23.20 尋找他鄉的故事
23.50 賽馬預測
01.20 中國新聞報道
01.50 多多益膳
02.50 Music 120

06.35 花漾
08.40 倚天屠龍記之魔教教主
10.30 赤裸特攻
12.05 一生一世
13.55 戲王之王
16.00 矮仔多情
17.45 火龍
19.35 龍在江湖（1998）
21.30 西遊記之大鬧天宮
23.30 同門
01.15 葉問前傳
02.55 非常突然
04.30 龍鳳店

鳳凰衛視中文台

06.00 完全時尚手冊
06.25 鳳凰觀天下
06.55 騰飛中國
07.00 鳳凰早班車
09.00 鳳凰大視野
09.35 地球宣言
09.40 鳳凰全球連線
10.05 魯豫有約：說出你的故事
10.55 娛樂快報
11.00 完全時尚手冊
11.25 健康新概念
11.30 鳳凰觀天下
12.00 鳳凰午間特快
12.25 鳳凰氣象站
12.30 有報天天讀
12.55 今日視點
13.00 鏘鏘三人行
13.35 騰飛中國
13.40 鳳凰焦點關注
14.00 魯豫有約：說出你的故事
14.55 娛樂快報
15.00 資訊快遞
15.30 世界因你而美麗——2014–2015影響世界華人盛典名言錄
15.35 金曲點播
15.40 鳳凰衝擊播
16.15 鳳凰大視野
16.50 名言啓示錄
16.55 娛樂快報
17.00 完全時尚手冊
17.25 金曲點播
17.30 有報天天讀
17.55 健康新概念
18.00 全媒體大開講
19.15 世界因你而美麗——2014–2015影響世界華人盛典名言錄
19.20 地球宣言
19.25 鳳凰觀天下
19.50 今日視點
19.55 與夢想同行
20.00 鳳凰大視野
20.30 騰飛中國
20.35 鳳凰焦點關注
20.55 名言啓示錄
21.00 時事直通車
22.00 鳳凰衝擊播
22.35 鳳凰全球連線
23.00 鏘鏘三人行
23.30 健康新概念
23.35 完全時尚手冊
00.00 鳳凰子夜快車
00.30 與夢想同行
00.35 全媒體大開講
01.50 世界因你而美麗——2014–2015影響世界華人盛典名言錄
01.55 娛樂快報
02.00 有報天天讀
02.25 金曲點播
02.35 魯豫有約：說出你的故事
03.25 鳳凰衝擊播
04.00 名言啓示錄
04.05 鳳凰焦點關注
04.25 金曲點播
04.30 鳳凰全球連線
05.00 鏘鏘三人行
05.35 時事辯論會

有線電視

電影一台

07.55 情癲大聖
10.00 新宿事件
12.25 忘不了
14.40 風雲雄霸天下
17.15 飛虎出征
19.00 幽靈情書
21.00 第一次不是你
23.00 狂舞派
01.15 歲月神偷
03.40 竊聽風雲

驚慄電影台

07.55 驚魂瘋人院
09.50 複製兒魂
11.45 A.P.T
13.25 驚魂瘋人院
15.25 Most Haunted S12
16.20 三更車庫
18.05 複製兒魂
20.00 Most Haunted S12
20.55 奪命狂呼2
23.00 孤立者
00.55 Most Haunted S12
01.50 死亡直播
03.25 冷瞳

高清娛樂台

08.00 寵物ER 2
09.00 娛樂新聞
09.30 娛樂熱辣辣
10.00 玩樂台灣
10.30 最佳愛情
11.30 爲食情報局
12.00 娛樂新聞
12.30 阿Yan歷史幾好食都有
13.00 寵物ER 2
14.00 爲食情報局
14.30 娛樂熱辣辣
15.00 娛樂新聞
15.30 最佳愛情
16.30 爲食情報局
17.00 玩樂台灣
17.30 阿Yan歷史幾好食都有
18.00 贏人百科
19.00 娛樂新聞
19.30 最佳愛情
20.30 娛樂熱辣辣
21.00 舞吧！韓日住囉囉
21.30 美少女的奇幻漂流
22.00 娛樂新聞
22.30 爲食情報局
23.00 全日周圍Look Ⅱ
23.30 娛樂熱辣辣
00.00 午夜娛樂新聞
00.30 爲食情報局
01.00 全日周圍Look Ⅱ
01.30 怪談・全職獵魂
02.30 娛樂熱辣辣
03.00 最佳愛情

體育台

08.30 世界跳水賽——北京站
10.30 體育王
11.00 世界桌球冠軍杯／體育王
13.15 世界跳水賽——北京站
15.15 體育王
15.45 世界桌球冠軍杯／體育王
18.00 世界跳水賽——北京站
20.00 亞洲杯男子排球賽（1）韓國對日本
22.00 體育王
22.30 世界跳水賽——北京站
00.30 體育王
01.00 世界杯體操賽——格拉斯哥站

Discovery

08.00 西伯利亞大伐木
09.00 幹盡苦差事第6季
10.00 老車新狂吼
11.00 生活科技大解密第6季
11.30 製造的原理第12季
12.00 製造的原理：夢幻名車
13.00 阿拉斯加金礦的賭注第5季
14.00 西伯利亞大伐木
15.00 幹盡苦差事第6季
16.00 老車新狂吼
17.00 生活科技大解密第6季
17.30 製造的原理第12季
18.00 製造的原理：夢幻名車
19.00 美麗中國
20.00 蠻野一家第2季
21.00 野放求生專家第2季
22.00 荒島求生營
23.00 蠻野一家第2季
00.00 美麗中國
01.00 野放求生專家第2季
02.00 荒島求生營
03.00 菁英部隊魔鬼營

FOX Movies Premium

06.05 絕地孤軍
08.10 光明尊者：魔戰世界
09.55 夜刑者
11.40 毒火追擊
13.30 變種特攻：異能第一戰
15.45 怒火反擊
17.25 索女・重炮・神經刀
19.15 3X反恐暴族2
21.00 戰俘
23.00 變種特攻：狼人外傳
00.50 夜刑者
02.35 冥鏡高懸
04.25 性感的邪惡天才

愛情二次創作

導演：麥羅倫斯
演員：曉格蘭特、瑪莉莎湯美
片長：1小時46分
IIA

*故事簡介：*曾奪金像獎「最佳編劇」的Keith，如今處於人生低谷，無奈離開荷里活，接受偏遠大學編劇班教授一職。一心諗住hea住教的他，漸得學生信任，更被超齡單親靚媽學生激發，再創第二人生，戀愛重新出發……

上映戲院
UA太古
Cine TIMES
星影匯
百老匯The One
The Sky奧海城
元朗

半世紀的諾言

導演：尹濟均
演員：黃政民、金允珍、允浩
片長：2小時06分
IIA

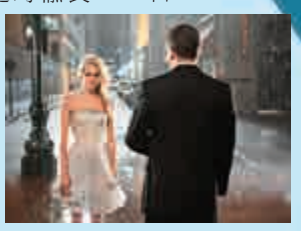
*故事簡介：*德秀生於亂世。上世紀50年代，少年德秀與父親、二妹在兵荒馬亂中失散，從此他扛起照顧母親、弟弟與大妹的重責。爲履行對父親的承諾，「做一家之主，好好照顧家人」成爲了他的人生目標。

上映戲院
皇室
MCL康怡
MCL德福
The Grand
百老匯The One
馬鞍山

裸命屋

導演：艾力雲路
演員：卡爾奧賓、占士馬士頓
片長：1小時43分
IIB

*故事簡介：*五個已婚好兄弟一人一匙分租私竇，方便隨時偷食。一日，Vincent上到單位，竟發現床上躺着全裸金髮女屍。隨着警方調查展開，兇手呼之欲出，五人的眞性情逐漸浮現……



上映戲院
AMC太古廣場
AMC又一城
The Grand
CC朗豪坊
PALACE apm
荃灣百老匯