

體育 Ta Kung Sports

港超聯今對元朗 或可提早稱王

傑志精銳盡出爭分



▲傑志精兵上陣，包括本地洋將艾里奧(左二) 本報攝

【大公報訊】港超聯護級形勢再起風雲，已進入最後直路的冠軍之爭最快今日會有結果，排名前兩位的傑志、東方分別作客對元朗及YFC澳滌，只要傑志今日「落袋」的分數多於東方，即提早成為首屆港超聯盟主。

傑志目前領先東方5分並且在對賽戰績上佔優，在兩隊俱餘3場聯賽下，傑志今日取得的積分只要多過東方，即提早奪冠。該隊今仗也是精銳盡出，本地洋將艾里奧、保連奴俱會上陣，鋒線殺手佐迪也相信球隊今季最終會成為聯盟主，他說：「我初到香港時傑志只拿過3次聯賽冠軍，如今已達6次，說不定很快就有第7次。」今夏與傑志約滿，佐迪表示不管是走是留，都會盡情享受當下的時間。

東方深水埗鬥澳滌

東方爭標處於劣勢，但門將葉鴻輝表示球隊至少也要保住亞軍，以獲下季選擇主場的優先權，經過早前表現不濟的時間，也要振奮士氣及保持戰意，為一旦要出戰季後附加賽做準備。

澳滌對東方今午2時30分在深水埗運動場上演(亞洲電視國際台今午2時25分直播)，門票分收80港元及20港元(優惠票)。元朗對傑志下午5時30分在元朗大球場開賽，門票分收60港元及20港元(優惠票)。

專訪



▲東方基奧雲尼(左)改變生活習慣，保持狀態

基奧雲尼戒飲汽水

今年11月將滿33歲，東方射手基奧雲尼仍能在球季持續有良好發揮，少傷少病，今季總入球數已達19球，港超聯賽入球暫列首名，風光背後的是健康生活和拒放長假，30歲後更自發鍛煉肌肉及戒飲汽水，以40歲「高齡」在巴甲開闊的同儕薛羅拔圖正是其奮鬥目標。

作為東方的首席射手，基奧雲尼不但入球多、射門命中率也高，絕對是綠線「危險人物」，拒絕自滿追求進步是其30歲後仍保持良好狀態的動力。「學無止境，年齡會令身體衰退，但技術方面是可以繼續進步的。」他向本報記者表示：「自30歲後，我更重視保持身體素質，多做肌肉力量訓練外，飲食上也下了功夫。」

不吃肥肉拒放長假

巴西人熱愛吃烤肉，基奧雲尼也不例外，他笑言1周有3晚進食烤肉屬平常，但謝絕燒烤餐單上必備的肥肉，也多進食蔬菜、魚類及雞肉，少油少糖更戒飲與肉類堪稱絕配的汽水。「我戒酒將近13年，去年開始也戒汽水。」基奧雲尼說：「與隊友吃飯看見他們喝汽水，也是很大的誘惑，但我提醒自己喝水已足夠解渴。」

為保持狀態，基奧雲尼更從不在季後放長假，休息時間不會超過2周，他說：「如果放鬆心情只顧吃喝，休假期間必會變肥，那麼回港後在炎熱環境下季前備戰一定受不了，所以我休息少於2周，之後會跑步及健身去保持身形。」他說，巴甲的前巴西國腳薛羅拔圖是其榜樣：「薛羅拔圖到40歲仍每天到健身房或泳池鍛煉，再看看體健的體魄，他們能做到我為何不能？想成為與眾不同的球員就必須額外付出，不付出你只會是平凡人。」

今季總入球數突破20球是其目標。「為此我日復日努力着。」他說。

大公報記者 李恆基

陳家麒復出把關 贏黃大仙 大埔取3分「吊命」

【大公報訊】「我不想行出這一步(復出)，但球隊需要我，我要這樣做。」闊別本地頂尖比賽3年，自去年12月開始恢復訓練的前香港代表隊門將陳家麒，在港超足球隊大埔護級形勢命懸一線下無奈重出江湖，昨在護級大戰把關助球隊作客3:1擊敗黃大仙，錄得聯賽首勝並在昨仗輸球即要降班下，取

得3分「吊命」。陳敬德、葉佳與沙理斯的入球引導大埔走向今季聯賽首勝，黃大仙雖由蘇洋「破蛋」，但久休復出表現穩健的陳家麒，飛身救出主隊球員陳卓光與辛祖的攻門，保住大埔的勝果，這名下周滿36歲的前港腳慨嘆，由其復出把關已是球隊最後一着：「坦白說，作為守門員教

練我不希望走到這一步。」大埔陣中已有梁宇昊、梁文禮及黃皓俊3名門將，「陳麒」表示：「如果要我揀其實可以有其他人選上陣」，但一旦昨仗輸球，降班的結局對年輕人構成打擊，他說：「不如由我負起把關的重任。此時此刻球隊一定要取分，我不能再等了。」目前仍包尾的大埔距離第8的黃大仙2分，昨仗指揮全隊喊到「聲沙」的「陳麒」，已有心理準備最後兩場護級關鍵戰要繼續上陣，昨仗入波的葉佳更豪言「往後兩仗全勝，有12分即使降班我們也心服口服」，他說有陳家麒把關及指揮，進攻球員可放心進攻。

飛馬3:1勝流浪

大埔贏波令黃大仙以及昨晚1:3負太陽飛馬的流浪也有降班危機，黃大仙教練潘文俊表示，球隊昨仗是整季表現最差一仗，但結果已是無可挽回。流浪主教練甄力健也望球員自覺地有危機意識，在餘下兩仗努力護級。太陽飛馬昨仗有杜基入2球，拉斯錫、法圖斯各建一功，流浪由雅高追至1:4。



▲飛馬的杜基(左)昨仗梅開二度 本報攝



▲頂高空球 大埔基頓(左)與黃大仙黃駿軒爭 本報攝

偉邦女籃今戰七喜

【大公報訊】由香港籃球總會主辦，康樂及文化事務署資助的2014至15年度香港籃球聯賽女子甲組賽事，今晚在界限街一號體育館舉行，7時10分由安青對安邦，8時50分由偉邦對七喜，比賽不收門券，歡迎球迷入場參觀。

頭場兩隊於銀牌負方賽已碰過面，安青以83:70擊敗安邦。今晚聯賽首次再度相遇，安邦力求扳回勝局。安青有劉惠兒及黎靜妍離隊，曾惠姿回巢。安邦球員有黃琪琪、陳麗鳳、盛荻芹、黃海珊、梁樂兒等。

尾場由偉邦對七喜。上屆除福建獨佔鰲頭外，其餘各隊實力平均，偉邦僅以一分之微壓倒七喜取得殿軍，今屆七喜吸納多名中健好手，摩拳擦掌，定要爭取更好成績。

貝迪治挫蒙菲爾斯爭冠

【綜合外電蒙地卡羅十八日專訊】：蒙地卡羅網球大師賽周六進行準決賽，6號種子、捷克的貝迪治耗時僅68分鐘便以盤數2:0擊敗14號種子、法國球手蒙菲爾斯，職業生涯首次打入該賽事的決賽。(now636及660台香港時間周日晚8時30分直播決賽)

貝迪治今仗表現平穩且發揮甚佳，首盤便以底線抽擊多次得分，並以6:1先拔頭籌，次盤蒙菲爾斯雖然盡力搶分，但仍以4:6落敗遭淘汰。

咸美頓做出最快圈速

【綜合外電薩爾十八日專訊】：世界一級方程式賽車(F1)巴林站周六完成了第3次練習賽，奔馳車隊終取回領導地位，英國車手咸美頓以1分34秒599做出最快圈速，第2名為1分34秒668的法拉利車隊澳洲車手維特爾，奔馳車隊德國車手羅斯貝治及法拉利車隊芬蘭車手雷干倫分列第3及4名，周日將進行正賽。(now670台香港時間周日晚10時30分直播正賽)

周日NBA季後賽賽程

開賽(香港時間)	主	客	直播
東岸首圈			
下周一凌晨3時	騎士②	塞爾特人⑦	
下周一凌晨5時30分	雄鷹①	籃網⑧	
西岸首圈			
下周一早上8時	灰熊④	拓荒者⑤	now635台
下周一早上10時30分	快艇③	馬刺⑥	now678台

註：○內數字為種子排名

騎士對「綠軍」受注目



【大公報訊】綜合外電克里夫蘭十七日專訊：NBA季後賽周日續演首圈賽事，另外8支球隊將會亮相，其中較為人注目有東岸騎士對「綠軍」塞爾特人及西岸快艇對馬刺。

騎士由職業生涯首圈勝率高達83.7%的勒邦占士帶領，面對已成「青春班」的「綠軍」晉級不成問題；快艇對馬刺則或為首圈最有機會「下剋上」，爭取衛冕總冠軍的馬刺大有機會力壓排名更高的快艇晉級。騎士以東岸排名第2打入季後賽，「大帝」勒邦占士夥拍2011年狀元K艾萊及奇雲拿夫實力不用置疑，經過常規賽的磨合，三人已愈見合拍，勒邦占士今

季末有為個人數據而戰，爭冠之心極明顯，聯同季中簽入多名實力分子如莫茲戈夫、JR史密斯及艾文舒伯特等人，騎士對今屆總冠軍志在必得。傳統勁旅塞爾特人已褪色成由年輕球員組成的新球隊，在王牌控衛朗度離隊後，他們根本沒有壓場球星，面對騎士只能當吸經驗。

西岸排名第3的快艇面對第6的馬刺，從排名看快艇好像實力較強，事實上常規賽56勝的快艇只比馬刺多贏1場，可見西岸競爭之激烈。論實力馬刺絕對在快艇之上，主帥波波維治明顯為保存主力老將如鄒肯等人體力而在常規賽留有一手，在經驗亦比新冒起的快艇豐富之下，晉級機會應較高。

中國隊提前鎖定4冠

羽球大師賽

【大公報訊】在江蘇常州舉行的中國羽毛球大師賽昨進行準決賽，香港男單老將魏楠以局數2:0不敵頭號種子中國的王睜茗，無緣爭冠。國羽則差點鎖定5個項目的冠軍，在男女單、男女雙都實現「內訌」爭冠，混



▼中國選手王睜茗在比賽中 新華社

雙亦有一對組合殺入決賽，有機會在今天的決賽全取5項冠軍。

雖然魏楠接連爆發成功打入準決賽，但面對王睜茗幾乎毫無懸念。首局，魏楠便一直落後下輸12:21，他於次局亦未見有起色，在1:1平手後又直落以12:21輸掉出局。另一場男單準決賽由兩名中國球手田厚威與黃宇翔對陣，最終黃宇翔以21:15、21:11擊敗2號種子的隊友，打入決賽與王睜茗爭冠。

魏楠不敵王睜茗

女單準決賽，中國的何冰嬌以21:13、21:10擊敗隊友陳雨菲，另一場中國的惠夕蕊以21:7、21:18擊敗日本的星千智，兩名國羽小將何冰嬌及惠夕蕊爭冠。

男雙準決賽有3對中國組合出戰，3號種子李俊慧/劉雨辰以17:21、21:17、21:13勝隊友劉成/康駿，4號種子王懿律/張穩以21:7、21:13勝中華台北的廖敏竣/曾敏豪，兩對中國組合將爭奪冠軍。

女雙準決賽亦有3對中國組合上陣，3號種子包宜鑫/唐淵淳以21:17、21:16勝隊友賈醫帆/陳清晨，湯金華/鍾倩欣以23:21、21:9勝頭號種子馬來西亞的許嘉雯/溫可微，兩對中國組合亦將爭冠。

混雙準決賽，頭號種子中國的劉成/包宜鑫以21:17、17:21、21:17勝馬來西亞的陳炳順/吳柳螢，將與以21:17、23:21勝中國組合王懿律/唐淵淳的3號種子印尼的艾迪/歌莉亞爭冠。