



不學家輝《激戰》爆肌

黎明 驚界人笑



▲家輝早前為戲操得一身肌肉 資料圖片

▲蔡加讚會幫手湊女

▲黎明透露公司已簽了新人

▼黎明（前排中）到馬場出席活動，心情大靚



【大公報訊】黎明（Leon）、蔡加讚及麥長青等昨到沙田馬場出席「愛彼女皇杯賽馬日」。身為活動大使的Leon更義賣手上佩戴的手表，所得善款將全數捐給公益金作慈善用途。而久未到馬場的Leon昨日心情大靚，受訪時繼續大爆金句。

有自信才能成功減肥

被問到可有興趣當馬主？Leon笑道：「平日較忙未有留意賽事，等退休再說。（退休做馬主？）退休可以騎馬哩！」他坦言，有時賽馬日朋友會請他入馬場，可惜自己沒時間，到他有空時又沒有跑馬，因馬季收爐了。

Leon早前自爆靜坐減肥修身，追問他是否仍用這方法減磅？他直言要停了，並道：「其實一星期後會習慣，然後吃健康餐單，早上吃麵，晚上戒澱粉質。（很多人跟不上這個方法？）沒自信的人會做不來，人就是這樣，上帝做人，製造機會，如果人人都用我的方法，誰人發明新方法？沒有新發明了。自信過度，減肥會減到死。做運動要減肥後才做，因修身後再做運動，就不會變了如阿諾舒華辛力加般爆肌，我現在只做簡單運動。」

如果拍戲要像張家輝拍《激戰》般那樣爆肌，他接受嗎？Leon道：「首先會想會否被人笑，自己要量力而為，我又不是要學張家輝，相反要張家輝拍《甜蜜蜜》，會笑死人。如張家輝做《拳霸》轉體三周半踢爆交通燈，亦會被人笑。最重要的是看劇本，自己看劇本時亦笑個不停，就不接了。」

不會榨乾藝人願放生

談及其公司新動向，他直言：「我們是中轉站式經理人公司，經過溫室照顧去培養新人，當（藝人）發展到一個能力就會放手。我們不是大公司，不會用幾十萬元（跟藝人）續約。我自己都是藝人，不會榨乾藝人，新的藝人做到有毛有翅（翼）就自由飛走。如果公司有三億元我也不會付出，三億可以做很多事情。」他又透露，公司稍後會有新人，但為免觀眾悶，所以不會是同一類型。

另外，蔡加讚愛騎「車神」昨日出賽，但其妻汪圓圓因帶了BB去見朋友，未能跟他同行。自言會幫手湊BB換尿片的他，有時也會替BB拍照。問到會否替BB拍裸照？蔡加讚笑道：「是開心回憶來的，不過我因為想抱BB，所以很多時叫圓圓拍。」

B哥哥伺機為鍾懿出碟

【大公報訊】記者吳珊珊報導：鍾鎮濤（B哥哥）早前為內地真人騷節目《中國爸爸》做嘉賓，並與二女兒鍾懿為節目唱主題曲《爸爸，我來了》。最近無線買下該節目，並重新包裝為《萬里尋爸》節目推出，B哥哥昨日便帶同鍾懿去電視城錄影。

女兒天賦高

現年10歲的鍾懿自小已熱愛唱歌，B哥哥表示女兒沒學過唱歌，但確有天分，記歌詞又快，每次錄音都不超過三小時。至於今次演出內地真人騷，B哥哥只是負責教小朋友怎樣乘交通工具去找爸爸，不必親身飛到目的地。他坦言很多內地節目想找他們父女檔亮相，但都被他推了。問到是否怕女兒辛苦？他笑道：「我怕我辛苦呀。」B哥哥希望女兒以學業為重，放假才唱歌，因她很喜欢唱歌及上台。

鍾懿聞言即表示自己喜歡拍戲，還憶述以前客串電影《東成西就2011》時要等七小時，她更等到睡着了。有份拍攝的B哥哥笑道：「那次我們去鬼屋拍攝，主要想拍她被嚇到走的反應，我就負責扮鬼嚇她。」鍾懿被當時的環境嚇怕了，直言不再拍恐怖片，只想拍《小飛俠》那類戲，因她想飛。對於鍾懿喜歡唱歌、拍戲，如果她將來要加入娛樂圈，問B哥哥會反對？他輕鬆笑道：「到時再算，小朋友經常變，她今天才說喜歡拍戲。」不過由女兒三歲開始，B哥哥已幫她儲歌，迄今數量已足夠出一張大碟，但他希望女兒功課不忙，在適當機會才跟大家分享。



▲B哥哥（左）希望鍾懿現階段以學業為重



▼肥媽（右三）偕龔嘉欣（左起）、張名雅、龔嘉欣、陸浩明、黃心穎等宣傳新節目

肥媽調侃心穎緋聞

【大公報訊】記者吳珊珊報導：肥媽、陸浩明、龔嘉欣、黃心穎、張名雅及蔡思貝昨日商場宣傳無線節目《食平3D》，肥媽即場炮製「雞絲松子生菜包」請現場觀眾一起品嚐。問肥媽今次無線是否重金請她再做節目？她坦言，酬勞一向OK，但今次是兩年拍兩輯，所以完成今輯後，她還要再拍。心穎與李思捷的緋聞鬧得熱烘烘，昨日肥媽公然在台上問心穎：「你跟思捷真的『有嘢』？女孩子去人家媽媽家吃飯，還不是（女友）嗎？」事後心穎坦承有去思捷媽媽家吃飯，但是一班人一起去的；並堅稱與思捷只是好朋友，並非拍拖，亦不會因而覺得尷尬。日前無線劇集《以和為貴》結局舉行飯局，有指思捷發酒癮；心穎對此表示，當晚她因要準備其他工作，提早離場，所以不知情。

龔嘉欣廚藝好嫁得出

龔嘉欣笑言，從小被灌輸要有好廚藝才嫁得出，所以她的廚藝不俗，最叻煮中餐，但為男友下廚時就多煮西餐，因較浪漫。她透露，除了會找同住的姚子羚做白老鼠品嚐她煮的菜式，還經常煲湯給公司的同事享用，並會叫男同事不要拍照放上網，以免傳緋聞。

傳媒問是否擔心趕走追求者？龔嘉欣說：「不想那張緋聞表太長，怕將來的老公介意呀。（現時有人追？）現在會『落關』，看定些才開始發展。」

傲兒避談男友



▲何傲兒酷愛運動

【大公報訊】何傲兒、楊詩敏（蝦頭）和秦臣等昨於香港單車館為無線籌款節目《萬眾同心公益金》錄影。傲兒自爆去年為一名失明小女孩做領跑員，帶對方跑10K賽，現時她也有學習瑜伽和跳拉丁舞，所以有一些運動底子。

問到其感情生活？傲兒坦言，現時要專心工作。追問她何時公開戀情？她迴避道：「工作為先，隨緣。（你拍劇，男友可有探班？）我現在生活非常開心。」說罷她即講其新劇角色，以轉開話題。

蝦頭早前被拍到與經理人邵子風拍拖；昨向她求證時，她直言經常拍拖，要先看定一點，又自詡出名專一，不會騎牛搵馬，有男伴會先相處了解，看定一點。但有指他們秘戀一年？蝦頭直認了解過對方一陣子，但對方只可說是她的男性朋友。對於被指硬搵龍小菌牆腳，蝦頭說，據她了解男方現時應該沒拍拖，也不知道對方之前跟誰拍拖，但她承認以前做過第三者，故會對天發誓，如果知道自己是第三者，便不會展開戀情。

吳若希喜見媽咪進展佳

【大公報訊】吳若希和魔術師甄澤權（Louis）昨出席「大劉」劉鑾雄旗下的商場活動，大劉女友甘比帶同一對子女秀權和Joseph Junior到場欣賞魔術表演。

吳若希昨日在社交網站上載一張其母在家看電視的溫馨照。問到媽咪是否已出院？她說：「媽咪未出院，但昨（前）日醫生批准她回家四小時，此舉有助病情好轉，碰巧電視正播放我唱的《衝線》劇集主題曲《美好的時間》，她便拍手掌，但力度不大。」她又指媽媽已可細聲說話，但情緒起伏較大。

問到母親節可會再接媽媽出來？吳若希表示已經申請，但要醫生決定，因媽媽仍須吊胃喉，要等她喉嚨順暢吞到食物才可以出院。她續道，醫生原本說媽媽要兩個月才康復，現在未到一個月已有好進展，所以好開心。傳媒笑問吳母有否嫌她說話大聲太嘈？她說沒有，媽媽聽到她說話便會笑。吳若希笑道：「她不會嫌我煩，因她平日比我更煩。」而為方便日後照顧媽媽，她將會聘請外傭幫手。



▲吳若希（右）與Louis到商場出席



▲阿姐（右起）、松哥及米雪盛裝為新劇造勢

松哥唔夠秋官爭

【大公報訊】記者吳珊珊報導：汪明荃（阿姐）、劉松仁（松哥）、方力申及岑麗香（香香）等，昨晚到九展出席無線新劇《華麗轉身》首映禮。期間阿姐除了獲粉絲送花，他們還送來一個大蛋糕，預祝偶像新劇收視No. 1，阿姐邁向演藝工作四十九周年事業再創高峰。

松哥最近因為劇集《大時代》热播而被翻出是非，有周刊指他當年為了爭女（與阿姐合作）及爭戲，與鄭少秋（秋官）結怨40年；他聞言笑道：「不是呀，哪有這麼巴閉？哪有資格跟他結怨？（是否爭女？）沒得爭，哪夠他爭？你們去問，他跟阿姐多合作還是我？我跟阿姐才合作了3部劇，最正、最年輕的（女藝員）都給了他。（你晒嘢？）是呀！」

問松哥與秋官交情如何？他坦言幾好，但私下少聯絡，都想再與秋官合作。提到他當年因不想與秋官同場而缺席《大時代》宣傳活動，松哥表示當時他去了加拿大，當年監製韋家輝找他演出時，他已知其角

色只佔最初幾集戲，而整個劇最特別的角色確是秋官飾演的丁蟹，自己也喜歡丁蟹這個角色。對於近日的是非，有罵嗎？他表示無所謂，得啖笑。提到《大》劇重播反應熱烈，問到可重播另一經典劇《京華春夢》？松哥說：「好作品應該重播。《京》也是經典，拍唔着。」

阿姐讚自己好嘢

珠光寶氣的阿姐笑言，首飾都是假的。對於能在此行堅持四十九年，她也表示佩服自己，並說：「打份工打咁耐好少有，堅持咁耐都好嘢。（會否有慶祝活動？）沒有呀。（五十周年才搞？）是呀，但未想到做什麼，要找到老闆才可。」對於有指松哥及秋官當年爭住跟她合作，阿姐說：「不知道，都是公司安排。」另外，香香表示之前隨該劇到台灣取景，由於通告較清閒，她有時間逛夜市，所以吃胖了，唯有晚上在酒店房跳鄭多燕舞，體重才不致失控。



▼香香容易發胖