紅塵記事

我家老二

慕秋

我家三個小朋友中，老二比較憨厚淡定，他不像老大那樣，讀書做事認眞專心，求快求好；也不像老三，三歲小人兒就一切都試圖自己做，性格較獨立。老二做事，你急他不急，二十分鐘可以完成的功課，他期間去趟廁所，吃點喝點，再寫錯幾粒字，橡皮擦來擦去，能拖至一個鐘頭。

有一天，把他關在房間限時做功課，他聽我在外面跟老三說：「一會兒帶你去買麵包。」就大聲叫奶奶，我進去，他說：「我在心臟裡說，我一定要跟奶奶去買麵包。」

有幾次老二大便不通，他將手掌按在心臟位置：「我的腸在動，他已經很乖了。」老二近來對人體結構有興趣，晚晚睡前聽我講《圖解人體小百科》，寶寶從哪裡來？爲什麼心臟會跳？吃什麼能長高？他都好奇地問來問去。

某日，他突然說要去住黃埔花園，因爲那裡有「冒險樂園」，我說可以，但要等你上大學後，房子不再出租，收回來給你住。他笑：「一個人住。」然後又問：「要是那個女人生了孩子，就幾個人住？」我嚇了一跳：「哪個女人？」「就是那個女人。」「噢！你說是將來娶的太太？好像你爸爸媽媽那樣，有了小朋友，就一家人一起住，是嗎？」他說「是！」

老大已讀小一，可能是女校關係，女孩們互相影響，面部表情愈見豐富，聽到我們這番對話，她翻翻眼睛扭扭臉，哼了一聲，說：「太幼稚！」

鏡屋

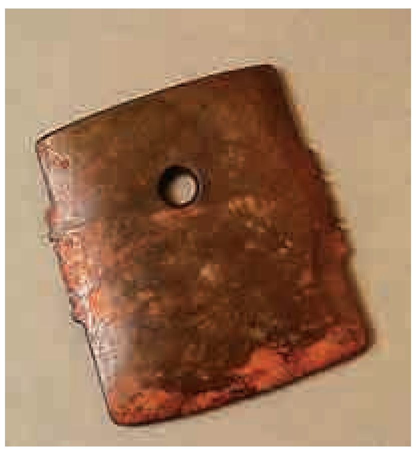
爵士大師

張泠

三藩市爵士中心，被朋友拉去聽爵士大師 Charles Lloyd 音樂會。票售罄，恰遇一位老鼓手有餘票，買下。七百多人的新爵士廳，座無虛席。有幸坐在最好的位置，無論視覺還是聲音。鼓手說，每次聽完 Lloyd 音樂，他都覺得自己成爲另一個人。音樂會的確精彩。Lloyd 吹薩克斯風和長笛，四重奏中的鼓、鋼琴、大貝斯皆一流水準，配合甚爲默契。各種音樂形式中，爵士是最適合聽現場的之一，即興演奏的活力與能量，音樂家彼此配合甚至友善競技的精妙點，享受音樂的美妙笑容及輕呼，傳播、鼓動全場的節奏與韻律……其中很多因素，都無法複製在唱片中（儘管如此，還是買了他的新唱片）。Lloyd 已然七十七歲，較少在加州之外演出。他精神抖擻，吹奏兩個半小時面不改色，音樂會後還熱情給樂迷簽售唱片及聊天擁抱。

Lloyd 是受過古典音樂訓練的爵士音樂家，上世紀六十年代到如今的「爵士超級巨星」。一九六七年，他與樂隊衝破「冷戰」鐵幕，去蘇聯演出；七十年代，他激流勇退，在北加州 Big Sur 修行（據說是印度教徒，打坐，也對着大海吹薩克斯風，如今他的音樂裡，還有海韻）；八十年代復出，繼續與歐洲不同國家之音樂家合作，至今仍是最有影響的爵士音樂家之一。

此次音樂會，現場多爲衣着光鮮的上中產階級聽衆，因爲六十五美元的票價對平民百姓來說價格不菲，尤其多數黑人樂迷。這常令我對被過度商業化的音樂之社會、人道功能與意義產生疑問。



閒性閒情

殷商玉戚兩旁有齒

李英豪

曾認識一位專門對新石器時代、商、周、春秋和戰國時期刀斧類玉器有濃厚興趣的收藏家，珍藏了一些商代晚期的玉斧、玉鉞和玉戚，簡勁古拙，着實使人愛不釋手。若非有獨到眼光，絕不會看中這些「古寶」。它們用途皆多方面，日常用作砍劈工具，也用於狩獵，兼作兵器、甚至儀仗用。

斧，大家均熟悉其形狀；但鉞與戚，現今很多收藏者未必知道是什麼模樣。鉞和戚，可說源出於斧；主要分別在於鉞較斧大，刃部尤寬，多爲平背。鄭玄註《尙書》指「鉞，大斧」，闡釋明確。

戚，形制和大小與鉞十分相似；但是兩旁必琢有齒棱（或稱「扉棱」），左、右大致對稱、齒數相等，也多屬平背；而中間如斧及鉞一樣有一孔，爲了裝木柄，作把手使用。戚兩邊齒牙，作用是爲了縛紮牢固，不會走位；與玉戈的「上下闌」相似。玉戚的圓孔通常較斧和鉞大，也是爲了方便捆綁。由於孔擴大，刃也隨着擴大到相當寬。像**附圖**，乃殷商時琢製之青玉戚；因埋於地層下甚久，故產生天然鐵沁。這些玉戚以商代最多，西周已漸少，使用時間很短；傳世至今者極稀，十分珍貴。

咖啡園墳場

陳天權

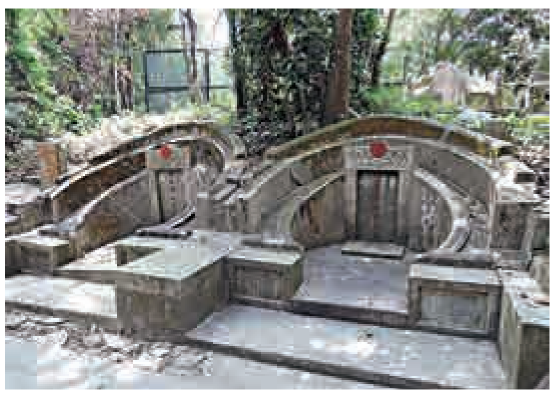
與你同遊

翻看一八六三年的舊地圖，可見掃桿埔加路連山一處山坡已闢爲華人墳場，即後來的咖啡園墳場。戰後的五十年代，香港人口增加，墳場毗鄰成爲平房區，直至二〇〇一年清拆。居民離開後山坡回復寧靜，逐漸被長大的樹木掩蔽。現在經過該處，見到樂活道的豪宅或東院道的大球場，但甚少人知道咖啡園墳場隱藏於密林中。

該墳場由食環署管理，根據署方記錄，早於一八九四年已有先人下葬，到一九六一年不再接受安葬申請。最近我趁清明時節走入墳場，但覺四周荒涼幽暗，看不見有人到來拜祭的痕跡。有些墓碑破碎歪倒，狀似廢棄多時，骨殖可能已被後人遷走。資料顯示墳場內仍有二百三十位先人安葬，所佔範圍不小。

墳場停用了超過半世紀，但有些墓穴仍然完好，例如十九世紀末提倡變法主張的思想家胡禮垣之墓。他曾與何啓合作發表了九篇文章，一九〇一年結集成《新政眞詮》在港出版，引起海內外注意。晚年仍著述不輟，一九一六年病逝香港，終年六十九歲。他的塋墓與其夫人之墓緊靠一起，墓碑刻上「己未仲秋立」。

一九五二年咖啡園墳場下方興建政府大球場，不少墳墓需要遷移，但附近的馬棚大火遇難者公墓不受影響。該處山坡後來發展平房區，出現正民村和衛斯理村，咖啡園墳場因此關閉，從此銷聲匿跡，連帶胡禮垣之墓亦被人遺忘。



咖啡園墳場的胡禮垣塋墓

星光心影

「淫蕩」、「混帳」的溥二奶奶？

陳煒舜

兩年後，怡瑩邂逅張學良。少帥初次作客溥傑家，溥二奶奶就拿出一大本剪報，裡面全是關於小張的新聞。張學良雖是民初四公子之一，其父畢竟出身草莽，在怡瑩面前怎能不自慚形穢？這下好了，對方主動投懷送抱，兩人自然打得火熱。怡瑩甚至勸說溥傑參加東北軍，被載灃、溥儀即時阻止，溥傑另往日本留學。

九一八事變，張學良撤離東北，溥儀在日本扶持下成爲滿洲國執政。這時溥二奶奶又琵琶別抱，成了四公子中另一人盧筱嘉的情婦。她反對溥儀投靠日本，對婆家又有不滿，怨恨交織之下，竟趁公公在天津、丈夫留日之際，夥同盧筱嘉把醇王府的財物用大卡車一掃而光，直接導致與溥傑分居。張少帥晚年說自己那時差點娶了她，只是她「玩假的」、很「混帳」。試想溥二奶奶若眞的跟了小張，一掃而光的恐怕就是瀋陽張府了。

其後，關東軍安排溥傑與日本華族之女嵯峨浩成婚，同時逼迫怡瑩簽下離婚協議。怡瑩刁蠻任性，但才華橫溢，擅長書畫，且有詩稿。抗戰勝利不久移居香港，執教於港大東方語言學校，聞名於港台畫壇。一九七〇年代，尙有報紙替她作專訪。

怡瑩於一九九三年在香港去世，據說臨終時將書畫作品都捐贈給台灣的中國文化大學。前此六年嵯峨浩在北京病故，友人告知溥傑：怡瑩仍在香港，是否想與她復婚？溥傑一口回絕。兩人彼時都已年過八旬。知侄莫若姑，當年瑾妃從怡瑩身上看到珍妃的影子，故安排她與溥傑定婚，一來不敢讓她「擾亂」宮廷，二來仍可爲娘家找個門當戶對的姻親。而怡瑩爲醇王府帶來的麻煩，就非深宮中的瑾妃所能逆料和掌握了。怡瑩傳世照片不多，網上或將完顏立童記的留影誤作怡瑩，茲正之。立童記的故事，後文另詳。（下）

飲水量需因人而異

思健

醫學與養生

每人每天要喝「八杯水」，此說法已成了一些人的養生要則。但從科學的觀點來看，強求這種「標準」，並不是明智的做法，對有些人還可能是弊大於益。

首先「八杯水」的提法過於籠統，有的人將一百六十毫升的小杯視作一杯，也有人用的杯是二百毫升、二百五十毫升及大口杯五百毫升的，同樣是八杯，飲水量卻相去甚遠。如果以一般人的生理需水量約二千毫升來計算，這容量應是二百五十毫升的八杯水，但你如硬要苛責自己喝下這容量的八杯水，那就有可能違反「量出爲入」的需求原則，因爲我們在一日三餐中攝入的無形水分就已佔了需求量的一半以上。

尤其是在當季濕重的氣候下，濕邪犯人易產生「脾濕」的症狀，其表現爲虛腫、腹腸脹氣、大便軟溏黏膩、舌苔厚白、身體乏力倦怠等。此種情況下再盲目多喝水，不僅會加重症狀，還會導致人體電解質失衡和傷及腎臟功能，中醫將過多積蓄在體內的水稱爲「水毒」。

因此，水的需求量必須視每個人所處環境（溫度、濕度）、運動量、身體健康情況及食物攝取量等而定，不能教條地遵循「八杯水」的標準值。若要知道自己的飲水量夠不夠，最簡便的方法是留意一下自己的小便，如果尿液淺黃、清澈、量足，表明體內並不缺水。反之則需要及時補水，儘管不渴也要喝。

無線翡翠台

06.00紙箱戰機
06.25瞬間看地球
06.30香港早晨
08.55瞬間看地球
09.00交易現場
09.30滬港互通
09.45超級勁歌推介
09.50快樂長門人
10.00楚留香
10.30建元風雲
11.30宣傳易及新聞提要
11.35交易現場
11.45團圓
12.40宣傳易
12.45交易現場
13.00午間新聞
13.15瞬間看地球
13.20左右紅藍綠
13.25都市閒情
14.10宣傳易
14.15今日VIP
14.40交易現場及滬港互通
14.45同事三分親
15.50奇幻魔法MelodyⅣ及交易現場
16.20馴龍騎士Ⅱ
16.50Think Big天地
17.20星夢學園Ⅱ
17.50財經新聞
17.55翻叮一族及新聞檔案
18.30新聞報道
18.55天氣報告
19.00文化長河——古都行
19.30東張西望
20.00愛・回家
20.30華麗轉身
21.30武則天
22.30食平3D
23.00環球新聞檔案
23.05晚間新聞
23.50新聞檔案
23.55天氣報告及瞬間看地球
00.00娛樂頭條
00.10宣傳易
00.15大時代
01.20宣傳易
01.25今日VIP
01.55東張西望
02.25無間音樂
03.25同事三分親
04.20名人飯堂超豪宴
05.30眉精眼企

無線明珠台

06.00金融概要
07.30NBC世界新聞
08.00普通話娛樂新聞報道
09.00教育電視
10.00金融行情
10.30交易現場
11.00滬港直通車
11.15金融行情
11.30交易現場
11.32金融行情
12.00CCTV News一直播
13.00金融行情
14.00交易現場
14.03金融行情
15.00滬港直通車
15.10金融行情
15.58交易現場
16.00芝麻街
17.00動物地圖集Ⅷ
17.25天才孖寶拯救隊Ⅱ
18.00普通話新聞
18.15普通話財經報道
18.20普通話天氣報告及普通話新聞檔案
18.25財經消息
18.35亞洲足球新天地
19.00藝坊
19.25話說當年
19.30新聞報道及天氣報告
19.55瞬間看地球
20.00寵物小寶貝Ⅲ
20.55環球趣事
21.00淸心直說
21.30明珠絕色：野性北極
22.35環球金融速遞
22.40福爾摩斯新傳Ⅱ
23.35財經速遞
23.40晚間新聞
23.55瞬間看地球
00.00行屍Ⅲ
00.55寰宇傲遊二十載
01.50音樂熱點
02.00明珠絕色：野性北極
02.55淸心直說
03.25寵物小寶貝Ⅲ
04.15亞洲足球新天地
04.40音樂熱點
05.00台灣無線衛星電視台新聞
05.30中國新聞

J2

15.00搵食飯團
15.30姊妹淘
15.55尙潮居
16.00流行速遞
16.40超級勁歌推介
16.45冒險王
17.45創潮居
18.00大頭公主愛作戰Ⅱ
18.30鑽石王牌
19.00韓國小姐
20.00娛樂新聞報道
20.30台灣第一等
21.30鬼馬敎煮
22.00姊妹淘
22.30Big Boys Club
23.00妙手天團
00.00超級勁歌推介
00.05全職獵人

亞視本港台

06.00平約瑟牧師——新造視頻
06.30仙鶴神針
07.30曲終情未了
08.30環遊世界
08.45亞視百人
09.15理財博客之即市錦囊
10.20我們這一班
10.50太極張三丰
12.20馬上全接觸
12.25當年今日
12.30新聞／經濟快訊／天氣報告
13.00理財博客之投資多面睇
13.45上海1949
14.30我愛下午茶
15.00左右紅藍綠
15.05把酒當歌
15.35第三間電台
16.00我們這一班
16.30松鼠特攻
17.00戰鬥王之颶風戰魂
17.30ATV粵曲會知音
17.55當年今日
18.00新聞
18.20經濟快訊
18.25體育快訊
18.30天氣報告
18.35方草尋源
19.00女神辦公室
19.30婆婆來了
20.00萬家燈火
21.00鄰居冤家
21.30六合彩
21.35鄰居冤家
22.00開心大發現
22.25當年今日／復興新生系列——世說論語
22.30間新聞／馬上全接觸
23.00把酒當歌
23.35環遊世界
23.50胆識過人
01.10女神辦公室
01.35婆婆來了
02.05把酒當歌
02.35鄰居冤家
03.30萬家燈火
04.30中環英雄
05.30方草尋源

亞視國際台

06.00Music 120
07.00新聞早點——中國新聞報道
07.30文化報道
08.00超凡人間天堂
09.00知識小百科
09.30瘋狂馬特
10.00中央電視台新聞——直播：綜合新聞
11.30對話
12.00名人坊
12.30中國新聞報道
12.50Music 120
15.00教育電視
16.00奇幻百寶箱
16.30開心寶寶遊樂園
17.00天然少女
17.30小擂台大挑戰
18.00中國新聞報道
18.25海客談
19.25財經匯報
19.30新聞及天氣報告
19.45漫遊嶺南綠道
20.00嶺南尋根之旅
20.30尋找他鄉的故事
21.00西藏並不神秘
22.00澳門澳門
23.05夜間新聞
23.20尋找他鄉的故事
23.50賽馬預測
01.20中國新聞報道
01.50寵物主流派
02.50Music 120

06.50玻璃之城
08.50野獸刑警
10.40絕世好BRA
12.35屍城
14.05大內密探零零發
15.40深海尋人
17.40貞子3D 2
19.20非誠勿擾2
21.30十二生肖
23.35赤壁 決戰天下
01.55報應
03.35獵艷
05.05三更

鳳凰衛視中文台

06.00完全時尚手冊
06.25鳳凰觀天下
06.55騰飛中國
07.00鳳凰早班車
09.00鳳凰大視野
09.35地球宣言
09.40鳳凰全球連線
10.05魯豫有約：說出你的故事
10.55娛樂快報
11.00完全時尚手冊
11.25健康新概念
11.30鳳凰觀天下
12.00鳳凰午間特快
12.25鳳凰氣象站
12.30有報天天讀
12.55今日視點
13.00鏘鏘三人行
13.35騰飛中國
13.40鳳凰焦點關注
14.00魯豫有約：說出你的故事
14.55娛樂快報
15.00資訊快遞
15.30金曲點播
15.40鳳凰衝擊播
16.15鳳凰大視野
16.50名言啓示錄
16.55娛樂快報
17.00完全時尚手冊
17.25金曲點播
17.30有報天天讀
17.55健康新概念
18.00全媒體大開講
19.20地球宣言
19.25鳳凰觀天下
19.50今日視點
19.55與夢想同行
20.00鳳凰大視野
20.30騰飛中國
20.35鳳凰焦點關注
20.55名言啓示錄
21.00時事直通車
22.00鳳凰衝擊播
22.35鳳凰全球連線
23.00鏘鏘三人行
23.30健康新概念
23.35完全時尚手冊
00.00鳳凰子夜快車
00.30與夢想同行
00.35全媒體大開講
01.55娛樂快報
02.00有報天天讀
02.25金曲點播
02.35魯豫有約：說出你的故事
03.25鳳凰衝擊播
04.00名言啓示錄
04.05鳳凰焦點關注
04.25金曲點播
04.30鳳凰全球連線
05.00鏘鏘三人行
05.35時事辯論會

有線電視

電影一台

08.40甜心粉絲王
10.35大上海
13.00赤裸特工
14.50決戰紫禁之巓
16.55逃出生天
19.05重案黐孖GUN
21.00逃學英雄傳
22.50大內密探零零發
00.40最後判決
02.50殺王者

驚慄電影台

08.15Monsters and Mysteries S1
09.10惡魔勾魂
10.45危機任務Ⅱ——飛行恐懼症
12.30痲辣搞鬼派
14.00惡魔勾魂
15.35Most Haunted S12
16.30通靈
18.15危機任務Ⅱ——飛行恐懼症
20.00Most Haunted S12
20.55表像背後
23.00四年一遇陰屍路
00.40Most Haunted S12
01.35太空殭屍
03.15京城81號

高清娛樂台

08.00寵物ER 2
09.00娛樂新聞
09.30娛樂熱辣辣
10.00玩樂台灣
10.30失憶大狀
11.30爲食情報局
12.00娛樂新聞
12.30阿Yan歷史幾好食都有
13.00寵物ER 2
14.00爲食情報局
14.30娛樂熱辣辣
15.00娛樂新聞
15.30失憶大狀
16.30爲食情報局
17.00玩樂台灣
17.30阿Yan歷史幾好食都有
18.00赤腳韓星大挑戰
19.00娛樂新聞
19.30失憶大狀
20.30娛樂熱辣辣
21.00舞吧！韓日佳囉囉
21.30美少女的奇幻漂流
22.00娛樂新聞
22.30爲食情報局
23.00全日周圍Look Ⅱ
23.30娛樂熱辣辣
00.00午夜娛樂新聞
00.30爲食情報局
01.00全日周圍Look Ⅱ
01.30怪談・全職獵魂
02.30娛樂熱辣辣
03.00失憶大狀

體育台

08.30世界羽毛球巡迴賽——中國大師賽
09.30亞洲杯女子排球賽（7）季軍賽——哈薩克對日本
11.30體育王
12.00韋伯杯保齡球賽／體育王
14.00亞洲杯女子排球賽（8）決賽——韓國對中國
16.00協會杯網球賽準決賽
18.00世界乒乓球錦標賽
22.00世界羽毛球巡迴賽——中國大師賽
23.00世界乒乓球錦標賽／體育王
03.30韋伯杯保齡球賽

Discovery

08.00西伯利亞大伐木
09.00鮭魚灣的搏鬥
10.00老車新狂吼
11.00生活科技大解密第6季
11.30製造的原理第15季
12.00二次大戰全彩實錄
13.00阿拉斯加金礦的賭注第5季
14.00西伯利亞大伐木
15.00鮭魚灣的搏鬥
16.00老車新狂吼
17.00生活科技大解密第6季
17.30製造的原理第15季
18.00二次大戰全彩實錄
19.00機器大進擊
20.00蠻野一家第2季
21.00野放求生專家第2季
22.00荒島求生營
23.00蠻野一家第2季
00.00機器大進擊
01.00野放求生專家第2季
02.00荒島求生營
03.00菁英部隊魔鬼營

FOX Movies Premium

06.15衆神之鎚
08.00搞乜鬼饑餓遊戲
09.25絕地孤軍
11.30冥鏡高懸
13.20神奇4俠：銀魔現身
14.55夜刑者
16.40翻生求職黨
18.45魔都獵人：骸骨之城
21.00致戀氣息
22.40怒火反擊
00.20美國隊長2
02.40光明尊者：魔戰世界
04.25搞乜鬼饑餓遊戲

復仇者聯盟2：奧創紀元

導演：喬斯溫登
演員：羅拔唐尼、基斯伊雲斯
片長:2小時21分
IIA

故事簡介：當東尼史達啓動維持全球和平的計劃時，出了意外，地球面臨失衡。爲了阻止具有自我意識和學習能力的人工智能機械人惡魔「奧創」毀滅人類，「復仇者聯盟」衆超級英雄再度集結，接受最艱巨的考驗。

上映戲院
PALACE ifc
百老匯數碼港
百老匯The One
The Grand
PALACE apm
嘉禾青衣

叛國追凶

導演：丹尼爾伊斯皮諾薩
演員：湯哈迪、加利奧文
片長:2小時18分
IIB

故事簡介：秘密警察李奧自從在莫斯科市郊的鐵路上發現一具被人開腔剖腹的男童屍體後，地位一落千丈，他被上級懷疑，妻子更被指控爲反革命分子。最終李奧和妻子被流放到偏遠荒涼的地方，沒想到，這裡又發現了兩具孩子的屍體……

上映戲院
MCL康怡
AMC太古廣場
百老匯荷里活
CC朗豪坊
星影匯
凱都

戰火情天

導演：羅素高爾
演員：羅素高爾、柴葛尼
片長:1小時51分
IIB

故事簡介：康納的三名兒子於第一次世界大戰加里波利之戰中不幸陣亡，其妻傷心過度而自殺。康納於是隻身遠赴土耳其尋找兒子的遺骸，過程驚險萬分，但他未有退縮……

上映戲院
UA太古
百老匯數碼港
PALACE apm
MCL德福
AMC又一城
嘉禾荃新天地