

丁寧 國乒



▲挑染短髮與單眼皮的雙眸，可見其強寸不讓的丁寧，穿上起裙來比賽時，又見另一種美態

五月三日，第五十三屆世界乒乓球錦標賽單項賽在蘇州落下帷幕。作為里約奧運會前最後一次單項世錦賽，蘇州世乒賽被視為里約奧運會的風向標。對高球林立的中國乒乓球隊來說，蘇州世乒賽無疑將成為檢驗隊員大賽綜合能力的最好舞台。國乒女隊中，雖然丁寧不是大滿貫選手，但卻擁有了海量的粉絲擁躉。開朗的性格、帥氣的着裝打扮，都讓這個頗有些「女漢子」氣息的國乒猛將成為鏡頭矚目的焦點。

「女漢子」是中國社會當下的一個流行語，用以形容那些個性豪爽、獨立自強、行為大大咧咧、不拘小節的女性。在國乒女隊中，丁寧無論在外形上還是性格上都與「女漢子」最為接近。與大多數運動員一樣，丁寧也出生在一個體育家庭，母親曾是專業女籃球員，而父親則是一個體育滑運員。繼承了父母身上良好的體育基因，丁寧從小就展現出了出來的運動天賦，五歲時丁寧開始練習打乒乓球，從那時起丁寧美好的童年時光幾乎都是在乒乓球場上度過。由於丁寧老家黑龍江大慶市的乒乓球水平設施並不理想，丁寧隨後開始了一段異鄉漂泊之旅，先是參加遼寧省乒乓球苗子集訓，隨後又進入有「冠軍搖籃」之稱的北京什利海體校訓練。當時整個體校只有丁寧一人來自外省，每當周末或者節假日時，整棟宿舍大樓只有丁寧一人自娛自樂，丁寧也第一次感受到了獨自一人異鄉漂泊的不易和艱辛。然而，從小性格堅強的丁寧從未打「退堂鼓」，最終成為什利海體校最出色的乒乓球選手之一，順利進入了北京隊，與世界名將張怡寧、郭焱成為隊友。

大公報特約記者 史玄之

奧運決賽含淚離場

鹿特丹世乒賽後，丁寧又在十月份的女子世界盃賽中擊敗李曉霞奪取冠軍。倘若倫敦奧運會奪冠，丁寧將成繼鄧亞萍、王楠、張怡寧後世界上第四位大滿貫冠軍選手。然而，老天卻給丁寧開了一個玩笑，倫敦奧運會上丁寧從第一場比賽開始就被裁判判罰發球違例。雖然，前幾場面對外國選手，丁寧還可以憑藉強大的相持能力與對手抗衡。然而，決賽中對陣實力強勁的李曉霞，丁寧的發球一共被主裁直接罰去四分，第四局比賽進行到局尾時，丁寧已經無法抑制自己委屈的情緒，比賽進行中就流下了眼淚，最終丁寧一比四告負，大滿貫夢暫時擱淺。

少小離家闖冠軍路

丁寧性格中「女漢子」的一面，還體現在其面對失利所持的態度。二〇一〇年莫斯科世乒賽前，丁寧在國家隊上升勢頭良好，已經成為隊中數一數二的主力，並第一次以主力球員的身份參加了莫斯科世乒賽。然而，第一次世界乒乓球團體之旅對丁寧以及當時年輕的中國女隊來說都是一次黑暗的記憶。年輕的丁寧顯然不知道如何在大賽中把握自己的心態，決賽中在領先兩局的大好形勢下被新加坡選手馮天薇翻盤。隨後，受到丁寧失利影響的劉詩雯再丟兩分，中國女隊十九年來首次失去了女團冠軍獎杯。讓人頗感意外的是，在莫斯科世乒賽後，丁寧的情緒和信心並未受到太大影響，一向陽光的丁寧選擇將這次失利作為自己乒乓球生涯的一個新起點。轉年的鹿特丹世乒賽，丁寧一路連克石川佳純、馮

里約誓圓大滿貫夢

倫敦奧運會決賽，對於丁寧來說就是人生中的又一次打擊，經歷了四年拚殺的丁寧竟然因為「裁判因素」而與金牌擦肩而過。然而，「女漢子」丁寧在經歷了一三、一四年的起伏後，已逐漸擺脫了失利的陰影，並將目標鎖定在明年的里約奧運會上。這或許是丁寧實現其大滿貫夢的最後機會。

丁寧小檔案

- 出生日期：1990年6月20日 (24歲)
- 出生地：黑龍江省大慶市
- 身高：1米72
- 所屬運動隊：中國乒乓球隊、北京乒乓球隊
- 打法特點：左手橫拍弧圈結合快攻打法、下蹲發球
- 主要成績：
 - 2011年世乒錦標賽女單冠軍
 - 2011、14年女乒世杯冠軍
 - 2012年倫敦奧運女團金牌、女單銀牌

體育壇人物周刊 Ta Kung Pao Sport



▲這個招牌發球姿勢，令很多球迷愛上丁寧

▶未拿奧運女單金牌，是丁寧目前較大的遺憾

孔令輝 (中國女乒主教練)：

丁寧是一名意志頑強的運動員。倫敦奧運會的失利對她的打擊很大，也曾徘徊過很長時間，現在她已經基本走出了失利的陰影。她如今的站位比原來離球檯更近，反手的動作比較集中，下蹲發球也比以前靈活，正手的運用和落點的變化也增加很多。總之，丁寧還有很大的上升空間。

陳彬 (丁寧主管教練)：

與丁寧合作的這四年來，我從她身上學到很多東西，丁寧的激情自信，訓練場上的刻苦執著，比賽場上絕不放棄的精神深深打動了我。

友善叮嚀

劉詩雯 (丁寧隊友)：

我跟丁寧從小打比賽到大，各種故事太多了。我覺得她這個人比較單純，跟她在一起玩挺開心的。作為對手，她從小意志品質特別頑強，屬於特別能纏的。以前打比賽，她經常眼淚含在眼圈裡，還跟我面前特別大聲地叫「Sa」。我估計不讓她拚起來、叫起來，她就不會打球了。

速度、旋轉、力量均無優勢 金夢路上「滿山是虎」

只會更難

對於今年將滿25歲的丁寧來說，里約奧運會將極有可能是其衝擊大滿貫的最後機會。雖然不少人都希望丁寧能夠彌補四年前在倫敦的遺憾，但是競技場上不相信眼淚，也沒有惻隱之心，丁寧要想成功登頂困難重重。客觀地說，丁寧的技術打法中仍然存在殺傷力不足的軟肋。丁寧是橫拍兩面反膠、弧圈結合快攻打法，善於在被動防禦後防守反擊。然而，一旦面對困難局面時如何通過自己的主動進攻扭轉敗局，是丁寧亟需解決的難題。在世界女子乒壇男性化的今天，丁寧在「速度、旋轉、力量」上均不佔上風，比賽中更多是倚仗於對方的失誤得分，一旦遇到對手的搏殺打法就將難以招架。去年仁川亞運會女團決賽上，丁寧在日本好手福原愛兇悍搏殺下，節節敗退，最終慘遭爆冷，就暴露出了其技術打法的不足。今年蘇州世乒賽封閉訓練期間，教練組有意加強丁寧主動進攻的意識，取得了較好的效果。

李曉霞非唯一對手

除了需要突破自我，丁寧更需要戰勝強大的對手才能奪冠。在人才濟濟的國乒女隊，丁寧需要面對的不僅只是「宿敵」李曉霞，還有來自劉詩雯、朱雨玲、陳夢等高手的挑戰。在近幾年的

國內比賽中，丁寧的成績並不理想，隊內選拔賽上多次負於劉詩雯，遼寧全運會又不敵陳夢無緣四強，去年全國錦標賽決賽惜敗朱雨玲無緣冠軍。顯然，丁寧不僅需要跨越大滿貫選手李曉霞這座大山，還將面對其他後來選手的衝擊。面對勁敵的挑戰，丁寧擁有其最大的優勢——堅強的意志。不少國家隊教練員都將丁寧的意志品質作為全隊學習的榜樣。近幾年，丁寧的乒路進行得並不順利，也曾有灰心喪氣的時候，甚至與主管教練陳彬之間也產生過摩擦。然而，這些困難似乎都在丁寧面前都可以一笑而過，因為她心中有着里約衝頂的夢想，也必將為此堅持到最後一刻。



▲丁寧 (右二) 里約奧運要戰勝的，不只有隊友李曉霞



▲丁寧 (迷彩服) 在軍訓時，軍人爭相邀請合照



▲球迷「野生捕獲」丁寧，自然興奮莫名

酷似也愛李宇春 女乒悍將擅飆歌

非凡健兒

丁寧能夠擁有大量的擁躉，不僅是因為其出眾的乒乓球技藝，更在於丁寧賽場內外透露給別人的陽光與自信。賽場外的丁寧，能夠在舞台上大展歌喉，親切地與粉絲互動，更能在乒超聯賽期間在賽場上享受所有觀眾對她生日的祝福。她的球技或許不是世界第一，但是她的人氣在中國女乒中顯然排名第一。丁寧是一個愛笑的女孩，她一展笑顏時眼睛經常會眯成一條線，再加上幹練的打扮和中性的着裝，與曾經紅遍中國大江南北的「超女」李宇春有頗多相似之處。2005年「超女」大賽結束後不久，尚未成名的丁寧曾與好友姚彥一起在廣東吃早茶，結果坐在旁邊的人誤以為她就是李宇春，還一個勁地要求「李宇春」與他們合影



▲左起：李宇春與「妹妹」丁寧

李宇春的唱歌方式更是惟妙惟肖。2012年央視體壇風雲人物頒獎典禮上，丁寧為所有熱愛體育的球迷獻上李宇春的經典代表作《我的眼裡只有你沒有他》，讓觀眾彷彿置身於李宇春的演唱現場那樣。而在2013年「直通巴黎」世乒賽中國女乒隊選拔賽上，丁寧演唱了勵志歌曲《海闊天空》，其中的幾句高音響得讓人不敢相信這是一名專業運動員所為。

說起丁寧，不能不提其身後永遠跟隨的「粉絲」們。「粉絲」們將自己親切地稱為「叮噹」，並跟着丁寧南征北戰。乒超聯賽期間，「叮噹」們專門從中國大江南北集到歐洲比賽，幾位歐洲觀眾都會用蹩腳的中文喊着「丁寧加油」。一路追隨的「叮噹們」，成為丁寧每場比賽的堅強後盾。

現場獻唱技驚四座

除了長相酷似李宇春外，丁寧的歌喉在運動員中也屬佼佼者，其模仿