



尼雅 NIYA 产地生态葡萄酒
真正纯粹的人生味道，只蕴含于生活的每一个当下。亦如尼雅只以天山冰川融水灌溉，汲取“博格达《人与生物圈》保护区”的天地灵气，将纯净化作丰富与醇厚的口感；值得与你共赴每一个精彩当下，品味人生美好。

真正纯粹的人生味道，只蕴含于生活的每一个当下。亦如尼雅只以天山冰川融水灌溉，汲取“博格达《人与生物圈》保护区”的天地灵气，将纯净化作丰富与醇厚的口感；值得与你共赴每一个精彩当下，品味人生美好。

尼雅官方微信订阅号：
扫描二维码
尼雅官方微博：@niyawine
尼雅官方微信：niyawine
尼雅官方微信：niyawine

5月5日早上6點半，福州大學「起床協會」的吳春燕開始用手機撥打一連串電話叫醒會員們。過去兩年來，類似「起床協會」的社團風靡於內地高校，免費早餐、微信簽到、電話叫醒等各種奇招頻出，幫助懶散的「賴床族」戒掉「床癮」。



5月7日，河北省峰峰礦區春光小學學生們手舉笑臉卡迎接「世界微笑日」。



5月7日，邢台市第七中學的學生在微笑日主題繪畫活動上繪製笑臉圖案。

用什麼拯救你 大學賴床族

據美國《華爾街日報》網站報道，大二的吳春燕是福州大學「起床協會」的成員。「我們就是一個互相監督的互助團體。」19歲的吳春燕說，每天，她都會撥打一連串電話。在這個社團裡，志願者會給他們賴床的同學撥打叫醒電話。

內地的學生在中學時期學業緊張壓力大，學生們往往天不亮就起床開始填鴨式的學習，然而高考過後進了大學，壓力隨之變小，學生們便會懈怠起來，早起學習成爲很多人的難題。

日前，新華網亦報道了武漢工商學院在武漢5所高校的300名大學生中做相關調查，結果顯示，79.3%的大學生在五一節後開學第一天因賴床而餓着肚子聽課。

「起床協會」源於北大

這種「起床協會」最早在2013年起源於北京大學，之後開始向其他高校傳播。很多學校則嘗試了不同的模式，將免費豆漿這樣的實物誘惑和QQ、微信等廣受歡迎的社交應用軟件相結合，這樣的社團在有的學校規模多達上千人。

「我們有一套標準化的台詞。」吳春燕說。接受叫醒服務的學生可以選擇自己喜歡的叫醒聲音類型。有字正腔圓的播音員型，也有霸道型、嬌媚型或溫和型。她表示，溫和型最受歡迎。

「叫醒你的不是鬧鐘，而是你的夢想。」這是起床協會的擁躉們經常引用的一句話。早起的學生說，他們利用早起多出來的時間參加早讀小組。有些人會去圖書館看書，或是列出一天的計劃。

日趨嚴峻的就業形勢，讓大學生們不得不心弦緊繃，也許這正是「賴床族」也寄望於通過加入「起床協會」來拯救自己的原因。畢竟，「叫醒你的不是鬧鐘，而是你的夢想」。

▶河北邯鄲大學起床協會通過短信給成員分配「叫醒」任務

網絡圖片



袖珍雞蛋 僅1元硬幣大

5月5日，記者在昆明世紀城玉春苑小區王鄭和家裏看到一枚僅有1元硬幣大小、重量僅7.53克的「袖珍雞蛋」。小雞蛋只有一枚1元的硬幣大，用尺子測量雞蛋最長的地方，長度約2.5厘米，僅有7.53克，比普通雞蛋，則有56.99克，小雞蛋僅相當於普通雞蛋的1/7。

雲南野生動物園動物專家唐陽春分析說：「這枚蛋可能是輸卵管裡形成時，沒有蛋黃，只有蛋白，因此就成小蛋了。也有可能是母雞產蛋過程中受刺激所致。」

（雲南網）

高校頻出奇招治「賴床」

早起靠互助
從北京大學興起的「起床協會」，被吉林大學、武漢理工大學、中南大學、湖南大學、北京郵電大學等高校紛紛效仿，各自採用電話叫醒、微信平台簽到、拍照驗證等方式監督學生成員起床。

早起能贏錢
中山大學同學創立「早起教練」項目。參加者繳交一筆「起床金」（參加者自定），如按時起床並發短信證明，就可以全額拿回「起床金」並獲獎勵；但如果起床任務失敗，就會被扣除相應金額。

早起免費吃
北理工珠海學院學生社團推出「早起搶免費早餐」活動，最早簽到的前十名可到校食堂領取早餐券，可得到包括一杯豆漿、兩個包子和一個茶葉蛋的免費早餐。

早起掙學分
武漢商學院推出「早鍛煉學分」，規定早起鍛煉次數至少達到32次為合格。再加上課外體育活動的折算學分，合計為1學分。



傳統漢婚 「穿越」千年

5月6日，一場漢式婚禮在天地之中嵩山腳下河南登封舉辦，一對新人穿上漢服，同牢合卺、結髮執手，帶著賓客一起「穿越」千年。婚禮中，一對新人行堂堂禮、沃盥禮、同老禮、合卺禮、解纜結髮禮、交接禮、祭天地禮，拜先祖禮、敬親奉茶禮，突出中華傳統孝道文化。兩位新人稱，他們在婚禮中着漢式服飾，學習先人的孝道，感受其中獨特文化的同時，也享受到浪漫氣息，更要把婚姻家庭的責任盡到。

【大公報記者 楚長城】



華女青睞韓國遊

近年來，韓國成爲中國公民越來越青睞的出境目的地。上海邊檢部門7日披露的一項統計顯示，赴韓的中國公民中男女比例存在巨大懸殊，平均達到了1:1.86。

上海機場邊檢站表示，2014年度從上海浦東口岸出境前往韓國的中國公民爲83.76萬人次，同比2013年度漲幅高達17%。其中男性爲29.17萬人次，女性爲54.59萬人次。據介紹，這一懸殊比例並非突然出現在某個時間段裡，而是持續平均分布在2014年度的每個季度裡。其中2014年度第二季度數據達到最高峰1:1.95。

這是巧合嗎？上海邊檢機關同時選取了和韓國地理位置比較接近的日本、泰國進行統計比較。2014年度從上海浦東口岸出境前往日本的中國公民有130.5萬，其中男性爲60.3萬人次，女性爲70.2萬人次，男女比例爲約1:1.16。2014年度從上海浦東口岸出境前往泰國的中國公民有72.1萬人次，其中男性爲32.2萬人次，女性爲39.8萬人次，男女比例爲1:1.23。

赴韓中國遊客男女比例失調原因何在？據悉，韓國不僅以優美的風景吸引了中國女性朋友，其物美價廉的本土化妝品品牌也贏得中國女性的喜愛。此外，潮流一線的韓劇在中國國內成功「文化滲透」也功不可沒。

「大鵬」搏空記

乘飛機到規定高度後，張樹鵬振臂一躍
1500米

張樹鵬像大鵬一樣展開了雙翼，迎風飛翔
1445米

飛翔在千米高空，徜徉雲間，張樹鵬揮動翼裝，保持平衡
1075米

飛行到相對高度100餘米時，張樹鵬打開降落傘，熟練降速後平穩落地
0米

▲「亞洲翼裝飛行第一人」張樹鵬



中國鳥人搏擊長空

翼裝飛行是世界極限運動中最危險的一種。一個人只穿着特殊的衣服，沒有其他任何輔助工具，從幾千米的高空，以每秒百米的速度呼嘯而過，其驚險刺激，無與倫比。據稱，全世界敢玩這項極限運動的冒險者，不過600人。

一位來自內蒙古的80後小伙子，近日在內地成功上演了一場驚險刺激的翼裝飛行挑戰。憑藉着一身奇裝異服，縱身一躍，馳騁雲端。他就是亞洲翼裝飛行第一人，張樹鵬，同時亦是翼裝飛行速度最快的世界紀錄保持者。

29歲的張樹鵬從2004年獲得中國航空運動協會頒發的滑翔傘運動證書以來，曾入選滑翔傘國家隊，並在2009年的滑翔傘定點錦標賽中獲得冠軍。一次在網上偶然看到翼裝飛行，張樹鵬就對這個被稱爲「世界極限運動之最」的項目深深着迷，當即赴美求學。從2013年學習翼裝飛行以來，他已經有超過600次的翼裝飛行經驗，成爲亞洲翼裝飛行技術水平最好的翼裝飛行員。教練詹姆斯·波爾說，兩年時間從零基礎學到這樣的程度，張樹鵬已是中國人在這個領域的世界奇跡。

「我選擇翼裝飛行，最大的希望是能作爲中國選手參加世界比賽。選擇它是因爲熱愛，拼命訓練是想要證明。我想證明，中國人也可以參與這樣的世界極限運動，並取得成績。」張樹鵬說。

（綜合騰訊網、都市快報）