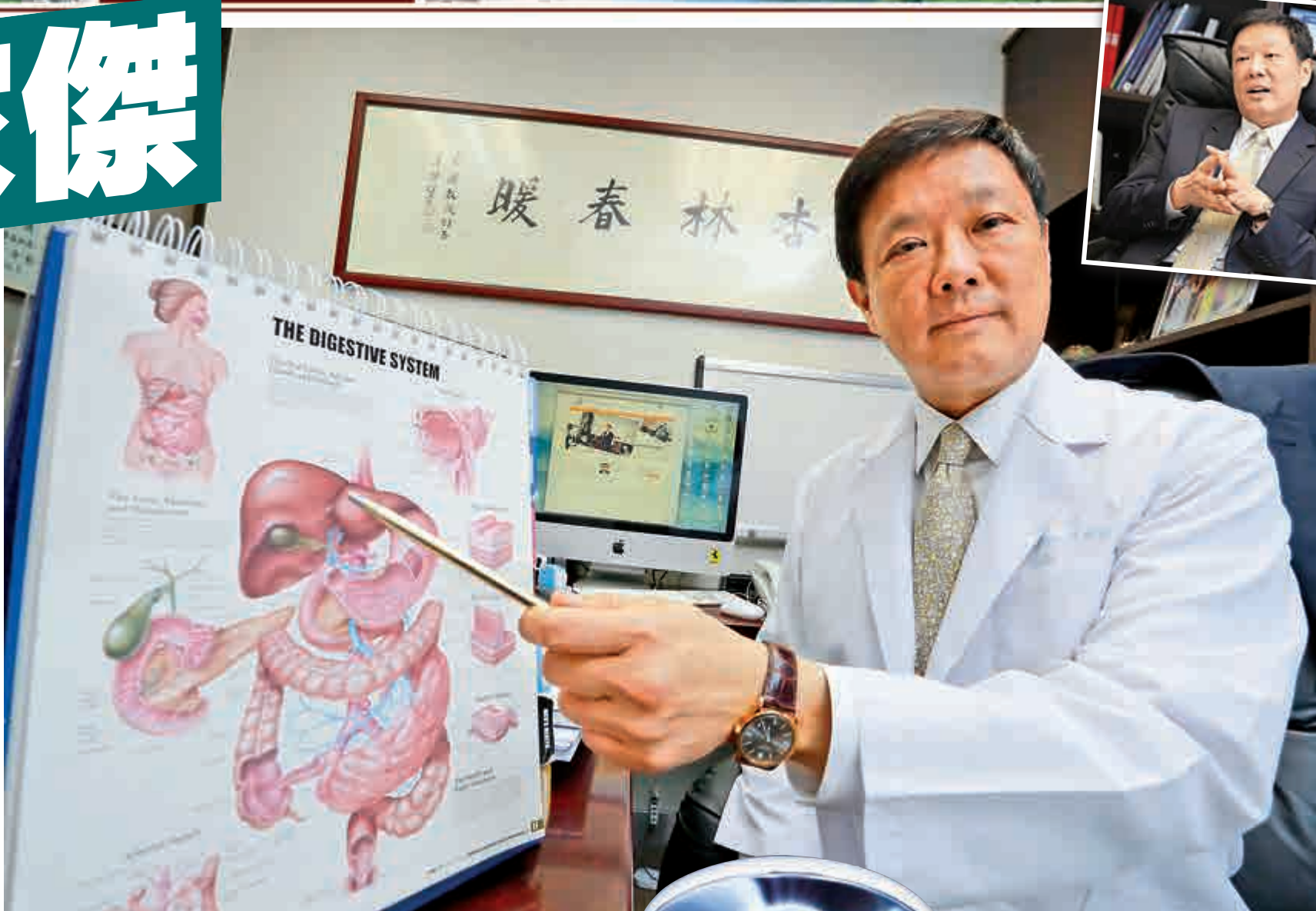


逢星期日刊出

廖家傑

有心肝醫生無肝炎病人 破世代魔咒 孩童見明天



▲他對回歸感到欣喜

▲廖家傑表示，最大願望解決中國人肝病

肝病權威廖家傑醫生上世紀80年代初入行，曾在祖籍地、肝病高發區的廣西壯族自治區（廣西），目睹中國肝炎世代相傳的「魔咒」，從此心中根植「世代無肝炎」的夢想。面對本港日趨激烈的政治紛爭，他認為香港如同染上肝病的中年人，原因是30年前忘「打疫苗」——沒有準備好接受「一國兩制」。兩地關係密不可分，破除肝病「魔咒」需攜手合作，而目前正是發揮「一國兩制」的好時機。

大公報記者 張婕舒（文）
何嘉駿（圖）／部分相片由受訪者提供

亞太區肝病學會顧問委員會委員、「程思遠（中國·國際）肝炎研究基金」創會信託人廖家傑醫生「醫齡」接近30年，當中14年致力推動「世代無肝炎」計劃，他期望擁有全球75%乙肝帶菌者的中國，能夠徹底擺脫肝炎陰霾。

少婦救丈夫 忽略嬰兒打針

廖家傑自1987年從香港大學醫學院畢業進入瑪麗醫院後，曾數次前往祖籍地、中國肝病高發區廣西醫治病人。一次在當地農村，有位20歲出頭的少婦抱着剛出世的孩子，乞求廖家傑到家中醫治肝腹水末期的丈夫。他形容，來到他們家中，只見患者「肚子漲得很大，情況一塌糊塗，已經沒有辦法了」。少婦哭天搶地，說家中可以拿出一萬多元幫丈夫治病，這在當時已屬巨款。廖醫生唯一能做的只是提醒她：「快給孩子打疫苗」。

事實上，寧願傾家蕩產醫治垂死的肝癌病人，也想不到拿一兩百元為新生兒注射乙肝疫苗。因缺乏中斷母嬰傳播的觀念，當時廣西乃至全國肝炎十分普遍，令之成華人世代相傳的「魔咒」。

廖家傑遂於2001年帶領啟動「世代無肝炎」計劃，初期籌款在廣西為新生兒打疫苗，後來在內地普及疫苗後，將重心轉回香港，推動中年人普查。他指出，現時中環、南區等區中年普查意識普及，惟新界西北等區，認知仍然不足。內地則較香港延遲一個階段，普查認知更是嚴重不足。

廖家傑指出，香港一直維持低出生率，人口增長「大部分是made in China」，因此防治肝病不能只看香港。他形容，現時是發揮「一國兩制」的好機會，香港作為全中國與發達國家接軌最

好的地區，在破除中國肝病「魔咒」上扮演重要角色。而中國內地病例繁多，近年肝病科研有明顯提速，「文章出得好快」，希望將來內地都可以「幫返我哋」。

靜心協商才是真正民主

與肝病「交手」30年的廖家傑，面對香港社會現狀，也用肝病來打比方。他指出「香港目前紛爭頻頻，就是因為30年前未準備好接受『一國兩制』，就如剛出生的嬰兒沒有注射乙肝疫苗，年紀大了容易患上肝病甚至肝癌一樣，香港輸就輸在這裡」。他回憶說，雖然1997年香港回歸曾一度引發移民潮，但他對回歸感到欣喜，「我哋終於有機會進入回歸國家，點解要做殖民地呀？殖民地時期好多事自己都唔唔唔」。

他認為，只有大家平心靜氣地協商，才是真正的民主。他直言「本土派」太過高傲，並稱「我原來也是這樣，直到十幾歲被父親迫去內地，才改變想法。如果不敞開心扉，又如何了解其他地方？全世界最發達的地區，都不會緊鎖大門」。

藉教育大眾實現夢想

許多人都習慣斥責政府不支援自己，廖家傑卻說，「我不會建議政府做任何嘢，一如家長不能將孩子交晒畀學校管」。他希望藉教育，鼓勵病人主動接受肝炎普查。「這些年我見到好多三、四十歲的壯年就死於肝癌，全家的支柱都倒了。我由細到大都有一個夢，而家都仲發緊——希望解決中國人的肝病問題。我相信一世人做好一件事就得，只要認真真去做，最後一定贏」。



▲廖家傑（右二）參與「世代無肝炎」活動



▼計劃為市民篤手指檢測是否帶菌

難忘羅文清唱《獅子山下》

▲廖家傑指出，全球75%的乙肝帶菌者是中國人

廖家傑曾是已故歌星羅文的主診醫生，二人因病結交成爲好友，「羅記」更成爲對他影響最深的一位病人。廖家傑回憶羅文病重時，仍不忘打電話清唱一曲《獅子山下》向他致謝，又有心幫助與自己同病相憐之人，共同擬定「世代無肝炎」這一琅琅上口的名稱，令廖家傑不禁讚嘆，「佢真係好嘢！」

共擬計劃名「世代無肝炎」

肝病權威廖家傑醫生曾是已故「樂壇教父」羅文的主診醫生，經過長時間共抗病魔，二人成爲摯友。「羅記」患病期間，正逢廖家傑在醞釀「世代無肝炎」計劃。廖家傑透露，計劃名稱其實是羅文與他一起擬定的，「呢五個字好容易上口，講一次就會記得，『羅記』咁聰明，我邊有咁咁呀！」

廖家傑憶述，羅文很好學，剛剛確診時，他便追問爲何患上末期肝癌。事實上羅文是廣西桂平人，生於疫區未普及時期的肝病高發區，「我向佢解釋，當地肝病母嬰傳播嚴重的問題，他第一反應竟然是問我，但可以做咗乜去幫病人，佢真係好嘢！」

廖家傑指，羅文患病時還曾到莫斯科開演唱會，不過後期問題愈來愈多，肝腹水、呼吸困難等，自己一一幫他處理。有一次，羅文情況已經很差，經醫生處理後有所好轉，他十分感激，致電廖家傑稱：「我而家已經夠氣，可以唱歌，我唱支歌畀你聽！」然後就在電話中清唱一首《獅子山下》。

「我聽完之後好感動，做醫生受到病人尊重是最開心的。」說到此處，廖家傑不禁憶起2009年控告香港大學醫學院多名教授涉嫌誹謗阻他晉升的官非，經過數年沉澱，重談舊事，他說：「我2009年經歷的風風雨雨，我覺得不應該，所有醫學的人都應當以病人爲依歸，其他都是虛幻無用的。病人不會令你擲棄，但可以令你感到滿足。」

▲廖醫生讀好友羅文：「佢真係好嘢！」

父親期許與教導影響至今

廖家傑自幼立志做醫生，多年致力打破中國肝炎「魔咒」，與父親廖行健的期許和教導息息相關。嚴厲的廖父在兒子十多歲時，堅持要他一同回到老家廣西，令這位日後就讀香港大學、史丹福大學的天之驕子，早早培育了謙卑的心，大學畢業後甘願離開安逸熟悉的香港，多次奔赴條件簡陋的內地肝病重災區治病救人。

廖父的故鄉是廣西桂林市，亦是中國肝病高發區，因此在廖家傑記憶中，「從小爸爸就常常跟我說，我老家很多朋友都是肝病患者，希望你以後學醫，爲治好肝病做點事，到廣西做點事」。在父親的諄諄教導下，廖家傑自小學時代就立下了做醫生的志向。

廖父曾是中華民國代總統李宗仁的秘書，全家隨李宗仁出走美國。在當時美國極度恐共排華的白色氛圍下，廖家傑在美國

處處受壓，開辦的公司難以爲繼。

無奈之下，廖行健將一家妻小送到香港，廖家傑隨母親、外公外婆生活，初到香港的他不懂粵話，上學時常常被同學嘲笑，他坦言：「小時候過得很痛苦，那時我並不喜歡我爸爸，因為五歲時才第一次見到他。」

桂林之行埋救人種子

後來廖父到香港與家人團聚，他一直不忘對兒子的期許，並且說到做到。在廖家傑十多歲時，父親半強迫地將他帶回廣西老家，廖家傑憶述：「一開始我很不願意，『因為那時的廣西很落後，留在香港開開party（派對）多開心！』」

對於桂林之行，他說：「讓我對當地的情況有了概念，埋下了回廣西治病救人的種子。」



▲他說，感激爸爸當年迫他去桂林

推動中年人參與普查

20年前的中國，人人注射乙肝疫苗是「不可能的任務」，廖家傑「世代無肝炎」計劃應運而生。不過如今內地、香港的新生兒乙肝疫苗覆蓋率均達100%，計劃致力推動香港各區中年居民主動進行肝病普查，力求讓一再重複的末期肝癌悲劇徹底落幕。

中國每年有2000萬至2500萬名新生嬰兒，本港肝病權威廖家傑指出，上世紀80年代時全國疫苗量不夠，加上農村運輸困難，亦無雪櫃用以儲存，人人打疫苗幾乎成爲「不可能的任務」。中央政府甚至一度提供半量疫苗，「將一碗飯分給兩個人」，效果自然聊勝於無。擊敗肝炎的第一步——中斷母嬰傳播，都難以實現。

廖家傑遂於1998年去信全國人大副委員長程思遠、吳階平，成立「程思遠（中國·國際）肝炎研究基金」，並於2001年啟動「世代無肝炎」計劃。起初兩年，廖家傑與其他十餘名醫生一起，赴廣西爲嬰兒接種約20萬支疫苗。當他們正想將計劃擴展到全國時，轉機來了，中央政府於2003年推行全國乙肝疫苗注射計劃，覆蓋率終於達到100%。

基金會至今已爲本港12800名市民免費檢測。