

開卷未必有益

據內地媒體報道，為掀起閱讀熱，有領導推出「量化管理」的措施，如某大學規定學生每年必須讀課外書多少本；某城市評出的「五好家庭」起碼得藏書多少本。此類做法受到批評：現代社會中，每個人的時間都特別珍貴，能用來享受閱讀的時間需要格外珍惜。愛讀書，不是因為這種品質是一個人優秀的標籤，而是因為讀書是幫助我們尋找優秀品質的途徑。這條尋找的路，有人嚮往天涯海角，有人只想安居一方，無論是多而廣，還是少而精，他們都是自由的、無悔的，都可以成為優秀的人。怕的只是沒有安居者的怡然自得與堅韌，亦不具備遠行者的勤奮開拓與品位，連堅持長期閱讀的定力都沒有，又去盲目追求讀書數量，這不是奔向遠方，是流放。

筆者年輕的時候，口糧要計劃供應，母親給兒子盛飯，要盛滿滿的一碗，還要添上一句「人是鐵，飯是鋼」，因為那時吃飯是頭等大事。在精神產品稀缺之時，人們也會講「開卷有益」之類的話。而如今可供閱讀的材料目不暇接，該如何作選擇性閱讀便成為公衆話題。吃的不衛生，身體要出狀況。閱讀不衛生，問題可能更大。作家韓少功小結出幾條閱讀的「衛生常識」，很值得讀者們借鑒。

他認為，首先不可暴食。人不可飲食過量，閱讀的節奏和規模其實也須保持在合理範圍。身處一個知識爆炸和信息過剩的時代，遍讀天下書既不可能，也無必要。刷屏刷到手抽筋，翻書翻到兩眼黑，倒容易讀壞胃口，讀亂心智。孔子說：「學而不思則罔，思而不學則殆。」這就是說，「學」要與「思」兩相匹配，若不給「思」留下足夠的時間和腦容量，「學」便可能淪為一知半解，生吞活剝，雜亂無序，甚至嚴重消化不良。這種激進閱讀不把自己讀成一個龐雜信息的垃圾桶，恐怕也難。

其二，不可偏食。人需要營養均衡，其閱讀面也應合理分布。專業知識太窄，心理自閉多見，如此等等，與當下很多人的閱讀範圍偏狹經常互為因果。相反，讓閱讀跨專業（理科生讀一點文科書籍，反之亦然）、跨年齡（老年人讀一點青年讀物，反之亦然）、跨立場（激進派讀一點保守派作品，反之亦然）、跨文化（基督徒讀一點儒家經典，反之亦然）……來一個多元互補和遠親雜交，必有助於人們開闊視野，健全心智，快樂人生。

其三，不可錯食。任憑娃娃們接觸暴力、色情的讀物，肯定是一種心理上的「病從口入」。長時間泡在快餐文化裡，也無異於把零食當主食，伏下重大的健康隱患。在人生經驗缺失或錯配的情況下，年少者讀《紅樓夢》是石上種豆，打扮者讀《五燈會元》是緣木求魚，消沉者讀虛無主義是雪上加霜，淺學者讀後現代主義是飲鴆止渴……垃圾讀物暫且放下不提，即便是那些富營養食品，其實也都有風險，一旦缺乏相應的接受條件（閱歷、心態、基礎知識、實用需求等），就如濃甜之於高血糖，肥膩之於高血脂，再好的東西也可能成為毒藥。在這裡，治病並不都是「大方子」就好，讀書也不都是大頭頭、新品牌、高格調就好。多一點因地制宜，多一點循序漸進，可能是更好的選擇。

此外，多運動才能促消化。書本並不等於知識。知識更不等於能力。讀書充其量只是一種「半教育」。王陽明說過：「知為行之始，行為知之成。」這話的意思是，讀書的成功不在於學舌，而在於有為；不在於照搬前人結論，而在於探知前人的得失過程和操作智慧，從中汲取創造性能量，進而推動自己在新條件、新問題、新任務情況下的「知行合一」。完善的教育，成功的讀書，其實須延伸到摸爬滾打上天入地的相關實踐中去，延伸到活學活用的一輩子中去，把「讀」的過程變成一個「做」的過程，把口舌之學變成心身之學。這就像

一個健康人總是要靠運動、勞動、行動來增強胃動力，把食物輸入最終轉化成自己的心靈手巧和身強力壯。



程。想他們也必定經歷了無端被批鬥的歷。歸國南洋，他都是抱着火熱的愛國之情，回來的，真替他們呼冤！我有一個香港學生的父母，在解放初期回中國，一九八〇年前後，還居香港。我不敢對她家。他們一定經歷了無端被批鬥的歷。

研究所有一位馬來

產黨員。

中國解放後，

被新加

坡收留了。

凡我見到的

一例外。

他們都是

反右、大躍

年時代

中期以

後，歷時二十

年直

到改革

開放後，

連共

產黨員

也

不能

僥倖

，

他們

都

是

回

國

，

他

們

都

是

回

國

，

他

們

都

是

回

國

，

他

們

都

是

回

國

，

他

們

都

是

回

國

，

他

們

都

是

回

國

，

他

們

都

是

回

國

，

他

們

都

是

回

國

，

他

們

新加坡感想

曾國藩「求闕」的深意

金文欽



人們喜歡「盈」，曾氏獨求「闕」，這是一種

自知自明。無論是官場，還是商場，都是名利的博

弈場，並非想像中的坦途。倘若一味好處想，沒

有預見性和心理準備，遇到變故、挫折，就會猝不

及防，陷於被動，甚至墮入陷阱。古往今來，多少

追名逐利之人好盈而忘闕，結果樂極生悲！曾國藩

「求闕」就是吸取這種教訓，平時常懷敬畏之心，

「畏天命，畏人言，畏君父」，堅守為人做官的基

本準則，保持一份警醒，不自我膨脹，不驕縱放肆

。行有所止，謹言慎行。取這種虛心態度，自然有

助於化解風險。

「求闕」不是安於現狀，而

是做人做事留有餘地。人生本是

要有追求的，人們追求

「完美」

「生真有『完美』無缺

那就無發展空間了。『完美』

也說是『圓滿』，無論是從哲學上講，還是從現

人生導航的燈塔，爲你指明前進

的方向。但又必須明白，『完美』

只存在人們意念之中，如果人

生導航的燈塔，爲你指明前進

的方向。但又必須明白，『完美』

只存在人們意念之中，如果人