

求任何選手都有要
費功夫，如何界定濫用可能



「醫療暫停」，本是體育比賽中一項保護性規則，對於維持比賽的公平競爭、延長運動員的運動壽命起到了保障作用。然而，隨着體育運動的發展，不少運動員在局面處在不利時故意「受傷」，利用醫療暫停的機會扭轉場上局勢，這種行為也被很多人稱作戰術性醫療暫停。

體育比賽的根基在於比賽的公平性，而故意利用戰術性醫療暫停的運動員，則是利用規則的漏洞和觀眾的同情扭轉局面，如果此種行為被「縱容」，將會影響一項運動的形象，讓更多球場之外的因素進入球場內，左右最後的結果。

蘇州世乒賽留最大爭議

剛剛落幕的蘇州世乒賽女單決賽上，丁寧在決勝局局面落後時右腳踝扭傷，隨後請求10分鐘的醫療暫停。令人意外的是，醫療暫停後丁寧並未受到太大影響，反而由球桌對面的劉詩雯沒能延續之

前良好的手感，導致最終失敗。然而，丁寧最後的勝利和勝利之後的表現引來了很多爭議：丁寧的傷勢是否需要10分鐘的醫療暫停？醫療暫停是否在客觀上改變了場上的局勢？從現場轉播畫面看，丁寧的腳傷並不嚴重，而乒乓球比賽因為球拍小，不需要大範圍移動，因此丁寧的輕微腳傷對丁寧並沒有太大影響，但對手卻不清楚丁寧腳傷的具體情況，因此10分鐘的醫療暫停的確值得商榷。實際上，這並非本屆世乒賽唯一一次醫療暫停，在男雙半決賽中，許昕／張繼科對陣韓國選手李相秀／徐賢德的比賽和男單16強賽方博對陣許昕的比賽中，都曾出現過醫療暫停，只是並未像女單決賽一樣改變最終的賽果。毫無疑問，「醫療暫停」已成為蘇州世乒賽一個揮之不去的話題。

在高對抗的體育比賽中，運動員很有可能出現突發性傷病。而醫療暫停就是指運動員在比賽前的熱身或者比賽中出現突發性傷病，例如摔倒等。若經醫生鑒定為身體肌肉或者骨骼受傷，運動員需要在場邊進行醫療救護。在競賽規則較為成熟的網球比賽中，醫療暫停分為緊急醫療暫停和非緊急醫療暫停，以便適用於賽場上各種可能出現的傷病。比賽中，裁判可以委託賽會醫生和理療醫生對請求醫療暫停的運動員進行檢查，鑒定傷情。如果理療醫生鑒定認為運動員沒有出現需要傷病治療的情況，運動員將無法獲得醫療暫停。

雖然有嚴格的規則限制，但近年來運動員使用醫療暫停的比例卻逐漸升高。不少人認為這是由比賽的激烈程度所帶來的，蘇州世乒賽期間，中國隊總教練劉國梁甚至認為塑料球的使用加大了對運動員力量的要求，容易造成傷病。當然，塑料球或許是隊員受傷的原因，但是否可以肯定這就是運動員使用醫療暫停的理由仍然值得討論。簡單的邏輯推理就可以發現，塑料球的使用對所有運動員都是一樣的，但為什麼此次蘇州世乒賽只有這三位中國運動員請求醫療暫停？而由長期練球帶來的肩傷、腳傷、腰傷是否又符合醫療暫停的條件？因此，人們懷疑醫療暫停已經成為個別運動員扭轉局勢的「盤外招」。而網球比賽的醫療暫停更是比比皆是，不少運動員甚至連肌肉酸痛都可以使用醫療暫停，或者在盤間休息期間使用「洗手間戰術」拖延比賽。在一個利益至上的時代，醫療暫停或許早已脫離了規則制定時的宗旨，不僅沒能維護比賽的公平，相反破壞了比賽應有的秩序。

體育新視野周刊 Ta Kung Pao Sport



跨越純治傷變戰術招數 醫療暫停惹爭議

回顧案例 那些引人非議的醫療暫停

一、拿度曾被觀眾狂噓

網球比賽是醫療暫停的高發地，戰術性醫療暫停的使用經常遭到現場觀眾的不滿，特別是某些知名球員使用的醫療暫停。2014年澳洲網球公開賽男單決賽上，「紅土之王」拿度在先輸一盤、第二盤又處於落後時，拿度向主裁判申請了醫療暫停，離開球場治療背傷。當拿度從休息室出來之後，觀眾齊聲向拿度發出噓聲，哪怕拿度曾經在這片球場取得過冠軍。觀眾們認為比分落後的一方請求醫療暫停很大程度上是在干擾對手，特別是影響對手的狀態。

▶名將艾莎蓮卡(下)接受治療時仍笑容滿臉



二、艾莎蓮卡被譏影后

對於白俄羅斯名將艾莎蓮卡來說，局面不利時請求醫療暫停已是家常便飯。而每次醫療暫停後，艾莎蓮卡總能「滿血復活」，絲毫沒有傷病的影響，不少球迷稱其「網壇影后」、「Plan 姐」等等，諷刺艾莎蓮卡故意使用醫療暫停拖延比賽。網球名宿「女金剛」娜拉蒂露娃曾嘲諷道：「艾莎蓮卡能在接近死亡的狀態之後，馬上恢復過來」。

三、丁寧傷勢未必太重

相比移動範圍大的網球比賽，乒乓球比賽似乎與醫療暫停沒有太多聯繫，然而近幾年卻多次出現醫療暫停，有意思的是幾次醫療暫停都與中國選手丁寧有關。2013年全運會乒乓球女單8強賽，丁寧迎戰陳夢。一上來丁寧完全招架不住陳夢的攻勢連輸三局，隨後丁寧扳回兩局，第六局丁寧在落後的情況下申請了10分鐘的醫療暫停，治療大腿傷病，結果打亂了陳夢的節奏，扳回一局，決勝局中陳夢頂住了壓力以2分險勝；本屆蘇州世乒賽，丁寧在與劉詩雯的決賽中再次申請10分鐘的醫療暫停，這一次她笑到了最後。從比賽進程看，丁寧的確輕微受傷，但是否需要10分鐘的醫療暫停引起了賽後廣泛的討論和爭議。



▲張繼科在世乒賽時陣上受傷需要接受治療

更加公平 減少濫用 三大招數

一、中立醫生診斷

目前較為成熟的網球比賽醫療暫停規定，所有運動員請求醫療暫停都必須經過組委會第三方醫生對傷情進行確認，只有得到允許才可以中斷比賽。而第三方醫生也會將自己的建議反饋給主裁來決定是否批准進行醫療暫停。當然，即便做到如此，如果一名球員的演技高超，也可以通過「詐傷」來欺騙醫生，但採用中立方醫生檢查傷情已經將這種可能性降至最低。

二、女網用者付費

為了避免球員故意使用醫療暫停，WTA(世界女子網球協會)出台政策：今後一旦球員在場上請求醫療暫停，將承擔一定的費用，一次醫療暫停的收費在100美元至500美元，將用於研究運動醫學。雖然這個費用對於像舒拉寶娃這樣的百萬富翁不算什麼，但多少表明了世界網球協會的態度，也讓球員對於醫療暫停有一個概念，不能隨意使用醫療暫停來拖延比賽。

三、等候方獲加分

也有人認為：罰款等手段似乎有金錢與體育比賽直接掛鉤之嫌，而如果能夠在分數上「照顧」沒有受傷的另一方，則能夠盡量保證醫療暫停對於雙方的平衡。比如落後一方球員請求醫療暫停，休息10分鐘的同時給對手加上幾分，這樣既可以讓落後方治傷，也照顧了領先方的利益。至於「照顧」的分數多少則需要根據項目特點、計分規則和比賽的實際情況來定。



▲拿度經常因為醫療暫停被球迷噓

擾亂對手節奏等了又等

難取平衡

蘇州世乒賽上的三次醫療暫停都在一定程度上扭轉了場上的局勢，雖然經過醫療暫停的許昕最終沒有戰勝方博，但從那一局1:4落後到6:5領先，場上的局面有了根本性的扭轉。或許在不少隊員和球迷心中，受傷使用醫療暫停是天經地義的事情，然而對於瞬息變幻的競技體育賽場來說，任何非正常的間斷都會打亂對手的節奏。

《乒乓球運動比賽規則》中的第3.4.4.4條款規定：「運動員因意外事件而暫時喪失比賽能力時，裁判長若認為中斷比賽不至於給對方帶來不利(unduly disadvantageous)，可允許中斷比賽，但時間要盡量短些，在任何情況下都不得超過10分鐘。」這一規則看似公平，但卻沒有對「不利」一詞給出具體

詮釋。可以理解為如果落後一方要求醫療暫停，那麼客觀上就對領先方不利。這一規則同樣沒有區分具體的暫停時間，對於短兵相接的乒乓球比賽，10分鐘已可以進行兩局左右的比賽；而暫停的時機同樣沒有規定，是在局間休息時進行醫療暫停還是在比賽中臨時申請醫療暫停均沒有任何規定，而且不同於網球比賽需要由第三方醫生確認運動員的傷病情況。蘇州世乒賽期間，為中國球員診斷傷病的都是中國隊的隊醫，作為自己一方的隊醫當然會對隊員的任何要求提供幫助，而裁判長的最後決定顯然是聽從了中國隊醫的建議而允許使用醫療暫停。

賽會嚴正執行存有難度

從賽後各方報道上來看，國際乒聯對於本屆蘇州世乒賽出現「醫療暫停」事件的質

疑答覆閃爍其詞，不僅沒有給出正面的回應，而且在賽後還高度讚賞丁寧的表現是「活生生的傳奇」，而忽略了扭轉比賽至關重要的醫療暫停。國際乒聯對於中國隊在這次世乒賽中使用醫療暫停的縱容，導致了本次世乒賽三次不符合比賽規則的「醫療暫停」相繼出現。其實，國際乒聯對於中國乒協的青睞並非沒有根據，縱觀近十年的國際乒壇，雖然國際乒聯推出的規則改變，表面上抑制了中國隊的強勢，但實際上規則的改變對於所有選手都是一樣的。相反，在如今乒乓球運動發達可危的時代，中國是世界乒乓球最大的市場，因此中國隊的要求值得國際乒聯認真考慮。賽前中國隊提出雙打跨國配對，表面上是為了推動乒乓球運動在世界範圍內的開展，實際上是希望混雙、男女雙打能夠進入奧運會，為中國隊獲得更多的奧運金牌。



▲華蓮卡在14年澳網贏波一役，在等候拿度治傷時，需要繼續做熱身運動保持狀態