



中醫專題講座

肺結核



中醫臨床證治 與藥膳養生

□黃僑生 香港註冊中醫

肺結核是相當於中醫四大難病之一的「肺癆、虛癆」，歷代中醫已有豐富的經驗論述，本文撰寫是筆者在臨床上的心得。肺結核病的診治有早、中、晚期，早期用中醫診治及結合藥膳調理，而取得良效者多；中、晚期多為中西醫相結合，大部分病患療效滿意見稱，對於「慢性纖維性空洞型肺結核」康復慢，為臨床上的難題，但是中醫認為是慢性病變的轉歸損及脾肺兩虛，脈象短細無力，脾陽不足，統運不濟。治法以健脾補氣益肺，體現中醫「補土生金」即「生其母，養其子」的反治要義，遵此治法，必能裨益臨床，獲效更多。

筆者臨床六十餘載，慢、雜病比數佔多，常有結合藥膳治療及病後調理的病例，其收效良好，並能補其單用藥物治療之不足，其優可鑒。現將有關藥膳與臨床相結合的部分方藥作出介紹，僅供分享及參考。

肺結核藥膳調理

肺結核感染者，體質素虛，抗菌能力薄弱，臨床使用過抗癆藥，殺菌力強，療效高，但是後遺症常有出現，並因體虛康復較慢，臨床上特別要防護的是肝腎及胃腸功能的損害，要預防及早治，務必提升自身的免疫力最為實效，因此，推中醫藥膳結合調理最為合適。

芪黨茯苓田雞湯

方藥組成：

北芪30克，黨參30克，茯苓16克，白朮13克，百部(炙)10克(白朮及百部二味藥先炒乾搗研細末分早晚各一次調入藥膳湯水服用及食田雞肉)。

配料及加工：

田雞(生猛活動)300克左右(大約2-3隻，靈活選用)，新鮮豬瘦肉100克，蓮藕節(新鮮)300克左右，生蒜頭(去外殼取瓣)20瓣，生薑片20克。

用開水先熟沖田雞，借助溫熱水洗掉外皮的黏液雜質，再清除體內腸雜，或者剝除全部外皮均可，洗淨備用。先將北芪、黨參、茯苓及生藕節放入沙煲，加入足夠分量的清水煲煮，一個半小時左右，再放入田雞、豬瘦肉、蒜頭瓣、生薑及全部備好的配料再煮開30分鐘，加鹽少許即可食用，適合一人一天內分二至三次吃完。預備好的藥末按每次分配用量放入適量的藥膳湯沖服，每隔一天服一劑，連服十五劑為一療程，第二療程每隔兩天服一劑，連服十五劑，第三療程每隔三天服一劑，連服三十劑，之後視康復及檢查後再靈活決定。此藥膳最適應用過「抗癆藥」治療後，臨床症狀消除慢，體虛疲倦無力，食欲不振等後遺症。



北芪

肺結核中醫證治

肺結核是常見的結核病，人體抵抗力下降時，感染結核桿菌，侵犯肺部而得病，此病相當於中醫的「肺癆」、「虛癆」、「癆瘵」、「癆瘵」等的病名。中醫認為：長期勞累和營養不良，過度憂慮和情志鬱鬱等的內因積累損傷，又經不起外因風寒入侵而誘發，首先犯肺，肺主氣，氣虛防衛不力，從病因病理，中醫早已觀察到肺結核是嚴重傳染性疾，再從肺結核的臨床表現來看，可歸納成三種類型：

肺燥主證

因為肺熱傷津，津傷肺燥，脈象多浮數。因此，臨床表現口渴，咽乾而痛，乾咳無痰或少痰，咯痰困難，舌乾，舌尖紅，更甚則痰中帶血絲，聲音嘶啞等。

治法：養陰生津，潤燥養肺



▲田雞肉具解毒化濕、扶正補虛的食療功效

方藥：麥冬(打破)20克，玄參16克，生地15克，川貝(研細末分兩次沖服)6克，枇杷葉20克，北沙參16克，天花粉20克，北杏仁(泡)13克，桔梗13克，百部(蜜灸)13克，白芨13克，百合20克，金銀花15克，清水五碗煎至一碗，渣五碗煎至一碗，每日一劑，連服15劑為一療程，後視病情覆查而定。

肺陰虛主證

舌質紅，午後潮熱，兩頰紅暈，手足心熱，盜汗咳嗽，痰黃稠黏，或痰中帶血，口苦，胸部悶痛，心煩易怒，而且經常咳血及出現紫紅色出血點，脈象多細數，形體消瘦。

治法：清肺火，養肺陰及佐以通絡化痰

方藥：麥冬(打破)18克，牡丹皮15克，玄參16克，黃芩15克，知母(鹽炙)13克，桑白皮15克，紫丹參18克，地骨皮20克，銀柴胡15克，北沙參16克，黃精18克，地龍乾18克，清水五碗煎至一碗，渣四碗半煎至一碗，每日一劑，連服20劑為一療程，後視病情及覆查而定。

肺氣虛主證

脈細弱，舌質淡，呼吸短促，活動時更甚，疲倦，懶於言語，聲音低微，汗多，食欲不振，咳嗽多痰，痰稀色白，大便不實。

治法：健脾，補氣，養肺

方藥：茯苓20克，白朮(土炒)20克，邊條參(即紅參)18克，炙甘草10克，淮山藥25克，蓮子肉(去心)30克，黃芪35克，黃精15克，當歸13克，熟地18克，北五味子(打破)10克，白芨13克，陳皮(製)10克，薑半夏10克，乾薑10克，春砂仁(打碎後煎)13克，清水六碗煎至一碗，渣五碗半煎至一碗，每日一劑，連服30劑為一療程，後視病情及覆查而定。



▲麥冬
▼紅參

▲牡丹皮

▲黃芩

▲白朮
▼茯苓

▲玄參

▲百部
(蜜灸)

【方解摘要】

黃芪能補中益氣，補肝強心，降壓，托瘡毒，利水，抑菌作用，並有「類生殖激素」的作用，邊條參有補氣健脾，補血養肺，並能使紅血球及白血球增加，白芨能止血瘀生新，去腐生肌，補肺收斂的作用，百部有殺菌，潤肺止咳，有力抑制結核桿菌的作用。

田雞為方中上品(別名：青蛙、水雞、牛蛙)，經檢測，含有豐富的蛋白質、鈣、磷、鋅、鎂等微量元素，維生素A、B、B1、B2、C、D、E，尼克酸等，其蛋白質含量為56.53%，脂肪4.3%，碳水化合物9.65%(每百克田雞肉內含蛋白質11.9克，脂肪0.3克)，所含的優質成分等抗氧化物，能延緩機體衰老，潤澤肌膚，清除自由基，有助防癌、抗癌的作用，又是保肺護肝和增強免疫系統功能的優質食療良方。

歷代中醫對田雞(青蛙)的發現和食療應用已經歷數千年，並有精闢論述，田雞其性微涼，味甘無毒，功能化濕利水解毒，並能大補元氣，是治脾肺兩虛的營養食療，扶正補虛癆，病前病後調理的精選藥膳。阿聯酋大學專家研究小組已經在青蛙皮膚中提取100種新型抗生素，其中有些抗生素甚至能夠抵抗超級細菌。研究指出：青蛙在地球上生活了三億年左右，有充分時間學習如何與各種環境共處，抵抗各種致病微生物。另外，青蛙經常生活在被污染的水道中，也因此造就了強大抵抗病原體能力，其皮膚可成為優秀的抗生素來源，這是阿聯酋的科研成果(資料來源於2010年英國電訊，中國科技新聞等的報道，僅供參考。

佛醫論壇在少林寺舉行 世界傳統功夫養生聯合會宣布成立

第五屆中國佛醫高峰論壇暨世界傳統功夫養生大會日前在河南嵩山少林寺舉行，以「世界傳統功夫與養生」為主題，探討世界傳統功夫及自然療法與運動養生在現代健康管理中的應用，宣布成立世界傳統功夫養生聯合會。

會議期間，日本少林氣功協會會長秦西平以「少林功夫養生的醫學效果」為題，分享少林功夫養生效果，「通過練功前後腦電波比較，確切證明少林運動養生法對於消除心理疲勞及煩惱、達到身心

統一、練就平常心從而獲得健康長壽具有及其重要的作用。」

少林藥局釋延醫剖析中醫骨科面臨的機會及挑戰，並就「一指禪點穴法結合少林正骨術治療骨節關節錯位症」現場交流。釋延醫指出，更好地繼承和發揚祖國傳統醫學中的特色學科，以慈悲為懷、濟世養生為目的，整理和挖掘、推廣少林傷科流派學術體系，時不我待。台灣中華生物能醫學總會會長李承忠就「熱能與健康」進行專題講座，描述熱

能在體內的吸收運行對健康的影響以及生物能醫學如何轉化為人體熱能。

少林寺還舉辦世界傳統功夫養生展評會。台灣中華生物能醫學氣功總會成員展示「十七式氣功恰恰舞」及台灣高山族阿里山山氣功舞蹈；日本少林氣功協會學員展示少林鶴功三十六式、少林柔拳、少林虎龍雙形養生功、少林易筋經、少林觀音掌、少林羅漢神功、少林洗髓經等功法。

少林方丈釋永信說，通過世界各地傳統功夫

現場展示、交流及體驗，對傳統功夫文化、傳統養生與健康長壽、佛醫文化等領域進行交流，旨在更為深入地探討傳統功夫養生的現代價值和普世方法，指引現代人回歸正確的養生健康習慣，以促進身心健康。

自2011年始，少林寺舉辦中國佛醫高峰論壇，產生廣泛的影響，也帶來不少積極的成果，獲得國家相關部門及海內外宗教界、醫學界、學術界等專家學者的認可和讚譽。

今屆論壇上，不僅有國家宗教局官員參加，還有印度坎奇(達摩故鄉)的政府官員，以及少林寺日本氣功團隊、台灣中華自然醫療氣功協會、香港中華自然醫療氣功協會等組團參會。

中國保健協會會長張鳳樓認為，論壇對促進佛醫藥文化的弘揚與傳播有着積極的推動作用。國家宗教局副局長蔣堅永說，「少林寺以禪入武，利用少林武術強身健體、保國衛民，又開創具有近八百年歷史的『少林藥局』，形成以『禪武醫』並重為特色的少林文化，踐行『身心和諧』、『濟世利民』的人間佛教精神。」

佛醫治療使身心和諧

第五屆中國佛醫高峰論壇與世界傳統功夫養生大會同期在河南少林寺舉行，少林寺方丈釋永信此間告訴記者，佛醫和中醫最大的差別是理念。中醫講辨證論治。而佛醫除了治病外，看重的是病因。佛醫最終治療的結果，是身與心靈的和諧。

佛醫中醫互補借鑒

「少林功夫是一遍一遍練出來的，少林禪是長年累月坐出來的，少林醫方是千百年實踐出來的。」

釋永信說，佛醫以佛教「醫方明」為基礎，以佛教理論為指導，與中醫相互借鑒、相互補充，形成的獨具特色的傳統醫學體系。

《佛說佛醫經》認為，病的成因有三種：外因是地、水、火、風「四大」不調，內因是貪、嗔、痴「三毒」為患，業因是前世孽債宿根果報。釋永信說，「佛醫就是借助於佛教的『理、法、方、藥』等理論框架，從身體和心理上對患者進行治療，讓他們增加戰勝疾病的信心，達到養生、養心的目的。中醫的陰陽理論反映的是平衡，五行學說反映的是整體的相關性，佛醫理論反映的是對治身心，使得身心和諧。這也是經過科學實踐出來的。佛醫的終極目的是解脫生死，超越三界。」

三療七修 醫食同源

創建於公元1217年的少林藥局，一直堅持以佛教救苦救難、廣開方便藥師法門為宗旨，被世人譽為「佛門醫宗」。少林藥局結合祖庭伏藏、東方藥師佛文化理念創設「三療七修」的修療踐行實證體系——禪療攝心、功療健體、食療調身

少林佛醫獨特療法

功療：即八段錦、禪拳、錦掌等功夫療法，強身健體。
食療：即藥食同源，五味歸經，五氣養神，通五臟六腑，杜絕病從口入。
禪療：講究內心的修行，明心見性。

同時通過德修、功修、食修、書修、香修、花修、樂修等七修，養正、養氣、養心，致力於探討自然療法和運動養生對現代人類身心健康的的作用。

釋永信說，佛醫繼承很多中醫理念，少林寺佛教武功和佛醫相通，醫食同源。少林藥方是千百年實踐出來的。少林藥局的治療和藥品以外治為主，大多數藥方只限於少林寺僧人使用。少林藥局對外銷售的「藥品」多是食品、保健品類。

少林寺採用以師帶徒等方式傳承佛醫文化，還將與北京中醫藥大學合作，開設佛醫養生班、禪修班，雙方合辦的中醫專業佛醫文化高級研修班已開始招生。

中醫藥動態特寫

本報記者楚長城鄭州報道

