

逢星期日刊出

昔日憑一雙手一對腳，為黎志偉帶來「攀石王」美譽，2008年他以10秒極速攻頂勇奪長洲太平清醮「包山王」，更是首名奪得亞洲極限運動錦標賽冠軍的中國人。誰料，2011年底一場嚴重車禍，令當時28歲的他一夜間由精英運動員頓變成下半身癱瘓，意外時妻子更臨盆在即。雖然前路崎嶇，意外沒有帶走他永不言棄的堅毅精神，積極復康面對人生，不讓殘疾成為障礙，不但重拾攀石運動，去年更登上十大傑青頒獎台。今年三月他再次挑戰自己，首次踏上拳擊擂台，未來目標是攀上獅子山，甚至是跳降傘，笑說「一日未死，每一日都要過得精彩」，不會因為身體殘障，阻礙自己做喜歡的事情，他要在輪椅上譜出另一片天。

大公報記者 (文)劉家莉
(圖)何嘉駿/部分圖片由受訪者提供

現年32歲的黎志偉，其人生可謂經歷高低起伏。

病床忍淚看懷胎八月妻

17歲成為職業運動員，揸着背囊四出參加各地的攀石比賽，攀石為他帶來無數的獎牌和榮譽，並連續多年成為香港體育學院精英運動員，2008年長洲搶包山比賽力壓群雄成為「包山王」。

正當運動事業如日中天之際，2011年12月一個晚上，他駕駛着電單車，在屯門公路被兩架私家車撞倒，墮地重傷，送院救治後幸保性命，但脊椎第十一及十二節移位，神經線重創，致下半身癱瘓，為了固定脊椎，醫生在他體內安裝了六粒螺絲釘，從此要以輪椅代步。獲喻為「蜘蛛俠」的攀石好手，頓時從天堂跌落地獄，由攀石牆頂俯視他人，變成坐在輪椅抬頭望人，「一場車禍令自己十一年來建立的成績全部有晒」。

仿如神劇般的悲慘情節在現實發生。黎志偉當時不但沒法重返賽場，更要在病床上看着懷胎八個月的妻子，忍着淚水照顧自己半癱的身軀，孩子更是出世在即。

縱使面對順境逆變，為了深愛的妻子，為了未出世的兒子，他決定不再沮喪，重新振作起來，第二日並決定剪短頭髮，「死唔去，就要重生」。

下肢癱瘓 強勁雙臂攀石

躺在病床上的他，簡單如飲食飯都要重新去學，黎志偉卻未消磨強勁的意志，憑藉不屈不撓的驚人鬥志，接受各種康復治療，並苦練上肢肌肉，努力學習掌握手推輪椅的基本操作，翻越身體的高牆，讓殘疾不成為障礙。今日的他確實創造了奇跡，雖然下肢癱瘓，但靠着過人意志和強勁的雙臂，再次在攀石場上登頂，甚至是輪椅乒乓、劍擊、渣打輪椅馬拉松都難不到他。

過去逾十年的攀石生涯，為黎志偉帶來無數的獎牌和榮譽，車禍沒有令他心灰意冷，反而更積極面對人生，不但再次投入運動事業，更希望以自身經歷感染他人，為殘疾人士等帶來自信。他決意忘記過去，重新出發，更決定把攀石贏得來的多個獎牌丟掉，意外後不時到學校及各機構出席講座作人生分享，現時換來一張張的感謝狀。

他早前將經歷記下，推出了《翻越生命的高牆》，更自編自導自演參與舞台劇，講述受傷後如何積極面對人生，希望透過自身經歷，讓觀眾能對生命有全新啟發，去年更獲選為全港十大傑青。

細胞裡潛藏着運動員DNA，黎志偉有生以來也離不開運動，他積極打破傷殘人士的限制，希望以運動助他們重建自信，早前他就與專家合作為傷殘人士設立的「攀樹工作坊」，將輪椅人士以繩索及滑輪吊上高空，冀讓他們挑戰「不可能的任務」，他說，輪椅人士礙於行動不便，應付日常生活已是個大挑戰，他們永遠同人交談要抬起頭，違論站高用另一角度看更高的事物，故希望透過活動能讓他們在高處感受不一樣的境界。

信念影響生命 表演輪椅拳擊

他又在數月前毅然成立「香港輪椅拳擊總會」，拿起拳套打沙包練拳，更鼓勵其他輪椅人士參與，三月在灣仔修頓運動場會首次踏上拳擊擂台，與另一名輪椅拳擊運動員藍天穎，首次進行一場輪椅拳擊表演賽，致力推廣傷殘人士透過運動改善身體狀況，活出精彩人生，以行動證明，「運動改變信念，信念影響生命」。「我未來想攀上獅子山及參與跳降傘運動，希望成為第一個完成攀山的殘疾人士。」他正寫作第二本自傳，並與電影公司合作拍攝其自身經歷的勵志電影，希望藉此協助意志消沉的殘疾人士重拾自信，創造人生新傳奇。



▲兒子成為重生原動力

誓為殘疾者謀福利

除了協助殘疾人士重拾自信，黎志偉未來希望為他們謀福利，並呼籲社會各界關注殘疾人士的利益。他表示，變成殘疾人士後，見盡社會上各類無障礙設施被佔用，例如正常人可以使用扶手電梯，但很多人仍用升降機，未有意識留予比他們更需要的人使用。他又說，傷殘廁所經常被人霸佔用來午睡、睇報紙或抽煙，「試過在外面呆等半小時，對方出來沒有一絲歉意。」

氣憤法拉利佔殘疾泊位

車禍令黎志偉失去雙腿，其後他考取傷殘人士車牌，期望真正能「以車代步」。但駕車外出時，多番親歷殘疾人優先使用的泊位被人佔用，他直斥「曾被法拉利跑車霸住殘疾泊(車)位。」他對此感到氣憤，又批評違泊司機欠缺關愛，無道德。

黎志偉希望，政府當局處理手法能變得更具阻嚇性，令健全人士不會「貪方便」停泊殘疾泊位。政府亦要加強教育宣傳，令更多人關注及正確使用殘疾人士設施。黎志偉指：「自受傷後，我才了解傷殘人士在生活遇到的各種不便，上下樓梯的不便、傷殘廁所被佔用等。我希望更多普通人明白他們的處境。」

黎志偉近日亦有份參與演出「團結香港基金」推出的電視宣傳片，鼓勵香港市民，團結一心，以包容體諒，取代對立分歧。



▲黎志偉踏上拳擊擂台，勉勵其他傷殘者面對人生

獨自在山坡 命運冷笑前無路

鐵拳闖險峰 再與天比高

黎志偉

黎志偉小檔案

出生日期	1982年12月25日
榮譽	2000-01年亞洲攀岩青年錦標賽冠軍 2002-03年亞洲攀岩錦標賽冠軍 2005年世界攀石巡迴賽全球第八名 2007年運動攀登亞洲極限運動錦標賽冠軍 2008年長洲搶包山比賽冠軍 2009年全國攀岩錦標賽攀石抱石及個人全能冠軍 2000-2012年香港體育學院精英運動員 2014年香港十大傑出青年
目標	2015年3月參加首場輪椅拳擊賽 攀上獅子山及跳降傘 與電影公司合作拍攝其真人事跡改編的電影



▲輪椅人士以繩索及滑輪吊上高空，感受高空世界

母校任教練傳衣鉢

黎志偉畢業於屯門中華基督教會譚李麗芬紀念中學，現於母校擔任攀石教練一職，教導一眾師弟师妹攀石技巧。該校引入多元化活動，鼓勵學生多動腦多運動，造就了一班追夢的小子，十年前該校出產了少年發明家「星之子」陳易希。

校長連逾60教員皆擁證書

譚李麗芬課外活動主任申玉超指出，學校早於1999年申請優質教育基金(QEF)建造約22米高的攀石牆，推動攀石文化，其後校方再自資建造兩道較矮的攀石牆，校方更要求一至中五生每年要攀登石牆，希望借此激勵學生克服逆境，增加自信心，為推行攀石文化，校長與校內六十多位教職員，全都考得攀登指導員證書，亦因自從校方裝置了攀石牆，也築起了黎志偉的成功道路。

黎志偉中學時已是全校田徑及攀石代表，每年都考到獎學金，畢業後更把興趣變成事業，成立攀石公司，入學校教學生攀石，更不停參加公開比賽爭取獎杯和獎金，他說「最初家人都反對，但後來漸漸有成績，又有獎金可以買家用，就係咁樣支持了多年的運動員生涯。」

望牆上學員 一心助追夢

昔日在攀石牆上，手一抓，腳一蹬，三兩下便攀上了石牆之巔，如今黎志偉依舊沒有離開攀石牆，卻在地上仰望牆上的學員。這幅攀石牆在產出一個「港產蜘蛛俠」後，現時譚李麗芬還有數位同學成為攀石的青年訓練員，有望成為「黎志偉第二」。

就讀譚李麗芬中二男生陳浩天指出，因中一時學校規定同學攀登石牆，那種征服重重困難獲得的成功感，令他一試難忘，結果一爬就愛上這項運動，加上得知黎Sir的事跡，為克服恐懼及自己興趣，決意加入攀石隊。

▲意外沒有帶走其堅毅精神，積極復康面對人生

