



▲參加者將到訪裕記燒鵝飯店 繪畫美食



## 「SKETCH Hong Kong Food」速畫深井美食

【大公報訊】SKETCH Hong Kong自二〇一四年創立至今，先後走訪了香港十個地區，透過速寫紀錄香港的人和事。今年，SKETCH Hong Kong以本地飲食文化為主題，舉辦專題速寫活動「SKETCH Hong Kong Food」項目，帶領參加者走入港九新界，以速寫將香港獨特的飲食文化繪畫下來，透過藝術保留屬於香港人的集體回憶和故事。

食物是每個人的必需品，而飲食文化見證社會的變遷。今年「SKETCH Hong Kong Food」會重點探索元朗、深井、長洲、屏山和油麻地的飲食文化及背後的故事。

第二站活動，將於本月二十七日舉行，地點是位於青山公路旁的小社區——深井。「SKETCH Hong Kong Food」將帶領參加者走入深井這個美食小天堂，並由長春社導賞員領團遊深井。大家將一同走訪在香港家喻戶曉的嘉頓麵包廠、舊工廠宿舍群、天地父母廟，以及有不少潮州人聚居的深井新村。

最後將到訪裕記燒鵝飯店，品嘗炭燒燒鵝。參加者亦可「畫筆食先」，以畫筆代替相機將眼前美食以速畫方式紀錄下來。優秀作品將有機會於The Private Lounge by Miele展出，與大眾分享小區遊歷的喜與樂。

活動現正接受公眾報名，凡十五歲或以上的香港市民均可於www.sketchhongkong.org.hk網頁內登記報名。有關詳情可致電「藝術及古蹟資料研究」，電話：二六八八六六八〇或電郵至info@sketchhongkong.org.hk。

# 四時之景繪四季不同情懷

【大公報訊】記者林巧茹報道：大自然的面貌總是為我們帶來最直接、強烈的靈感，皆因它與我們的生活環境息息相關。生於一九九一年的香港年輕藝術家陳瑞瑩以嚴謹細膩的工筆技法描繪四季的不同面貌，全景式地展現四季精髓。她的最新展覽「陳瑞瑩：馥愫——四時之景」現正於香港中環嘉圖畫廊展出，展期至七月十一日。

### 工筆水墨演繹四季更迭

四時更迭是陳瑞瑩全新系列作品的主題。正如該展覽的命題一樣，「馥愫——四時之景」的「馥」包括了春夏秋冬四個字的部首，「愫」有披心腹、見情愫之意。她對四季變化有深切的體會，故巧妙地糅合水墨傳統特色，以絢麗的色彩，為四季作出最細緻而引人入勝的演繹，故又為「四時之景」。

走進嘉圖畫廊，能看見陳瑞瑩以四幅盆景畫表達了春、夏、秋、冬的不同情思。如作品《綴霧春》，美麗的群蝶以優美的飛舞姿態蜂擁而至，爭奪花叢中的一席之位。春風輕柔，百花齊開，意境優美。

又如畫作《夏夜目》，夏風習習，微風糅雜了果物的甜味。晚上的溫柔，與炎熱的日出截然不同。仲夏夜裡彷彿有一閃一閃的眼睛，正在凝望著風。而冬天呢？大地上也不只是白皚皚一片，在陳瑞瑩筆下的《霜霏冬》，所呈現的是雪花覆蓋着松樹，撒下無數茸毛似的雪球，但桃花吐艷，花的嬌美常讓人聯想到生命的豐潤。

### 細膩筆觸畫出真摯生活

香港隨處可見的勒杜鵑、南洋杉、山蘿頑石在陳瑞瑩筆下融合成超現實、淡雅的水墨作品。《異葉》中的藤本植物攀附着高聳入雲的樹幹，甚有「欲窮千里目，更上一層樓」之境。《平安的距離》有一條路軌連接大小二山，象徵人與人之間的關係，包括成人、小童，以及朋輩間都需要溝通。有了溝通的橋樑，才能連接起雙方的關係，但卻仍有不可消除的距離感和間隙。

陳瑞瑩細膩靈巧的筆意，不但帶出自然變化與人類情感的相互關係，同時，其水墨滲化效果，配合營造了變幻莫測的氛圍。如作品《霜與湯》裡的世界，寒冬花開，白皚皚的雪地上有溫泉冒出熱氣氤氳，湖泊上的雪則正在融化，雪人聚在一起。畫中季節不明，既暖又寒，恍如世態炎涼，反覆無常。正如她所言：「繪畫能夠喚起難以明言的感覺，觸動敏感神經。」

氣象之變，複雜如我們的情緒，每分每秒都帶着不穩定性。畢業於中文大學藝術系的陳瑞瑩帶着「少女情懷總是詩」的感覺，憑藉細膩的中國工筆畫技法，以十一幅畫作，將隱藏於我們身邊的故事，娓娓道出最純粹而真摯的生活情懷。有關展覽詳情可瀏覽嘉圖畫廊網頁：[www.grottofineart.com](http://www.grottofineart.com)或致電二一二一二七〇查詢。

▲作品《霜與湯》  
嘉圖畫廊供圖



▲畫作《綴霧春》表達了群蝶蜂擁而至，爭奪花叢中的一席之位  
大公報記者林巧茹攝



▲陳瑞瑩與作品《燠思》合影  
大公報記者林巧茹攝

◀《異葉》中的藤本植物攀附着高聳入雲的樹幹，甚有「欲窮千里目，更上一層樓」之境  
嘉圖畫廊供圖



作品《霜霏冬》  
嘉圖畫廊供圖

## 東華三院i-dArt愛不同藝術主辦《下一站……銀光閃閃》藝闖生死展開幕

由東華三院i-dArt愛不同藝術主辦的老爹媽系列：《下一站……銀光閃閃》藝闖生死展覽將於2015年6月20日至7月6日假香港視覺藝術中心五樓展覽廳舉行。是次展覽由東華三院擁抱夕陽服務計劃合辦和全人藝術協辦，展出由長者用不同藝術手法表達對生、老、病、死看法的作品。

這場老爹媽系列：《下一站……銀光閃閃》藝闖生死展覽，冀透過藝術和玩樂可讓長者重現活力和生命力，延續他們歡笑豐盛的人生，肯定自我能力及價值。而每一個作品，都有屬於長者們自己寶貴的「生命毛毛蟲」，裡面盛載的是自己珍貴的回憶、生命的歷程；而共創的「銀閃樂園」是富有幻想的死後世界。透過藝術，把未知變成想像，再把想像呈現到眼前，變成充滿冀盼的藝術作品。

2013年，東華三院愛不同藝術及東華三院擁抱夕陽服務計劃希望以藝術為長者開展生死教育，並再次邀請全人藝術的社群藝術家，與社工合作，透過輕鬆愉快的手法，利用不同的藝術媒體、感官活動和遊戲與長者互動，讓長者們面對生老病死的議題，能在色彩繽紛的環境下變得更寬容豁達。歡迎有興趣的公眾人士免費參觀展覽及參與工作坊，一同了解愛不同藝術的準畢業長者們，透過藝術表達對生死的看法。

### 美果×梳乎蛋推果汁飲品新體驗

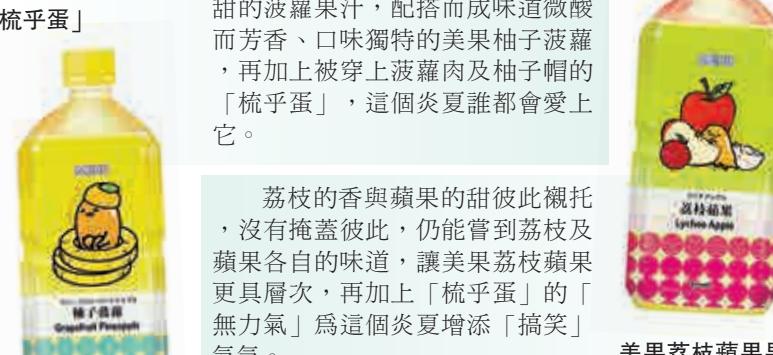
端午節一到便正式宣布炎夏開始，炎炎夏日誰都希望能足不出戶外，在室內享受着冷氣，免受太陽乾煎。奈何這全都只是幻想，大家都將「返工」或者「返學」，被迫與陽光「玩遊戲」，當大家被炎熱天氣弄得大汗淋漓、心情不佳的時候，不妨看看「梳乎蛋」的「梳乎」，或許會令你開心一點。

為了讓大家在炎夏解渴之餘又能轉換心情，美果（Meko）特別為這個炎夏與「梳乎蛋」聯乘，推出兩款果汁飲品——柚子菠蘿果汁及荔枝蘋果果汁，飲品不含添加防腐劑及人造色素，讓您盡情享受。

美果柚子菠蘿果  
汁飲品975ml ×「  
梳乎蛋」

以清爽醒神的西柚果汁加上香甜的菠蘿果汁，配搭而成味道微酸而芳香、口味獨特的美果柚子菠蘿，再加上被穿上菠蘿肉及柚子帽的「梳乎蛋」，這個炎夏誰都會愛上它。

荔枝的香與蘋果的甜彼此襯托，沒有掩蓋彼此，仍能嘗到荔枝及蘋果各自的味道，讓美果荔枝蘋果更具層次，再加上「梳乎蛋」的「無力氣」為這個炎夏增添「搞笑」氣氛。



## 「合和心·連心」大型義工活動號召百人義工隊與獨居長者共度端午佳節

合和實業有限公司（「合和實業」）與聖雅各福群會日前攜手合辦「合和心·連心」端陽探訪，藉此傳遞互相關懷社區的訊息。「合和心·連心」端陽探訪已連續第五年舉辦，是合和實業每年最大型的義工活動之一。合和實業一直鼓勵義工團隊透過探訪獨居長者，與他們分享節日喜悅和送上真摯祝福。

今次探訪活動得到近100名「合和心·連心」員工及其親友組成的義工隊支持，一同探訪灣仔、銅鑼灣、觀塘、荃灣及青衣地區合共約120戶獨居長者，將溫暖和愛心傳遍香港不同的社區。今年整個端陽探訪計劃的總受惠人數達800人。

### 探訪長者 帶來溫暖

活動當日，義工團隊一早於聖雅各福群會的總部集合，齊心協力為長者準備端午節「心意包」。心意包內附有個人衛生防護用品、新鮮水果、日用品及由合和實業旗下九龍悅來酒店有限公司特意炮製、以素食為材料的「輕盈五穀豐收饅」，鼓勵長者們建立健康飲食習慣。除此之外，聖雅各福群會更於探訪前向各義工進行分享，讓大家能更有效地與獨居長者溝通及了解他們生活上的所需。各義工亦會於探訪時教授長者正確使用口罩及酒精搓手液的方法，提高長者對個人衛生防疫的意識。合和實業希望透過親身探訪為長者帶來溫暖，同時令義工們更加認識獨居長者的現況及需要，以生命影響生命。

聖雅各福群會服務發展高級服務經理盧佩芬表示：「我們非常感謝合和實業多年來對端陽探訪活動的支持。同理心在現今的社會裡非常重要，能夠關懷和服務他人亦是一種福分。今天喜見近百名義工們身體力行，不僅為長者們送上一份『心意包』，更重要的是份以善傳善的重視和關心。」

合和實業執行董事王永霖表示：「我們由衷感謝熱心的『合和心·

### 「合和心·連心」大型義工活動

## 號召百人義工隊與獨居長者共度端午佳節



「合和心·連心」百人義工隊獻出愛心，一起出發前往港九新界地區探訪獨居長者



合和實業執行董事王永霖（左一）聯同「合和心·連心」義工探訪獨居長者，將溫暖傳遍香港不同的社區

## 仁愛堂慈善精英運動會2015

仁愛堂今屆首個籌款活動——「新海能源集團有限公司呈獻：仁愛堂慈善精英運動會2015」，特別以運動會形式舉辦，並於日前假旺角麥花臣室內場館舉行。活動邀得中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長霍震霆GBS太平紳士擔任主禮嘉賓，推動「全民運動」的同時，亦為仁愛堂青少年服務籌款。

主禮嘉賓霍震霆會長在活動中讚揚仁愛堂積極推動不同類型的體育活動及培養市民對運動的興趣，與港協暨奧委會的宗旨不謀而合。而仁愛堂位於屯門的社區及體育中心，亦為區內市民提供完善的康體設施，並積極舉辦大型比賽項目，大大增加市民對運動的興趣及提升專業水平。而仁愛堂第36屆董事局主席暨活動主任委員史顏景蓮主席亦表示，是次活動籌得之善款，將用以拓展青少年服務，培育青少年作多元發展。仁愛堂亦積極關顧新來港學童以及少數族裔青年，為他們提供適應課程、培訓以及工作機會，幫助他們融入社區。

而仁愛堂亦將會於屯門井財街青少年中心開展「P.R.I.M.E 青年發展計劃」，集結區內青少年的創意思維及社區資源，讓他們親身參與並實踐不同的社區改善項目，達至「取於社區、用於社區」的目標。

運動會當日氣氛熱熾，首先由全體運動員以及全場超過700名觀眾一同以集體熱身操為活動升溫。14隊由仁愛堂董事局成員、贊助機構及多位本港精英運動員，包括石偉雄、胡兆康、翁金麟、施幸余、陳健樂、

## 精英運動員為慈善落力競賽



主禮嘉賓中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長霍震霆GBS太平紳士（後排左九）、仁愛堂董事局史顏景蓮主席（後排右九）、冠名贊助新海能源集團有限公司董事總經理暨仁愛堂董事局岑瀓總理（後排左八）、董事局成員、「仁愛大使」及多位本港精英運動員一同燃點聖火，為活動揭開序幕。魏楠、吳芷柔、盧廷威、耿曉靈、羅浩天、陳智軒及鄒澤文組成的隊伍為慈善落力競賽，參與史顏景蓮主席杯拔河賽、美昌集團地板冰壺賽、新海杯乒乓球賽、室內健身單車賽、楊素梅副主席十二碼足球賽、室內賽艇、中國北方金融集團籃球賽及圓玄學院競技賽，合共8項賽事，爭奪「全場總冠、亞、季軍」。