

從曼谷貧民窟奮鬥成世界冠軍

拉查諾的羽壇

二〇一五年六月七日，在印尼羽毛球超級賽女單決賽中，泰國天才少女拉查諾以二比零輕取日本黑馬橋本由衣，奪得奧運會積分賽以來的第一個冠軍。這位生於曼谷貧民窟的羽球天才少女，已將目標瞄準一年之後的奧運會女單金牌，創造屬於自己的一段羽球神話。

闖出天地

拉查諾的名字，最早在二〇一〇年廣州亞運會上進入人們的視線。當時，年僅十五歲的拉查諾在女團決賽首場比賽中對抗世界第一的中國選手汪鑫，雖然最終以一比二惜敗，但她身上散發出的一股靈氣已經讓很多人看好她的未來。三年後，拉查諾在泰國錦標賽決賽中戰勝奧運冠軍李雪芮，成為名副其實的世界冠軍。不少人從此預言：「一代天王級女單選手就此湧現。」

廣州福地爆冷奪桂冠

一〇年廣州亞運會上，拉查諾率領名不見經傳的泰國女隊爆冷殺入決賽，並獲得亞軍。三年後，世界羽聯錦標賽又在廣州舉行，賽前不被看好的拉查諾卻在決賽中以二比一擊敗李雪芮，成為泰國羽球歷史上的第一個世界冠軍，同時也打破了中國女單對世錦賽長達八年的金牌壟斷。

技術打法實為中國製造

進入羽毛球俱樂部後，拉查諾師從中國教練謝芝華。謝芝華曾是中國羽球國家隊的一名陪練，一九九二年退役後來到泰國擔任羽毛球教練。當時六歲的拉查諾瘦瘦小小，身體條件不怎麼好，但謝芝華卻發現了她身上過人的羽毛球天賦，那就是先天的爆發力和刻苦的訓練。謝教練每天要求拉查諾訓練長達六七個小時，即便節假日也不放假，如此大的運動量已經接近同年齡段的中國球員。為了能夠與高水平中國運動員抗衡，謝芝華要求拉查諾增加手腕力量，通過手腕技巧來增加球速，彌補自己身高的差距。系統的訓練為拉查諾打下了堅實的技術功底，七歲即獲得泰國全國少年組冠軍，十二歲就獲得全國冠軍，而十四歲時更是戰勝多位中國選手奪得世界青年錦標賽冠軍。

雖然年齡不大，但拉查諾卻有着清晰的未來規劃。她心中始終懷有一個驚人的夢想：成為泰國總理。早在二〇一三年奪得世界冠軍後，當時的泰國總理英祿特別接見了拉查諾，給了她五百萬泰銖的獎勵，而拉查諾則希望能夠成為英祿一樣的政壇風雲人物。在訓練閒暇之餘，拉查諾在曼谷一所大學攻讀政治法律專業，為今後投身政壇做準備。當然，由於正處於事業高峰期，拉查諾投身政界的时间大概會在里約奧運會以後。按照謝芝華教練的話說，「那是終極夢想，現在還得腳踏實地一步步走」。

衛冕奧運金牌的李雪芮（左）相信要刻意提防拉查諾

衛冕奧運金牌的李雪芮（左）相信要刻意提防拉查諾



體壇人物周刊

Ta Kung Pao Sport

拉查諾的成名路是一個勵志的故事



拉查諾（右）曾獲泰國前總理英祿接見

點評 新星

拉查諾家境比較清貧，所以訓練特別能吃苦。現在她在泰國已經是小有名氣的體育明星了，帶動了全泰國打羽毛球的热潮。當然，能否拿到奧運冠軍還需要一步一步來，現在看來中國女單依然是最強的對手。

王儀涵（中國女隊主力）

拉查諾比較年輕，而且她的發展空間會比較大一些，對我們有比較大的衝擊力。她在場上的手感還有步伐調整非常好，這種優點也是值得我去學習的。到現在我還沒輸過她，我希望一直能保持這樣的戰績。

陳金（中國女隊組王教練）

像拉查諾、西班牙好手瑪蓮這樣的球員是女子技術男子化的代表，而且未來會成為女單的發展趨勢，就是在極佳的力量基礎上打能力、打速度，以進攻為主，區別於過去女單的慢拉慢吊，就是用速度和力量去衝擊。拉查諾的變速突擊能力和連續進攻能力的確超過中國選手，中國球員只有突破自己的打法才能戰勝她們。

拉查諾成國羽女單「眼中釘」

黑馬分子

2013年羽毛球世錦賽上，拉查諾逆轉李雪芮奪取冠軍，這一場失利當時被很多人看作是一場冷門，多數人樂觀地以為這是強大的中國女單偶然失手的一次比賽。然而，事實證明，那場失利卻成為中國女單由盛轉衰的拐點。自那次比賽之後，中國女單選手在多站世界羽聯超級賽和頂級賽中無緣冠軍，甚至世界排名前三中已沒有中國球員的名字。

面對如今中國女單的嚴峻形勢，正處於「風口浪尖」的女單組主教練陳金也十分無奈。陳金將國外高手按照實力高低分為三類，其中日本選手山口茜、奧國希望，泰國選手布莎蘭、韓國選手裴延姝等名將處於第三檔對手；中華台北選手戴資穎

、韓國名將成池鉉、印度選手辛杜屬於第二檔對手；而對中國隊威脅最大的要數西班牙猛女瑪蓮、泰國選手拉查諾和印度名將恩拿。這三人都曾多次在比賽中有連續戰勝兩名以上中國高手奪冠的經歷，是明年奧運會奪冠的最主要對手。

正宗「李雪芮剋星」

在與中國隊三位女單高手李雪芮、王儀涵和王適嫻的正面對抗中，拉查諾唯一沒能擊敗的是王儀涵。在與王儀涵過去的9次對決中，拉查諾全部失利。最近的一次交鋒是在今年4月舉行的新加坡公開賽女單8強賽中，拉查諾在先勝一局的情況下被王儀涵成功逆轉。兩人本有可能在隨後的蘇迪曼杯小組賽中相遇，但泰國隊出於種種原因沒有派拉查諾出戰。拉查諾內

心十分渴望能夠在一次國際大賽中擊敗王儀涵，突破心理上的這層「窗戶紙」。

雖然與王儀涵的九次交手全部失利，但拉查諾曾經三次擊敗中國女單「一姐」李雪芮。特別是在2013年羽毛球世錦賽決賽中逆轉李雪芮，也讓奧運冠軍李雪芮至今未能完成「大滿貫」的偉業。今年武漢舉行的羽毛球亞錦賽女單決賽中，拉查諾再次在決賽中苦戰三局擊敗李雪芮，已然成為李雪芮的苦主之一。



每場比賽拉查諾都誠心應戰



拉查諾（右）在印尼公開賽輸元

小個子也能笑傲羽壇

劍走偏鋒

在當今世界羽壇女單的幾大高手中，中國選手李雪芮身高1米74，王儀涵身高1米78，眼下世界排名第一的西班牙選手瑪蓮身高也在1米70以上。相比之下，拉查諾不到1米65的身高就顯得矮小許多。然而，拉查諾以自己的場上表現和比賽成績表明：並非只有高個子女單選手才能稱雄世界羽壇。

進攻打法獨樹一幟

在很多人眼裡，羽毛球賽場上矮個子選手由於受到身高的限制，往往採用拉吊突擊的打法，依靠多拍相持與對手周旋。歷史上的女單名將王蓮香、龔智超都是這一打法的集大成者。然而，拉查諾似乎劍走偏鋒，她反其道而行之，採用高個子選手普遍採用的進攻型打法，在比分局持的時候通過自己的犀利進攻打開局面。拉查諾的進攻很有特點，往往通過自己身體



拉查諾靈活多變的打法成為了中國隊要克服的新主流

部的轉動和手腕的轉動來欺騙對手，進攻動作隱蔽性極強。同時，出色的爆發力和連續進攻能力，更是拉查諾屢屢突破對手防線的關鍵一環。

技術細膩步伐靈活

除了賴以生存的進攻能力外，拉查諾與其他進攻型女單球員相比有着更加細膩的技術。看過拉查諾比賽的觀眾，都會陶

醉於其逼真的網前假動作和靈活的步伐。由於師從中國教練，拉查諾擁有比西班牙高手瑪蓮更全面、細膩的動作，而身材矮小步伐移動靈活反而成為她的一大優點。2013年世錦賽女單決賽中，李雪芮的輸球雖然有輕敵因素作祟，但拉查諾展現出比李雪芮更加細膩的技術和更靈活的步伐，同樣也是一個不爭事實。

由於受到佛教傳統的影響，拉查諾在場上每一次換球都會對裁判雙手合十，比賽結束後也會以同樣的動作向對手致敬。然而，這樣謙虛的舉止並不能掩蓋拉查諾的冠軍雄心。2013年奪得世界冠軍後，拉查諾的自信心大漲，隨後的比賽每贏一球都會大聲地為自己加油助威，即使處於落後時也堅信自己能夠取得最後的勝利。面對明年的里約奧運會，拉查諾充滿了自信，她堅信自己有實力擊敗當今世界上所有羽球女單高手，奪得奧運冠軍早已提上日程。

拉查諾小檔案

英文名：Ratchanok Intanon

出生日期：1995年2月5日（20歲）

出生地：泰國曼谷

身高：1米64

技術打法特點：

變速突擊能力強、側身劈吊威脅大

主要成績：

2010年廣州亞運會女團銀牌

2013年世錦賽女單冠軍

2015年亞錦賽女單冠軍



Ratchanok Intanon