



真假郎平手中一張王牌

2013年4月，「鐵榔頭」郎平重新出山，擔任中國女排主帥，這讓魏秋月心裡重燃里約奧運會的希望，暫時打消了退役念頭。然而，嚴重的傷病卻成爲魏秋月圓夢的最大障礙，在郎平公布的第1期名單中也沒有出現魏秋月的名字。其實郎平並非放棄魏秋月，而是希望魏秋月能夠先養好傷病再加入中國女排。

2013年至2014年賽季，無緣國家隊大名單的魏秋月選擇赴阿塞拜疆女排聯賽打球，中國女排也依靠這段時間重點考察年輕二傳手。在這兩年，郎平先後考察了沈靜思、丁霞、王娜、李慧、姚迪、米揚等多位二傳手，卻始終找不出可以替代魏秋月位置的理想人選。從二傳手的能力上看，魏秋月無疑在傳球穩定性、大局觀、傳球力度上都勝出一籌。就連之前較爲薄弱的防守能力，也比現任主力二傳沈靜思高出一截。去年世界錦標賽魏秋月歸隊出戰，再次成爲中國女排主力二傳，準決賽對意大利女排，魏秋月憑着靈活細膩的手上技術多次晃開對手攔網，爲朱婷、曾春蕾等中國重炮手創造多次一對一甚至空門球的機會。賽後，意大利教練坦承中國女排主要贏在兩點：一是擁有朱婷這樣的頂級主攻手，二是魏秋月這樣的「最強大腦」盤活了全隊的進攻。

精心組合康復團隊

爲了幫助魏秋月術後盡快恢復狀態，中國女排特意爲魏秋月組成了國際複合型體能訓練團隊，其中不僅有中方的體能康復師，更有來自美國、澳洲的體



▲中國女排主帥郎平（右二）對魏秋月的雙膝手術高度重視

能訓練專家，專門負責魏秋月的康復與訓練。鑑於魏秋月膝關節手術後康復情況時好時壞，體能師採用各種手段加強關節肌肉群力量，甚至使用針灸等中醫手段減輕疼痛感。然而，直到目前魏秋月膝傷的康復情況仍不理想，距離上場訓練和比賽仍有一段距離。

多少國人期待魏秋月能夠出現在即將到來的世界盃上，畢竟世杯關乎中國女排奧運的入場資格。然而，手術康復本身就是一個漫長的過程，任何貿然的嘗試都有可能讓之前的所有努力前功盡棄，雅典奧運腿傷尚未痊愈的趙蕊蕊倉促上陣，導致再傷倒地就是前車之鑑。與其冒險奮力一搏，不如讓魏秋月好好養傷，爭取以最好的狀態參加明年的里約奧運。另一方面，中國女排也亟需找到魏秋月的接班人，這個接班人至少應該接近魏秋月的水平。里約奧運前夕，各國女排陣容均有變化，各位主帥都在真真假假地試探對手陣容，魏秋月很有可能就是郎平隱藏的一張王牌。

主帥評價

陳忠和（前中國女排主教練）：

在我當中國女排主帥的時候，魏秋月很有潛力，確實有能力取代馮坤，她的發球比馮坤要好，攔網的臂長超過同等身高的二傳。魏秋月基本功很扎實，傳球穩健有餘，但靈活性不足，尤其是傳球速度偏慢。

蔡斌（前中國女排主教練）：

當時我選擇魏秋月作為隊長是因爲她是二傳，可以成爲隊裡的靈魂。魏秋月的性格比較符合二傳的要求，比較沉穩，有自己的主見。

王寶泉（天津女排主教練）：

魏秋月是天津女排的靈魂人物，風格比較穩健，令人感覺放心。希望魏秋月能盡快克服傷病，早日回歸球隊。

困難時刻

媒體送「慢月」綽號諷刺



▲經過幾年的磨練，魏秋月很快成爲天津女排和中國女排的頂樑柱

任何新人的成長都需要經過時間的檢驗，有時甚至會遭到不少質疑和批評，魏秋月也不例外。魏秋月進入中國女排後，總有人將她與「黃金一代」時期的主二傳馮坤相比，不少媒體甚至直言魏秋月傳球弧度太高、速度太慢，經常傳出球後讓對手形成兩人甚至3人攔網，還有甚者起了個「慢月」的綽號送給魏秋月，諷刺其傳球太慢。

輸球無淚遭質疑

2010年對中國女排來說是不平凡的一年。3月初前任主帥蔡斌「下課」，接替者王寶泉僅僅帶隊6個月就主動辭職，助理教練俞覺敏在總局領導的數次「勸說」下，終於答應接下中國女排這個「燙手山芋」。然而，一年3度換帥已讓中國女排面目全非，年底的世界錦標賽上中國女排一敗塗地，僅列第10名。女排輸球本是全隊的責任，有些媒體卻將矛頭指向了隊長魏秋月，說她在賽後新聞發布會上無關痛癢的「例行」發言，沒有真情流露，甚至說她輸球後竟然沒有眼淚。媒體的誤解給魏秋月帶來了很大壓

力，她怎麼也沒有料到自己輸球後的表情都會成爲媒體攻擊的對象。

2010年世錦賽後，魏秋月和其領銜的中國女排步入了低谷，雖然也曾有過世界杯第3的好成績，但自身實力下滑已是一個不爭的事實。幸好女排姑娘們沒有放棄，每個人都在暗自克服各種困擾，魏秋月更需要每周兩針才能緩解膝蓋的傷痛，大家都希望能夠在倫敦奧運會上收穫一枚獎牌。然而，倫敦之路並不平坦，中國女排先是被分在了美國、巴西所在的「死亡之組」，後主攻手王一梅賽前訓練受傷，令倫敦之行烏雲密布。小組賽上，中國女排一路磕磕絆絆地進入8強，在8強賽中以局數2：3惜敗往日的手下敗將日本，遺憾落敗。賽後，魏秋月終於沒有忍住傷感的淚水，那個與隊友抱頭痛哭的場面竟成爲倫敦奧組委評選的10個「最感人鏡頭」之一。奧運夢碎、一身傷痛的魏秋月，萌生了退役念頭，甚至主動遞交了退役報告，要求到國外一邊治傷、一邊打球掙錢餬口。

傷病困擾最出色二傳手

魏秋月

為奧運最後一搏

唐



一支排球隊中，二傳手是隊中靈魂，即使這支球隊擁有一流的攻擊手，沒有優秀二傳手的穿針引線，球隊充其量只能是一支二流球隊。在如今的中國女排陣中，今年26歲的魏秋月被公認爲最出色的二傳手。然而，正處於最成熟期的魏秋月卻飽受傷病困擾，她的傷病康復與否關乎中國女排的奧運會前程。

大公報特約記者 史玄之

中國女排歷來不缺乏世界級二傳手，從五連冠時期的孫晋芳、楊錫蘭，到上世紀90年代的馬芳、何琦、諸韻穎，再到「黃金一代」時期的馮坤，正因爲有一批批優秀二傳手的湧現，才延續着中國女排快速多變的打法風格。然而，近幾年的中國排壇，優秀二傳手的人數越來越少，堪稱世界級二傳的只有魏秋月一人。

馮坤接班人

魏秋月1988年生於天津，雖然家庭成員中並沒有人從事體育，但父親1米90的身高及熱愛體育運動的基因，全都傳給了魏秋月。魏秋月5歲就進入天津市少體校排球預備班（紅光里小學）練習排球，教練最初給她制定的位置就是二傳手。雖然在很多人甚至是魏秋月父母眼中，二傳手沒有主攻手那麼風光，總是在場上默默無聞地給隊友輸送「炮彈」。然而，體校教練看中的就是魏秋月沉穩的性格和出色的心理質素。

魏秋月的排球道路起初一帆風順，1米82的身高讓她成爲中國難得的高二傳，被很多教練看作是未來中國女排的「潛力股」甚至是馮坤的接班人。2003年魏秋月進入天津女排一隊，雖然暫時打不上主力位置，但她偶有的幾次替補出場還是讓人看到了她的潛力。時任中國女排主帥陳忠和更是認爲魏秋月的身高與馮坤相仿，但手臂更長一些，攔網的高度也更高，同時發球也比較衝，传球穩定性甚至不亞於馮坤。2006年，由於馮坤因傷需要休養治療，還沒在聯賽打上幾年主力的魏秋月奇跡般地進入國家隊，成爲中國女排的主二傳。

經過幾年的磨練，魏秋月很快成爲了天津女排和中國女排的頂樑柱。特別是在北京奧運會時，馮坤由於傷病恢復不佳影響了競技狀態，魏秋月多次補替出場，並隨隊伍獲得銅牌，經受住了大賽的磨練。步入倫敦奧運周期，魏秋月在傳球穩定的基礎上增加了球速和隱蔽性。2010年世界錦標賽，雖然中國女排僅列第10，但魏秋月卻獲得「最佳二傳手」稱號。一年之後，在世界杯比賽中，依靠魏秋月組織的2、3號位快球戰術

，賽前不被看好的中國女排出人意料地奪得銅牌，第一時間獲得了通往倫敦的入場券。熟悉中國女排的人都知道，雖然中國女排相繼湧現出王一梅、惠若琪、朱婷等世界級主攻手，但魏秋月實爲中國女排的真正核心，她的發揮好壞直接決定着比賽的走勢。

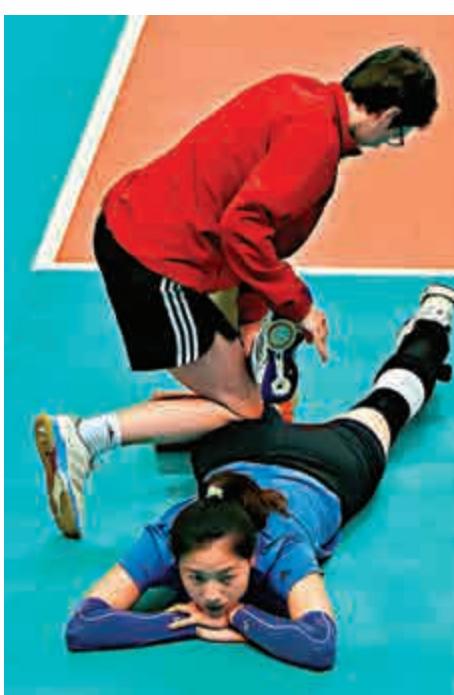
赴美做膝關節手術

26歲本是一名二傳手的黃金年齡，但對於魏秋月來說則已經步入運動生涯的末期，原因就在於她嚴重的膝傷。由於在訓練早期進行大運動量訓練，出現傷病後又沒能進行有效的康復治療，反而投入下一個大強度訓練，魏秋月雙膝的軟組織和黏膜損壞嚴重，最糟糕的時候膝蓋甚至不能彎曲。爲了不影響訓練，長期以來魏秋月都要定期注射一種名爲玻璃酸鈉的針劑以緩解膝蓋的疼痛感。然而，如此的保守治療卻不利於魏秋月膝傷的恢復。2014年世錦賽後，中國女排主帥郎平建議魏秋月立即赴美做膝關節手術，留住參加里約奧運的希望。

爲了不耽誤2016年里約奧運，魏秋月在去年12月於美國芝加哥大學附屬醫院進行雙膝清理手術。郎平對魏秋月的手術高度重視，特別聯繫了美國相關專家和康復教練對魏秋月的傷情和術後恢復訓練進行會診，希望手術後魏秋月能以一個健康的姿態重回中國女排。雖然手術十分成功，但術後的康復則比想像中艱難，魏秋月至今還不能自如起跳，重返中國女排的時間表也一再延後。

魏秋月小檔案

- 出生日期：1988年9月26日
- 出生地：中國天津 場上位置：二傳手
- 身高：1米82 體重：72公斤
- 所屬隊伍：中國國家女子排球隊、天津女子排球隊
- 技術特點：傳球穩定、發球威脅大
- 個人重要榮譽：2011年世界杯銅牌 2010年世界錦標賽最佳二傳手 2008年北京奧運會銅牌



▲魏秋月沉穩的性格和出色的心理質素，令她成爲最出色的二傳手

►魏秋月（下）近年備受傷病困擾